小悪魔ageha

涙袋を

姉アゲハはヒアル注入で作ってるけど小悪魔アゲハはコスメで作っていた♥

ヒアル注入だと片目15,000円以上!!
コスメだと1,500円以下!!
※小悪魔ageha調べ

毎月1日発売
アゲハ12月号
[定価¥580]
2011年12月10日発行
第6巻第12号通巻62号



つけまカスタムは芯だけじゃなく毛もカット♥

発色がいいシャドーで涙袋の輪郭をぷっくり♥

つけまと涙袋の新基準発表♥




RICHE
【PC】http://swallow-tail.jp/riche
【Mobile】http://mobile.swallow-tail.jp/riche
Swallowtail
【PC】http://swallow-tail.jp
【Mobile】http://mobile.swallow-tail.jp
【Mail】info1@swallow-tail.jp



さとみんはメイク時間倍増で顔がヨレなくなった♥



ぐりぐらはブラウンのカラコンが1番盛れるって気付いた♥



藤めぐは外国人風のゆるウエーブで小顔化♥

毎晩、美を探す旅を続けた結果を報告します♥

かわいい見♥

全部で192コ♥



選抜age嬢14人が毎日研究して発見した、かわいくなれるヒミツをお教えしちゃいます♥　あなたが今よりかわいくなれる手助けに少しでもなりますように✧

PHOTO_Nobuyuki Sasaki　HAIR_Chiharu Koya,Takemasa
TEXT_Chie Nagamine,Hironeko-A　SPECIAL THANKS[Straw hat]_E・D・AGARAGE



りんは男のコっぽい服装で逆に女らしさを強調できた♥



静香は化粧を薄くしたけど涙袋作ったら盛れた♥



まりあは濃いめのアイラインとざっくりニットで大人の色気を手に入れた♥



おりもは目尻3ミリハネてデカ目度2倍♥
なめひはセンター分けに姫カットでエラ顔解消♥
さくりなはボブにしたら3歳若返った♥
愛理は黒とアニマル柄でフェロモン5割増♥
「かわいい」への道は1日にしてならず!! 毎日毎朝
age嬢14人!
あのコの新発
ここあは涙袋とぷっくリップでともちん顔♥
ほずにゃむはラインを濃くぼかして横長デカ目♥
りほはマスカラのみの下まつげで黒目がち♥



1人目♥

桜井莉菜

ブリティッシュロックよりもさくロック★

ageha モデル（28歳）

かわいいの新発見 FASHION

ショーパンだけどあえての太もも隠し！

寒い季節でも脚出すのは絶対や😸 でも太ももは隠したいから、ゆるっとしたトップスを使うで✧

よく行くSHOPは♥

1位 辛めロックなバラク♥
最近大好き★ 女らしい辛めの服が多くて、今の気分にぴったりや♥

2位 素敵靴の宝庫エスペランサ✧
とにかく靴好きやから、買い物行ったら必ずチェックする♥

3位 安カワならL.CHANCE♥
安くてかわいいボリュームアクセが多いから絶対買ってしまう✧



網にひっかかったら絶対離さへんで♥

冬でも肌透けで色気を出していくで♪ バラクで6,000円やったニットは色とあみあみ具合がお気に入りや😸 珍しいブルーのショートブーツもバラクで、色を統一！ ショーパンはロイフラの♪

POINT♥

ショーパンに付いてる長い紐の飾りが、太ももから視線を外す効果を出してくれるんや✧



視線をヒラヒラかわすフェミニンロック♥

エゴのブラウスはクロコダイル柄でインパクトあるのにひらひらしてるのがツボ♥ 7,000円くらいやった😸 エルチャンスのイヤリングとグラッドのブーツで迫力を出したで！

POINT♥

グラッドのブーツは確か20,000円くらい♪ ゴツいデザインやからこれをはくだけで一気にロックになれる✧



マントをひるがえしてさくロックのステージ開始★

ひと目ぼれしたコートが主役や♪ マント風なデザインがかわいくてミニルディーズで、13,000円で購入✧ パールのイヤリングを合わせて上品にしたで♥ ショーパンはワンスポで4,000円😸

POINT♥



ショーパンはすそがフリルになってるのがお気に入りポイントやで♥ 女のコらしくなる✧

どの時代も目標はずっとAYU♥ もはや神✧

さくりなのかわいい探しhistory♥

agehaに出始めた23歳✧



まだまだagehaの新参者で不安でいっぱいだった★ モデル人生で1番やせていた時期♪

初表紙を飾った24歳✧



今と比べるとアイラインが細い😸 目尻を強調するメイクはこのときからはじまったで♪

agehaに慣れた25歳★



この頃はトップが超短いショート♪ 人生で1番短いヘアや♥ メイクも濃くなり始めた😸

盛り全盛期の25歳✧



世間でも盛り髪が流行っていた時期で、莉菜も盛るのが好きだった♥ 自分史上最も派手✧

「かわいくなりたい」そのきっかけはあの日の悔しさ!!





手触り重視のなちゅウェーブ♥
かまってほしくてワンコの毛


SIDE


BACK

かわいいの新発見 HAIR

あの頃のヘアは♥

2008年2月号のヘア♥



ウェーブエクステをつけてた♥ 細かく巻いてハーフアップにする派手アレンジが好き♪

2009年3月号のヘア♥



この頃からエクステは100本前後つけとる✧ カラーも明るめで、派手に巻くのがお気に入り♪

2009年11月号のヘア♥



今でも好きなふわふわMIX巻き♪ エクステに飽きたら偽ボブで楽しんでた

小顔に見える! 犬の毛ボブ♥

内巻きも好きやけど、アレンジしたいときはウェーブヘアにしてるで★ 作り込みすぎないけど盛れるんや

このヘアの作り方♥

根元のクセを直すで♪



6・4ぐらいに髪全体を分けたら、分け目をつけるためにドライヤーをあてるで★ 温風で10秒くらいやな

上下2段くらいに分けてな



細かいウェーブにしたいから、まずは全体を上下2段にブロッキングや♥ こうすることで下の髪も巻きやすくなるんやで♪

ウェーブをつけていくで!



エクステ3本くらいを取ってウェーブアイロンで挟んでいくで 根元から毛先までウェーブは均等にな✧

ざっくりとほぐせば完成♪



ウェーブを手でほぐしたらムースを軽くつけてウェーブをくっきり出すで♪ スプレーよりもムースが◎!

かわいいの新発見 MAKE

ロックなときでも 色使いはオンナ色♥

カラーシャドーのメイクにハマっとる やさしいピンクと、それに合わせたピンクよりの赤リップが好きや♪



このメイクの作り方♥

EYE BLOW



① 眉をとにかく薄く描く♪
まずはAを使って地眉に沿って色をのせる程度にベースを描くで ビボは描きやすいし、髪の色とも合うからずっとリピートしとる✧

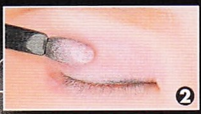


② 眉マスカラで仕上げる♥
Bの眉マスカラを眉頭側に塗って、髪色より明るくすると眉が立体的に見えるんや♪ 眉の色は薄い方がデカ目に見えるねん✧

EYE COLOR



① シャドーは乙女カラーを
Cの右側の薄いピンクっぽいパープルをアイホール全体に塗ってベースにするで★ 目頭にはCの1番下の色を入れてな✧

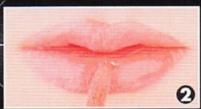


② ベースより濃い色を重ねる♥
同じCの左側の濃いパープルを二重幅に重ねてグラデーションに 二重幅からはみ出すとケバくなるから要注意してな!!

LIP



① 赤のリップを塗るで
薬用リップで保湿したら、Dのリップを直塗りすんねん♪ 多少色づく程度でOKやで★ メイベリンは発色がよくてオススメ✧



② グロスでうるるん輝きを♪
Eのグロスを全体に塗ったら、ぽってりするように唇の中央に多めに重ねるで このリップは肌に優しいんやで✧

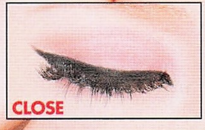
強気にけなげにRock on♥ どっきりピンクEYE✧

ITEM♥



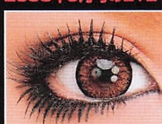
A.ビボ アイフル マユズミライトブラウン B.KATE アイブローカラーN LB-2 C.メイベリン ハイパーダイヤモンドシャドウ WN-1 D.メイベリン ウォーターシャイニー007 E.フェイス・イット ピュアカラーリップグロスBR801


OPEN


CLOSE

あの頃のメイクは♥

2008年9月号のEYE♥



つけまをつけたら、上下ともにマスカラをたっぷり塗って真っ黒にしてまつげを強調✧

2009年3月号のEYE♥



シャドーは極薄で✧ アイラインは目頭から目尻まで均一な太さで描いてたで♪

2010年10月号のEYE♥



ラインを描いたあと、ぼかしを入れてなかったからパッキリ★ 下つけまが特徴的✧

自分を客観的に見られるようになって変わった✧

小さい頃からモデルに憧れてたから、16歳からプリクラのモデルを始めて、高2くらいで雑誌のスナップに出れたときは最高にうれしかった♪ でもそのとき、自分の写真を客観的に見て、自分はブスなんじゃないかって気づいてん…💧 こんなんじゃない、もっとかわいくなって1ページにドーンと載せてもらえるようなモデルになりたいってめっちゃ悔しかった。メイクを真剣に研究し始めたのはそこからやな✧ agehaに出るようになってからは、実物と写真うつりの違いに悩んだ💧 やけど、今はやっとどちらでも盛れる加減が分かってきたで あきらめんで良かったなって最近改めて感じてる♥ あのときの経験があるからこれからも研究次第でかわいくなれるんやって信じられるねん✧

かわいいの新発見 FAVORITE

こっそりおしゃれになれる♥ ナチュラル偽装アイテム発見!

美容アイテムは、他のモデルやヘアメイクさんにいいモノを教えてもらって試す主義♥



1位 柔軟剤のフワリー♥
クロエの香水に似た香り♥ すれ違ったときに服からふんわり香るから女度がアガるで✧



2位 靴の中に入れるインソール♪
ソール入れれば脚もキレイに見えるしな 元の脚を美脚偽装や♪



3位 トリニティウェーブアイロン♥
自分でもカンタンに自然なクセ毛っぽく巻けるから大活躍中✧

あの頃のファッションは♥



2008年11月号★ ロックコーデ♥
赤と黒で思いっきり強めロック♪ この頃からグラッドが好きやねん♥ 今より黒の比率が高くて強めやな



2008年12月号♪ お嬢さま風コーデ✧
トレンチコートにパールのネックレスでお嬢さまっぽい格好もしてたで ヒール10cm以上なのはずっと変わらず★



2009年11月号★ 愛されファーコーデ♥
白いファーにワンピで女のコっぽい格好も好きやった♥ さくフェアリーまではいかんけど、それの始まりかも✧

かわいいの新発見 MAKE

先月のメイクから 9点変えたら崩れ知らず♥

前は40分程度で済ませてたけど今は1時間以上かけてる😊 丁寧に鏡と向き合ったら化粧の腕が上達した✧





このメイクの作り方♥



❶ **リキッドは少しずつ塗る★**
Aは厚塗りにならないように少しずつ伸ばすやり方に変えた♥ 伸ばしたあとでスポンジでやさしく叩いて、さらに薄づきに😊



❷ **ラメをのせると目力がアガる✧**
Bのベージュをアイホールに薄く伸ばし、二重幅に茶色を重ねる★ 最後にゴールドラメを中央にのせると盛れるって発見✧



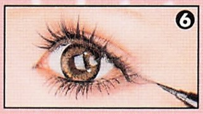
❸ **ラインは左右のバランス重視！**
ラインはC♪ 一度細く引いてからその日の目の調子を見て、左右の目がバランスよく見えるよう微調整するようになった🐱



❹ **つけまのりは半乾きにする★**
つけまにのりを塗ったら、アセらず数十秒間待機✧ 半透明になってからつけた方が位置もズレないしヨレにくくなるの😊



❺ **くの字のサイズが小さくなった♪**
くの字はCの先端で本当に小さく描くようになった★ 全神経を集中させてミクロな点をちょん！ ある意味、腕の見せ所✧



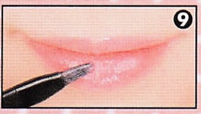
❻ **目尻ラインをそっと描き足す♥**
上つけまとのバランスを見ながら、目尻のラインを描き足す♪ 毛束の角度や左右の長さを比較しながら慎重にハミ出してく😊



❼ **チークも下地を使うように😊**
チークは2コ使いになった♥ Dを指でなじませた上にEをうっすら重ねると、超キレイに発色することに気が付いたんだ✧



❽ **色の薄い影でグラデを作成🐱**
シェーディングは色が薄めのFに変えたよ★ 様子を見ながら少しずつ足した方が、グラデっぽくなるから仕上がりも自然♪



❾ **リップはブラシで形よく塗る★**
リップは直塗りからブラシで輪郭をなぞるようなやり方にチェンジ🐱 Gで形よく色をつけたら、Hを重ねてぷるぷるに♥

ITEM♥



A.キャンディドール リキッドファンデーション01 B.リンメル ショコラスウィートアイズ002 C.エスエムエイチ ラブライナー D.ダイヤモンドビューティー クリームチーク03 E.EYEMAZING COSMELINE チークカラー スウィートピンク F.M・A・C ミネラライズ スキンフィニッシュ／ナチュラル ミディアムダーク G.パルガントン リップパレット ピンキーピンキー H.パルガントン ジェリーバーム661チェリーチェリー

パーツごとに手間ひまかけてさとレボリューション21😊

このヘアの作り方♥



❶ **ベースの髪をゆるく巻くよ♪**
32ミリのコテで全体をランダムにMIX巻き✧ ゆるく巻いておいた方がふっくら大きな団子を作りやすい♥



❷ **頭のてっぺんで髪を1つ結び😊**
前髪以外を1束にまとめてポニーにする♪ 団子を頭の真上に乗せやすいように、高い位置で結んでね✧



❸ **毛先を折り込み団子を作る♥**
ポニーを前後に分け、毛束を内側にくるんと折り込みアメピンで固定して、ふわっとした形の団子にするよ✧



❹ **表面の毛束を少し引き出して♪**
ぴっちり団子じゃ固く見えるから毛束を軽く引き出す😊 表面をジグザグさせて立体感を出したら完成★



頭の上に♥が飛んだら焼き立て熱愛注意報♪





かわいいの新発見 HAIR

さとポニーより さとシュー団子で大人顔♥

かっちりじゃなくてふわっとした無造作感がツボ♪ 最近ハマってるクラシカルな服とも相性バツグンなんだ♥

あの頃のヘアは♥

2011年1月号のヘア♥



ポニーテールが定番だった✧ まるっこく、トップがハート型になるように作ってた♪

2010年6月号のヘア✧



軽く盛ったトップとゆるめの外ハネがお気に入り♪ 憧れのあゆっぽいショートだった♥

2009年5月号のヘア★



今よりアッシュが入った明るめカラーで、ドール系の大きなゆる巻きが好きだった♥

かわいいの新発見 FASHION

ベージュなら大人めカジュアルに♥

昔はピンクやフリフリ命だったの★ でも最近はカジュアル服でもベージュとかネイビーとか、落ち着いた色のものが好きになった♥



レトロな脚長お嬢さんはハイウエストで身長詐称✧

ほんのりくすんだ赤色で完熟レディに急接近♪

枯れ葉の魔法で自然と同化ぽんぽこたぬきのかくれんぼ✧♥

ビサリアで3,000円のシャツにLDSの1,000円のスカーフを巻いて、大人レトロ風にコーデ♥ カーデとロングスカートはローファンの♥ 帽子はHEAD STARで5,000円だった★

POINT♥
スケ感がお気に入り♥ ハイウエストにするのがミクロ流・ロンスカ着こなしのコツ♪

POINT♥
白ブラウスを中にINして、クラシカルな印象を強化♥ お嬢様っぽい雰囲気も増すよ♪

赤×ベージュは私の中でかわいいのテッパンだよ！ くすみ系の赤だから子供っぽくならないの✧ ニットとブラウスはイング★ ショーパンと靴はローズファンファンのだよ♥

POINT♥
色とナポレオン風の形がかわいい★ 私が着ても肩幅がピッタリなトコもお気に入りなの♥

兵隊さんっぽいベージュのセットアップはmuse muse by ロイヤルパーティーで上下合わせて13,000円🐱 ブーツはH&Mで7,000円、もこもこのベレー帽はイングで3,000円だったよ♪



2人目♥

八鍬(やくわ)里美

ageha モデル(21歳)

真のゆとりは自分で作るものだと悟った♥

早起きしてメイクに1時間以上使ったら納得いく顔を作れた♥

「早起きは三文の得」って本当だった✧

実は結構凝り性だから、コーデ作りもメイクも納得いくまでやりたい派✧ 着る服は前日に決めればいいけど、問題はメイク🐱 「遅刻しちゃう!!」ってアセったり、スタジオで「早く」って急かされながらやると確実に雑になって盛れない💧 理想を求めるなら家でじっくり鏡に向かいたい…それなら早く起きればいいだけじゃん★ 超今さらだけど、自分の甘さが原因なんだって気付いた…。でもそこからは努力したよ♥ ケータイとiPhoneのアラームの他に時計もセットして、今じゃ目覚まし10コ体制✧ 眠いのは超ニガテだけど、起きちゃえばまぁなんとかなるし♥ 時間にゆとりが出てきたおかげか、最近メイクも仕事も調子いいんだ😊

ギャルから大人に進化しているところ♥

さとみんの

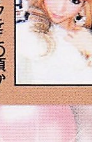
かわいい探しhistory♥

1番ギャルだった18歳★



髪の毛も明るい色でギャルっぽかった♪ アイメイクは濃くて、タレ目にしてたよ😊

甘めギャルな18歳の冬♪



アイメイクをこの頃から丸目に変えた✧ まだアイラインは濃いけど、今の目の原型♪

大人なメイクの19歳✧



髪の色は暗めに🐱 メイクも薄くなった♪ 黒目の下の粘膜に入れたラインでデカ目に♥

デカ目率UPの20歳♥



上下ともに束感のあるつけまを使ったらデカ目になれた✧ 下ラインはぼかしラインに😊

メイクで迷走する自分を乗り越えてやっと落ち着いた✧✧

3人目♥

大好きな彼氏のおかげでかわいさ急上昇♥

黒瀧まりあ

ageha モデル（20歳）



1年後に彼氏をびっくりさたい♥それが原動力✧✧

初めてちゃんとメイクしたのは中1のとき★　ちょっと反抗期だったし大人っぽくなりたかったから、一緒に遊んでた先輩を見て研究してたよ♪　agehaに出てからは、周りのコはみんな自分の顔を分かってメイクしてて、普通にただメイクしているだけじゃダメだって気付いた　でも同じようにやってもうまくいかないんだよね💧　自分でも薄いのか濃いのかも分からなくなったり★　だけどだんだん自分に合うメイクが分かってきて、甘辛チェンジもできるようになったよ　でもまだまだ研究は続くよ！　だって、今より美を磨いて海外から帰ってきた彼に「キレイになった」って言われたいんだもん♥　会えるのは1年後なんだけど、そう考えたら1年って短い!!　がんばらなきゃ♥

かわいいの新発見 FASHION

脚見せ&黒ブーツでゆるセレブになれた♥

この冬はいろんなニットに挑戦♥　シーンに合わせて雰囲気を変えていきたいけど、脚見せはハズせない♪

Cool ⟷ Normal ⟷ Sweet



太ももドヤ見せお色気セレブリティ✧♥

ゆるいニットでラフさを出しつつ、ブーティでちょっぴり大人♪　ブーティーはリップで約15,000円、ロンTはグラッドで6,000円　カーデもリップだけど値段は忘れちゃった💧

道産子名物のあのあみあみキャラメル✧

ベージュニットはミージェーンで6,000円♥　大人っぽい色味だから、濃い色の小物でアクセントを入れたよ♪　ハットはエゴでブーツはサルース、ショーパンはどこのか忘れちゃった☆

そでもすそも帽子も幸せ呼び込む末広がり♪

インパクトのあるワンピとブーティーをベージュの女優帽で格上げ♪　甘過ぎないのがお気に入り♥　ワンピは7,000円、女優帽は4,400円、ブーティーは約15,000円★　全部リップのだよ

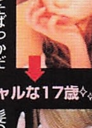
もちろん血統証付きまりプードルニット✧

肌触りが良いもこもこニットはリップで7,600円　トップスにボリュームがあるからボトムスはスッキリとね✧　サイドゴアがかっこいいブーツはリップで約20,000円だったよ♥

理想はお母さん！いつかはすっぴん美人を目指したい!!

まりあのかわいい探しhistory♥

化粧に慣れ始めた16歳♥



化粧を始めたばっかだったから、ちょっと濃いめ★　髪も明るいしギャルっぽかったよ

ちょいギャルな17歳✧



髪の色も落ち着いてちょっとモテ系♪　女のコらしいピンクのリップが好きだった♥

agehaに出始めた18歳★



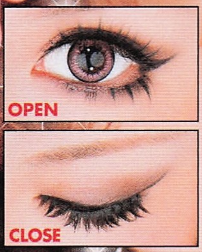
agehaの撮影で、周りのコの華やかさに気おくれ💧　つられて自分も濃いめメイクに✧

大人めメイクの20歳♪



髪の色を暗くしたのに合わせてメイクも大人っぽく薄めにした★　アイラインが細いの✧





A.ダイヤモンドラッシュ ドーリーeye B.ダイヤモンドラッシュ チャーミングeye C.ヴィセ グラムヌードアイズ N-2 D.エム・エス・エイチ ラブ・ライナー ブラック E.ブルジョワ ブラッシュ デュオ エフェ スキュルトゥール 05マットロゼ／ドレ F.M・A・C リップスティック ミス



このメイクの作り方♥



❶ 目尻にハネラインを描く♥

Dで目の形に沿ってラインを描きAとBのつけまを装着★ そのあと下つけまを延長する感じで目尻のハネをプラス♪

❷ ブラウンでホリ深eyeに♪

Cの右上のダークブラウンをアイホール全体に塗る♪ チップより指先を使った方が、しっかり塗れる気がするんだよね

❸ チークはシャープなオレンジで✧

Eを頬骨のあたりにナナメに薄く入れ、その下にEのブラウンで陰影をつけていく♪ そのままEでシェーディングも★

❹ リップはベージュ系♥

唇は薬用リップで整えたあと、Fを直塗りしちゃう 発色がすごく良いから、辛めの日はコレ1本で仕上げてるよ♪





このヘアの作り方♥



❶ **下半分の髪から先に巻いておくよ♪**
19ミリのコテで、エクステ3本ずつくらいを目安に細かいMIX巻きに★ 巻くときは毛先を少し逃がして

❷ **次はトップの髪をMIX巻きにするよ**
同じく19ミリのコテでトップの髪を巻く♥ 毛先は逃がしてね 毛束は少量ずつ巻くのがポイントだよ✧

❸ **カールをさいてエアリーに変身♥**
毛束をざっくりと上下にさいて、全体にボリュームを出すよ★ 空気を入れるようなイメージで細かくさいてね

❹ **もしゃもしゃとワックスをつける♪**
軽くキープするためにソフトワックスを手のひらになじませてから髪をもみ込むようにしてつけたら完成だよ

かわいいの新発見 MAKE

甘辛ヘアメイクを使い分けたらどっちの日でも盛れるようになった♥

自分に合うメイクが分かるようになってきたから、ファッションに合わせてヘアメイクを変えるのが楽しくなってきた✧





このヘアの作り方♥



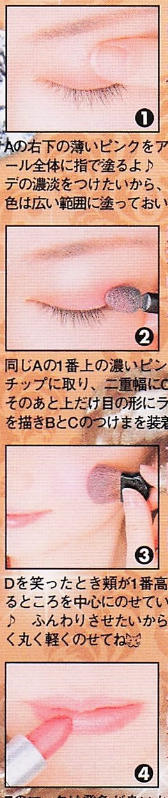
❶ **32ミリでMIX巻きにしてからさく♥**
毛先を中心にランダムにMIX巻きにするのがラフさが出るコツ✧ 巻いたら手で横にさいてボリュームをUP♪

❷ **前髪をねじってあみこみ風に✧**
前髪を2束に分け、それぞれを交差させてねじって1本の束にする★ 毛先は耳の後ろでピンで仮留め♥

❸ **毛束をひっぱり出して広げる★**
ねじった毛束から、指でつまんで少しずつ髪をひっぱり出すの♪ こうするとラフなヌケ感が作れるんだ

❹ **毛束をうしろにしまいこんだら完成✧**
ねじった毛束を後頭部に持っていって、毛先部分をアメピンで留めるよ♥ 留めた部分はバックの髪で隠しておいて✧

このメイクの作り方♥



❶ ピンクのグラデを作るよ

Aの右下の薄いピンクをアイホール全体に指で塗るよ♪ グラデの濃淡をつけたいから、薄い色は広い範囲に塗っておいて♥

❷ 次は濃い色を重ねていく★

同じAの1番上の濃いピンクをチップに取り、二重幅にON そのあと上だけ目の形にラインを描きBとCのつけまを装着♪

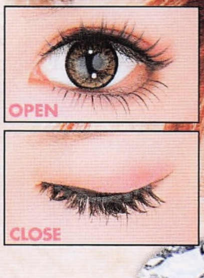
❸ ピンクチークで甘いほっぺに♥

Dを笑ったとき頬が1番高くなるところを中心にのせていくよ♪ ふんわりさせたいから優しく丸く軽くのせてね

❹ ジューシーなリップにする♪

Eのマックは発色が良いから甘いメイクのときも直塗り 下唇はなるべくぽてっとさせたいからオーバーめに塗ってるよ✧





A.KATE ラインスパイシー PK1 B.ダイヤモンドラッシュ ドーリーeye C.ジュマジック ナチュラル1 D.アナスイ フェイスカラーアクセントG#350 E.M・A・Cリップスティック ピンクヌーボーS



かわいいの新発見 MAKE

涙袋+淡色リップ&チークで薄メイクでも盛れた♥

薄メイクにハマってる♪ 下まつげを薄くして下ラインも描かなくなった★ 飾らない勇気を持つって大事かなと思って

ITEM♥



A.ジルスチュアート ジュエルクリスタルアイズ 07 sweet ametyst B.エム・エス・エイチ ラブライナー ブラック C.EYE MAZING NO.301 D.ジュミリー No.6 E.KATE ラインスパイシー PK1 F.キャンディドール リップスティック アプリコットベージュ G. M・A・C リップスティック ガッタダッシュ! H. ブルジョワ スーシル プレシジオンN0.4 I. ジルスチュアート ブラッシュブロッサム 06 little anemone

Eye

黒目下のラインをやめたらメイクが薄くても盛れる✧ 涙袋を強調したら物足りなさも解消できた♪



隠れたピンク色は隠した乙女なキモチ♥

この目の作り方♥



❶ **涙袋にシャドーをON♪**
Aの1番左の薄いピンクを、涙袋全体に塗るよ★ 白だとひと昔前のギャルっぽくなるけど、これだと仕上がりがナチュラル✧

❷ **下つけまは少しズラして♥**
Bで目の形に上ラインを描いたらCをつけ、目尻と合流するようにDの下つけまをキワから1.5ミリはなしてつけるよ♪

❸ **涙袋に影をつけるよ!**
Hのペンシルで涙袋の形にそってラインを入れるよ★ こうすることで影が出来て、涙袋を自然に強調できるんだ

❹ **ピンクシャドーで完成♥**
上まぶたにEの1番上、濃いピンクをチップに取って塗る♪ カラーシャドーは二重幅に塗るとデカ目により効果的

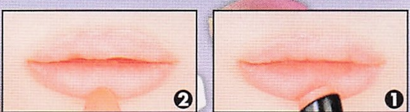
Lip

メイクは足し引きが大事 シャドーがピンクだからリップはオレンジで大人っぽく



おねだり上手はプリプリリップ♥

このリップの作り方♥



❶ **ベースのリップはオレンジ★**
Fのリップを直接塗り塗り♪ 全体に塗れたらリップがなじむようにティッシュを挟んで「んっ」って何回か噛んでおくの

❷ **ベージュを重ねるよ♪**
今度はGのリップを全体に オレンジと混ざって程よいヌーディーリップに仕上がるの✧ ちょっと大人な印象になるよ♪

Cheek

何でもベタ塗りはダメ 2色使って立体的に仕上げるのがキレイに見えるコツ♥



このチークの作り方♥



❶ **チークは2色でグラデっぽく**
少し小さめのブラシでIの薄いピンクを頬に丸く広めに塗っていくよ♪ ②で塗る色のベースになるよ✧

❷ **濃いピンクを重ねるよ♪**
濃いピンクは①を中心にナナメにON★ ふわっと重なる上に濃くつきすぎないから、太いブラシを使って

かわいいの新発見 FASHION

毎年の定番を細めボトムスで引き締めたら脚長になれた♥

相変わらずボーダーとパープル、デニムは大好き 今年はボトムをすっきりさせてスタイルアップさせたよ♪



ボーダーラインはしまうまレディ♥

レディのファーブルゾンがポイント♪ ダブルスタンダードで15,000円だったスキニーにデュラスで10,000円だったニーハイをON♪ 黒に黒をはいたら一気に脚が長く見えてオススメ✧

(去年は♥) 今年より太めのボーダーが好きだった♪ このときはミニでかわいく見せるのがブームだったんだ

黒ストッキングでフェロモンプッチギャル✧

ワンピは百合のお花がマーブル模様みたいになってて上品でしょ♪ レディで13,000円くらいだよ ワンピを主役にしたいから、シンプルに黒のパンプスを合わせたの★ R&Eで6,000円くらいだった♪

(去年は♥) 去年も同じようなプッチワンピを着てたけど、ストッキングが薄めの色だった★ 今年は濃いめをはいてるけど、濃い方が脚が細く見える✧

冬のあったかファーファンタジー✧

ベージュって着るだけで大人っぽく見えるよね♪ ポンチョはレディで20,000円、パンプスはヴィトンで120,000円だったよ♪ ダメージデニムを合わせてハードさもプラス

(去年は♥) 去年はデニムがちょっとダボッとしたサイズ♥ 今よりカジュアル寄りだった✧ ゼブラのブーツがインパクト大で、脚に視線がいきがち

かわいいの新発見 CARE

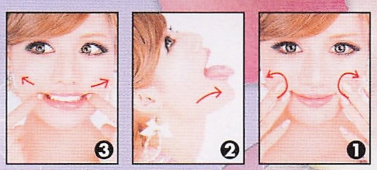
変顔がアンチエイジングに効いた♥

加齢を気にして、入浴中とかに自己流トレーニングをしてるよ♪ 1日サボると次の日に差が出るから毎日の日課にしてる✧

これがおすすめ♥



古い角質を落としてくれるサボン オーガニックボディスクラブでお肌をツルツルに♪ 匂いのないところもお気に入り♥



❶ **自己流で顔面マッサージ♪**
乳液を手で塗りながら、くるくるとマッサージ♪ 顔の筋肉をほぐすように優しくするのがポイントだよ

❷ **二重アゴ防止の舌出し運動★**
コレはお風呂のときにやるトレーニング♥ 普段あんまり口を開けないから、上を向いて舌を出すの♪

❸ **口角アップで好感度アップ♪**
口元がたるむとすぐ老け顔になる 口角を指で上げて10代の頃の位置を思い出すの♪ ほうれい線も消せる✧



4人目♥

武藤静香

ageha モデル（24歳）

まだまだメイク迷子だけど答えに近づいた♥

メイクを薄くしたら自分の顔に疲れることが減ってきた♥

薄メイクを極めたら次は何を極めよう♥

最近、自分の顔に疲れちゃった。毎日が舞台！みたいなメイクだからかな💧　ちょっとヌケ感が欲しい😿　でもメイクが薄いと気が弱くなるし、逆に濃いと気が強くなるから、どれがホントの自分か分からなくなっちゃった💧　中学の頃は背伸びしたかったから、ガングロギャルだった♪　最強だと思ってたけど、18歳で大人の彼ができたとき、肌黒い自分が不釣り合いな気がして焼くのやめた★　白肌で大人っぽくなりたかったんだ😺　それでもageha出始めの頃は、濃すぎると盛れてなくない？って思ってたけど、最近は濃くてもキレイだったらよくない？って思ったり😿　正直、正解が分からない💧　だからそのときの気分を大事にしていろいろ研究してるのかも♪

こう見てみるとだいぶメイクが薄くなった♥

静香のかわいい探しhistory♥

前髪くるんができた23歳♥

派手系な巻きおろしが多かった😊　アイメイクはつけまで目尻を強調した横長目を意識✧

大人になり始めた23歳♪

ちょっと大人っぽくなりたくてアイラインを薄くし始めた😺　アイシャドーはブラウン★

薄メイクで薄まゆな22歳✧

まゆげが今より薄くってギャルっぽい★　前髪はストレートで分けるのが好きだった♪

お嬢様メイクな22歳✧

ポンパドールアレンジが多かった♪　顔がむき出しになるから目を大きく見せたかった✧



かわいいの新発見

FASHION

カジュアル服でも黒ならリッチ感が出た!

異素材山盛りおばんざいパンキッシュ♥

ハイブランドより安カワなマルキュー系が好きになった😊 全身ラフにまとめても、ポイントで肌見せして女らしく♥

肩まわりが網っぽくなってるゆるニットはリップで6,195円、ブーツは15,540円だったよ😊 スタッズがかわいいショーパンはグラッドニュースで7,245円♥ 異素材感がめっちゃツボだったの✧

かわいいの新発見

MAKE

目の形通りのラインで二重幅が強調できた♥

化粧の濃さは仕事や場面で変えてるけど、目指すのは薄メイク美人♥ まだまだ濃いけど徐々に目標に近づいてる…ハズ😊

このメイクの作り方♥

① 上ラインは必要最小限で✧
上ラインはBで目のキワに沿って細く描く♥ 目尻も欲張るとキリがないから、ハミ出さず目の形通りに😊

② アイシャドーはヌーディー系♪
Aの左から2番目の色をまぶた全体に塗る★ ハイライト効果で目元を明るくしてラインの存在感を強調✧

③ 陰影で涙袋をさりげに強調★
下ラインはシャドーのみ😊 Aの左から2番目の色を涙袋全体に塗って、黒目下～目尻に1番左の色をON★

④ つけまは上だけつける♪
自まつげにビューラーをかけ、上下にCをなじませる✧ 上にはDを下にはEを目の形通りにつけるよ♪

ITEM♥

A.KATE グラディカルアイズA BR-1 B.Kパレット リアルラスティング アイライナー BK999 C.メイベリン フォルシーズ ボリュームエクスプレス ウォータープルーフ マスカラ D.アイラッシュ バリューパックVP-39 ソワレ E.M・A・C アイラッシュ #33



下ラインを影に変えたら丸餅みたいなネコ目に進化♥

CLOSE　OPEN

藤めぐの かわいい探しhistory♥

目尻強調メイクの22歳の秋★
目尻が長めのつけまで目尻を強調してた😸 アイラインもハネでツリ目を生かしたメイク♥

辛めなメイクの22歳の夏✧
がっつり黒のアイラインで目を囲んで猫目メイクにしてた♥ 目尻もハネて描いていたよ♪

ナチュラルだった22歳の春♥
上下ともにつけまをつけていなかったよ★ 太めまゆげとヌーディーリップがお気に入り✧



どの時期もツリ目を生かすメイクを研究✧



メイクを薄くしたらキツさがやわらいだ これからは引き算♥

いつまでも盛っていたいけど1番なりたいのはナチュめぐ✧

「いつになったら落ち着くの?」先月美容師さんに言われてハッとした★ 金髪や濃いメイクを永遠に貫くのも悪くない✧ でも、私の憧れは実はナチュラル系なの♥ と言っても薄すぎると落ち着かない💧 ひとまず今はつけまナシの顔に挑戦したいんだ♪ ツリ目に悩んで化粧を変えたりしたけど、意外と薄めのラインにしたらやわらいで見えたの★ 結局メイクって足し算だけじゃダメだよね。これからは自分の顔と向き合って、引き算を覚えていきたいな😊

5人目♥

化粧も暮らしも金銭感覚もエコ思考になった✧

藤ヶ森めぐ

ageha モデル(23歳)

かわいいの新発見

HAIR

キツめな顔立ちは外国人ウェーブでカバーできた♥

いろいろアレンジを楽しみたいからエクステでロングにしたよ😊 定番は外国人のクセ毛みたいなゆるゆる巻き♥

季節外れの魚が奏でる鴨川フィッシュボーン寄せ♪

SIDE　BACK

嵐山の風に吹かれて多国籍スパイラル巻き✧

SIDE　BACK

このヘアの作り方♥

① 全体を巻いたら8:2に分ける✧
26ミリのコテで全体をMIX巻きに♪ 巻きをほぐしてムースワックスをなじませたら、髪全体を8:2に分ける★

② エクステを束ねてよつあみにしてく♪
1束にまとめたエクステを4分割して、よつあみに♪ 外側の毛束を左右交互に内側に入れ込むのがコツだよ😊

③ 毛束を引き出し骨っぽく見せる♥
毛先まであんだら表面の毛束を引き出し、ゆるさをプラス★ 細かく毛束を出した方がより骨っぽく見えるよ♪

このヘアの作り方♥

① 毛先～根元までMIX巻きにする★
全体を26ミリのコテでMIX巻き♥ 根元～毛先までしっかり巻いて、ボリューミーな感じにセットするよ✧

② ブラシと手で巻きをほぐす♪
①のカールを目の粗いブラシでざっくりほぐす♪ そこにさらに手グシを通して、ふわふわな質感に整える😸

③ みつあみ前髪で顔の面積を削る♥
前髪をみつあみにし、毛束を引き出して広げまゆげにかかるようにナナメに流して留める♥ 小顔効果を狙うよ😊

6人目♥

りん

agehaモデル (24歳)

豆乳プリンス1号店発
美男(イケメン)ドールが新発売♥

自分をもっともかわいく見せるカッコがわかった♥



飾らなくていい友達みたいな恋をしてみたい♥

24歳になって仕事や生活が安定したら、身も心も飾らなくていいやって思うようになった✧ 恋愛もそう、友達っぽいラフな感じがいい★ だって、ブランドでキメキメに身を固めても好かれるのは見た目だけじゃん♪ 連れて歩くのはハデな女がいいとか言っても、男が好きなのは結局普通の女でしょ!? とか言って、男で服が変わるわけじゃないけど、女のコすぎなカッコは当分お休みかも? でも地味って言われるのは嫌だから、ハットやだてめでおしゃれに見せる工夫はしてくよ😊



昔から甘めでドーリーなメイクが好きだった♥

りんの かわいい探し history♥

お人形メイクの21歳♥



人形っぽくなるようにメイクをしてた😊 下まつげに束感があって太いつけまを使用♪

ハーフ顔メイクの22歳✧



外国人風のメイクをしてた★ まん丸なアイメイク&鼻にはハイライトをしっかり♥

ちょっと辛めな24歳♥



大人っぽいメイクにハマってた時期✧ アイメイクは、ハネてオーバーにして切れ長に😊

かわいいの新発見
FASHION

男のコっぽい服で人形顔が際立った♥

先々月にショートにしたのがきっかけで火がついた✧ 楽ちんだけど手抜きにならないよう、髪型は女のコで♥



バックスのダウンは15,540円でキャミが3,675円、ボトムスは6,195円だったよ♪ 5,145円のハットと9,345円のスニーカーブーツでインナーの甘さをオフ✧ ネックレスはギルフィー♥

ファー付きのスカル柄ニットカーデとショーパンは両方グラッドの★ ニットが6,195円でショーパンが5,145円♪ 強めなリーゼントポニーテールでスカルのオーラを強化する作戦✧

フード付きの服の日はツインテールが楽ちん♪ コーデはほぼギルフィーで、トップスは6,195円、ブーツは18,690円✧ だてめはバックスのだよ♪ ショーパンはグラッドで7,245円😊



「俺だけを見ろ!!」瞳で口説くグン様EYE♥

かわいいの新発見
MAKE

強めラインと赤リップで顔が引き締まった♥

これだけ鋭いメイクをするのは超レア★ あと粘膜埋めるのも✧ 内側なら囲み目でもキツすぎないんだ😊

ITEM♥



A.マジョリカマジョルカ シャドーカスタマイズGD 822 B.ヴィセ ブリリアンス フォルミング アイズA-3 C.ブルジョワ ルガール エフェ デュオ クローム62 D.Kパレット リアルラスティングアイライナー24h E.レブロン カラーステイ アイライナー101 F.ダイヤモンドラッシュ ダイヤモンドeye G.Nature is lovely S-2 H.リンメル ヌードトランプ リップラッカー 019



このメイクの作り方♥

茶色で目元のホリを深めるよ✧



❶ シャドーは茶色の割合が増量★ まずはAを二重の幅に。Cで二重の線をなぞって、Bのこげ茶でぼかす😺

上の目尻はツンとハネて足す★



❷ 上ラインはDで細く✧ 黒目の上を丸く描き足したら目尻を目の形にそってはみ出し先端はハネ上げる😊

粘膜埋めて目力を強化させる✧



❸ オーバーライン卒業! Eで目頭~黒目下の粘膜を埋め、目尻は形に沿ってなぞる★ ぼかしはBのこげ茶♪

つけまは細く鋭い毛を使うように♥



❹ 上つけまは毛束が三角のものからFに変更★ 束が細いのに毛の密度が濃いから、クールな感じにキマる✧

もう下つけまはズラさない★



❺ 下つけまは定番のG😊 前は実際の目尻より下げて貼ってたけど、目の形に合わせてつけるようになった♥

リップは赤でスパイシーに♪



❻ 口紅で赤だと昭和な感じになりそうだから、Hのグロスでツヤ赤に♪ 発色が超いいから1本で間に合う😊

7人目♥

桜咲姫奈

二重の不調に悩んで日々努力してます♥

tutuHA渋谷109店スタッフ(24歳)



辛い経験も乗り越えたから いつかかわいくなれるハズ♥

ずっとお姫様になりたいって思ってた♥ だから小さい頃は自分の顔がイヤでイヤで、親を恨んでたな💧 でも中2のときに初めてアイプチで二重にしたら、かわいくなれるベースを作れた気がした✧ その頃は女のコに「ブス」って言われた💧 けど言いたいヤツには言わせておけばいいじゃん！って思えたのは、二重にするためにがんばってる自信があったから♪ あのときから、努力さえしてれば何言われてもいつかはかわいくなれるんだって思えるようになったんだよね★ これからもお姫様を目指して、誰にもかわいいへの道は邪魔させないから♥

つけまやラインをちょこちょこ変えてきたんだ♥

なめひの かわいい探し history♥

黒いタレ目だった21歳✧



agehaに入りたての頃♥ この頃はオーバーラインのすき間を黒で埋めてたよ♪

まだまだタレない22歳♥



今と比べるとまだあまりタレ目じゃない🐱 アイラインは目尻を太く描いてたよ★

タレ目上手になった23歳★



オーバーラインの技術があがって、今に近いタレ目に♪ 4ミリくらいはみ出してタレてた✧

かわいいの新発見 FASHION

つやつや黒ともこもこ白なら モノトーンでも姫になれた♥

今までピンクばっかだったけど、最近黒や白の服を着るのが新鮮で楽しい✧ 自分なりの着こなしがわかってきたよ♥



なめクロドットのおすまし舞踏会♥

ドットワンピはラパフェで18,900円😊 パラヤリボンがポイントなのがお気に入り♥ 元々帽子は好きだけど、今年は絶対女優帽♪ コレはロジータのもので5,000円だったよ🐱



きらきら初雪もこもこ雪見大福✧♥

100%白コーデに挑戦したよ😊 袖とポケットがふわふわなワンピはワンスポで7,900円♪ サンダルはアルタで1,900円、帽子は109で1,000円だったよ♥

かわいいの新発見 HAIR

センター分けと姫カットで小顔♥

いろいろあってモヤモヤしてたから、何かを変えることで気持ちが変わるかなって思って前髪チェンジ🐱 エラが隠れて大満足♥



ハート盛り盛り平成あんみつ姫♥



SIDE



BACK

限界は作らない★「かわいい」を永遠に追い続けるために♥

かわいいの新発見 MAKE

タレ目幅を3ミリ縮小でタテ幅増加♥

ツリ目にとってはタレ目幅の1ミリがとっても大事！ 最近はオーバーラインの幅をせまくして、その代わりつけまで目のタテ幅を盛ってるよ🐱

タレ目の歴史♥

2010年の7月号の頃✧



目頭ちょこんを横に向けて描いてたからタレ目度より横長目度の方が高かったかも★

2010年の11月号の頃★



オーバーラインの内側を黒く塗らなくなった時期♪ 下のつけまの貼り方でタレ目にした✧

2011年の1月号の頃♥



上つけまの目尻が伸びて、より自然なタレ目に近づけた✧ ラインのぼかしも覚えた頃♪

ITEM♥



A.カネボウティファ クリーミィライナー ブラック B.ジルスチュアート ジュエルクリスタルアイズ 04 Pinkcameo C.NYX キャンディグリッターライナー CGL12クリスタル D.バービー パウダーウィンウィンアイシャドウ 01ゴールドホワイト E.バービー パウダーウィンウィンアイシャドウ 06ゴールドブラウン F.アイラッシュパーフェクトグルー ホワイト G.EYEMAZING No.501 H.ダイヤモンドラッシュ エンジェルeye I.D.U.Pアイラッシュ UNDER703



CLOSE



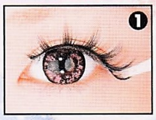
OPEN



飛び出るお目めのなめうさつげま♥

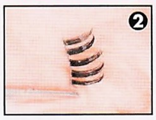
このメイクの作り方♥

❶ ベースになる上つけまをON★



Bのシャドーを塗りAでラインを引く♪ その目尻から少しはみ出してFでGをつける★ WラインはEで♥

❷ 2枚目のつけまをカットする🐱



1枚だけだとボリュームが足りないからカスタム★ Hの中央5束を残して端をハサミでカットするよ✧

❸ 2枚目を黒目上に重ねるよ♪



1番ボリュームと長さが必要な黒目の上に、カットした5束を1枚目のつけまとなじむようにつける😊

❹ 下つけまを切らずにつけるよ♪



Iの下つけまを黒目の始まりから目尻まで下ラインにそってセット♥ カットせずにラインの上につけるよ♥



時間をかけてかわいくなれるならいくらでも費やすで

かわいくなりたい。でも、私が求めるかわいいって何？

かわいくなりたい…でも、自分が求めるかわいいの種類がわからん💧 方向が見えんくて自信が持てないから、つい「自分なんてかわいくない」ってひねくれてしまうんや💧 でも、本当は素直になりたいねん★ だから堂々と人前に出れるよう化粧くらいは努力せなって思う！ 1番のこだわりは、顔の全パーツを左右対称に見せること♥ 果てしなく時間がかかるけど、やらんよりマシ✧ 自信持って世の中と向き合えば、少しは求めるものが見えるんかな…？

8人目♥

最初の一歩を踏み出すために自分を見つめ始めた✧

西山りほ

agehaモデル(25歳)

かわいいの新発見 FASHION 甘い日も辛い日も絶対領域見せたら女っぽくなれた♥

大人っぽくてシンプルな黒も好きやけど、甘い感じの白いもこもこ服も気になんねん♥ 勇気出して新境地を開拓や😊



口の広いタートルで脱ひきこもり宣言！

全身リップ♪ 襟まわりのユルさがかわいいニットは5,775円★ 中に4,410円のコルセットキャミを着てラインを盛るで♥ ショーパンは7,245円でブーツは15,540円✧

雲より軽い白もこ服でネバーランドへぴょん♪

もこもこのニットロンパースはアンクルージュで5,985円😊 ロンパースについてるリボンを髪につけてみた✧ スウェードのサイハイはエスペで14,490円♪ 淡〜い色で甘カワに♥

あの頃のファッションは♥



露出度高めな2008年1月号✧

ミニ丈のショーパン×ヒザ丈ブーツでがっつり太もも見せ♥ アクセもハデやし若かった★

絶対領域に進化した2009年12月号♪

露出は減ったけど、チラ出しの方がインパクトあることに気づく★ 露出はテクニックや♥

ピタラインで悩殺な2010年12月号★

露出しない代わりに、皮膚に貼りつくようなタイトさで美脚度UPを目指す😺 ライン命✧

かわいいの新発見 HAIR ストレートに飽きた日はツインテールにしたら盛れた♥

髪型だってたまには遊びたいねん♪ やんちゃなツインテールにもチャレンジや!! いろいろ試して、自分磨きへのテンションを高めてくで✧



ロリPOPなツインテールでうさぎ年にゆく年くる年♥



SIDE

BACK

このメイクの作り方♥



❶ 髪をぴょこんとうさたん結び♥
32ミリのコテでMIX巻きにした髪を、高い位置で2つ結び♪ 前髪とフェイスラインの毛は残しておく★

❷ 毛束をぐるっと巻きつけぴょん♪
①の結び目に毛束を1周巻きつけてアメピンで固定♪ ゴムも隠れるし盛りが頭に密着してふわふわ感がUPする😊

❸ 毛束をさいてボリュームを♥
2つ結びにした毛束のカールを手でさいて軽さを出してく♥ ボリュームが出るように細かく広げてな✧

❹ 逆毛を立てて整えたら完成★
広げた毛束に指で逆毛を立てて、盛りの形を整える★ 上の方がふんわり、下はしゅるんと流れる形が理想的😊

かわいいの新発見 MAKE 下つけまはマスカラのままパッチリ系上つけまでデカ目✧♥

つけまを約2年愛用したマギーメイの5番から、あいくちゃんに変えた★ バサバサ目尻で大人顔に近づけた✧

ITEM♥



A.D.U.Pアイラッシュ 805
B.メイベリン ボリュームエクスプレス フォルジーズ WP #01





POINT 1: 今までより毛の密度が濃いAを目に沿って貼る♪ 毛が細いから、目力ついてもキツく見えない😊

POINT 2: 下のラインは目頭〜黒目下の粘膜と目尻の外側に♥ 下つけまはBを塗るだけのシンプル仕上げ😊



まつげの密度を濃縮還元 新世界の横広デカ目★

りほの かわいい探しHistory♥



美に目覚めた18歳✧
ヘアセットやネイルに興味がわいて、すべて自分でやってた。熊野って何もないから💧

ガングロ上等19歳♪
髪の毛メッシュとか入れて肌もガンガン焼いてた時期★ 見た目も行動もぶっ飛び系😊

怖い物ナシの20歳♥
強めな髪型ラブで顔も濃い！ でも今の半分以下の時間でできる適当な化粧だったよ✧

タレ目星から帰還中の森の妖精ぐらっち♥

9人目♥

吉川ぐら

福岡県北九州市の日曜いちょうちょ（22歳）



派手カワもシンプルもどっちも制するばい★

ソロコーデの幅UP♥

るようになったばい♥　黒を取り入れたらちょっと大人っぽくなれたっち✧



ちょっと成長したまっくろくろすけ♪

よく行くSHOPは♥

1位 大人コーデはエモダで♥
カジュアルおしゃれに着れるし、うちらっぽくないから最近お気に♥

2位 ガーリーカジならムルーア♥
女のコらしくしつつ、大人っぽくしたいときはココをチェックする♪

3位 定番アイテムならイング♥
どんなコーデでも、お手軽価格で揃えられちゃうのが嬉しいばい★

黒コーデの中で1番うちらっぽくて着やすいっち♪ セットアップは10,000円、しっぽと一緒にバックスで購入★　ニット帽はリダークで3,000円、スニーカーはワンスポっち♥

考に派手盛り♥

れてもらったばい♥　その分アレンジは派手めにしてるっち♪

このヘアの作り方♥



大きなポニーテールにするっち♥ 髪全体をまとめてトップの高い位置で結ぶっち♪　エクステ1本分くらいを根元に巻きつけてゴムを隠す★

ポニーの毛束をコテで巻くっち✧ 26ミリのコテでポニーをMIX巻きに★ 毛先までしっかり入れて内巻き多めに巻くのがポイントやき✧

逆毛を立ててボリュームON♪ コームで根元を中心に逆毛を立てるっち♪　ボリュームが出たら手でざっくりさいてラフに仕上げるばい♥



SIDE

BACK



トーキョーに驚いた黒ぐら危機一発♥

オーバーラインを縮めた♥ 東京になじめるかな…★

先月、東京に引っ越してきたんちゃ♪　改めて東京の人はみんな大人っぽくてかわいいなぁって思ったっち★　モデルさんじゃなくっても、街を歩いているコのレベルが高すぎ！　うちらは派手な方やと思ってたけど、東京にいたらかすんでる気がしとる♢ ちょっとそれでヘコんだけど、これは自分を磨くいい機会かもしれんって思うようにしたっち✧　ぐりが鏡みたいなもんやき、ぐりに相談しながらまずはアイメイクから変えていくばい★

ぐらの

かわいい探しhistory♥



ギャルっぽさ満開の濃いメイク18歳♪ ぐるっと囲みアイラインでタレ目を作ってたっち♥　肌も黒かったしegg系な感じばい★

タレ目作りが上手になった20歳♥ ぐるっと囲むアイラインをやめて目頭にラインを引かなくなった♪　つけまが今より長め♥

ちょっと血迷ったちょうちょ21歳♥ 目尻のオーバーラインと目のキワの間を黒く塗りつぶしていた時代😺　人生で1番黒い目♢

かわいいの新発見 MAKE

タレ目度40%減！

あの頃の**タレ目**は♥



田植え下つけまで作るタレ目✧ 下つけまを1枚付けでタレ目を作ってた時期♪　オーバーラインは黒目の終わりから♥
10年5月号♥

下つけまのつけ方でタレ目に♥ オーバーラインの幅が狭くなってきた頃😺　上のつけまは目尻だけでなく黒目上も重視✧
10年9月号✧

オーバーラインが最大に広い✧ ズラし幅がかなり広かった時期★　オーバーラインは黒目の下からガッと下げてたっち✧
10年11月号★

このメイクの作り方♥



①黒シャドーを下目尻にON★ 上つけまにBをつけたあと、下ラインをAのシャドーで描くっち♥　黒目下から目尻まで入れてるばい✧　目のキワから2ミリだけズラすっち♪

②下ラインをちょい足し♥ Cのリキッドで下ラインを細くちょい足しする✧　目頭〜黒目下は粘膜に、黒目下〜目尻は目のキワに描くっち♥

③下つけまは田植え健在♪ まずはDの目頭側3束分をカットしてON♪　タレ目は目尻のボリュームが大事やき。目頭側は細め&短めの毛束でOK！

④目尻側は長くスイートに♥ 目尻側にはBの短い毛束を2束選んでON★　これでオーバーラインしなくても自然なタレ目が完成するばい♥

東京の人を見て改めて自分のアイラインを見直した★　オーバーラインをちょっと狭くしてナチュラルタレ目に♥



OPEN

CLOSE



うるるんタレ目が田植えで大豊作♥

ITEM♥

A.メイベリン カラーウエア13　B.ダイヤモンドラッシュ スイートeye　C.エム・エス・エイチ ラブ・ライナー ブラック　D.Nature is lovely. S-2



大人かわいいオンナになりたいっち♥

10人目♥

フェロモン探索中の森の妖精ぐりっち♥

吉川ぐり

日当は日払いで♥（22歳）

かわいいの新発見 FASHION 黒を取り入れてお

今まで着てなかったエモダやムルーアにも挑戦す



大人と子供の狭間でもこもこクラッシュ★

甘いのは見せかけ★チョコミントマジック♥

でかプリントTにイエローのパンツを合わせてインパクトを出すっち😺 両方ともムルーア♪ エモダのもこもこアイテムでゆるさをプラスするばい★ 帽子は5,000円、カーデは6,000円✧

レトロな花柄もエモダならこんなに大人だっっち♥ 3,000円くらいで買った付け衿でクラシカルな女に格上げやき✧ ニットは5,000円、パンツもエモダで10,000円くらい★

かわいいの新発見 HAIR バンギャを参

いつもより暗めのカラーにして、ローライトも入



シュガーたっぷりホイップコロネ♪



SIDE

BACK

このヘアの作り方♥



1. 髪全体を2つに分けるっち♪ 分け目をジグザグにして、全体を2つに分ける♪ そのあとそれぞれを耳上の高い位置でゴムで結ぶっち✧
2. ピンを使って2つ結びの長さ調整！ 2つの毛束は26ミリのコテでMIX巻きにし、根元からねじって、何カ所かピンで固定して肩につく長さに♥
3. ボリュームを出したら完成だっち♥ コームで逆毛を立ててボリュームを出すっち♪ カールが崩れないように根元にだけね✧ 最後にスプレーをかけて★

大人っぽくなりたいし、フェロモン出したいっちゃ★

東京に来てから1番びっくりしたんが、うちら10代に間違われるってこと💧 今まではそれでいいって思っとったけど、年齢的にももう少し大人になった方がいいかなって思うようになったっち✧★だから服をちょっと大人っぽくして、メイクもあまり使うことがなかったオレンジ系に変えてみたんよ♪ でもやっぱりフェロモンは出ない😿 服も自分が着ると子供っぽく見える気がするばい💧 早くいろんな物を着こなせるようになりたいっち～★

かわいいの新発見 MAKE ベースは変えずに色だけチェンジ！

少し前まではチークもリップも全部ピンク♥ 東京で10代に間違われたくないき、オレンジ系に変えてみたっち♪



EYE

ブラウンのカラコン♥

最近のお気に入りはどんぐりシリーズのブラウン♥ いつものグレーよりこっちが盛れた😊

EYE

LIP

先月は

服もメイクも今は大人の階段のぼり中やき♥

CHEEK

オレンジ系にシフト★

入れ方もほお骨に沿ってナナメに入れればシャープな印象になれることに気付いたっち♪

ITEM♥ NYX パウダーブラッシュ PB08 シナモン

LIP

リップもオレンジ系に♥

やわらかめだから直塗り♪ 上唇の山をしっかりめに描いてるっち♥ 色はオレンジがかったピンク♪

ITEM♥ イヴ・サンローラン・ボーテ ルージュ ヴォリュプテ No.30

最近買ったお役立ち美容アイテム♥



ぐり

メイクのブラシセット★

丁寧にメイクするため購入★ ノーブランドやけど15本も入ってて便利♥

ディフェインゲル0.1%♥

皮膚科で処方してもらったニキビ用の薬★ これ塗ればすぐ治るっち♥

太ブラシはシェーディングにぴったりやっち♪

ぐら

プロスタイルフワリエ♥

キレイに巻き髪が作れるミスト✧ 自分で髪を巻く前につけてるよ♥

アルブロEGのフェイスマスク

3分くらいでもちもち肌になるフェイスマスクっち♥ 毎日使ってる😊✧

マスクは3パックで5,000円くらいばい★

ぐりのかわいい探しhistory♥



人生で1番目がタレていた18歳✧

囲みアイライン＋目尻をかなり下げて塗りつぶしてたから、史上最大のタレ目率だった★

タレ目というより横長目な20歳♥

目頭側のアイラインがすっきり✧ 横に長い目を目指してた♪ ちょっと眠そうな顔で、今より甘めかも♥

囲みライン復活！ちょうちょ21歳♥

ぐりと同じく、目尻のオーバーラインと目のキワの間を黒く塗りつぶしてたばい😿 目が黒い分、ケバい✧

11人目♥

愛内心愛

サイボーグ化したい気持ちは日に日に増加中♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務（19歳）

去年はロリータ♥ 今はともちん♥ 目標は常に新しく



本当の理想はサイボーグみたいな完璧な見た目♥

昔からころころメイクやスタイルを変えるけど、いつもなりたい人の完コピを目指してるの♪　小3のとき、モー娘。に憧れて口紅つけたのが初めてメイクしたきっかけだし♥　アイドルみたいに、みんなに「かわいいね」って言われたい欲があるのかも★　今はほんとにAKBのともちんが好き♥　写真集を見たりしてメイクを研究してるよ✧　とことんマネして、それを自分の物にしていくのが、私流のかわいいの磨き方なんだと思う♪

かわいいの新発見 MAKE

ぷっくりメイクでともちん顔♥

目標にとことんなりきるのが信念！　ともちんメイクの研究の中で、ぷっくりメイクのかわいさに気付いた♥



ネコ目、涙袋、アヒル口♥ 要点押さえて即ともちん♪



OPEN

CLOSE



ITEM♥

A.KATE デザイニングアイブローN EX-4　B.マジョリカマジョルカ ジュエリングアイズBR792　C.マジョリカマジョルカ パーフェクトオートマティックライナーBK999　D.シャネル ROUGE ECLAT（PINK DAWN）　E.NYX リップグロスLG157

このメイクの作り方♥



❶ **シャドーは大人めブラウンを使う♪**
Aのベージュをアイホール全体に塗ってBの右下を二重幅にON♥　二重幅に重ねるとホリが深く見えるよ♪

❷ **白シャドーで涙袋を作ってデカ目♥**
Bの左上を下目頭にサッとひと塗り★　パール入りだから目元が明るくなるし、涙袋をぷっくり強調できるの✧

❸ **目尻はブラウンでふんわり優しく♪**
あとから引くラインの下描きにBの右下を目尻側に塗る★　これがラインをハネてもキツく見えないコツだよ♪

❹ **目頭ちょこんはリキッドでON★**
Cでアイライン全体を引いたら、目頭ちょこんを入れる♪　下はちょっと延長して引いて、くの字にするよ♥

❺ **目尻のラインはちょっとハネて♪**
タレすぎないネコっぽいタレ目が理想だから、目尻ラインは一度下げてから、スッと横に流すようにハネさせるよ✧

❻ **リップはぷっくりアヒル口に塗る♥**
Dのリップを下地代わりに全体に塗ってEのグロスを重ねる　上をオーバー気味に塗るとアヒル口になれるよ♥

かわいいの新発見 FASHION

ともちんとおソロ服で色気をゲット♥

甘ロックなともちんの服も大好き♥　私服はともちんのブログに載ってたコーデをマネして買っちゃったの♪



ヒョウ柄じゃんけん総選挙♥

デニムシャツとヒョウ柄スカートのコーデをマネっこ♪　ショーパンはアルタで1,500円　安くて即買い✧　ファーティペットはリップで4,000円、Gジャンはアナップで7,000円♥

色っぽさのフライングゲット♥

ファージャケットは地元のジャスコで8,000円✧　安いのに高めな女に見えるでしょ♪　セットアップはセシルで10,000円、ニーハイはR&Eで13,000円★　アクセはフォーエバー♥

最近買ったアイテム♥



キラキラアクセとスカルのキャップ✧

安カワなアクセはフォーエバー21★　キャップはともちんがかぶっているのと、似たのを1,500円で購入♥　小物は安く賢く集めたい♪

系統は違えどいつも完璧を目指してきたよ♪

ここあのかわいい探しhistory♥



姫ギャルだった18歳春♪
髪は明るくてアイメイクも濃かった★　服は甘い系をよく着てた♪

黒ギャル風の18歳夏♥
ちょっと焼いてて黒ギャルっぽかった時代✧　アイメイクも濃いめ

ロリに開眼18歳冬✧
髪を黒めにしたら、甘ロリが似合うようになった♥　カラコンも青にしてなりきってた♪

かわいいの新発見 FAVORITE

LUSHと写真集が最高の美容アイテム♥

スキンケアはいろいろ試してきたけど、LUSHが潤いチャージに効いた♥　写真集はメイクの研究に使ってるよ✧



ともちん見て勉強♥

香りも効果もお気に★

ともちんとLUSHは毎日かかせない♥

この写真集のともちんはほんとかわいくて神♥　ともちんの美肌に近づくためにスキンケアをLUSHに変えた

かわいいの新発見 FAVORITE

ダンスしてたら4キロ減！

ともちんの影響でヒップホップジャズのダンスレッスンに通ってる♪　家でも自主練してたら2カ月で4キロヤセたの✧



1 肩と腰を入れて横に動く♥

2 両手と両脚を縮める♪

3 思いっきり腰を回す✧

週1のレッスンをムービーに撮っておいて、それを見ながら家で練習してるよ★　今まで使わなかった筋肉を刺激したみたいで腰が引き締まった！





かわいいの新発見 FASHION

リエンダ着たらミクロちゃんでも大人っぽさ5割増し♥

ポイントは絶対領域♥　ナマ脚のチラ見せで色気を意識した😊　脚長に見せたいからブーツは絶対サイハイで✧



体のラインにフィットするヌーディーカラーにドキ★

コートはリエンダで12,000円★　Sでも大きかったから自分サイズにお直ししたよ♪　ブーツもリエンダ♥　インナーにはボディコンワンピを仕込んで、彼をドキッとさせちゃう予定😊

POINT♥
ボーダーっぽいもこもこのファー使いが新鮮★　表面の凹凸効果でやせて見えるの✧



抱きしめ心地も計算 愛されもこニット♥

ぬいぐるみみたいなもこもこニットに黒小物で大人っぽさを注入♥　ワンピはロイパで8,000円、クラシカルな女優帽はビサリアで4,000円♪　ブーツはリエンダで20,000円✧

POINT♥
女優帽×横流しヘアでエレガントな印象に✧　うなじのチラ見せでさりげに色気もアピール♥



ゆらめくシフォンに恋の花が咲きまくり♪

全身リエンダでベルトだけフォーエバー21♪　シフォンワンピは7,000円、ブーツは20,000円♥　ハイウエストで締めたベルトで脚の長さと体のラインのメリハリを強調してみたよ✧

POINT♥
揺れるシフォンで彼の視線を独占♥　やりすぎにならないよう下にはショーパンをはくよ♪

おりもの かわいい探し history♥



大人を目指してた20歳✧
ハーフ顔に憧れてた♪　今よりちょっぴり太めのラインで目を囲んで大人顔目指してた😊



メイクが上達した21歳♥
初のピンクシャドーにトライ✧　これを機に茶色以外のシャドーも試すようになった♥



カスタムしてた21歳冬♪
盛りの限界に挑むうちに下つけま2枚重ねに進化★　密度が濃いからドーリーな印象に✧

彼をドキドキさせたくて♥ イメチェンでマンネリ打破✧

一緒にテレビを見てて気づいたの。彼がホメる女のコの系統が、かわいい系からセクシー系に変わったなぁって…。でも、つき合って3年も経つし好みも変わるよね。私ももう23歳だし大人を目指す時期なのかも✧　というワケで「キレイめセクシー系」をテーマにイメチェン♥　服はリエンダ系で肩&脚出し★　思い切ってメイクも濃くしてみたら彼にほめてもらえたの♥　彼以外の評判も良くって、努力したかいがあった♪　これで彼とマンネリもしないハズ😊

私を1番知っている彼の意見が私にとってのかわいくなる魔法の言葉♥

かわいい系からセクシー系にシフト中♥

12人目♥

おりもあい

CROOZブロガー（22歳）

かわいいの新発見 MAKE

濃いめのハネラインでアーモンドデカ目に♥

最近はアーモンド型の目を意識♥　ラインもリップも濃いめだけど、ケバく見えないように色使いを工夫してる★



目尻も色気も上昇 年末ジャンボあい♥



ITEM♥

A.KATE クリスタライズ クォーツ BR-1　B.レブロン カラーステイ アイライナー101　C.コージードーリーウインクリキッドアイライナー　D.コージードーリーウインク ペンシルアイライナー02　E.セザンヌ ナチュラル チークN 05　F.セザンヌ ナチュラル チークN 01　G.イヴ・サンローラン ルージュヴォリュプテ No.1　H.メイベリン ウォーターシャイニー ピュアダイヤモンド 839　I.メイクマニア カーヴィリップシリコン506



CLOSE　OPEN

このメイクの作り方♥



❶ シャドーでまぶたに陰影づけ♪
Aの明るい茶色をアイホール全体に塗る★　つけまのボリュームを想定して目尻は少し外側にハミ出すよ😊

❷ ラインはペンシルで下描き✧
Bで下描きした方が濃くてもキツイ印象にならないの♥　その上にCを重ねて目尻をやや長めに描くよ★

❸ 茶ペンシルで粘膜を埋める★
下ラインの代わりにAの暗い茶色を目尻〜黒目下に塗る★　Dで下の粘膜を埋めて、黒目の密度を高めるよ♪

❹ オレンジチークでシャープに✧
チークはキュートなピンクからオレンジ系に変更★　Fをほほ骨の上〜こめかみに向けてナナメに塗るよ♪

❺ ポイントでピンクを上のせ♥
④だけだと色が薄いから、Eをほほ骨の上に丸くON★　入れすぎると甘くなっちゃうから小さくね😊

❻ ピンク×ピンクで色を濃く♥
マットなGでベースをピンクに整え、発色のいいHを重ねる♪　Iを全体にのせてセクシーなぽってり唇に♥

迷走の果てに行き着いたのは辛セクシー系♥

13人目♥

ほずにゃむ

花嫁修業中(20歳)



100人のかわいいより自分にしか出せないかわいさを求める✧

かわいいの新発見 **FASHION**

Aラインワンピと小物使いでケバくてもお嬢様風になれた♥



イメージは六本木にいそうなお高めのイイ女♥　ヒロシを意識せずに自分の直感で着たいものを選んだらこうなった♪

ふわふわジャケットはセシルで10,000円くらいでパンプスはR&Eで7,000円♥　甘すぎるのは自分ぽくないから中はリップのボディコンワンピで★　ギャップでオトす作戦♥

お姉っぽいワンピはダチュラで5,000円、コートはセシルで7,000円だった★　これだけだと物足りないから通販で買ったブーツと女優帽で赤投入。強めな感じにコーデしてみた

かわいいの新発見 **HAIR**

ゆるふわ巻きならオラ偽装♥


SIDE


BACK



ふわっとした無造作な感じの前髪がブームなの★　お嬢風のゆる巻きで、たまにはオラオラっぷりを封印♪

このヘアの作り方♥



1 全体をコテでMIX巻き♪
32ミリのコテで全体をMIX巻き★　毛束を多めに取って、ゆるさが出るように巻く♥　毛先までしっかりね

2 ブラシで巻きを広げる★
目の粗いブラシで巻き全体にざっくり逆毛を立てる♪　ボリュームを出しつつ、よりゆるやかな感じにセット✧

3 前髪の根元を立ち上げる
前髪を前後で半分に分け、トップに近い側の根元に逆毛を立てる★　トップをふんわり立ち上げて立体感を出す♥

4 スプレーで無造作に♪
前髪の表面の毛束をランダムに指でつまんでスプレーで固定♪　くせ毛っぽいくしゃくしゃ感を出したら完成

好みを狙ったハズが実は方向間違ってた

この間までヒロシの好み＝甘系だと思い込んで、ガーリー系で頑張ってたんだよね　なのに「出会った頃の強めなお前が好きだった」って言われたの　でも「今までの努力って何～?!」って脱力したら、逆に周りウケを気にしなくていいんだって目が冷めたんだ♪　最近のケバセクシー系はカンペキ今の自分の気分　ヒロシの評判は不明★　てか、服装で文句言う人嫌いだし（笑）。開き直りかもだけど、ムダなこだわりを持てた分だけイイ女に近づけた気がする✧

かわいいの新発見 **MAKE**

濃いぼかしとハネラインで目の横幅拡大♥

タレ目なのにハネるラインとリップがこだわり♥　辛さの中に甘さがある、私自身みたいなメイクを心がけてる

あの頃のEYEは♥

つけまの力でデカ目にしてた✧



つけまはバサバサだけど、オーバーラインは控えめ★　グレーのカラコンで大人を意識♥

甘いメイクを目指して試行錯誤★



甘系にキャラチェンして、メイクも甘めに　ラインをシャドーでぼかすことを覚えた✧

ハーフ顔に憧れて横長目♪



かわいい系からセクシー系にシフト♪　目を横に広げて外国人風の目を目指してたよ


OPEN


CLOSE

A.ビボ アイブルマユズミ07 ライトブラウン　B.マジョリカマジョルカ シャドーカスタマイズBR665　C.KATE グラムトリックアイズBR-1　D.ヴィセ グラムシェードアイズBR-9　E.アヴァンセ ジョリ・エ ジョリ・エ リキッドライナー　F.リンメル マシュマロルックリップスティック01　G.ディオール アディクト ウルトラグロス リフレクト#247



このメイクの作り方♥



1 足りないまゆげを描き足す★
最近、自まゆを生やし始めた★　色は美容室で染めてるから、Aで足りないまゆ尻と太さを描き足すだけ　めっちゃ楽♥

2 Wラインでホリを深める✧
色が暗めのBを二重の幅よりちょっぴり広めにON♥　二重の線をCのこげ茶で2～3回なぞって、ホリ深な目元を作る★

3 涙袋はシャドーで作る★
下まぶた全体にDのベージュを入れ、その下に明るい茶色でうっすら影を作成★　光と影のトリックで涙袋を膨らませる

4 目尻はとことんハミ出す♪
ラインはEで描く♪　上は目の形に沿って目尻を1.5センチ程度タレ長にハミ出させる★　目の横幅を拡大するよ✧

5 ぼかしシャドーでタレ目に♥
下はヨレるからEでラインを引くのは黒目下の粘膜だけ♥　ライン代わりにCの黒とこげ茶を混ぜた色で目尻をぼかす★

6 リップはオーバーめに塗る
Fは上くちびるの両脇と下唇の中央を描き足しながら塗る★　全体にGをたっぷりのせて赤みの強いピンクに色を整える

いつだって目指してきたのはセクシーな女♥

ほずにゃむの

かわいい探しhistory♥



MA＊RS嬢な16歳♪
テーマはハデ甘かわいい系♥　ツリ目とかタレ目がどうこうよりもデカ目に命かけてた✧

悪羅系ロックな17歳✧
ツリ目メイクで強め★　チークなしの顔とヌーディー系リップで目の存在感を強調してた♪

キレイ系を目指した18歳★
まつげやラインが超薄くなった✧　茶シャドーやオレンジ系チークでお姉っぽい感じに

14人目♥

貴咲愛理

広島の2児のママ&KISAKI代表取締役(23歳)

姓名判断の結果「愛鈴」から「愛理」に改名★

ママでも色気、社長でも色気♥
これがうちの生き方じゃ✧



歳を重ねるごとに色気が増す女になりたい♥

社長業も始めたけどうちの本業は母親★ 子供といるときはデニムが基本じゃし、化粧も薄め😺 それでも旦那さんには常に「1番の女」に見られたい✧ 憧れはTシャツ姿でも色っぽい杉本 彩さん✧ 黙ってても24時間フェロモンがにじみ出る存在になりたいんよ♥ 色気って言葉遣いと同じだと思う。意識し続ければ姿勢や仕草も自然と女らしくなるし、表情も甘くなるんじゃ♪ たまに恋愛ドラマを見るのも大事✧ ときめきが女としての本能を高めるけんね😊

かわいいの新発見 MAKE

3ミリ目尻延長で流し目が美しく♥

色気は濃くしたいけど、メイクは歳を重ねるごとに薄くしてく計画♥ アイメイク以外に最近はベースも薄くしたけん😊



真珠みたいなやわ肌で純潔買くネコ目夫人♥

ITEM♥

A.RMKポリッシュト ベース 02 B.RMKクリーミィ ファンデーション102 C.RMKスーパーベーシック コンシーラーパクト01 D.シャネル プードゥル ユニヴェルセル リーヴル30 E.ドーリーウインク アイラッシュNo.2 F.キャンメイク リキッドアイライナー01 G.メイベリン クレヨンアイライナー BK-1 ブラック H.ドーリーウインク アイラッシュNo.5

このメイクの作り方♥

1 保冷剤で肌のキメを整える✧
スキンケアが済んだら冷凍庫で冷やしておいた保冷剤を肌に当てると毛穴が引き締まって、美容液の浸透もUP♥

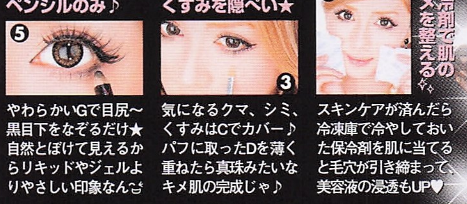
2 リキッドの量を大幅カットじゃ😺
Aを全体に薄く塗ったらパール1粒分のBを重ねる✧ 厚塗りじゃとヨレるけぇ、こっちの方がぶち調子いい😊

3 コンシーラーでくすみを隠ぺい★
気になるクマ、シミ、くすみはCでカバー♪ パフに取ったDを薄く重ねたら真珠みたいなキメ肌の完成じゃ♪

4 目尻を描き足しネコ目に変化😺
Eをつけたら Fで目尻をツンとハネ上げ😊 丸目やタレ目よりも、ネコ目にした方が盛れることに気付いた♥

5 下ラインは薄くペンシルのみ♪
やわらかいGで目尻～黒目下をなぞるだけ★ 自然とぼけて見えるからリキッドやジェルよりやさしい印象なん😊

6 目尻の下だけちょっぴり下げ★
下つけまは前より密度の低いHに変えた✧ 目尻だけ1ミリ程度下げて貼ったら手で自まつげとなじませる♪



かわいいの新発見 FASHION

アニマルをどこかに1点入れたらゴージャス感がでた♥

どんなときでも女っぷり高めで派手なコーデがマイルール♥ ハデな格好をすると女としての実感がわいてくるんじゃ★



淡～い子犬カラーでかわいく甘えん暴走族♥
テーマはAYU✧ コートはビッキーで100,000円で、トップスはエモダ★ ショーパンはムルーア、ブーツはR&Eでどっちも10,000円くらい♥ 中折れ帽はスライで5,000円😊

POINT♥ このコートは裏地までラビットファーじゃけ、ぶちあったかい♥ ヘビロテ確定じゃ♪

うちは黒にホレたんやないホレた色が黒だったんじゃ✧
服は全部エモダ★ ベルトを巻けばアウターっぽく見えるストールとベルトはどっちも7,000円✧ トップスは4,000円でパンツは12,000円だった♪ 差し色の赤パンプスはR&Eで7,000円♥

POINT♥ 太ベルトでストールを改造★ ハイウエストで脚の長さとくびれもちゃっかりアピール😊

露出0でも色気が出るのは肉食女子の宿命なんじゃ♥
大好きな全身ブラックに、ヒョウ柄ファーと女優帽でゴージャス感を投入★ コートとトップスはエモダで合わせて24,000円、パンツとベルトはムルーア♥ 両方で16,000円じゃ✧

POINT♥ 全身黒でものっぺりせんよう、ベルトでアクセントをプラス★ 金のチェーンもリッチ♥

愛理のかわいい探しhistory♥



ラメメイクな22歳夏★
夏じゃけ、目頭にラメをのせるのがブーム✧ 光っとる方がかわいいと思っとったんじゃ😊

ラインが濃い22歳冬✧
下のラインとつけまを下げてデカ目を狙った♥ ラインは上下ともジェルでがっつり♪

強めメイクな23歳夏♪
着物の撮影で赤リップを使ってみてから、リップにも力を入れるようになったんじゃ✧

かわいいの新発見 HAIR

右分け左分けでキツめと甘めに印象が変えられる!

いろいろ試した結果、左側の顔の方が色っぽく見えることに気付いた★ 最近は服に合わせて使い分けとるよ♪



ハデな日は右分け★ ラフな日は左分け✧
ゴージャス系の格好をするときは輪郭がシャープに見える右分けで✧ カジュアルな服の日は甘顔に見える左分け😊

あの頃のヘアは♥



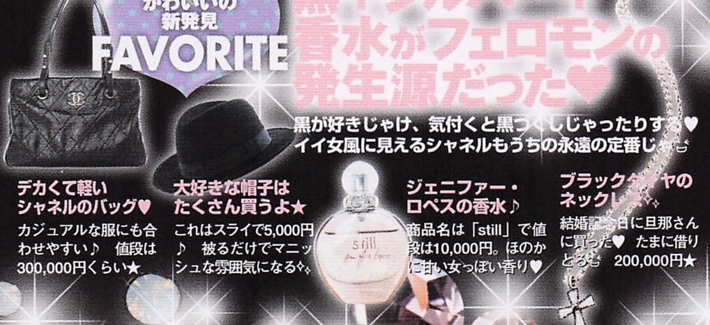
ストレートスジな2009年♥
右分けでスジを作ってストレートで盛るのが好きじゃった♥ 夜っぽいし強めじゃな😺

ストレートボブな2010年♥
ショートとロングの間で揺れてた時期♪ この頃からあまり盛らんヘアが好きになったんじゃ♥

かわいいの新発見 FAVORITE

黒+シルバー+香水がフェロモンの発生源だった♥

黒が好きじゃけ、気付くと黒づくしじゃったりする♥ イイ女風に見えるシャネルもうちの永遠の定番じゃ😊



デカくて軽いシャネルのバッグ♥
カジュアルな服にも合わせやすい♪ 値段は300,000円くらい★

大好きな帽子はたくさん買うよ★
これはスライで5,000円♪ 被るだけでマニッシュな雰囲気になる✧

ジェニファー・ロペスの香水♪
商品名は「still」で値段は10,000円。ほのかに甘い女っぽい香り♥

ブラックダイヤのネックレス✧
結婚記念日に旦那さんに買った♥ たまに借りとる😊 200,000円★

着物ageha掲載

Sweet Angel 振り袖取り扱いSHOP

北海道

一蔵旭川店
住 北海道旭川市１条通 7-48　旭川エクス５F
☎0120-911-231
営 10:30 ～ 19:30 休 水曜日

㈱京呉服さい藤
住 北海道札幌市中央区南４条西４松岡ビル
（ラフィラ向かい、地下鉄ススキノ駅２番出口前）
☎011-231-1000
営 平日 10:00 ～ 19:00　日祝 10:00 ～ 18:00
休 年中無休（盆・年末年始は除く）

ブライダルプラザ衣舞　本店
住 北海道帯広市西 22 条南３丁目 21-9
☎0155-34-2002
営 10:00 ～ 19:00 休 水曜日

ブライダルプラザ衣舞　釧路店
住 北海道釧路市鳥取大通 9-8-1
☎0154-51-8824
営 9:30 ～ 19:00 休 火曜日

ブライダルプラザ衣舞　マーガレット店
住 北海道深川市音江 777
☎0164-26-3707
営 9:30 ～ 19:00 休 火曜日

ローブ・ドゥ・ボヌール・カリーノ
住 北海道札幌市中央区南９条西 17-1-20
第１九条シャトー桂和ビル 1F
☎011-807-9703
営 10:00 ～ 19:00 休 水曜日

東北

振袖１番館北上スタジオビューティフルメモリー
住 岩手県北上市上野町 5-25-10
☎0120-684-056
☎0197-65-4056
営 9:00 ～ 18:00 休 年末年始

きものセルフ三浦京染店
住 宮城県登米市迫町佐沼字光が丘 155-2
☎0220-23-0080
営 10:00 ～ 18:30 休 火曜日

おしゃれ劇場、JK フォトスタジオほのか
住 福島県須賀川市大字西川字後田 19-2
☎0120-74-0480
☎0248-75-0004
営 10:00 ～ 19:00 休 水曜日

トータルフォトスタジオ Coco イオン福島店
住 福島県福島市南矢野目西荒田 35　イオン福島店 3F
☎0120-39-5655
営 10:00 ～ 19:00 休 イオンの営業日に準ずる

トータルフォトスタジオ Coco イオン郡山フェスタ店
住 福島県郡山市日和田町字小原１
イオン郡山フェスタ店 2F
☎0120-57-8655
営 10:00 ～ 19:00 休 イオンの営業日に準ずる

トータルフォトスタジオ Coco イオン白河西郷店
住 福島県西白河郡西郷村大字小田倉字岩下 11-1
イオン白河西郷店
☎0120-71-8655
営 10:00 ～ 19:00 休 イオンの営業日に準ずる

トータルフォトスタジオ Coco 小名浜リスポ店
(2011 年 12 月～小名浜店に移転)
住 福島県いわき市小名浜字蛭川南 5-6
小名浜タウンモールリスポ 2F
☎0120-73-8655
営 10:00 ～ 19:00 休 水曜日

トータルフォトスタジオ Coco 小名浜店
(2011 年 12 月～)
住 福島県いわき市小名浜岡小名字沖 2-1
☎0120-73-8655
営 10:00 ～ 19:00 休 水曜日

トータルフォトスタジオ Coco イオンいわき店
住 福島県いわき市平字三倉 68-1　イオンいわき店 3F
☎0120-59-5517
営 10:00 ～ 19:00 休 イオンの営業日に準ずる

甲信越・北陸

振袖１番館こうさか・スタジオ B' M 本店
住 新潟県新潟市西区五十嵐一の町 6393-13
☎0120-765-298　☎025-260-1104
営 10:00 ～ 19:00 休（水）祝日除く

振袖１番館・スタジオ B' M 桜木店
住 新潟県新潟市中央区女池 1-1-18(女池和合線)
☎0800-800-2700　☎025-284-7202
営 10:00 ～ 19:00 休（水）祝日除く

振袖１番館・スタジオ B' M 上越店
住 新潟県上越市木田 1-7-17
☎0120-978-215　☎025-520-8833
営 10:00 ～ 19:00 休（水）祝日除く

振袖１番館・スタジオ B' M 富山店
住 富山県富山市西町 7-2-1F 大和百貨店向かい
☎0800-200-2259　☎076-421-3585
営 10:00 ～ 19:00 休（水）祝日除く

和楽庵
住 富山県高岡市問屋町 32
☎0766-25-3300
営 平日 10:00 ～ 19:00 ／土曜・日曜・祝日 10:00 ～ 17:00
休 年末年始

振袖１番館・スタジオ B' M 金沢店
住 石川県金沢市本町 2-15-1　ポルテ金沢 2F
(ホテル日航金沢入居ビル)
☎0800-200-1569　☎076-263-3107
営 10:00 ～ 19:00 休（水）祝日除く

振袖１番館・スタジオ B' M かほく店
住 石川県かほく市内日角タ 25
イオンかほショッピングセンター内 2F
☎0120-363-707　☎076-289-1566
営 10:00 ～ 22:00 休 年中無休

あかね　振袖館
住 石川県小松市糸町 3-1
☎0800－200-8529　☎0761-24-5060
営 10:00 ～ 19:00 休 水曜日

あかね　アルプラザ小松店
住 石川県小松市園町ハ 23-1　小松平和堂 2F
☎0761-24-0546
営 10:00 ～ 19:00 休 年中無休

振袖１番館・スタジオ B' M 長野店
住 長野県長野市稲葉 2480-1
☎0120-379-973　☎026-268-0007
営 10:00 ～ 19:00 休（水）祝日除く

衣裳室　きらら
住 長野県佐久市中込 3089-1 SEED ビル 1F
☎0267-78-5835
営 10:00 ～ 19:00 休 水曜日

関東

トータルフォトスタジオ Coco イオン高萩店
住 茨城県高萩市安良川 231　イオン高萩店 1F
☎0120-55-3745
営 10:00 ～ 20:00 休 イオンの営業日に準ずる

トータルフォトスタジオ Coco 常陸大宮ピサーロ店
住 茨城県常陸大宮市下村田 2387
ショッピングセンターピサーロジャスコ 2F
☎0120-50-8655
営 10:00 ～ 20:00 休 ピサーロの営業日に準ずる

AZUL 石岡店（石岡写眞夢楽内）
住 茨城県石岡市石岡 2643-5
☎0120-980-850　☎0299-27-8181
営 10:00 ～ 19:00 休 水曜日

AZUL つくば店
住 茨城県つくば市竹園 1-6-1　つくば三井ビル 1F
☎0120-595-818　☎029-863-6911
営 10:00 ～ 19:00 休 水曜日

美しいきもの給前
住 茨城県鹿嶋市宮中 356-2
☎0299-83-5298
営 10:30 ～ 18:30 休 水曜日

加藤呉服店
住 千葉県旭市飯岡 2417
☎0120-85-5298　☎0479-57-2244
営 10:00 ～ 19:00 休 水曜日

一蔵千葉ショールーム
住 千葉県千葉市中央区中央 1-11-1
千葉中央ツインビル１号館 7F
☎0120-988-693
営 10:30 ～ 19:00 休 火曜日

一蔵ららぽーと船橋ショールーム
住 千葉県船橋市浜町 2-1-1
ららぽーと三井ビルディング 9F
☎0120-911-995
営 10:00 ～ 19:00 休 火曜日

一蔵大宮ショールーム
住 埼玉県さいたま市大宮区宮町 2-23
イーストゲート大宮ビル A 館 1F
☎0120-929-942
営 11:00 ～ 19:00 休 火曜日

一蔵所沢店
住 埼玉県所沢市寿町 27-7
東急ドエルコンセールタワー 2F
☎04-2929-5955
営 10:00 ～ 19:00 休 火曜日

アムール　マルイシティ池袋店
(期間：2011 年９月９日～ 2012 年３月末)
※期間が変更になる場合もございます。
住 東京都豊島区西池袋 3-28-13　マルイシティ池袋 B1F
☎03-6907-0455
営 11:00 ～ 20:30 休 年中無休(元旦のみ休日)

一蔵銀座本店
住 東京都千代田区有楽町 2-5-1 有楽町マリオン 14F
☎03-5293-7566
営 11:00 ～ 19:00 休 火曜日

一蔵品川プリンスホテル店
住 東京都港区高輪 4-10-30 品川プリンスホテル
アネックスタワー 2F ショッピングエリア
ビューティー＆リラクゼーションコーナー
☎0120-924-842
営 平日・土 10:00 ～ 21:00　日 10:00 ～ 20:00
休 年中無休

Its 衣通蒲田会場
住 東京都大田区西蒲田 5-19-9
☎0120-770-686　☎044-555-9051
展示会期間（問い合わせ下さい）＆成人式着付け会場

Its 衣通町田会場
住 東京都町田市原町田 3-2-9
☎0120-770-686　☎044-555-9051
展示会期間（問い合わせ下さい）＆成人式着付け会場

Its 衣通本店
住 神奈川県川崎市幸区小向西町 4-25
☎0120-770-686　☎044-555-9051
営 10:00 ～ 19:00 休 水曜日

Its 衣通新横浜店（2011 年 12 月オープン予定）
住 神奈川県横浜市港北区新横浜 2-3-19
☎0120-770-686　☎044-555-9051
営 10:00 ～ 19:00 休 水曜日

一蔵横浜ランドマークタワーショールーム
住 神奈川県横浜市西区みなとみらい 2-2-1
ランドマークタワー 33F
☎045-224-5813
営 10:30 ～ 19:00 休 火曜日

東海

山勝呉服店
住 岐阜県養老郡養老町高田 89-1
☎0584-32-0199
営 10:00 ～ 18：30 休 火曜日

アニバーサリースタジオ Garnet　浜松店
住 静岡県浜松市東区上西 1020-1
浜松プラザフレスポ 1F
☎053-411-6963
営 10:00 ～ 19:30 休 水曜日

アニバーサリースタジオ Garnet　袋井店
住 静岡県袋井市堀越 431-1
☎0538-45-1611
営 10:00 ～ 19:30 休 水曜日

天野屋呉服店
住 静岡県島田市本通 3-8223-1
☎0547-35-0011 休 水曜日

きもの専科林
住 愛知県北名古屋市鹿田神明附 86
☎0568-21-0892
営 10:00 ～ 19:00 休 火曜日

振袖専門館　花舎　尾張旭店
住 愛知県尾張旭市東本地ヶ原町 1-1
メルセーズ尾張旭 1F
☎0561-55-5170
営 10:00～19:00 休 第1,3火曜日と水曜日(祝日除く)

振袖専門館　花舎　高蔵寺店
住 愛知県春日井市中央台 2-5
サンマルシェアピタ館 B2F
☎0568-94-7877
営 10:00～19:00 休 第1,3火曜日と水曜日(祝日除く)

きもの館あらい
住 愛知県岡崎市鴨田南町 2-7
☎0564-23-5285
営 10:00 ～ 19:00 休 火曜日

一蔵名古屋ショールーム
住 愛知県名古屋市中区栄 3-15-27
COI 名古屋プラザビル 5F
☎052-249-2660
営 10:00 ～ 1900 休 火曜日

トータルフォトスタジオ Coco 桑名店
住 三重県桑名市大央町 21-9-2F
☎0120-92-0246
営 10:00 ～ 19:00 休 水曜日

PA-ru-LE
住 三重県津市東丸ノ内 3-7　リバーサイド FK
☎059-224-7311
営 10:00 ～ 19:00 休 年中無休

マルジュ上野インター店
住 三重県伊賀市守田町 111-2
☎0120-411-532　☎0595-23-6121
営 10:00 ～ 19:00 休 年中無休

LaLa♥P!NK
住 三重県名張市さつき台２番町 185-1
☎0595-48-6951
営 10:00 ～ 19:00　時間外要相談 休 木曜日

近畿

花てまり近江八幡店
住 滋賀県近江八幡市鷹飼町 531　大増ビル 1F
☎0120-804-529　☎0748-33-3123
営 10:00 ～ 19:00 休 火曜日 / 水曜日 (1 月～ 3 月は無休)

花てまり南草津店
住 滋賀県草津市野路 1-8-22
☎0120-871-529　☎077-567-3678
営 10:00 ～ 19:00 休 火曜日 (1 月～ 3 月は無休)

りんず福知山店
住 京都府福知山市篠尾 115 フレスポ福知山 1F
☎0773-23-8878
営 10:00 ～ 20:00 休 年中無休

TAIWA GROUP　京都アバンティ会場
住 京都府京都市南区東九条西山王町 31
京都アバンティ 1F
☎0795-78-9811
展示会期間（問い合わせ下さい）

マルジュ奈良店
住 奈良県奈良市東九条町 719-14
☎0120-343-345　☎0742-61-1140
営 10:00 ～ 17:00(※ご来店の際は、お電話下さいませ)
休 水曜日

庵 style
住 奈良県桜井市粟殿 1017-9　ヤマトー桜井店 2F
☎0744-46-1233
営 10:00 ～ 20:00 休 年中無休

りんず吹田店
住 大阪府吹田市朝日町 2-212
吹田さんくす２番館 2F 212
☎06-4860-7219
営 10:00 ～ 20:00 休 年中無休

一蔵梅田ショールーム
住 大阪府大阪市北区角田町 8-1
梅田阪急ビルオフィスタワー 17F
☎06-6363-0109
営 10:00 ～ 19:00 休 火曜日

一蔵心斎橋ショールーム
住 大阪府大阪市中央区心斎橋筋 1-9-17
エトワール心斎橋 9F
☎06-6253-8407
営 10:00 ～ 19:00 休 火曜日

TAIWA GROUP　大阪堺会場
住 大阪府堺市北区長曽根町 183-5
(堺市産業振興センター)
☎0795-78-9811
展示会期間（問い合わせ下さい）

りんず本店
住 兵庫県丹波市柏原町母坪 335-1
コモーレ丹波の森 1F
☎0795-70-2880
営 10:00 ～ 20:00 休 年中無休

キモノハーツ神戸
住 兵庫県神戸市中央区山本通 2-12-18
ウォールステップ北野パンブロスⅧビル１・2F
☎078-291-6880
営 10:00 ～ 19:00 休 水曜日

キモノハーツ amalabo
住 兵庫県尼崎市神田中通 3-58-2
☎06-6411-2888
営 10:00 ～ 19:00 休 年中無休（年末年始は除く）

花てまり神戸店
住 兵庫県神戸市中央区京町 74 京町 74 番ビル 8F
☎0120-932-529　☎078-599-5155
営 10:00 ～ 19:00 休 火曜日 (1 月～ 3 月は無休)

ふりそで KINAKO
住 兵庫県姫路市東駅前町 100
姫路フォーラス east6F
☎0120-168-975　☎079-282-3331
営 10:00 ～ 20:00 休 年中無休

中国

やしま米子店
住 鳥取県米子市西福原 2-1-10　米子しんまち 3F
☎0859-38-1115
営 10:00 ～ 19:00 休 年中無休

一蔵岡山 ドレミの街店
住 岡山県岡山市北区駅前町 1-8-5　ドレミの街 2F
☎0120-921-141
営 10:00 ～ 20:00 休 年中無休

やしま津山店
住 岡山県津山市河辺 1000-1　イオン津山店 2F
☎0868-21-3066
営 10:00 ～ 19:00 休 年中無休

やしま斐川店
住 島根県簸川郡斐川町上直江 1301-1
ゆめタウン斐川 1F
☎0853-73-7344
営 10:00 ～ 19:00 休 年中無休

やしま松江店
住 島根県松江市黒田町 427
松江タウンスクエア・キャスパル 2F
☎0852-60-0366
営 10:00 ～ 19:00 休 年中無休

やしま緑井店
住 広島県安佐南区緑井 5-22-1　天満屋広島緑井店 3F
☎082-831-1855
営 10:00 ～ 19:00 休 年中無休

トータルフォトスタジオ Coco 東広島店
住 広島県東広島市西条町御薗宇 6225-1
ベレットプラザ 1F
☎0120-055-991
営 10:00 ～ 18:00 休 水曜日

華洛宇部全日空ホテル店
住 山口県宇部市相生町 8-1　宇部全日空ホテル 1F
☎0120-855-114　☎0836-33-0529
営 10:30 ～ 18:30 休 水曜日、年末年始

四国

フォト・スタジオ　アリエル　レインボーロード店
住 香川県高松市松縄町 1003-7
☎0120-69-0753　☎087-868-9000
営 10:00 ～ 19:00 休 年中無休

フォト・スタジオ　アリエル　イオン店
住 香川県高松市香西本町 1-1
イオンショッピングセンター高松 2F
☎0120-46-0753　☎087-832-8588
営 10:00 ～ 22:00 休 年中無休

フォト・スタジオ アリエル ゆめタウン丸亀店
住 香川県丸亀市新田町 150 ゆめタウン丸亀 3F
☎0877-58-2277
営 10:00 ～ 21:00 休 年中無休

九州

一蔵＆オンディーヌ福岡天神ショールーム
住 福岡県福岡市中央区天神 1-1-1
アクロス福岡ビル B1F
☎0120-921-866
営 10:00 ～ 19:00 休 火曜日

キモノハーツ福岡
住 福岡県福岡市博多区住吉 2-13-6
アーバンハイツ住之江 2F
☎092-273-1057
営 10:00 ～ 19:00 休 水曜日

キモノハーツ小倉
住 福岡県北九州市小倉北区京町 2-7-5　つちやビル 3F
☎093-521-8084
営 10:00 ～ 19:00 休 水曜日

阿波屋
住 熊本県玉名市松木中央通り 22-1
☎0968-73-5298
営 9:30 ～ 19:30 休 木曜日

キモノハーツ宮崎
住 宮崎県宮崎市橘通東 3-5-34　若草通り内
☎0985-61-3193
営 10:00 ～ 19:00 休 水曜日

沖縄

キモノハーツ沖縄
住 沖縄県那覇市天久 2-7-7　沖縄広告ビル 1F
☎098-861-0163
営 10:00 ～ 19:00 休 水曜日



詳しくはコチラから !!
http://rinzu.jp/group/
着物agehaカタログ　検索
カタログの無料資料請求はここから !!

さくりなは 黒を基調に派手だけどレディなさくロック✧

109 Shop Navi 1

ロック科

協調性より個性が大事★　いつだってカッコよくセクシーでいたいから、大好きなスカルとスタッズにロック魂を込める♥

この科の特徴♥

1. 基本カラーはクールブラック★
2. パンチの利いた柄モノは大好物✧
3. 人とかぶらない変形デザイン♥



グラマラスな歌姫 さくリル・ラヴィーン♥

店頭でもイチオシやったファーブルゾン♥　アウターにボリュームがあるときは、中はスッキリが信条や😊　ファーブルゾン¥9,345、ワンピース¥7,245、チョーカー¥3,675、ベルト付きブーツ¥16,590／すべてGLAD NEWS 新宿ルミネEST店　タイツ／モデル私物

ageha モデル 桜井莉菜（28歳）

7F パンクMIXスタイル★ GLAD NEWS グラッドニュース

ロック路線にパンクな遊び心をMIX♥　今季はスタッズ使いがポイントだよ。ヒョウ柄のボア系もキテます😊



マニッシュ仕立てのクールなモードパンク★

ageha モデル 藤ケ森めぐ（23歳）

開けるとデカえりで、締めるとドレープが寄る形が面白い😊　スキニーで縦ラインを強調♪　ライダースジャケット¥14,490、スキニーパンツ¥7,245、ハット¥4,095、バッグ¥8,295、レースアップブーティー¥14,490／すべてGLAD NEWS 新宿ルミネEST店

4F 悪かわポップ加速中♥ JSG ジェイエスジー

新キャラクターのあもんくんも登場♥　大人気のネコ耳パーカーやポップなヒョウ柄チュチュでコケティッシュにキメよう😊✧



今夜のライブはポップに弾けるのニャ～ン

ステージ衣装かってぐらい派手やけど（笑）。コスプレ気分でとことんやった方がええねん♪　ボーン柄パーカー¥6,195、ホルターキャミ¥2,520、リバーシブルスカート¥5,145、ネックレス¥1,995、グローブ¥2,520／すべてJSG　リブ付きショートブーツ¥9,975／R&E 渋谷109店



ポップでロックな悪かわデビル参上✧

居酒屋勤務 金崎令奈さん（20歳）

あもんくん柄がすっごくかわいい!!!　着ると元気になれる派手さが大好きなんだ♥　あもんくんパーカー¥8,295、スカート¥4,095／ともにJSG　レースアップブーツ¥12,390／R&E 渋谷109店

1F カラーデニムも登場★ HEAVEN and Earth ヘヴンアンドアース

カラーアイテムや異素材MIXなど、今までにはないカジュアル感と新しいマニッシュなモードスタイルが新鮮だよね♥



カジュアルロックはこなれ感がポイント♪

ヘアスタイリスト 南真琴さん（27歳）

今年風にグリーンを選択😊　ロングカーディガン¥8,295、ニットプルオーバー¥6,615、ショートパンツ¥5,565、バッグ¥7,245／すべてミツマル ヘブンアンドアース 渋谷109店　クロスループタイ¥1,765／L.CHANCE 渋谷109店　サイドゴアブーツ¥10,290／R&E 渋谷109店



異素材MIXで魅せるひかえめ大人ロック★

パーカーはベストとセットアップになってるんやで♪　ベスト付きパーカー¥12,390、サルエルパンツ¥5,565、チェーンバッグ¥7,245／すべてミツマル ヘブンアンドアース 渋谷109店　レースアップショートブーツ¥9,345／エスペランサ 渋谷109店



さくりなの次コレ欲しい♥

今年は小物もスタッズ満載がええな♪

新作のスタッズ小物も豊富に出とって、このインパクトは気になる!!!　A.スタッズ付きショートブーツ¥17,640、B.スタッズリュック¥10,290／ともにGLAD NEWS 新宿ルミネEST店

の好きなジャンルにあったブランドとスタイルがきっと見つかる!!

キューテランド探検隊

ルキューブランドを6つのジャンルに分類してみたよ😊　あなたのItスタイルを見つけてね♪

Miyahara

さとみんは お嬢さまなレトロスタイルで とことんさとクラシック♥

109 Shop Navi 2

レトロ科

大流行中のレトロ♥　バイカラーのカバンやダブルボタンのコートなど、70年代、80年代を意識したアイテムが花盛りだよ😊

この科の特徴♥

1. 差し色するなら深色カラフル♥
2. プリーツ&チェックスカートはマスト😊
3. お嬢さま気分は小物でも表現✧



お嬢さまは謎解きもディナーのあとで♥



さとみんの次コレ欲しい♥

大人気ラインにピンクゴールド★

A.ビーズ&アンクネックレス¥2,415、B.ハート&ロゴネックレス¥2,310、C.ハート&ロゴピアス¥2,310／すべてAnk Rouge渋谷109店

7F 程よくレトロなハズしが◎✧

Secret Magic シークレットマジック

レトロだけど「いい子ちゃん」なだけじゃない遊び心を入れたハズしを提案中★　こっくり色も豊富に揃うよ✧



ライター みきてぃさん(25歳)

ブレアを気取って旬のコスプレッピー♥

深ミドリは今年のこっくり色♡　カーディガン¥5,040、ブラウス¥5,880、ニットワンピース¥6,300、トーク帽¥6,090、Tストラップパンプス¥8,820／すべてシークレット マジック　バッグ¥5,775／ギャレッツ 渋谷109店　タイツ¥630／靴下屋（タビオ）



ageha モデル 八鍬里美（やくわ）(21歳)

ぽんぽこ山ガールの子だぬき甘辛MIX♥

モッズコート¥12,600、ブラウスくっつきワンピース¥9,240、ニーハイソックス¥1,575、ブーティー¥9,240／すべてシークレット マジック　リボンピン¥1,680、ネックレス¥1,260／ともにGrandedge 渋谷109店　バッグ¥4,725／ギャレッツ 渋谷109店

セーラー風のえり&ダブルボタンが今年っぽい♪　セーラー風コート¥9,975、ハット¥2,940／ともにAnk Rouge 渋谷109店　バッグ¥6,090／ギャレッツ 渋谷109店

6F お得意レトロガーリー♪

Ank Rouge アンクルージュ

お嬢さまレトロは得意だからアイテムも豊富♥　今季はボルドーなど深めの色×キャメル系コーデが推しだよ✧



歌舞伎町リベルテ勤務 華沢友里奈さん(21歳)

お利口さんルックで少し黙って猫かぶり😊

今年は赤に注目♡　カーディガン¥6,930、カメオ付きカットソー¥4,935、キュロット¥5,985／すべてAnk Rouge 渋谷109店　リボンバレッタ¥840／Grandedge 渋谷109店　バッグ¥5,900／Dith心斎橋OPA店　ニーハイソックス3足¥1,050／スタジオ・ポアック　Tストラップブーティー¥8,295／エスペランサ 渋谷109店

6F 今季はレトロにシフト♥

ROSE FAN FAN ローズファンファン

今季はレトロな雰囲気満載😊　トラッドアイテムを取り入れたアクティブなMIXガーリースタイルがおすすめ♥



だてめでハズしておじレトロやっち♥

トラッドを意識したレトロプレッピー♥

日当は日払いで♥(22歳) 吉川ぐり(姉)さん

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(22歳) 吉川ぐら(妹)さん

（共通）チェックジャケット¥4,935、ネックレス付きブラウス¥3,990、プリーツキュロット¥3,465／すべてローズファンファン 渋谷109店　レースアップブーティー¥1,990／サルース（ぐり）だてめがね¥1,050／L.CHANCE 渋谷109店　ニーハイ風タイツ¥1,260／靴下屋（タビオ）（ぐら）だてめがね¥1,050／SBY 渋谷109店　ニーハイソックス3足¥1,050／スタジオ・ポアック

Pコート¥4,935、ベルト付きキュロット¥3,675／ともにローズファンファン 渋谷109店　リボンゴム¥630／Grandedge 渋谷109店　バッグ¥4,515／ギャレッツ 渋谷109店　ソックス¥840／靴下屋（タビオ）　レースアップショートブーツ¥8,925／R&E 渋谷109店

あなたは何科!?

ロック　レトロ　フェロモン　カジュアル　フェアリー　姫

マルキューショップ完全ナビ

新種発見マルキュー

お洋服の聖地、109✧ 自分

東京スカイツリーよりも、私たちの心のランドマークといえば109♥　みんな大好きマ

PHOTO_Yusuke Ito(PEACE MONKEY)　HAIR_Chiharu Koya,Yumiko Ogawa　STYLIST_Mizuki Nakano　TEXT_Kanako

静香は シネマ女優のようにエレガントに
漂う気品とフェロモンをまとう♥

109 Shop Navi 3

フェロモン科

揺れるAラインや、えり元のファーから溢れ出すフェロモンは淑女の証♥　エレガントで気高い女を演出するクラシカル路線♪

この科の特徴♥

1. 手触り重視の高級感のある生地✧
2. ファーは肉食の象徴ⓒもちろんヘビロテ♥
3. レディに仕上がるベージュ系が人気♪

B2F リアルファーが大充実♥

LIP SERVICE リップサービス

70年代をイメージしたアウターが豊富♥ 中でも新鮮なブラウンやベージュ系が特に人気だよ♪



ageha モデル 武藤静香(24歳)

エロかわいくってあたり前♥ だって全部計算だもん

ファーはリアルなタヌキの毛だから、安っぽく見えないよね　取り外しもできるから着回し力も十分だよ♪　ポンチョコート¥9,345、ティペット¥7,245／ともにLIP SERVICE

恋もファッションも駆け引きは上級者♥

夜のお仕事お休み中 美咲さん(27歳)

セクシーワンピにワーク系を合わせるのはリップでも人気のコーデ✧ N3Bコート¥16,800、ストール付きワンピース¥6,980／ともにLIP SERVICE　ピアス¥525／SBY 渋谷109店　ベルト付きショートブーツ¥10,290／エスペランサ 渋谷109店

静香の次コレ欲しい♥

セシルからコスメラインが新登場♥

セシルマクビー　ファビュラスボーテ　A.つけまつげ各¥1,050、B.ボディクリーム¥1,260、リップカラー¥1,575、アイライナー¥1,260、ロングマスカラ¥1,575、リップグロス¥1,449、C.ポーチ¥2,625／すべてCECIL McBEE



流行りの大きめえりで気分はヘップバーン✧

ケープ風コート¥9,975、ネックレス¥2,520／ともにCECIL McBEE　カチューシャ¥1,050　L.CHANCE 渋谷109店　ピアス¥609／SBY 渋谷109店　バッグ¥4,935　ギャレッツ 渋谷109店

レトロな花柄×黒を深レッドでレディに✧

広島の2児のママ&KISAKI代表取締役 貴咲愛理さん(23歳)

大人のレトロじゃ♪　ドルマンカーディガン¥8,925、ワンピース¥5,985、ガーター風タイツ¥1,680／すべてCECIL McBEE　ネックレス¥1,365／L.CHANCE 渋谷109店　バッグ¥4,725／ギャレッツ 渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E 渋谷109店　ピアス／モデル私物

2F レトロトラディショナル♥

CECIL McBEE セシルマクビー

カラー×カラーが新鮮♥　スカート丈も長めになったり、少し大人になったよ　ニット物も大人気♪

5F ニューレトロモード♥

DURAS デュラス

シンプルだけど細部にこだわったアイテム多数★　グラマラスでエレガンスな淑女のレトロがテーマだよ✧



クラシカルなコートとパールは永遠の定番♥

カシミアみたいなコートの肌触りが◎✧　丸えりとそでのファーがエレガントだよね✧　ノーカラーコート¥36,540／DURAS　バッグ¥4,900／Dith 心斎橋OPA店　ニーハイブーツ¥10,290／R&E 渋谷109店　ネックレス／スタイリスト私物



ドットワンピで気分はフランス映画のヒロイン

歌舞伎町ジェントルマンズクラブ勤務 愛沢えみりさん(23歳)

ヴィンテージ柄のシフォンワンピは、くすみ色で甘すぎないのが◎　ベルト付きワンピース¥11,340／DURAS　女優帽¥3,045、ループタイ¥2,100／ともにL.CHANCE 渋谷109店　バッグ¥4,725／ギャレッツ 渋谷109店　ブーツ¥12,390／R&E 渋谷109店

まりあは お手本はセレブのカジュアル♥
マニッシュもゆるっと着こなす♪

ハリウッドセレブやブロガーが愛好するルーズな着こなし、異素材&テイストMIX、ハズしなどのカジュアルコーデは自由そのもの♥

109 Shop Navi 4 カジュアル科

この科の特徴♥

1. ゆるシルエットでこなれ感を演出★
2. 異なるテイストも自分流にMIX♥
3. 帽子やベルトなど小物使いで魅せる♥



B2F レトロをカジュアルに★

Spiral Girl
スパイラルガール

棒ブラウスとミリタリー系ショーパンを合わせたり、70年代レトロをカジュアルに落とし込むコーデを提案中♥

クールに攻める余裕のセクシーカジュアル★

楽ちんなニットワンピも中折れ帽でかっちり見せるよ😊　ニットマキシワンピ¥8,925、ベルト¥4,095、バッグ¥8,295／すべてSpiral Girl 渋谷109店　ハット¥3,465／me Jane 渋谷109店　ネックレス¥1,995／Grandedge渋谷109店　ブーティー¥9,345／R&E 渋谷109店



ロックな赤が映えるロンドンガール♥

浜松の夜のちょうちょ（20歳）
鈴木えりかさん

ブリティッシュテイスト満載のコートは、赤×黒でハードにカッコよく着こなしたい♪　チェックコート¥14,175、ショートパンツ¥6,195／ともにSpiral Girl 渋谷109店　バッグ¥3,990／ギャレッツ 渋谷109店　レースアップブーツ¥12,390／R&E 渋谷109店



まりあの次コレ欲しい♥

レトロなカバンも豊富に揃ってる♥
今期は大きめなレトロ調バッグがたくさんあって、全部欲しいぐらい!!　A.スエードフラップバッグ¥6,195、B.黒バッグ¥6,195／ともにone＊way

6F ゆるっとレディに♥

one＊way
ワンウェイ

クラシックでマニッシュなアイテムを多彩なトレンドカラーで展開✧　ゆるめのテンションでレディに着こなすよ♥



上品&マニッシュなお姉ブリティッシュ😊

北新地club vanilla勤務（25歳）
まなかさん

帽子とカバンのオレンジ系を差し色にして深緑に合わせたよ♥　ドルマンカーディガン¥3,045、ボウタイ付きブラウス¥4,095、ワイドパンツ¥5,145、バッグ¥5,145、パンプス¥5,145／すべてone＊way　ボーラー帽¥3,150／L.CHANCE 渋谷109店



BIGジャケットはボーラー帽で脱甘路線♥

agehaモデル（20歳）
黒瀧まりあ

今年っぽいコクーン型ジャケットは、甘めに着ないでボーラー帽で外してみたよ♥　ビッグ衿コート¥9,345、ボウタイ付きブラウス¥4,095、ボーラー帽¥3,045、バッグ¥4,095／すべてone＊way　タイツ¥630／靴下屋（タビオ）



暖色系ニットで作るボヘミアンカジュアル♪

ベルトでウエストマーク😊　N3Bコート¥13,390、ミックスニットタンク¥5,775、ショートパンツ¥3,990、ヘッドバンド¥1,575、ネックレス¥1,995、ベルト¥1,995／すべてme Jane 渋谷109店　レースアップブーツ¥12,390／R&E 渋谷109店　ベアトップ／スタイリスト私物

B1F カジュアルリゾート♥

me Jane
ミージェーン

今季のテーマはサンセットリゾート✧　ゆるシルエットの暖色系カラーニット×ショーパンコーデは今季イチオシのスタイルだよ♥

大きなえりは取り外せるよ♪　フリンジニットにムートンの定番スタイルでぬくぬく😊　ムートンコート¥9,975、フリンジ付きニットタンク¥5,985、ショートパンツ¥3,990、ネックレス¥1,995／すべてme Jane 渋谷109店　ニーハイブーツ¥12,390／R&E 渋谷109店



定番あったかコーデでHOTひと足冬支度★

agehaモデル（25歳）
西山りほ

りんは

大人かわいいゆるふわドール♥
マシュマロほっぺの冬の妖精参上✧

フェアリー科

この科の特徴♥

ホイップ淡雪コートにミルクティー色のワンピース…♥　ファンタジーカラーで魔法をかけて、女のコをスイートコーディング✧

1. コーデの基本はペールトーン✧
2. ふんわり素材のファー&ニット♥
3. 甘モチーフをちらりトッピング♪



これから活躍の新作パーティーコーデ♥

パーティー用の華やかコーデは思い切ってコレくらい甘くかわいいものを選んでみては☺ A.ファーボレロ¥12,390、B.パーティーワンピース¥12,390／ともにLIZ LISA



ageha モデル りん（24歳）

5F キャラメルホリデー★

LIZ LISA
リズリサ

キャラメルカラーの甘くてやわらかいアイテムが豊富♪　ファーやボンボンはレトロガーリーなコーデにぴったり♪

フェアリーコートはわたがし国の正装なの☺

波形の前立てとポンポンがかわいい新作コートは、後ろにもでっかいリボン付き✧　リズリサ好きのツボをビシっと押さえた仕様だよ♥　ツィードコート¥17,640／LIZ LISA　女優帽¥5,145、バッグ¥9,345／ともにLIZLISA TWINKLE

テディベアコートに包まれて今日も元気に出発進行♥

エステティシャン&エステ講師（25歳） ゆきいちごさん

大きめのえりが今年風★　ボアコート¥12,390、衿付きトップス¥6,195、キュロット¥7,245／すべてLIZ LISA　リボンバレッタ¥1,890、ネックレス¥2,625、バッグ¥7,245、ショートブーツ¥11,340／すべてLIZ LISA TWINKLE　タイツ¥630／靴下屋（タビオ）



6F モダンヴィンテージ♪

PINZA
ピンザ

この秋109に登場した新ブランド♪ 今季はリッチで華やかなヨーロピアンヴィンテージルックを提案してるよ☺

シャンパン色に泡立つフェアリッチコーデ★

カーディガン¥13,440、リボンワンピース¥8,295、キャミソール¥4,095、パールネックレス（参考商品）、リボンネックレス¥1,995／すべてPINZA 渋谷109店　バッグ¥6,195／ギャレッツ渋谷109店　ソックス¥840／靴下屋（タビオ）　レースアップショートブーツ¥8,925／R&E渋谷109店

通勤に使えば一気にオフィスの妖精に♥

CROOZブロガー（22歳） おりもあいさん

すその波形が今年っぽい✧　ツィードジャケット¥10,290、リボンプルオーバー¥5,145、ショートパンツ¥6,195、ピアス¥1,029／すべてPINZA 渋谷109店　パールネックレス¥2,940、バレッタ¥1,680／ともにGrandedge 渋谷109店　ニーハイブーツ¥2,990／サルース



1F ヴィンテージレトロ♥

muse muse by ROYAL PARTY
ミューズミューズバイロイヤルパーティー

ただ甘いだけじゃないエッジの効いた小ワザが魅力♥ 甘アイテムにプラスするヴィンテージな小物も豊富✧

金パツウィッグで60年代お人形ガール☺

1番売れてるアウターなんだって♥　とことんレトロになりきってみたよ☺♪　スタンドコート¥12,390、カチューシャ¥1,995／ともにmuse muse by ROYAL PARTY　ドットタイツ3足¥1,050／スタジオ・ボアック

スイートビターな大人フェアリー♪

レーサー（25歳） 神子島みかさん

ファー使いとおさえた色味で大人めに仕上げたよ☺　ワンピース¥7,245、バッグ¥5,775／ともにmuse muse by ROYAL PARTY　ファーティペット¥3,670／GOLDS infinity 渋谷109店　タイツ（3足）¥1,050／スタジオ・ボアック　ブーティー¥7,245／R&E 渋谷109店

なめひは かわいいアウターが多くて幸せ♥
ピンクとリボンまみれの越冬準備中✧

109 Shop Navi 6 姫科

ポンチョやクラシックなアウターに歓声が巻き起こる♥ マルキューで姫系極めるならこの3ブランドは必ずおさえとこ♥

4F かっこいい&セクシー♥

MA*RS マーズ

コンセプトはボンドガール 70、80年代を意識したレトロ調アイテムは、かわいくもカッコよくも着れるよ♪



レトロと姫系の融合 なめ流プリティッシュコ✧

桜咲姫奈さん tutuHA渋谷109店スタッフ(24歳)

ピンクのコートってなかなかなくって 見つけたときはやった〜って感じ♥ 裏地までかわいいの ポンチョコート¥12,800、スカート¥5,985、カチューシャ¥4,900、ピアス¥4,900、リボン付きニーハイソックス¥3,900、ブーティー¥8,900/すべてMA*RS 渋谷109店



マーズを求めて三千里✧ 日本大好きフランス人形♥

シャレールディアーノさん 歌舞伎町エルムガーデン勤務(21歳)

大好きなピン黒コーデは、リボンがアクセントだよ✧ ファー付きコート¥35,000、スカート¥6,900、リボンバレッタ¥4,900、ネックレス¥4,900、バッグ¥8,900、ガーター付きニーハイソックス¥3,900、ニーハイブーツ¥12,600/すべてMA*RS 渋谷109店



レディなコートをはおったん 本日は大人デートなの♥

シャネルっぽい生地と金ボタンがクラシカルだよね✧ ファー付きツィードコート¥12,600、切り替えタイツ¥2,730/ともにGOLDS infinity 渋谷109店 ショートパンツ¥6,195/one spo リボンゴム¥1,050/L.CHANCE 渋谷109店 パンプス¥8,295/エスペランサ 渋谷109店

7F レディライクなレトロ姫♥

GOLDS infinity ゴールズインフィニティ

品のある女らしさをベースに同色の異素材使いやレトロな形などトレンドをMIX 少し大人っぽくなったよ



レトロな花柄ワンピも ベルトと手袋で格上げ✧

鈴木小百合さん GOLDS infinityヴィジュアルプレス(22歳)

このワンピースは結構売れてるらしい 花柄も大きくてレトロな感じの「だるトーン」だったり、大人っぽいアイテムが多いよ★ ベルト付きワンピース¥6,195、グローブ¥4,935/ともにGOLDS infinity 渋谷109店 ニーハイブーツ¥10,290/R&E 渋谷109店



なめひの次コレ欲しい♥

新作の音符柄なセットアップ♪

音符がよく見るとハートになってるの♥ これは人気出そうだよね✧ A.ティペット¥12,600、B.音符柄ブラウス¥9,800、C.音符柄スカパン¥8,900/すべてMA*RS 渋谷109店

この科の特徴♥

1. 永遠のお約束♪ ピンク×黒コーデ✧
2. スクールガールなチェックも好き
3. ヘアは巻き必須!! ツインテール多め★

4F 英国?正解は露西亜だよ

one spo ワンスポ

ロシアのマーチングバンドをイメージした今季♪ チェック&赤が基調のアイテムが豊富だよ✧



放課後はマーチングバンドの練習なのだ

愛内心愛さん 歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳)

クラシックな赤×黒コーデのアクセントは緑のリボン✧ ジャケット¥12,390、チュール付きTシャツ¥5,145、スカート¥7,245、ループタイ¥1,890、バッグ¥6,195/すべてone spo ニーハイ風タイツ¥1,260/靴下屋(タビオ) ブーティー¥8,295/R&E 渋谷109店



名探偵ホー… ついてきたま…

名探偵みたいなポンチョは、実はケープ付きのノースリワンピ型なんだよ ポンチョコート¥13,440、カチューシャ¥2,625/ともにone spo ニーハイソックス(3足)¥1,050/スタジオ・ポアック ファー付きショートブーツ¥10,290/エスペランサ 渋谷109店

法案

新つけま基本三法✧

一、甘辛友好アイラッシュ法♥
二、つけま中心メイク変化法♥
三、タテ横つけまカスタム自由法♥

最近のage嬢たちのつけま事情を調査した結果、3つの法則を発見したので、法律として定めちゃうことにしました♥

ageha的

新つけま三法

本日制定!!



（ぐりぐら共通）シャツ¥1,000／Momo SALON 蝶ネクタイ¥1,260／G2?（まりあ）リボン¥315／パリスキッズ 原宿本店





かわいくなりたい女子のみなさまに緊急速報をお伝えします♥ つけま界を大きくにぎわすビッグな法律がついに制定!!　その名も新つけま三法✧　盛れるまつげを見つけるために作られたこの法律を学べば、なりたい目にグッと近づけるんです

PHOTO_Yoshinobu Bito HAIR_Motoko Hoashi,Ayako Hiraoka TEXT_Yoko Ando

法案 1

つけまがアイメイクのなかの甘辛MIXの立役者だった♥

甘辛友好アイラッシュ法♥



甘いだけや辛いだけの目はもう古い!! つけまを中心に甘いと辛いが手を組んだ平和的法律がついに完成しました♪

さとみんは束細ナチュつけま×目尻のハネで甘度高めのネコタレ目♥



甘すぎメイクはやりすぎな感じがしてイヤだけど、ツリ目メイクは苦手。だから、目尻のポイントで作る甘7：辛3がベストなんだ

支持率高めのアイドル的甘辛テクに国民のハートもキュン♥

ageha モデル 八鍬里美（21歳）



甘 POINT これを使うよ♥ メリッシュ スウィートアイラッシュ 01 ドール

毛先は上向きでタレ作り

目尻が長めのつけまはつけたあとにホットカーラーで毛先をあげると丸タレ目に♪

辛 POINT これを使うよ♥ エム・エス・エイチ ラブ・ライナー ブラック

ちょいハネがキーワード♥

目の形に沿ってリキッドで上ラインを引いて、最後にネコを意識してハネ上げる

さとみんのつけまデータ♥

上：メリッシュ スウィートアイラッシュ 01ドール

￥945／セラ

程よい束感と目尻長めなところが好き♥ 毛がすごく長いんだけど、細くてナチュラルなとこもイイの♪

下：ドーリーウインク アイラッシュ No.5 リアルヌード

￥1,260／コージー本舗

毛束が一定じゃないから、自まつになじみやすくて愛用してる✧ カットしないでそのまま使ってるんだ♪



OPEN

CLOSE

素の目♥

静香は目尻重めなつけまでクールなフェロモンアイに甘さを注入♥



ageha モデル 武藤静香（24歳）

ネックレス￥315／パリスキッズ 原宿本店

自分の目の形を生かしながら、横にもタテにも大きくしたいの ラインで輪郭を偽造したり、上つけまをズラして幅を出すのがポイント♥

世間をトリコにする甘辛計算が大得意なお色気デカ目大臣♥



甘 POINT これを使うよ♥ EYEMAZING スウィートリボンシリーズ No.301

目尻バサバサでタレ強化♥

つけまは目尻重めが絶対 目尻側を少しタラしてつけるとさらに甘さがアップ♥

辛 POINT これを使うよ♥ サナ スーパークイックリキッドアイライナーEX01

下の粘膜にはインライン★

目の印象をキリリと引き締めるために下の粘膜はリキッドでしっかり埋めていくよ



OPEN

CLOSE

素の目♥

静香のつけまデータ♥

上：EYEMAZING スウィートリボンシリーズ No.301

￥1,260／銀座コスメティックラボ

目尻がめっちゃボリューミーで、束感がくっきりしてるから目がおどろくほど横に広がるところがお気に入り♥

下：Nature is lovely. S-2

￥198／ウイング・ビート

コレ以外は考えられないってぐらい長さも毛の量も全部パーフェクト✧ カットして目のカーブに合わせてる♪



まりあは下のぼかしシャドーで自前のネコ目にほんのり甘スパイス♥



ウルウルおねだり横長目の愛されワガママお姫様♥

agehaモデル（20歳）黒瀧まりあ

元の目が少しツリ目だから、下の目尻はシャドーでぼかして女のコらしくうるませてるんだ♥

素の目♥ / OPEN / CLOSE

甘 POINT
タレ感はぼかしで作成★
シャドーの右上と右下の色をチップでのせてライン代わりにしてるんだ

KATE グラムトリックアイズBR-2（これを使うよ♥）

辛 POINT
目の形に合わせるだけでOK♪
上つけまも下つけまもとくにズラさないでセットするだけで辛く仕上がるよ

ジュマジック アイラッシュ ナチュラル1（これを使うよ♥）

まりあのつけまデータ♥

上：ダイヤモンドラッシュ ドーリーeye
¥1,050／SHO-BI
黒目の上の束が濃いから、タテ幅がアップするんだ✧ 目が丸くなるから好き♥

下：ジュマジック アイラッシュ ナチュラル1
¥1,050／セラ
太さがしっかりしてるからいい感じに盛れるよ カットしないでつけてる

りほは長めの束つけまにピンクをオンして甘辛バランスを調整♥



ニット¥3990／CECIL McBEE

横幅長めのビターアイを乙女ピンクでコーティング♥

agehaモデル（25歳）西山りほ

目の形が左右で違うからつけまでバランスを調整してるで♪ 理想はアーモンド目やねん

素の目♥ / OPEN / CLOSE

甘 POINT
小麦肌にはピンクをオン♥
色白じゃないからシャドーの色で女子度アップや♪ 二重幅にのせるで

M・A・C スモールアイシャドウ ダブリン（これを使うよ♥）

辛 POINT
シャープなクロスがカギ★
クロスタイプのつけまを目の形に沿わせてつけとる♪ 目尻はハミ出さん★

D.U.P アイラッシュNo.901 モデルeyes（これを使うよ♥）

りほのつけまデータ♥

上：D.U.P アイラッシュNo.901 モデルeyes
¥1,050／ディー・アップ
長い束感と短いクロスのコンビがベストやねん♥ 目の形にもピッタリはまるで♪

下：マスカラオンリー♥
下つけまは昔から苦手やねん💧 ヒロインメイクのマスカラをつけとるよ♪

りんはつけまのつけ方アレンジで甘さと辛さは50／50♥



agehaモデル（24歳）りん

老若男女に支持される丸いネコ目の甘い罠

素の目♥ / OPEN / CLOSE

つけまのつけ方次第で甘くも辛くもなるから、指で何度も調整してベストな位置を探すよ

甘 POINT
下はややオーバーめに♪
タレ目は下つけまで作る★ 目の場所より下にまっすぐつけるのがポイント✧

Nature is lovely. S-2（これを使うよ♥）

辛 POINT
上つけまは目尻をアゲ♪
目尻が長めのつけまを、目尻の位置より少し上に装着してタレすぎを防止★

ダイヤモンドラッシュ ダイヤモンドeye（これを使うよ♥）

りんのつけまデータ♥

上：ダイヤモンドラッシュ ダイヤモンドeye
¥1,050／SHO-BI
つけまは束すぎるよりもコレぐらいふさふさしてる方が自然でタイプなんだ

下：Nature is lovely. S-2
¥198／ウイング・ビート
S-2はもうウチらの王道でしょ✧（笑） どんな上つけまとも相性がいいよ♥

なめひは恋するピンク×バサバサ下つけまで甘すぎアイをブロック♥



濃いめのつけまで辛さを20%ぐらい投入することで甘さが引き立つってことを発見したの

大きな丸タレ目にみんなメロメロ♥なめロディ♪

tutuHA渋谷109店スタッフ（24歳）桜咲姫奈さん

素の目♥ / OPEN / CLOSE

甘 POINT
さりげなピンクがツボ♪
このカラコンはやりすぎてないピンクがいい♥ 14.7ミリってデカさも◎♪

ロデオ ファービーシリーズ ピンク（これを使うよ♥）

辛 POINT
ギザギザ束の下つけま♥
しっかりした束のつけまで辛さを注入♪ 目頭をあけて黒目の下からつけるよ

D.U.P アイラッシュNo.703（これを使うよ♥）

なめひのつけまデータ♥

上：EYEMAZING 原宿dollシリーズ No.501
¥1,260／銀座コスメティックラボ
ベースのつけまは束っぽさがハンパないから理想の丸タレが実現できるんだ

上：ダイヤモンドラッシュ エンジェルeye
¥1,050／SHO-BI
真ん中を5束分カットして、黒目上に重ねてるよ♥ タテ幅がさらに倍増✧

下：D.U.P アイラッシュNo.703
¥1,050／ディー・アップ
上つけまの束がしっかりしてるから、下も存在感がないとバランスが取れないの♪

法案 2

つけまによってメイクのテイストをガラリと変えていた♥

ミラクル変化に驚きっち

つけま中心メイク変化法♥

つけまのチョイス次第でメイク全体が変化することが判明✧ 正反対なテイストを彩るつけま法の事例を一挙紹介

Fairy フェアリー



女のコらしさをつめこんだまんまるキュートアイ♥

Fairy♥Eyelash

① ちょいタレして甘く♥
束のハッキリしたつけまは目尻を下げてセットするのがポイント

② 下はカットして調整♪
下つけまは装着してから目頭の長い部分をハサミでカットしとる

メイベリンのWN-1はフェアリーに合う甘い色なんや

Fairy♥Eyeline

① 上ラインは細めに
上ラインは目頭から目尻まで、目の形に沿ってリキッドで描いとる♪

② 下ラインはペンシル★
目尻から黒目の下までをペンシルで 太すぎないぐらいが◎♪

③ 下向きに目頭ちょこん♥
ちょこんは軽く下向きに置くで♪ 囲まず優しい目に仕上げるで♥

黒が濃いキャンメイクのペンシルライナー♥

メイベリンの012はフェアリーにピッタリ♥

FACESHOPのBR801のグロスは自然なピンクやねん♪

Fairy♥Eye

OPEN

CLOSE

レブロンのリキッドライナー301を愛用中

Fairy♥Lip

① 女子度アップのピンク♥
淡すぎないメイベリンのピンクリップを唇全体に塗っていくで

② グロスで甘さをオン
FACESHOPのグロスを重ねてツヤとかわいらしさを足すねん♥

Fairy♥Eyeshadow

① ベースはうすピンク♥
アイホール全体にメイベリンのシャドーの右の色を塗っていくで♪

② 目尻にパープルをオン
メイベリンのシャドーの左の色を目尻にだけ重ねてアクセントを★

③ 下目尻にもパープル★
ちょっとタレ目を意識して下目尻にも②と同じ色を塗るんや

④ 黒目の上はキラキラ✧
メイベリンのシャドーの下の色を黒目の上に重ねて輝きをプラス♥

Fairyのつけまはコレ♥

上：フェアリーラッシュ 小悪魔eye
キレイな束感と目尻の重さがポイント コレ1枚で甘辛MIXが完成するで
¥525／編集部私物

下：フェアリーラッシュ バービーeye
束と束の間隔が絶妙だからナチュラルなん♪ 束感もあってキュートで理想的♥
¥525／編集部私物

Rock ロック



目ヂカラを存分に発揮したハンサムロックでGO★

ageha モデル 桜井莉菜（28歳）

フサフサつけまは目が強くなるからロックにマッチ 目尻重めの日はかわいいメイクにしたくなるねん♥

Rock★Eyeshadow

① ベースにうす茶をオン★
メイベリンのシャドーの右の色を下地がわりにアイホール全体に♪

② 二重幅にはブロンズ★
メイベリンのシャドーの下の色を二重幅にプラスしてクッキリ二重

③ 目尻は濃い茶で立体感✧
奥行きを出すためにメイベリンのシャドーの左の色を目尻に重ねる♪

④ 下目尻にも濃い茶を♪
下まぶたの目尻にも③と同じ色をのせて目尻の強さを強調させる♥

ロックメイクにはメイベリンのシャドーGD-1でキマリ♥

Rock★Eyelash

① 上はフサフサ感重視
上つけまは目頭を少しあけて装着♪、目尻は少しだけハミ出すで★

② 下は1束分カット★
下つけまは目尻側を1束分カットしてから目の形に沿わせてセット

Rock★Lip

① ロックなリップは赤★
メイベリンの真っ赤なリップを唇全体に均等に塗って色づけるで

② ラメ入りグロスをオン♪
マキアージュのグロスはツヤツヤにしたいからたっぷり塗るねん♥

マキアージュのRD387はロックメイクで使用

メイベリンの007はロックにマッチする赤♥

Rock★Eye

OPEN

CLOSE

Rock★Eyeline

① 下ラインは太めに♥
下ラインは上ラインの目尻につなげて、ペンシルで黒目下まで描く

② リキッドでハネ強化✧
つけまをつけたあと、リキッドで目尻のハネを太めにガッツリ描くで♪

③ 目頭～目尻まで囲む
下の粘膜＆目頭ちょこんをリキッドで描いて、囲み目の完成や★

Rockのつけまはコレ♥

上：フェアリーラッシュ ジュエルeye
毛が細くてフサフサ✧ 自然になじむのに目がめっちゃ強く盛れるねん
¥525／編集部私物

下：フェアリーラッシュ バービーeye
自然な束感がどんなテイストにもハマるから気に入ってヘビロテしとるんや★
¥525／編集部私物

鮎りな先生の 行列のできるつけま相談所♥

実はアイリスト協会の資格を持つ鮎りなが悩めるage嬢たちのつけま問題を解決しちゃいます

つけまの悩み♪を華麗に解決♥

彩香の悩み
キレ長の目を丸目に盛るにはどうするの？
もとの目がキレ長のツリ目だから、丸目に憧れてるけどあきらめてるんだよね

鮎りなの解決法
全体的にボリュームを出すのが大事や♥
目頭の毛もしっかりしているつけまを選んで目尻の角度を下げると簡単やで♪

BEFORE / AFTER

EYEMAZING No.303

黒目上の毛は♪長めのものを

いちごの悩み
自分の目の形に合うつけまを見つけたい!!
いろんなつけまを試してみたけど自分にピッタリくるのがいまだに分からへん

鮎りなの解決法
もとの目の形によってバラバラやねん
細くてクリッとしてる目には長さより束感が大事 長すぎる毛だと目が埋もれるで

NG / OK

EYEMAZING No.003

はななの悩み
均等な長さのつけまでタレ目を作る方法は？
目尻長めのつけまでタレ目ができるのは当たり前 均等なのでも作れるの？

鮎りなの解決法
目尻の毛を下向きにするだけで劇的チェンジ✧
細くてやわらかい毛のつけまの目尻をやや下向きにして影を作るのが効果的や♥

BEFORE / AFTER

D.U.P アイラッシュ No.905 グラマラスeyes

影がタレを♪強調するで♥

つけまの世界は奥が深いから♪研究あるのみ✧

ありがとう♥ 鮎りな先生✧

Mode モード

タテに盛ったクールなビューティーヴィーナス✧

ageha モデル 藤ヶ森めぐ(23歳)

タイ付きコンビネゾン¥5,775／muse muse by ROYAL PARTY

タテ長のつけまの日は黒で目を強調したモード、横長つけまの日は甘めなガーリーメイクにしてるよ♥

Mode♥Cheek

ややナナメに入れる★
シャネルの上の3色を混ぜて、ほお骨に対してナナメに入れる♡

モードチークはシャネルのブロンズロゼ♥

モードで使ったKATEのBR-2は万能グラデ✧

Mode♥Eye

CLOSE / OPEN

Mode♥Eye

③ **上つけまは立ち上げ♥**
つけまは目頭からつける♪ 毛先を上向きにしてタテ幅アップ♡

① **二重幅にブラウンを✧**
KATEの1番左の濃い茶色を二重幅に塗って目の印象を引き締める♡

④ **目尻のハネを加える★**
上と下のラインを目尻でつなげるようにリキッドでハネを作るよ♥

② **下ラインはペンシル**
目尻から黒目の下までペンシルで細めにラインを引いていくよ♪

Kパレットのリキッドライナーはヨレないの♥

モードなリップはイヴ・サンローランの1番♥

シャネルの51番のグロスはモードメイクに♪

Mode♥Lip

唇はヌーディーに♥
イヴ・サンローランのリップを塗ったら、シャネルのグロスをオン♪

Modeのつけまはコレ♥

上:デコログアイラッシュ ドーリー
毛先がはじめからカールされているから自然な上向きに♡ 束感も好みなの♥
¥1,260／銀座コスメティックラボ

下:D.U.P アイラッシュ No.906
目尻側を3ミリカットして使用♪ ストレートタイプで甘すぎないのがいい✧
¥1,050／ディー・アップ

Girly ガーリー

ほんのりタレた目尻がスウィートガールの証♪

ワンピース¥6,195／muse muse by ROYAL PARTY 頭につけたブレスレット¥315／パリスキッズ 原宿本店

Girly♥Cheek

ピンクを丸くのせる♥
ほお骨の上にピンクのチークを丸くふんわりとのせて甘く仕上げる♥

ガーリーなセザンヌの01のチークは発色◎♪

Girly♥Lip

リップも甘ピンク♥
イヴ・サンローランのリップの上にシャネルのグロスを重ねたよ♡

イヴ・サンローランの26番は甘いピンク♥

ガーリーに使用したシャネルの108番のグロス♪

Girly♥Eye

OPEN / CLOSE

BYSの03番のシャドーはガーリーメイクに♥

使いやすいイヴ・サンローランのアイペンシル✧

Girly♥Eye

③ **つけまはちょいタレ♥**
上つけまはピンセットで目尻を少しだけ下にタレさせるのが大事♡

① **明るめシャドーをオン✧**
BYSのシャドーの左下のピンクブラウンを二重幅に塗るよ♥

④ **下は目に沿って装着♪**
下つけまは目尻側2束分カット★ 毛が長いから影ができていい♥

② **丸目意識の上ライン♪**
目の形に沿ってペンシルでラインを描くよ♪ 黒目の上は少し太く♡

Girlyのつけまはコレ♥

上:ドーリーウインク アイラッシュ No.1
黒目の上に束感があって、目尻が重めだからすぐに甘い目元を作れるよ♡
¥1,260／コージー本舗

下:Nature is lovely. S-2
バツグンのなじみやすさ✧ 2束カットすると自分の目幅にピッタリ合うんだ♡
¥198／ウイング・ビート

Doll ドール

束つけま×グリーンアイがフランス人形の2大ルール♥

丸いヘアピン¥315、頭につけたブレスレット¥315／ともにパリスキッズ 原宿本店

Doll♥Eye

④ **束つけまで丸さ強化✧**
下つけまは目から少し離して装着して、目の丸さを強調するよ♡

③ **上の目尻はタレる♥**
リキッドで上ラインを描くよ♪ 目尻は5ミリハミ出してタレさせる✧

② **茶色で目をしめる♡**
①のシャドーの右上から2番目の色を黒目の上を太くして丸く塗る♥

① **ベースは薄めの色♥**
ファシオのシャドーの右上の色をアイホールに塗って目元を明るく★

マジョマジョのリキッドは濃さが好き♥

ドールメイクにはファシオのBR-2♥

Doll♥Eye

OPEN / CLOSE

Doll♥Cheek

ドーリーな丸チーク♥
キャンメイクのチークは濃いピンクを使って、高めの位置に入れるよ♪

キャンメイクの02番のチーク♪

BYSのL12のリップはお人形っぽい濃ピンクにラブ♪

Doll♥Lip

ややピンクが基本♥
BYSのピンクリップを塗ったら、マジョマジョのグロスは中央だけ♪

マジョマジョのPK143のグロスで甘いツヤ♪

Dollのつけまはコレ♥

上:ダイヤモンドラッシュ ドーリーeye
真ん中が長くなっているから、デカ目効果大✧ 丸目を作りやすい束感もイイ♥
¥1,050／SHO-BI

下:ドーリーウインク アイラッシュ No.7
1束ごとになっているから使いたい分だけ使えて便利♪ 4本分使ったよ♡
¥1,260／コージー本舗

Celeb セレブ

セクシーなキャッツアイで大人の女の色気をゲット♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳) 愛内心愛さん

ネコ目意識のつけまをつけたい日はセレブ気取り♡ 束感のあるつけまの日はお人形メイクがお約束♪

Celeb♥Eye

CLOSE / OPEN

キャンディドールのオレンジチーク♪

Celebのつけまはコレ♥

上:ダイヤモンドラッシュ セレブeye
自然な束感と黒目の上のボリュームがお気に入り♥ ハンパなくデカ目に盛れる★
¥1,050／SHO-BI

下:ドーリーウインク アイラッシュ No.5
下つけまはナチュラルがいいからランダムな並びの毛束のこのつけまがベスト✧
¥1,260／コージー本舗

Celeb♥Cheek

2色をブレンドする♪
キャンディドールのピンクとオレンジを混ぜて頬にナナメに入れる♥

キャンディドールのピーチピンクのチーク★

Celeb♥Lip

ナチュラルな色味に♡
キャンディドールのリップをに塗って、シャネルのグロスを重ねる♥

キャンディドールのラムネピンクはセレブ色✧

Celeb♥Eye

③ **目尻はハネてネコ目✧**
目尻はリキッドで一度タレさせてからハネ上げてネコタレ目を作成✧

① **シャドーでグラデ作り♪**
KATEのシャドーで目元にグレーのグラデを作る★ キワは濃く♡

④ **つけまを装着する♡**
自分の目の輪郭に沿って、ピンセットでつけまを装着していくよ♪

② **リッチなラメをオン♥**
キャンメイクのゴールドラメをまぶたにのせるよ♪ つけすぎ注意♥

セレブメイクで使ったシャネルの104番♪

セレブっぽいラメパウダーはキャンメイクの✧

KATEのGY-1のシャドーは大人っぽくなれる♥

ためにを毛を切るコも現れていた♥

カスタム自由法♥

常に進化を遂げて新デカ目を目指すage嬢たちはみんなつけまをカスタムしていた♥　12人のテクを盗んで最強つけまを作っちゃおう♪

ほずにゃむのカスタム♥

MAP





花嫁修業中(20歳) ほずにゃむさん

①フェアリーラッシュ 小悪魔eye ＋ ②ルミナスチェンジアイラッシュ 07 ＝

￥525／編集部私物

￥1,155／編集部私物

②は毛の濃い部分だけをカットして使用★　①の目尻に②を重ねるとき、目尻に1束分ズラしてる😊

③フェアリーラッシュ バービーeye

￥525／編集部私物

目尻を1束カットするよ★　目頭をちょっとあけて、目の位置よりやや下側に装着してタテ幅を出すんだ♪

OPEN　CLOSE

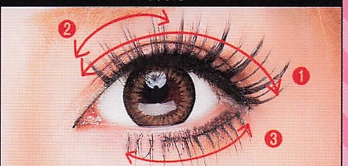


小悪魔な誘惑キャッツアイを制作中♥

理想はタテにも横にも大きいネコタレ目🐱　つけまをつけたあとは、指で目頭側の毛先を上向きにさせるのもポイント😊　黒目の上の毛は長めがにゃむのルール♥

愛理のカスタム♥

MAP





広島の2児のママ&KISAKI代表取締役(23歳) 貴咲愛理さん

①ドーリーウインクアイラッシュ No.1 ＋ ②ドーリーウインクアイラッシュ No.3 ＝

￥1,260／コージー本舗

￥1,260／コージー本舗

①は目尻を半束、②は4束目をカット♪　②を①の目頭に合わせたら、はみ出た長い毛を切っとる😊

③ドーリーウインクアイラッシュ No.5

￥1,260／コージー本舗

下はカスタムなしでコレ1枚♪　黒目のスタート部分から目の形に合わせてつけて、目尻はズラさんよ🐱

OPEN　CLOSE

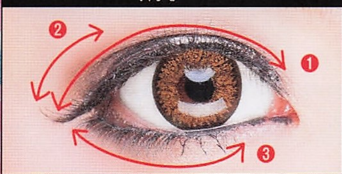


ナチュラル志向でつけまもシンプル✧

最近、メイクを薄くしようと思ってつけまを変えたんよ🐱　つーちゃんのNo.1は目尻が長いけぇ、カットしとる😊　お人形みたいなクリクリの目が理想じゃ♥

はななのカスタム♥

MAP





歌舞伎町リベルテ勤務(21歳) 華沢友里奈さん

①D.U.P アイラッシュ No.906 ＋ ②アイラッシュラボラトリー スイートフェアリー005 ＝

￥1,050／ディー・アップ

￥1,050／ティー・アンド・エイチ

ベースの①に、目尻を合わせて②を重ねるよ★　②は下つけまだけどボリュームがちょうどいいの🐱

③つけま♥アイ #308

￥298／SHO-BI

横に長いから、目尻を3束カットしたあと目頭側を使うよ♪　目尻は目の位置よりもやや下めに装着✧

OPEN　CLOSE

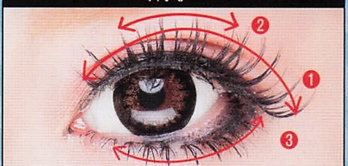


ナチュラルなまん丸フルムーンアイ♥

元がツリ目だから丸目にするために努力中♥　目尻はあまり重いとタレ目すぎるからわざと下つけまを使うよ♪　カスタムはバランスを見ながら目の上でやる😊

鮎りなのカスタム♥

MAP





ネックレス￥315／パリスキッズ 原宿本店

agehaモデル(29歳) 鮎川りな

①ドーリーウインクアイラッシュ No.1 ＋ ②ベビーマロン No.4 ジェリーマロン ＝

￥1,260／コージー本舗

￥480／ウイング・ビート

①をベースにして、②は半分にカット🐱　②の薄い方を①の黒目の上に重ねてタテ幅を強化するで♪

③ダイヤモンドラッシュ ベイビーeye

￥1,050／SHO-BI

目尻側を1束カット★　さらにタテにハサミをいれて、短い毛をカットして束感をアップさせるで♪

OPEN　CLOSE

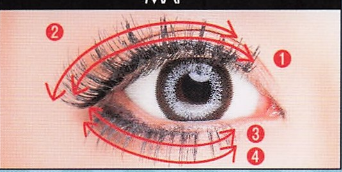


夢見る丸ネコ目には束つけまの出番★

目の形はラインじゃなくてつけまで変化させるのが1番や✧　束感のある上つけまに合わせて下つけまもアレンジ♪　上下とも目の形に逆らわずに装着するで🐱

彩香のカスタム♥

MAP





六本木R勤務(23歳) 遠藤彩香さん

①ダイヤモンドラッシュ ゴージャスeye ＋ ②ダイヤモンドラッシュ ゴージャスeye ＝

￥1,050／SHO-BI

￥1,050／SHO-BI

お気に入りのつけまをW使い♥　目尻に2束分ズラせば、目頭は薄くて黒目上が濃い、横長つけまに✧

③ドーリーウインクアイラッシュ No.5 ＋ ④ドーリーウインクアイラッシュ No.5 ＝

￥1,260／コージー本舗

￥1,260／コージー本舗

下つけまも同じものを重ねるよ🐱　同じものだと重ねても違和感がないんだ😊　下はズラさずに装着♪

OPEN　CLOSE

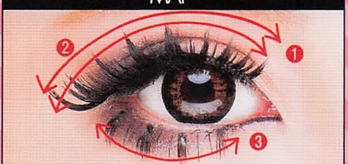


タレずに甘えるキュートな丸目が理想✧

あまりタレ目にはしたくないから、上は長さを下は濃さを重要視✧　目尻をハミ出さずに装着するのもこだわりだよ😊　同じつけまを重ねてなじませてるんだ♥

百合華のカスタム♥

MAP





京都ラブリリー経営&祇園のちょうちょ(25歳) 百合華さん

①EYEMAZING No.004 ＋ ②ジュエリッチ アイラッシュ P-1 ＝

￥1,260／銀座コスメティックラボ

￥980／T-Garden

作り方はめっちゃ簡単やで🐱　①と②の目頭の位置を合わせて、そのまま重ねるだけでOKや😊

③ルミナスチェンジアイラッシュ 09

￥1,155／編集部私物

全体的にちょっと長めやから、目頭から3束分をカットするんや🐱　黒目の下から装着しとるで♥

OPEN　CLOSE



目尻重めで叶える横長タレ目に夢中♥

束感がハンパないEYEMAZINGは目尻の重みが少し足りないからジュエリッチをプラスしてタレ目を猛プッシュしてんねん😊　下はシンプルにしとるで♪



法案3

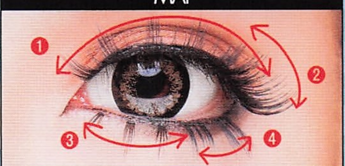
カットするのは芯だけじゃない!! 今や好みの長さにする

タテ横つけま

ぐらのカスタム♥

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ（22歳）吉川ぐら（妹）さん

MAP





❶EYEMAZING No.001 + ❷EYEMAZING スウィートリボンシリーズ No.304

¥1,260／銀座コスメティックラボ

¥1,260／銀座コスメティックラボ

①はあえて左右逆につけて目頭にボリュームをオン 目尻に②を重ねれば目尻のボリュームも完ペキ✧

❸Nature is lovely. S-2 + ❹ダイヤモンドラッシュ スイートeye

¥198／ウイング・ビート

¥1,050／SHO-BI

②の目尻から3束分をカットして黒目の下につけるっち 目尻には④の目尻側2束分をつけてタレ目に♥

OPEN / CLOSE



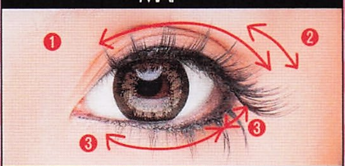
上下の目尻を盛ってパッチリ目が実現✧

今まではタレ目命やったけど、今は束感＆長さでクリクリの目を目指して研究してるっち♥ つけまを逆さにつけるテクは自分でもよく発見したと思っとるばい

ぐりのカスタム♥

日当は日払いで／（22歳）吉川ぐり（姉）さん

MAP





❶グリグラッシュ 小悪魔アイラッシュ + ❷ドーリーウインク アイラッシュ No.4

¥980／編集部私物

¥1,260／コージー本舗

①の目尻に、②を目尻から3分の2カットしたものを重ねるっち 目尻は少しズラすのがポイントばい♪

¥980／T-Garden

❸ジュエリッチ アイラッシュ No.3

1枚を有効活用するっち 目尻1束分をカットしたら、わざと少し離して目尻につけてタレ度をアップ♥

OPEN / CLOSE



タテにもビッグな甘タレ目が完成

上つけまも下つけまも濃いとこがお気に入りっち♪ グリグラッシュは毛先がカールされとるけん、ビューラーなしでもタテ幅がかなりデカくなるっちよ

まなかのカスタム♥

北新地Club vanilla勤務（25歳）まなかさん

MAP





❶ダイヤモンドラッシュ フェアリーeye + ❷トゥジュール No.02 ハニーグレープ

¥1,050／SHO-BI

¥1,260／銀座コスメティックラボ

①と②はとくにズラさずに重ねて、外人さんみたいなフサフサ感を演出✧ 目の形に合わせてつけるで

❸ダイヤモンドラッシュ クールeye

¥1,050／SHO-BI

下つけまは3つにカット 目頭までしっかり毛が欲しいからバランスを確認しながらそれぞれを装着★

OPEN / CLOSE



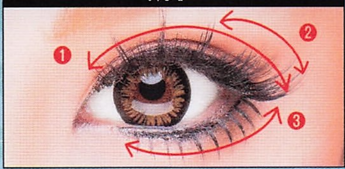
奥行きのある外国人風な目で勝負★

ホリの深い外人さんみたいな目には束感よりもフサフサな長さが必要やから、毛質が繊細なものを選ぶで♪ 下は目頭をあけないからつけまがライン代わりや

美咲のカスタム♥

夜のお仕事お休み中（27歳）美咲さん

MAP





❶A eyelash ロイヤルデイズ No.7 + ❷ダイヤモンドラッシュ 小悪魔eye

¥1,480／ティー・アンド・エイチ

¥1,050／SHO-BI

まず、手元でベースの①をビューラーしてカールづけ★ それから目尻の位置を合わせて②を重ねるよ✧

❸ロージーローザ 透明軸つけまつ毛 NU2

¥294／ロージーローザ

目尻にボリュームを出したいから、目頭はかなりあけてつけてるよ★ カットはせずにそのままセット

OPEN / CLOSE



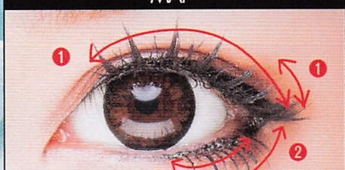
大人の色香が漂うミラクルアイで魅了

上つけまは束感やボリュームよりも毛の長さを重視♥ ビューラーでしっかりカールさせてタテに大きな目を作ってるよ 下つけまは程よい束感が大切♪

ゆきいちごのカスタム♥

エスティシャン＆エステ講師（25歳）ゆきいちごさん

MAP





¥1,050／ディー・アップ

❶D.U.P アイラッシュ No.902 小悪魔eyes

目頭から2束分をカットして、それを目尻に移動させとる 重すぎない濃い目尻が作れるで♪

¥1,260／編集部私物

❷アイラッシュ バリューパック VP-2

半分のところでカット★ 1枚目を黒目の下につけたら、もう半分は少し目尻側にズラして重ねるで♥

OPEN / CLOSE



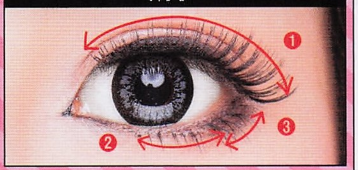
キレ長アイでK-POPアイドル気分♥

K-POPアイドルのピュアなのにセクシーな目になりたくて研究した結果、まつげは束や長さよりも濃さが重要ってわかってん♥ 1枚でカスタムってエコやろ

あおきばのカスタム♥

六本木L勤務＆広島の大学生（26歳）青木葉さん

MAP





❶ダイヤモンドラッシュ フェアリーeye

¥1,050／SHO-BI

目頭を少しあけて、目尻まで目の形に沿ってそのままつけるだけで、目が自然に丸くなるんよ

❷デコラティブアイラッシュ PLAY GIRL COOL #3 + ❸ダイヤモンドラッシュ ベイビーeye

¥1,050／SHO-BI

¥1,050／SHO-BI

②は薄い部分をカットして黒目下に♥ ③は目尻から4束分をカットして、目尻につけて重さを出すよ

OPEN / CLOSE



目尻重めで狙うは魅惑のドーリーアイ♥

お人形みたいな大きな目を作りたいけど自然に仕上げたいけぇ、上はシンプルにして下をカスタム★ ハデすぎは苦手じゃから、ストレートをベースにしたんよ


sugar & Jewels
本日解禁☆
冬の最強ドレス
限定!!可愛さの中に色気を漂わせる♪
キュ～トな愛されミニドレス
誰よりも目立つキュ～トなレッドでフロアの視線を独り占め♪♪バルーンな裾が愛らしさ100%
¥13,440／sugar
大輪のローズに蝶が舞う☆
ウエストカットドレスでスタイル美人に♪
大胆ウエストカットで大人っぽさを演出して♪後ろは長トレーンで豪華なロングドレス♪
¥6,980／Jewels
2ピースはシックなアクセ柄で大人に決めて♪
レースとアクセ柄で他にはない2ピースドレスで周りと差がつく1枚です♪
ドレス¥5,980
サンダル¥10,290
／Jewels
宝石箱から飛び立つ華麗なバタフライ☆
魅惑の主役級ドレス
大胆なスリットで美脚効果◎計算されたビーズ刺繍で手に入れる美BODY♪ストレッチ素材で着心地も◎だよ☆
¥18,690／sugar
説明いらずの可愛さ!!
売り切れ必須のおすすめドレス!
2色のグラデーションが映える綺麗柄ドレス。Aラインドレスだけど、スリット入りでSEXYさも忘れずに♪
¥6,980／Jewels
去年のサンタじゃ物足りない!!ゴージャスサンタ登場
4点set
¥8,820
／sugar
4点set
¥7,980
／sugar
sugar
www.sugar-net.com
Jewels
www.jewels-net.jp
Model.八鍬里美　Camera.花岡直行　Hairmake.西田聡子


PRISILA
2011 AW
新作ALL WIG
全部見せます
カタログ請求はコチラ!!
この秋、発売した待望の新作
オールウィッグ
荒木さやかちゃんとりんちゃんが
イチ早く紹介してくれたよ
A-648
内巻きカールが魅力的!
王道モテセミディ
side
back
color:TMGX
フェアリーセミディ
モデル使用:TDM
税込¥8,610
A-646
毛先のワンカールで可愛いを
引き出すシンプルデザイン
color:TNC
ナチュラルストレート
side
back
モデル使用:TMB
税込¥8,610
A-647
前髪から毛先までゆったり
可愛いウェーブヘア
side
back
モデル使用:TDM
税込¥9,240
color:TDM
ニュアンスウェーブ
A-649
レトロ感たっぷり!
ふんわり前下がりボブ
side
back
color:TRB
ファニーボブ
モデル使用:TRB
税込¥8,610
A-650
個性を引き立てる
ボーイッシュショート!
color:LIYE
ロンドンショート
side
back
モデル使用:LIYE
税込¥8,190
SHOP INFORMATION
New Open プリシラ 大宮OPA店 10月21日OPEN ☎048-649-8001
Special Beauty Salon プリシラ×ミッション イオン伊丹昆陽SC店 ☎072-778-9240 営10:00～22:00
Shop&Salon
プリシラ河原町OPA店 ☎075-255-8118 営11:00～21:00
プリシラ原宿店 ☎03-3423-6650 営12:00～20:00
プリシラ心斎橋店 ☎06-6213-6690 営11:30～21:00
プリシラアメ村店 ☎06-6211-6680 営12:00～20:00
Shop
プリシラ姫路店 ☎0792-22-9700 営10:00～20:00
プリシラ芦屋店 ☎0797-35-7519 営10:00～20:00
プリシラつかしん店 ☎06-6422-8865 営10:00～21:00
www.prisila.jp

タイプ別♥

秋冬4大ファッション

私たちが今着たい服とやりたい髪型を合わせてお披露目します♥

ROCK×ツイスト巻き♥

ロック

激しいロックスタイルにはゆるっとしたツイスト巻きが1番♥　あえてのラフなアレンジが人気🐱



隠すより出す方がスッキリ見える小顔ロックなねじり上げ✧

パワーショルダージャケット¥13,440／GLAD NEWS新宿ルミネEST店　スカルチェーンリング¥3,150／tutuHA渋谷109店

agehaモデル(23歳)
藤ケ森めぐ



FRONT
SIDE
BACK

ヘアカラー♥
くすみ系アッシュカラー

素髪♥



サロンは青山のベレッサで担当は上妻さん♥　エクステは60本くらいやで　メッシュ入れてるけど、細く入れてるから外国人風✧

このヘアの作り方♥

前髪も含め耳上のサイドの髪を5等分にする。その分けた髪をつむじにむかってねじり上げてピンで留める🐱　残りの髪は逆毛を立ててふんわり♥



とろけそうなくらいのゆるゆるウェーブが奏でるエロック巻き✧

ニットパーカー¥10,290／GLAD NEWS新宿ルミネEST店　長い方のエナメルチョーカー¥3,400／tutuHA渋谷109店

agehaモデル(28歳)
桜井莉菜

素髪♥



ヘアサロンは新宿のGlamb♥　今回はエクステ無しのオール地毛やで　ブリーチしないでできる1番明るいアッシュ系のカラーやねん🐱

ヘアカラー♥
アッシュ系ブラウン

このヘアの作り方♥

毛束を細かくとりながら、全体を19ミリのコテで巻いていくで　根本からMIX巻きにしてな★　毛先は軽く逃がすのがポイント♪　生え際には軽く逆毛を立てて自然にふんわり🐱



BACK　SIDE　FRONT



ギリギリで生きていたいアンバランスなゆるモヒアレンジ✧

花嫁修業中(20歳)
ほずにゃむさん

サスペンダー付きショートパンツ¥7,245、手に巻いたチョーカーブレス¥4,095、スタッズブーティー¥16,590／すべてGLAD NEWS新宿ルミネEST店　エナメルチョーカー¥3,400／tutuHA渋谷109店

ヘアカラー♥
クリーミーブラウン



FRONT
SIDE
BACK

このヘアの作り方♥

左耳上のサイドの髪を3束くらいに分けて、タテにねじり上げて右側にかぶせる🐱　かぶせた髪は前にたらして動きを出すよ✧　前髪も同じように巻いてなじませたら完成だよ

素髪♥



美容院はLapis♥　担当はかずやさん🐱　エクステは70本くらいついてる★　オトナっぽくしたかったからカラーは落ちついた感じに

コサージュ¥315／パリスキッズ原宿本店　カメオネックレス¥15,000／DelilaH　スタッズチョーカーブレス¥4,095／GLAD NEWS新宿ルミネEST店

いつものポニーもツイスト巻きなら不思議とセクシー🐱



BACK　SIDE　FRONT



ヘアスタイリスト(27歳)
南真琴さん

素髪♥



カラーは決まってないけどエクステは渋谷のB-Zで♥　エクステは30本くらいつけてるよ🐱　パフュームのかしゆかをイメージしたの🐱

ヘアカラー♥
ライトブラウン

このヘアの作り方♥

前髪を厚めにとっておいてから、残りの髪をトップの高い位置で結んでポニーに♥　ゴムの周りは逆毛を立てて広げて、全体的にふんわりしたシルエットに整えたらスプレー

ヘアアレンジお手本BOOK♥

その日着る服によって、したい髪型って変わってくるよね♥ 普段、私たちが実際によく着る服とよくやる髪型を合わせてお披露目するので、よかったら毎日の参考にしてください



広島の2児のママ&KISAKI代表取締役（23歳）
貴咲愛理さん

ゆるふわポニーで過ごすほっこり優雅な昼下がり✧

このヘアの作り方♥

32ミリのコテで全体をゆるめのMIX巻きにしたら、前髪を残して全体を左のハチの上あたりでゴムでしっかり結ぶ ゴム周りは逆毛を立てて、根本を丸く広げたら完成じゃ✧



FRONT



BACK



SIDE

ヘアカラー♥
ミルクティーアッシュ

素髪♥



サロンは地元のLAMP。担当は陽子さんとゆっきーなじゃ モデルのローラちゃんっぽいカラーにしたよ。エクステは30本くらい✧





ageha モデル（24歳）
武藤静香

ボディラインもポニーも美しいS字カーブが命✧

ヘアカラー♥
ミルクティーアッシュ

素髪♥



渋谷にあるマリスの野口さんにいつもおまかせ カラーもおまかせだけど、ミルクティーっぽくてアッシュで上品な色にしてもらってるよ✧

このヘアの作り方♥

ストレートの状態で、全体をトップの高めの位置で結ぶよ 逆毛を立てて丸く広げて、毛先は32ミリのコテで外ハネになるように毛先だけ1回転分上に向けて巻いたら完成♥



FRONT



SIDE

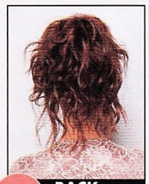


BACK

Pheromone × フェロモン

ポニーテール♥

うなじを出すことでフェロモン3割増♥　アップにすることで逆にフェイスラインがスッキリ見えるよ



BACK



SIDE



FRONT

素髪♥



カラーはクレオで、エクステとカットはリッシュガーデン♥ 両方広島のお店じゃよ エクステは35本で、アムロちゃんをイメージ✧

このヘアの作り方♥

全体を26ミリのコテでゆるくウェーブ状に巻くんじゃ♥　トップには逆毛を立てて、軽くふんわりさせる　そのふんわりさせた部分の後ろの髪を高い位置で結んで広げたらできるよ

ヘアカラー♥
アムロちゃん風ブラウン



六本木L勤務&広島の大学生（26歳）
青木 葉（よう）さん

鏡よ鏡よ鏡さん♥ もっとセクシーにしてください✧



歌舞伎町ジェントルマンズクラブ勤務（23歳）
愛沢えみりさん

太いお客のハートをしっかり絡み取る編みこみアップ♥

バックレースアンゴラワンピース
¥9,240／DURAS

このヘアの作り方♥

32ミリのコテでゆるいMIX巻きにしたら、前髪の分け目より少しズラしたところからサイドの髪を編み始める♥ 残りの後ろの髪はトップの高い位置で結んで、お団子状に丸める

素髪♥



サロンはグリードで担当は江口さん♥　エクステは50本くらいかな★　なんとなく秋っぽいカラーをイメージしてみたよ

ヘアカラー♥
マロンブラウン



BACK



SIDE



FRONT

PHOTO_Yusuke Ikuta（f-me）　HAIR_Chiharu Koya
EDIT&TEXT_Marika Koizumi　THANKS_EASE
※クレジットのない衣装はすべてモデル私物です。

Retro × ハーフUP♥

レトロ

現在、史上空前のレトロブーム到来中✧ レディにもカジュアルにも合わせられるアレンジは必見♥



ヘアカラー♥ ダークミルクティー

トップから噴水出現♥ 誰もが盛れるふわふわUP✧

福岡県北九州の日雇いちょうちょ(22歳) 吉川ぐら(妹)さん

このヘアの作り方♥
毛束を細かくとりながら、26ミリのコテで根本からMIX巻きに トップの毛束をひとつまみ分とり分けて結んだら、放射状に広がるよう毛束を広げるっち 逆毛を立てればOK

素髪♥
サロンは福岡のDADA♥ エクステはたっぷり100本 暗めのミルクティー色はローライトを入れるとめっちゃ小顔に見える魔法のカラーなんだっち♥

FRONT / SIDE / BACK



レトロガーリーの王道 編みこみは人気No.1✧

ageha モデル(21歳) 八鍬(やくわ)里美

素髪♥
ナチュラルコントロール原宿店の佐野さんにお願いしてる 暗めだけどギャルっぽくしたくて、ローライト&ハイライトをMIXしてもらったよ✧

ヘアカラー♥ アッシュブラウン

このヘアの作り方♥
耳から下の髪を32ミリのコテでゆる～いMIX巻きに サイドの髪は左側から始めて右の耳下まで編むよ 編んで残っちゃった毛束はえりあしに納めてピンでしっかり固定してね♪

BACK / SIDE / FRONT



ヘアカラー♥ ココアミルクティー

彼氏への愛がいっぱい ハート型ハーフアップ✧

CROOZブロガー(22歳) おりもあいさん

総レースギャザーワンピース¥10,290／DURAS

素髪♥
サロンは地元にあるAndy♥ エクステは30本くらいつけてもらったよ 明るすぎないのに透明感がある、外国人風のカラーがお気に入り♥

このヘアの作り方♥
サイドの髪を左耳の後ろから編み始めて右サイドまで持っていく 残った髪は後ろにピンで留めて隠す★ 後ろの髪は耳の位置で上下に分けて、上段の髪は結んで逆毛を

BACK / SIDE / FRONT



ヘアカラー♥ プラチナアッシュ

輪郭むき出しはイヤだけど スッキリ見せたいワガママヘア

日当は日払いで♥(22歳) 吉川ぐり(姉)さん

このヘアの作り方♥
26ミリのコテで根本から細かく巻いて、ふわふわの巻きを作るっち トップの毛束をひとつまみ分とって高い位置に結んだら、放射状に広がるように整える★ 巻きをさいてふわふわに

素髪♥
サロンは福岡のDADAっち♥ 透明感が欲しくて白っぽい色をベースに暗めのローライトを入れてメリハリを✧ エクステは100本っち♥

BACK / SIDE / FRONT



オトナになりたいりんドールは 盛りも巻きも控えめに✧

ageha モデル(24歳) りん

チェックジャンパースカート¥5,999、FOXファーマフラー¥12,600／ともにMA＊RS渋谷109店

素髪♥
スリークエスチョンの坂本さんが担当だよ 50本くらいエクステつけてるんだけど、前髪にもつけてオトナっぽく仕上げたのがポイント✧

ヘアカラー♥ オレンジブラウン

このヘアの作り方♥
32ミリのコテでゆるくMIX巻きにするよ 耳から上のサイドの髪を多めにとってトップで結ぶ★ 毛先が前にかかるように逆毛を立てる♥ 後ろの髪の巻きをほぐせばOK

BACK / SIDE / FRONT



ヘアカラー♥ ピンクショコラ

1人でもカンタン♪ お手軽ぐるぐるねじりアップ

ageha モデル(20歳) 黒瀧まりあ

そでレースニットセットアップ¥7,980、編みこみベルト¥2,940／ともにLIP SERVICE

FRONT / SIDE / BACK

素髪♥
サロンは秘密♥ 今は全部地毛で、肩くらいまでのボブだよ 赤っぽいカラーが好きだからピンク味を多めにMIXしてもらったのがポイントなの✧

このヘアの作り方♥
耳から上の髪を全部後ろにもっていって、後ろでねじりながらピンで留めるよ トップは軽くボリュームが出るように調整してね★ 残りの髪は32ミリのコテでMIX巻きにすればOK♪



このヘアの作り方♥
ベースはストレート。耳上の髪に逆毛を立ててボリュームを出したあと、左側の耳上に集めてピンで留めるで★ 残りの髪は毛先を外ハネに

FRONT / SIDE / BACK

ふんわりトップのレトロなお嬢様ハーフアップ✧

北新地club vanilla勤務(25歳) まなかさん

素髪♥
サロンはatticで担当はKakuさん 短いのに先月からハマってて、エクステ無し✧ カラーはヘアカタを見てオーダーしたお気に入りの色

ヘアカラー♥ アッシュブラウン



きちんと感が出せるのに かわいい優秀編み✧

CROOZブロガー(20歳) みもれさん

FRONT / SIDE / BACK

ヘアカラー♥ ミルクティーピンク

このヘアの作り方♥
耳下あたりから、全体を32ミリのコテでゆるめのMIX巻きにするよ★ 両サイドの髪を分け目から左右に編みこんで後ろで留める 編み目は少しゆるめでルーズに仕上げたよ✧

素髪♥
サロンはインプルーヴで担当は市川さん♥ あんまりギャルギャルしくならないように、ミルクティーに赤色をプラスして個性的にしてもらった♪

姫×ツインテール♥

ピンクいっぱいお姫さまにはラブリーなツインテールがピッタリ✧ NEWうさたんがいっぱい



桜咲姫奈さん tutuHA渋谷109店スタッフ（24歳）

タレ目とタレ耳ヘアがピンクの国のルール♥

このヘアの作り方♥

全体を根元から26ミリのコテでMIX巻きにするよ 髪を左右に分けて、ハチのあたりにゴムでキツく結ぶ ボリュームを出すために、逆毛を立てながらスプレーでしっかりキープするよ✧



ヘアカラー♥ ナチュラルブラウン

巻きを増やしたら甘さも増量♥ わたあめくるりんうさたん✧



あきちさん コスプレイヤー（22歳）

素髪♥



ヘアサロンはd-salonに通ってる♥ エクステつけたくないから地毛伸ばし頑張ってるよ ヘアカラーは持ってるウィッグに色を合わせてもらってる✧

ちょっぴり背伸びしたい年頃 おでこ全開オトナなうさたん✧

素髪♥



サロンはAKSで担当は遠藤さんだよ エクステは50〜60本くらい★ とにかくともちんみたいな色と髪型にしたくて、ともちんっぽくってオーダー✧

ヘアカラー♥ ココアブラウン



愛内心愛さん 歌舞伎町ファルファーラ勤務（19歳）

ワンピース¥16,800、チュールヘッドドレス¥9,800、キーホルダー付きファーバッグ¥9,800／すべてDelilaH 3連パールネックレス¥315／パリスキッズ原宿本店

このヘアの作り方♥

全体は外巻き多めのMIX巻き♥ 前髪も入れて耳上の髪をセンター分けにして左右で結ぶよ ゴム周りに逆毛を立てて、根元の部分を広げて上と下の髪がつながるようなイメージで整えれば完成



ヘアカラー♥ ピンクベージュ



素髪♥



サロンはアップシーデイジー♥ 担当はあいこさんだよ エクステは60本くらいかな 最近ピンクブラウンばかりしてたから久々にベージュ復活させた♥

このヘアの作り方♥

26ミリのコテで全体を細かくMIX巻きにしたら、トップの髪にしっかり逆毛を立てて丸くボリュームを作るよ 残りの髪は2つに分けて耳の後ろで結んで逆毛を立てたら完成なの

フランスからやってきたアンティークうさたん✧

ヘアカラー♥ キャラメルブラウン

素髪♥



サロンはNEOLIVE♥ 胸下までのロングで地毛だよ 明るめのブラウンカラーは、かわいくてセクシーなMA＊RSのお洋服にピッタリ✧



シャレールディアーノさん 歌舞伎町エルムガーデン勤務（21歳）

このヘアの作り方♥

全体は32ミリのコテでMIX巻きにするよ サイドの髪は編みこんでカチューシャ風に★ その後ろのトップの髪に逆毛を立ててボリュームを出すの 後ろの髪は2つに結べばOK♥



殿方のハートをくすぐるにゃん太の萌えツイン♥





まりにゃん太さん 花嫁修業中（18歳）

ダルメシアン柄カットソー¥5,985、パールピンクバレッタ¥4,900／ともにMA＊RS渋谷109店

ヘアカラー♥ ビターチョコレート

素髪♥



ナチュラルコントロール渋谷店に通ってるよ♥ 花嫁修業中だから、清楚系になろうと思って暗めのカラーにイメチェン エクステも取って地毛の状態♪

このヘアの作り方♥

ベースはストレート♥ 顔まわりの髪を多めに残して、サイドの髪を高い位置で結ぶよ 根元にしっかり逆毛を立てて結んだ髪を広げてボリュームを出すの★ 表面はスジ状に仕上げるよ✧



ageha モデル
八鍬里美(21歳)

作戦2
サイン入りマグカップ
プレゼント大作戦♥



作戦1
みんなで集合写真♥
ハッピース大作戦

RFFファミリーと森の妖精に出会った〜!!

さとミラクルのローズファンファン大作戦♥

ROSE FAN FAN

さとみんが全国のローズファンファンファミリーのみんなをハッピーにする大作戦が決行されたよ✧ 今回のステージは南は九州、福岡の天神コア♥ 次はあなたの街に飛んで行くかも♥

PHOTO_Yoshinobu Bito HAIR_Akifumi Tokugawa(CORPO NUDO)[さとみん]



日当は日払いで(22歳)
吉川ぐり(姉)さん

吉川ぐら(妹)さん
福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(22歳)

作戦5
森の妖精もやってきて
レッツパーティー大作戦♥

うちらもファミリーの仲間入りっち😊 グリッターベルト付き丸襟ワンピース¥2,940／ローズファンファン







D.ブース前にはさとみんを待ちわびた長い列が✧ E.イベントの合間にローズファンファン店内でお買い物♥ F.RFFのスタッフさんと、ぐりぐらも入ってパシャリ♥

作戦4
アニマルみんなが
ハンティング大作戦♥



フカフカの丸襟と同じ素材のチェーン付きポシェットが付いたワンピ😊 ポシェット付き丸襟フェイクファーワンピース¥4,935、ローファーブーティー¥6,930／ともにローズファンファン コア店







A.イベント開始直前♥緊張のメイク直し✧ B.記念撮影ブースからのぞき見でみんなの様子をチェック😊 C.イベントが始まれば緊張もほぐれて時にはこんなファンサービスも♥

作戦3
ハートを散りばめて
心をキャッチ大作戦♥



ドットシフォンボウタイブラウス¥3,990、ドットシフォンベルト付きスカート¥3,990、ラビットファーベスト¥3,990、ローファーブーティー¥6,930／すべてローズファンファン コア店

SHOP INFO

http://www.rff.jp/

ローズファンファン
コア店
㊟福岡市中央区天神1-11-11 天神コアビル3F
☎092-721-7001



さとみん Satomin 取扱説明書（トリセツ）

恋、プライベート、好きなもの…
みんたの生態がわかる100のコト♥

さとみんのあんなことからこんなことまで操作方法がわかっちゃう★　これを読めばさとみんマニアにもっともっと近づけるよ♥

PHOTO_Satoshi Ohmura HAIR_Chiharu Koya TEXT_Mikitty

基本情報

1 本製品名: 八鍬里美（やくわ）

2 愛称: さとみん、みんた

3 適正動作環境: 友達と遊んでるとき

4 製造日: 1990.10.4（21歳）

5 出身地: 神奈川県

6 身長: 150cm

7 靴のサイズ: 22.5cm

8 性格: 自由気ままでネコっぽい

9 長所: オンとオフの切り替えができる

10 短所: めんどくさがり

11 髪型: エクステ80本、長さは胸下

12 髪色: アッシュベージュ×ハイライト♪



13 視力: 0.2ないくらい★

14 趣味: 寝ること



15 特技: どこでも寝れること

16 チャームポイント: ぷっくりほっぺ♥

17 尊敬してる人: hyde様♥ 曲も顔も最高



習慣

18 朝起きてまずすること:
二度寝♥

19 寝る前にすること:
まろ太を寝かしつける♪というか一緒に寝る♥

20 ご飯派? パン派?:
どっちも好き✧ だけど朝はパンで夜はご飯

21 毎日するように心がけてること:
1日1回のブログ更新★

22 寝起きはいいほう?:
悪くはないけどなかなか起きない

23 休日の過ごし方:
渋谷でショッピング♥

24 インドア派? アウトドア派?:
どっちも好き♥ インドアなら読書・テレビ・家事で、アウトドアなら買い物・カラオケ・ドライブ★

25 1日の中で好きな時間:
寝る前♥

26 部屋はきれい?:
やりはじめると止まらないし徹底的にしないと気が済まないからキレイな方かな♥

27 何フェチ?:
歯と声。歯並びがきれいで白い人、癒し系な優しい声が好き♥

28 口癖: **ねぇ、聞いて〜**

動作方法

29 話す:
話しかけられたら話す。
心を開くまで時間がかかるタイプ♥

30 誘う:
ドライブ行こうよ!って誘われたい♥

31 笑わせる:
モノマネされたらツボが浅いから似てなくても笑っちゃう♥

32 泣かせる:
さみしいときとか感動系のマンガ読んで泣く✧

33 怒らせる:
嘘つかれたり裏切られたら怒る!!

34 謝らせる:
悲しい顔して相手の顔を見上げて「怒ってる?」って聞いてみる

35 負かす:
虫は全部無理! でもおばけは平気♥

36 相談する:
つけまに関してならアドバイザーになれるかも♥ 色々買って研究してるから**自称つけま博士♪**

37 騙す:
超信じやすい。冗談は真に受けたくないけど信じやすい方!

38 自分が味方するもの:
友達、関わってる人たち、家族、まろ太♥

39 てなづける:
相手との相性が良ければ意気投合♪ 一緒にいる時間が楽しい人とか困ったときに長電話につき合ってくれる相手には心を開く♥



チェックローウエストワンピ¥8,295／minirdees

愛用してるもの

40 ケータイ:
SH-07B(docomo)とiPhone4★

41 カバン:
サマンサタバサのミッキー柄♥ 大人っぽすぎないし高級感あるし今の自分に合ってる♥

42 靴:
INGNIだよ♥
りぼんが取り外せて2WAY。クラシカルコーデによく合う♪

43 鏡:
SBYのだよ♥ つい最近使い始めたよ♪

44 アクセサリー:
シャネルのネックレス★ いろんな服に合わせやすいからよく使ってる♥

45 ポーチ:
SBY♥ 本当に大きくて化粧品ががっつり入るんだ♥

46 香水:
ローズ・ドゥ・ボヌール。ローズの香りが好き★

47 化粧品:
3本目リピート中のバニラコのプライムプライマー♥ 化粧が崩れにくい♥

48 ボディクリーム:
ジルスチュアートだよ★

友達

56 親友は何人?:
4人

57 いつから仲良いの?:
3人は高校のときから仲良しトリオ★ 1人は中学校から♥

58 さとみんにとって友達とは?:
いないと生きていけない♥

59 さとみんは友達といるとき何キャラ?:
妹キャラ♥
甘えたら許してもらえる♥(笑)

60 友達と何して遊ぶことが多い?:
カラオケと買い物♥

好きなもの

49 食べ物:
ハンバーグ♥ ゴールドラッシュのが1番好き★

50 飲み物:
ロイヤルミルクティー♪ 小1のときから好き♥ ほっとする味♥

51 お菓子:
ぐみ♥ ぷっちょとかも好き♥

52 ブランド:
INGNI♥ クラシック系の服が多いから好き★

53 歌手:
ラルク、JUJU、AKB、ミスチル♥

54 芸能人:
hyde、AKBのまゆゆ、成宮くん♥

55 色と柄:
赤とチェック柄♥

恋愛

61 タイプ:
かわいがってくれて、頼れて、さみしいって言ったらすぐ会いに来てくれる人♥

62 苦手な人:
おしゃべりな人♥

63 告白した回数:
1回。高2のときにサークル勧誘の人に♥

64 告白された回数:
ちょっとわかんない😿

65 年上orタメor年下:
年上! 好きになったら15歳上までOK♥

66 異性の好きな仕草:
車を運転してるときの横顔♥

67 積極的?:
YES!! 見つめ倒すし目が合ったらニコってする♥

68 これされたら惚れちゃうこと:
「いつでも頼っていいからね!」とか言われたらキュンてなる♥

もしも

69 明日地球が滅びるとしたら:
朝から友達と遊んでお昼にゴールドラッシュ、夜は実家に帰って家族でお母さん手作りの餃子を食べてまろ太と一緒に寝て、
寝てる間に滅びてほしい。

70 宝くじが1億円当たったら:
5,000万円貯金、残り5,000万円で家と車を買って、親と旅行して服をいっぱい買いたい♥

メンテナンス

71 故障しかけのとき:
好きな人と遊ぶ約束してたのにキャンセルになったとき💧

72 エネルギーのもと:
誰か飲み行こうって誘ってみる。とりあえず飲みたい♥

73 ケアの仕方:
家でゲームしてテンション上げる♪

74 故障してるとき:
家に1人でいて寂しいとき。

75 修理の仕方:
好きな人と会って夜景を見に行く♥

過去

76 人生で1番うれしかったこと:
agehaのモデルになれたこと!!!

77 人生で1番恥ずかしかったこと:
嫌なことは忘れるから覚えてない♥

78 習い事はしてた?:
習字、水泳、ピアノ、公文式(小学校)、塾(中学校)

79 昔なりたかったものは?:
警察官!!
かっこいい!!

80 昔と変わらないと思うこと:
甘えん坊なところ♥

81 1番変わったと思うこと:
親に頼らなくなった!!

82 過去の自分を振り返って思うこと:
親に甘えて迷惑かけてたと思う😿 手伝いとか何も家のことしてなかった💧

83 いつからメイクをするようになった?:
中1。周りが徐々にメイクし始めたから自分も♥

84 戻れるとしたらいつに戻る?:
常に今が楽しいから戻りたいとか特に思わない♥

85 1番影響を受けた人:
hyde様♥
初めて夢中になった人✧

86 思い出せる限りで1番古い記憶は?:
幼稚園のとき好きな人が自分の友達を好きだったってこと。ショッキングだったから覚えてる💧

87 心に残ってる言葉はある?:
お父さんに「AKBで誰が好き?」って聞いたら「里美しかかわいくない」って言われて嬉しかったこと♥

88 人生の転機は?:
agehaに出始めてから! 今まで読んでた雑誌に載れるようになったのが嬉しいし、みんなかわいいから頑張るようになった♥

未来

89 明日何する?:(9月30日現在)
お昼から自動車免許の効果測定の試験受けて、agehaの撮影!

90 1ヵ月後までにしてたいこと:
試験に受かって免許GET♥

91 20代までに達成したいこと:
結婚すること!!
子供も欲しい★ 理想は23歳くらい♥

92 そのために今からしてること:
特にない♥♥

93 40代までに達成したいこと:
大きなマイホームが欲しい♥

94 60代までに達成したいこと:
スキューバダイビングをやってみたい♥

95 行ってみたい場所:
ニューカレドニア♥ 海がきれいだから一度は行ってみたい!

96 どんなところに住みたい?:
なんだかんだ都内★ 老後も都内で友達と遊びたい♥
渋谷で遊んでいたい♥



最後に

さとみんあいうえお作文



パールボタンえり付カーデ¥7,245/one spo ブレスパールメタル¥2,100/too much ドットワンピ¥7,245/minirdees


くっきりした
濃いフチで
デカ目に!
Twinkle Eyes
GRAY
Twinkle Eyes
DonguriSeries
14.5mm (税込)¥3,980
Produce by GURI GURA
BROWN
色が交互の
デザインで
瞳を強調!
ドンキ限定!!
SecretSeries
尾崎 紗代子
プロデュース
BROWN
BEIGE
GREEN
ココからも
買えるよ!
BabySeries
村田 莉
プロデュース
BROWN
GRAY
さらにお得な
キャンペーン
実施中!!
お待たせいたしました!
ドン.キホーテグループ
カラコン
つけまつげの
インターネット販売
スタート!
2011
10/11
OPEN
ドン・キホーテグループオフィシャルサイトに
「カラコン・つけまネット販売サイト」オープン!!
http://www.donkigroup.com/fg/
オープニングキャンペーン実施中!
※詳細は上記サイトにて
カラコン・つけまと言えばドンキ!
ドンキでしか買えないトレンドを
掴んだオリジナル商品も盛り沢山!
安くて安心!
いつでも買える!
どこでも買える!



生まれてから死ぬまでの間、
どれほどの闇に迷いこむだろう。
光までたどり着くには、
何処まで行けばいいのだろう。

闘うage嬢
17人の

心に潜むアイツと上手に付き合う方法教えます♥

戸惑い悩んで考えて、出口を
見つけようと必死でもがいても、
そのドアが開くことは、
今も、この先もきっとないんだ…。

ageha モデル（28歳）
桜井莉菜

くまたんが
励まします♥

【トビラ】パールクラウン¥18,900、クモビジューブローチ¥3,990／ともにtoo much ラフォーレ原宿店　パールネックレス¥3,990／one spo　ハードパニエ¥16,800／G2?
【中ページ全員共通】ドレス¥16,800／5★STAR　重ねたチュールパニエ¥14,800／G2?　パールネックレス¥2,990／one spo
ティアラ¥3,990／too much ラフォーレ原宿店（ぐりぐら分のみ）※クレジット表記のないものはすべて編集部私物です。

PHOTO_Jun Nakasuji　HAIR_ Chiharu Koya,Ayumi Maruyama　TEXT_Midori Sasaki
SPECIAL THANKS_Seitemote Kyokai,SPANK!

病みと闘うage嬢 1人目

武藤静香

ageモ&デザイナーの一定のわらじ

ageha モデル（24歳）

オンと



休みの日は何してるのっていう質問に、なんて答えていいか一瞬わかんなくなる。学校へ行ってたときは学校がない日が休みで、バイトしてたらバイトない日が休み。その感覚がなくなってどのくらい経つんだろう。仕事の打ち合わせや撮影が入ってない日も週に一度くらいあるけど、それも別に人に会う予定が入ってないってだけで休みの感覚じゃない。美容院行くのもネイルもエステもスパも、今となってはベストなコンディションを維持するための**義務**。時間があいたら新しいコスメ探しに行って、新しいつけまも試す。Radyのことも常に頭の中にある。ライン展開が増えたぶんデザインするアイテム数も増えて、いつもデザインを考えてる。いつでもスイッチが**オン**になった状態がここ何年か続いてて、**オフ**の感覚なんて忘れちゃった。1日のうち寝てるときだけは電源オフになってると思ってたけど、この頃は夢の中にまで**Rady**が出てきて**脳みそを占領**してる。

病み解消ヘアはコレ♥







このヘアの作り方♥ 根元から32ミリで巻いたナチュラルウェーブ風ゆる巻き♥ 前髪は8：2で重めに残すのが静香のおキマリです♥

静香のプチ病み年表♥

6歳 足し算でつまづく！
繰り上がり算ができなくて算数が恐怖。十の位を越えた瞬間焦る💧

17歳 黒さの限界に達し絶望💧
もっと焼きたいのに、これ以上は黒くならないと感じて意気消沈💧

24歳 DVDを必ず延滞する
毎回絶対にDVDを延滞する自分自身に情けなくなり落ち込むこの頃💧



オフのスイッチが壊れてる。

かわいくなるために365日電源は入りっ放し…。

「疲れない？」って聞かれるけど超疲れるよ。
でも、100％の努力をしなかったら
後悔するのもわかってる。
妥協したらそのことで逆に病むから
手は抜けない。明日撮影があるからって
デザイン描くのサボるわけにはいかないし、
デザインが忙しいからって肌の手入れを
おろそかにもできない。
それで撮影で写りが悪くなったとしたら
それは100％の努力じゃないから。
全部忘れて頭を
空っぽにして休むなんて、
恐くてできない。
少しでも止まったらすべてが
ダメになりそう。
優先順位のトップは
かわいくなることとRady。
それは変わらないから、
それ以外のことにしわ寄せがきちゃってる。
掃除を優先できない人になってるの。
たまってく洗濯物や出しっ放しの服、
散らかった部屋…。
そういう状態がほんとは好きじゃない。
同棲してるから、
昔はちょいちょい片付けろよ
とか言われたりもしてたけど、
いまは疲れてる私に気づかって
何も言ってこない。
何も言われないから
ただ罪悪感だけがつのるばかり…。

人形と人間をいったりきたり♥

りん

ageha モデル（24歳）

マイペースってほんとは皮肉なんでしょ？

そんなことも知らずに褒め言葉だと思ってた。



病み解消ヘアはコレ♥





このヘアの作り方♥ プリシラのウェーブロングのウィッグをかぶったよ♥ 前髪ぱっつんはたまに無性にやりたくなるんだよね

りんのプチ病み年表♥

13歳 転校で不登校に
一応学校へ行くふりをして家を出て公園で時間をつぶす毎日

16歳 飲食店むいてない
ステーキ屋で誤って客に肉汁をかけクビ。バイトすら満足にできず凹む

22歳 初日の出を見逃す
わざわざ見に行ったのに寝てしまい気づいたらもう昇ってた…

あたし、昔っからいっつも「りんちゃんって**マイペース**だよね」って言われてきたんだ。マイペースっていい意味の言葉だと思ってたの。いい意味っていうか、ゆったりしてるとか、のんびりしてるってことだと思ってたんだ。

アンケートとか自己紹介の『性格』の欄には常に「**マイペース**」って書いてきた。

でもさ、最近知ったんだけど意味違うらしいじゃん!! 空気読めないとか、自分勝手とか、協調性ないとか、そういう意味で使われることの方が多いんでしょ？

大勢で飲んでるとき、何かの話しの流れで男友達に言われたんだ。

「お前は気をつかってるつもりかもしれないけど全然そうじゃないから**マイペース**なんだよ」

みたいなことを…。

キツイ感じで言われて、でも意味がよくわかんなくて、別の友達に聞いたんだ。

そこで初めて**マイペース**の裏の意味を知ったの。あたしって空気読めないんだ…。

ショックだったよ。口きけなくなっちゃったもん。みんながわいわい楽しくやってるのを遠くに見ながら凍りついてた。

これまで言われてきたのは、「りんちゃん、空気読めないから仕方ないよね」みたいな意味だったんだ。じゃあ、あの旅行のときも、あの飲み会のときも…。過去のいろんな場面が思い出されてマジ落ち込んだ。

「りんちゃん、**マイペース**だからね」って言ってた、相手の顔が次々思い出されて、丸1日くらい何も手につかなかった。

もうひとつショックだったのは、みんなが**マイペース**って言葉の意味をちゃんと理解してたこと。あたしだけ知らなかったんだ。バカだなぁ。

そういうことあってから、今ちょっと人間不信。あのコにも**マイペース**って言われたなとか思うと構えちゃうし「あっ、いま空気読めないとか思った？」とか気になる。

言葉の裏を読むとか、本心は違うとか、本音を見抜くとか難しいんだよ。裏表ない言葉でしゃべってくんなきゃわかんない。

人間ってマジ面倒くさいよ!!!

病みと闘うage嬢 3人目

黒瀧まりあ

ageha モデル(20歳)

レバ刺しが恋しい今日この頃…

「将来どうするの?」って聞かないで。

未来が見えない不安は自分が1番知ってるから。

小学生の頃に考えてた〝将来〟って、漠然と20代を想定してた。だから、20代になる前にやりたいこと見つけなきゃってずっとあせってて、でも、ハタチになった今も相変わらず見つからない。これがしたいっていう意欲があって初めて、進む道が見えて、それに向かって動けるんだと思う。

したいことがない限りどこにも行けない。

やりたいことが見つけられないなら、自分に与えられたことを精一杯やってみよう、そう思って、今はモデルのお仕事にしろ何にしろ、声をかけてもらったことは全力でがんばってる。でも、やっぱり先を考えて不安になる。1年後、2年後、5年後、**何やってるかまったく想像できない**から恐いんだ。やりたいことがなくて、未来の自分を想像できない恐さは15歳くらいからずっとある。今じゃその**恐怖が私の一部**になってる。

大学とか専門とか行ってる友達は、ある程度やりたいことの方向性決めて学校選んでるし、仕事してる友達は何かしら目標を持って働いてるコが多い。「まりあから仕事の話って聞いたことないよね」友達にはよくそう言われる。モデルの仕事は好きだし楽しい。だけど仮に、何かのオーディションを受けたとして、「この仕事に対する意気込みを語って下さい」とか「どのくらい意欲があるんですか?」とか聞かれたらしどろもどろになりそう。そんな自分がモデル業を語るのおこがましくて気が引ける。1番苦手なのは「これからどうしたいの?」って聞かれること。ほんとにわかんないから困る。適当に何か言って誤魔化して、「そういえばさ」って話題変えて逃げる…。札幌での暮らしは平和だし穏やか。変化が嫌いな私には今の環境が合ってる。不満もないし幸せなんだけど、いつまでもこのままでいいのかな?

海外ドラマ観てても、他にするべきことがあるんじゃないかという気がしてきて、最近は前ほど観なくなった。

生きてればいつか夢が見つかるかな。でも、年を取ってからじゃ遅すぎる…。



病み解消ヘアはコレ♥

SIDE BACK

このヘアの作り方♥ ストレートボブの下内巻き♥目まわりの毛を一部外巻きにしたり、トップを盛って、華やかさをプラスしたよ♥



まりあのプチ病み年表♥

10歳 1日中臭くて病む…💧
遊びに行く途中服にカメムシがつき臭いが取れず悲しさがMAXに★

18歳 顔がキモすぎて病む💧
agehaに出ている自分の顔がキモすぎて毎月の発売日が憂鬱に…💧

20歳 家の近所で道に迷う💧
近道しようとしたら行き止まり。迷った挙句振り出しに戻ったっていう💧

病みと闘うage嬢

4人目

騙すより騙される方が性に合う♥

愛内心愛

歌舞伎町ファルファーラ勤務（19歳）

できもしないのに 色恋 なんてしちゃって… あのときの私、どうかしてた…。

うちは、ホスト行ったとしたら
色掛けられてまんまとハマるタイプ。
そもそも色恋営業なんてできる
タマじゃない。にも関わらず
色掛けて最終的に**後味の**
悪さだけが残った。
そのお客は、若くてお金持ってる
怪しい職業の人。他の店でも
遊んでるいわゆる
キャバレンジャーだった。
当初は色掛ける気なんてなかった。
別な店のコにハマってるらしく
「これって営業なのかな？」とか
相談されてるだけだった。
でも、その店でシャンパンタワー
やる寸前だったとか
話し聞いてるうちに欲が出たんだ。
そっからが色恋のはじまり。
普段マメじゃないのに
寝る間を惜しんで営業したよ。
メール来たら即レスだし、
毎日のように電話もしてた。
他のコにハマってたときですら、
簡単にうちに乗り換えたぐらいの
人だから気が気じゃない。
放っておいたらすぐ取られちゃう。
やっぱ毎日10万以上使ってくれる客、
逃したくないじゃん。
その人もうちへの依存が
ハンパなかった。
会いたい会いたい会いたいで、
うちが具合いが悪くて店休んでても、
会いたいから出勤してとか。
メンタルも弱くて、すぐ
「死にたい」って言う。
数週間も経つと鬱陶しくなってきた。
これも仕事のうちって割り切ってる
つもりだったけど、
家に帰ってくると落ち込む。
汚れたみたいな
不快感でいっぱいになった。
買ってもらった服も
着たくないし
見たくない。
毎日泣いてた。
そのうち体調も悪くなって
しばらく仕事休んで、
その間にその人とは切れた。
休んだぶん考えたら結果的に
マイナス収支。やっぱりうちは、
好きでもない男に
好きだなんて言えないや。



病み解消ヘアはコレ♥





SIDE



BACK

このヘアの作り方♥ ハーフアップの巻きおろし♥ 手前の髪は外巻き多めで、流れるクセづけをしたAライン風の巻き髪だよ♪

ここあのプチ病み年表♥

16歳 グチっぽい男と交際
デートするたび超グチる美容師の卵とつき合ってたら自分が鬱に

17歳 仲良しの輪から外れる★
仲良しグループのコたちと1人だけクラスが別になり、ショック!!

18歳 ホテル代も払ってた
自称風俗店経営…ほんとは多分従業員な彼氏に三股かけられて落ちる

病みと闘うage嬢

5人目

手紙を書いた回数なら負けません★

遠藤彩香

六本木R勤務（23歳）

もうすぐ私、獄中離婚します。

獄中……3年1カ月。



ハタチで**獄中結婚**したときは、
自分の考え方や価値観、生きる世界が
こんなにも変わるなんて思いもしなかった。
ずっと待ち続けて、面会も行って手紙も
毎日書いてたけど、1年くらい前から
あたしは旦那の言ってることがよく分からなく
なってきた。すべてにおいて共感できない。
彼の言葉に「いやいやいや、おかしいっしょ」って
心の中で突っ込み入れてしまう。
手紙で喧嘩するようになって
ますます関係がこじれた。
離婚届けを送り合ったりもうぐちゃぐちゃ。
手紙は文字として残るから読んだときの気持ちが
リピートされる。昔はそれが幸せだった。
いまはそれが苦痛。
直接の喧嘩なら忘れていくことも、
文面として残るから怒りがぶり返す。
出所も遠い話じゃないし、
ここまで待ったんだからって気持ちも強い。
でも、「1週間後に帰って来たらどうすんの？」って
友達に聞かれたとき、「…。」って思ったんだ。
旦那は100%自分に合わせて尽くしてくれる
女じゃないと無理だって言う。
あたしはいまの生活変えたくない。
それが正直な気持ち。
今までずっと悩んでたけど
近々、**獄中離婚**すると思う。
愛された状態で一緒に暮らしてみたかった。
今は、それだけが心残り…。

病み解消ヘアはコレ♥





SIDE



BACK

このヘアの作り方♥ トップの根元から細めに巻いたら、毛束をさいて広げてふわっとさせたよ♥ 名付けてセレブ風外国人巻き★

彩香のプチ病み年表♥

12歳 ごめんなさいと号泣
陸上大会のリレー決勝でバトンを渡し損ねて優勝を逃し罪悪感で病む

14歳 ガラスを弁償★
好きな男子を追いかけてて勢い余ってガラスを割り微妙な空気が

19歳 旦那、一度目の逮捕★
そのせいでいろんな不安が重なって病みモード突入。なかなか抜け出せず



彼氏とも順調♥　生きててよかった✧

南 真琴

ヘアスタイリスト（27歳）

まこつのプチ病み年表♥

7歳 若干イジメを受ける💧
図工で作って並べた粘土作品が翌朝つぶされていて心が折れた💧

13歳 ハムスターが共食い!!
ゲージ内が血の海に。衝撃的すぎてご飯が3日間食べられなかった💧

18歳 友達と男がかぶる★
男は友達の方を選び、2人のイチャイチャを見るのが辛くて病む💧

気づいたら、男と眠りに溺れてるだけだった?…

昔はメンタル弱くて一度大きく崩れると立て直すのが大変だった。21歳になる頃かな、性質（タチ）の悪い男とつき合ってそっから生き方がぐだぐだになった。相手は10コ上のヤカラ。その頃キャバやってたんだけど、アフター行こうもんならすごいキレ方をされてた。でも好きだったから、愛されるには怒らせないようにしなきゃとか、言うことききかなきゃとか。手放したくなくて**必死になって言うこときいてた。**でもそのうち、

この男のせいでバランス崩した。それまでは楽しんで仕事できてたのに一気にヤル気がなくなった。水商売って1回立ち止まると挽回するのが難しい。波に乗れてないとすべてが苦痛になる。夜型だった生活リズムが完全に夜になって、起きたらもう暗くてずっと太陽見てなかったな。店では飲みキャラになっちゃって体ボロボロで血尿も出た。すごいむくんで体重とか一気に5キロくらい増えて顔もパンパン。別人みたいになってるから

そんな顔で仕事できないって1カ月くらい休んだりしてた。もうすべてが最悪な状態。そういうときに眠剤にハマった。周りに心療内科通ってるコ多くて安定剤飲んでる話は聞いてたから。自分も抵抗なくクリニックに通うようになった。眠剤って飲んでるうちに耐性ができて効かなくなるから、勝手に多めに飲みだして、クリニック何軒もハシゴしたりしてた。**とにかく眠ってしまいたかった**んだよね。意識あると考えちゃうから。思考するの止めるには寝るしかない。

良くなりたいとも元気になりたいとも思ってなくて、落ちるだけ落ちてたかった。人生に何の希望もなかったし。寝ることで現実逃避してただけ。ただ、消えたいとか、なくなりたいとか、人に会いたくないとか、あたしってなんなんだとか考えて。死にたいわけじゃないから、精一杯呼吸してるのを確かめてるみたいな。21から22にかけてがどん底で、病むのが性格みたいになってた。いまでも残ってるといえば残ってるかな。打たれ弱いし、人に何か言われると必要以上に気になる。いつもちゃんと返してくれるメールが超ひと言だったら「あたしなんかしたっけ?」って考える。他の人なら流すことも流せなかったり。残ってるっていうかそれも自分の性質（タチ）なのかもしれないけど…。

病み解消ヘアはコレ♥





SIDE　BACK

このヘアの作り方♥ ウェーブ風に全体を26ミリコテで細かく巻いて仕上げたルーズアップ★　前髪の分け目もあえてラフにしたよ♥



病みと闘うage嬢 7人目

ダメ人間だった頃に戻りたい♥

華沢友里奈

歌舞伎町リベルテ勤務（21歳）

今日もきた。「お金振り込んで下さい」親からのメール。



4月から週5、6は出勤してる。父親の会社が危なくて借金もあって、家に仕送りしてるんだ。大体**月に15万円**。10万って約束だったけどキツくなれば常に言ってくるから結局そのぐらいになる。自分の生活費、カードの返済、家への仕送り、それ考えたら毎日働かないと…。**最近は親とお金のことでしか連絡取り合ってない。**あたしだってキツイんだよ。そう思っても親の前では平気なふりしちゃう。昔からそう、親に弱音吐けない。全然平気って顔しちゃう。父親のこと考えるとやっぱ助けたくなる。父親は昼間自分の仕事して夜は清掃のバイトしてる。もう50歳だよ。親がフラフラになってる姿見たくなくて実家にも帰ってない。近くでそれを見ないで済む代わりにお金を振り込んでるんだって考えればまだ気が休まる。一応来年の4月には返済の目処がつくって言われてる。いまはがんばるしかない。カードの支払いが終わって今月からは少し楽になる。それがいま一番嬉しいことなんだ。



神はきっと見てる✧

はななのプチ病み年表♥

18歳 コスキャバに入店★
彼氏にフラれキャバ嬢に。同時に父親の会社が傾き、家に仕送り…💧

19歳 働きちょうちょに転身★
池袋に移って昼夜兼業のキャバ嬢に。彼氏がニートとDVを発症💧

20歳 心労でクマが消えない💢
ニートな彼氏のDVと束縛が頂点を極め、最終的に夜逃げする💧

病み解消ヘアはコレ♥



疲れを癒すほっこり巻き毛のファー仕立て✧



SIDE　BACK

このヘアの作り方♥ ハーフアップにしたあと、26ミリコテでキツめの巻きおろし♥　前髪は重めでガーリーにしたのがポイントだよ★

一重の顔に戻る恐怖。

埋没したら抜け出せるかな…。

なめメロ一緒に遊ぼ♥



「埋没どうしよう」でおなじみ、桜咲姫奈です。ってくらい最近そればっかり言ってるよねあたし。でもほんとわかんないんだ。できることなら埋没はしたくない。でもまぶたが伸びてきてヤバイ。**二重**の線すらわかんなくなってる朝があって恐いんだ。このまま**一重**に戻っちゃったらどうしよう…ズバ抜けて不細工だった、**一重**のあの顔に戻るのが恐い!! はれぼったい**一重**で吊り目で、鼻も目立つし口もへの字…。昔から不幸がまとわりついたような顔だと思ってた。だから**二重**に憧れたの。**二重**だったら少しはかわいくなれると思ったから。擦(こす)ったりアイプチしたり、努力の甲斐あって**二重**が定着したときは未来が輝いて見えた。アイテープを知ったときは、使ってれば**二重**の幅もデカくなるかもって夢見てた。アイメイクが上手くできなくて、泣きながら化粧する日が続いてると何もかも嫌になる。中途半端な顔で店頭には立ちたくない。失敗した方に眼帯してった日もあった。そういうときは絶対に近日中に埋没しようって思う。でも、化粧がなんとかなった日は、まだいけるかなって思うの…。

なめひのプチ病み年表♥

12歳 死ねと落書きされる💢
公園の壁に修整液で書いてあって削って消した。書いたのは友達だった💧

13歳 不幸顔が極まった時期★
一重＆ツリ目で目付きが悪く先生に「何怒ってんだ」と言われる💧

19歳 束縛され夢を断たれる★
町田109でショップ店員になれたのに束縛彼氏にやめさせられる💧

病み解消ヘアはコレ♥



下がったまぶたをUPまぶたリフトうさたん♥✧



SIDE　BACK

このヘアの作り方♥ ハーフアップのツインテールにしたら、26ミリコテでMIX巻き★　エクステを淡いピンクの冬仕様に変えたよ♥

病みと闘うage嬢 8人目

マイメロが二重なのかが気になる♥

桜咲姫奈

tutuHA渋谷109店スタッフ（24歳）

病みと闘うage嬢 9人目

サブナードの歩き方は未だに知らない♥

水輝聖羅

歌舞伎町ラヴイン勤務（22歳）

ディズニーランド、お台場、横浜中華街…
上京する前は行きたいとこいっぱいあった。
渋谷や表参道にも行き放題。
けど、実際は違った。
上京して3カ月、
行ったのは**地元の友達とお台場**のみ、
買い物はいつも**1人で新宿ルミネ。**
休みの日は誰とも遊ばず、
ずっと家の中で引きこもってた。
東京が楽しかったのは
観光気分だった最初の1週間だけで、
それ以降は地元に帰りたくて仕方なくなった。
淋しい一心で、仕事から帰ると
地元の友達に片っ端から電話しまくってた。
電話してる間だけは落ち着くことができた。
そう思ったら、寝る間もおしんで電話してた。

気づいたら涙があふれてた。なんでだろう、地元が恋しい…。

そして今日も東京をさまよう。



電話しながら寝ちゃってたりして。
帰るかどうかを確かめに占いにも行った。
「あんたはひとつのとこにとどまる相じゃない。
いま地元に帰ってもまた別な場所に行くだけ。
帰っても帰らなくても同じだよ」
そう言われてかなり納得。過去にも
「名古屋で働こう！」って体入したこともあるし、
「大阪行きたい！」って計画立てたこともある。
いつも違う場所に行くことばかり考えてる…。
東京へ来たのも**仕事を頑張るため**
なのに、こんなんじゃだめだよね。
金沢の生活と何も変わらん。
そう思って意識的に街へ出てみるけど、
ざわついた繁華街を歩けば歩くほど、
にぎやかな周りとは反対に
淋しさだけが増していく。

気づいたら涙があふれてた。
今地元に帰っても仕方ないって
わかってるけど、
地元が恋しくて恋しくてたまらないんだ。

病み解消ヘアはコレ♥

東京砂漠に埋もれない軽盛りエアリーMIX♥





SIDE



BACK

このヘアの作り方♥ トップにかまぼこを作って32ミリのコテでゆるめのMIX巻きにしたよ♪ 前髪は7:3で分けて女らしく♥

聖羅のプチ病み年表♥

5歳 命の尊さを知る
当日はやたら元気だったお祭りのヒヨコが翌日息を引き取っていた

15歳 高校の校則が厳しい
天然茶髪を装って入学。1カ月後プリンを指摘されて嘘がバレる

21歳 男と思い出Wで損失
彼氏と別れたあと、ペアで買った物がすべてがなくなっていた



病みと闘うage嬢 10.11人目

暴食

ストレスが

冬眠前のクマのごとく食欲が止まらない✧

吉川ぐり

日当は日払いで♥(22歳)

寝れない夜はアゴにニキビをこしらえる♥

吉川ぐら

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(22歳)



ちょっと前やけど、ぐりが「自分はエイズかもしれん」って言い出したことがあって、めっちゃおびえとった。風邪を引きやすくなったのをエイズの症状と結びつけたのが始まりで、「別れた彼氏が浮気とかしとったら危なくない?」とか妄想はどんどん広がっとった。ネットで調べて、「この症状もあてはまる」、「この症状もそうだ」って落ち込んでく。性行為から2カ月経たないと正しい検査結果は出ないらしく、必死な顔で計算とかしとった。不安のあまり、ご飯ものどを通らないぐりを見とったら、うちにもその不安がうつりよった。2人とも恐怖に怯えて夜も眠れず…、ついに検査に行った。結果は陰性。めっちゃほっとした。元々うちら、ささいなことですぐ難病を疑う。やたら汗かいて立ちくらみがしたときはバセドウ病を疑ったし、疲れが抜けなくてだるさが続いたときは肝炎を疑った。人が聞いたら笑うけど、うちらそのときはいつも本気で心配しとる。小さなことですぐパニックになる。プレッシャーにも弱い。緊張して眠れなかったり、やっと寝たと思ったら無駄に3時間も早起きしたり、心臓まで野ねずみサイズなんかな。

暴飲

見えない

うちらを支



病み解消ヘアはコレ♥






SIDE BACK

このヘアの作り方♥ 根元からぐりっとぐりぐら巻き♥ 毛束を細かくとってしっかりクセをつけるのが大事なんだっち♪

病み解消ヘアはコレ♥






SIDE BACK

このヘアの作り方♥ 根元からぐらっとぐりぐら巻き♥ 作り方はぐりと同じだけど、うちは前髪左流しで差をつけとるばい

東京に部屋を借りて環境変わったり、今までしたことないことしてるのがストレスなんかな？近頃うちは過食気味。食欲が止まらん。目の前にある物、もりもり食べてしまう。外食すれば頼み過ぎるくらいオーダーしてしまって、結局それをペロッと平らげる。「相当食べとう…」ってぐらが引くくらい。前はぐらより1キロやせとったのに、今は3キロはオーバーしとって、一緒に写真撮られるのが若干苦痛…。最近は恐ろしくて体重計にすらものってない。ぐらはぐらで、借りた部屋が中々片付かないこともあって神経質と睡眠障害に拍車がかかっとう。実家のときはうちが部屋を散らかすからってぐらが部屋を占領しとった。うちが入ると「これ以上汚さんで!!」って発狂する。夜も、うちがごそごそやっとったら「うるさくて眠れんばい!!」って怒られる。ぐらはうちがいつもとなりにいること自体がストレスなのかもしれない。それはうちも同じやき、気持ちはわかる（笑）。

ぐりぐらのプチ病み年表♥

ぐり10歳 前歯と笑顔を失う
ぐらに押され顔面を強打。前歯を失う。以降歯を見せて笑えなくなる

ぐり17歳 農業の授業がトラウマ★
葉についたイモムシを除去していたら大量の数に。おぞましさに病む

ぐら22歳 潔癖症が進行中★
枕に直に寝れずタオルも不安…。キッチンペーパーを敷いて寝る



仕事をやめるかどうか考える時間すらない。繰り返しの毎日でちょっとずつすり切れていく…。

慢性的な「仕事やめたい」がいつもある。
毎朝7時半に起きて会社へ行って夜は12時に寝る。3年この生活を続けてきたけど、なんか疲れちゃった。常に時間に追われてて、やめるかどうかについてもじっくり考えたいけど、そんな時間もなくて次の日がきちゃう。
働くのは嫌いじゃない。毎日家にいたらそれはそれでヒマだし、仕事を何もしてないのは不安。職場で嫌なことがあると「仕事やめたい」に拍車がかかる。1人だけ苦手な人がいるんだよね。電話取り次いでも無視されたり、「これやっといて」って普通に書類を渡せばいいものを黙って放り投げてきたり。
あまりに**ムカついたら消しゴムにペンをガンてさしてぐっとこらえてる。**
もう慣れたけど、たまにすごく耐えられないときがあって涙が出そうになる。いまの私の楽しみは旅行しかない。1泊とかせいぜい2泊くらいだけど、知らない土地に行くと全部忘れられる。旅行っていう楽しみがあるから、その前1週間はため息なく過ごせる。旅行の帰りは気持ちが沈む。明日からまた仕事かと思うと憂鬱(ゆううつ)…。

病みと闘うage嬢 12人目

おりもあい

ageha唯一の正社員OL♥
CROOZブロガー(22歳)

病み解消ヘアはコレ♥





このヘアの作り方♥ サイドの髪を多めにとってすっきりさせたハーフアップ★トップの髪は散らし気味にして高さを出したよ♥

あいのプチ病み年表♥

20歳 ファミレスでバイト
やめようと思いつつ決心がつかぬまま、高校〜短大卒業まで続ける

21歳 朝のラジオ体操が苦痛★
朝礼でラジオ体操をする社風に、ついていけないものを感じる…

22歳 朝の朝礼も苦痛★
月2回は回ってくる朝礼のフリートーク当番が憂鬱で仕方がない



旦那がまた捕まった。

もうすぐ妊娠5カ月。娘も来年は小学生になる…。

旦那がまた逮捕された。これでもう3度目。前回は拘置所生活含めて3年近く不在で、出て来たのが今年の3月の終わり。それからたった半年しか経ってない。結婚したのは18のときでその年のうちに1度目の逮捕。そのとき私は妊娠中で、独りぼっちで出産して、旦那が戻ってきたとき娘は2歳になってた。
計算してみたら**結婚生活8年のうち、一緒に暮らしたのはたったの2年。**
なのに、いま2人目の子供がお腹にいる。もうすぐ5カ月になる。待つのは自分の勝手だけど、娘の気持ちを考えると辛い。今回捕まったときもしばらくの間、「パパ、パパ」って何日もずっと姿を探してた。でも、子供なりに何かを察しているらしくて私に何も聞いてこない。こんなに小さいのに気をつかってるのかと思うと不憫(ふびん)で胸が苦しくなる。

「パパはお仕事で遠くに行ってるんだよ。」
このオモチャだってご飯だってパパが働いてるから買えるんだよ」
こんなウソいつまで通用するんだろう。
娘も来年はもう小学生…。

病み解消ヘアはコレ♥





このヘアの作り方♥ トップを盛ってボリュームを出したゆるゆる巻き♪ くせ毛みたいで取れちゃいそうな巻きがポイントだよ♪

よしかのプチ病み年表♥

17歳 山中に置き去られる
彼氏と車の中で大喧嘩になり、そのまま山中に置き去りにされる

19歳 妊娠と同時にだんな逮捕★
結婚して半年経つか経たないかで逮捕。待つことおよそ約3年

25歳 近所に空き巣が出没★
防犯のため男物の下着を干していたら、無性に悲しくなってきた

病みと闘うage嬢 13人目

バイタリティーは人並み以上✧

原崎嘉夏

御前崎で2人目妊娠中(26歳)



病みと闘うage嬢 14人目

長所も短所“真面目”な新地の姐御(あねご)♥

まなか

北新地Club vanilla勤務（25歳）

体が全力で出勤を拒否してる。2時間かかってやっと玄関…。

今年に入って店の同期のコが何人かやめて、新人がいっぱい入店してきた。「まなかさん、まなかさん」って慕ってくれてうれしい半面、それが**プレッシャー**に感じてしまうときもあった。それなりの成績も出しとったし名前も多少知られてたから、「たいしたことない」って思われたくなくて、常にベストでおらなあかんって**自分自身を追い詰め**とった。うちはお酒弱くて酒癖も悪い。ベロベロになってよく醜態(しゅうたい)をさらす。顔が真っ赤になってむくむ。その顔を新人のコらに見られるのが嫌やった。そういう顔のときに「はじめまして」で、お客さんにつくのもしんどい。同期のコらがいたときは「飲むとこうなんねん」ってフォローしてくれてる安心感があったからよかったけど…。いっそ飲まずに仕事した日もあったけど、**酔ってない日はサボった気がして**

病み解消ヘアはコレ♥




SIDE


BACK

このヘアの作り方♥ 今はボブなんやけど、前髪は9:1の割合で多めに残して、そのうしろから32ミリのコテでMIX巻きにしたで♪





自己嫌悪に陥る。

根がマジメやからややこしい。しんどさがピークやったのは今年の5月で、家を出るに出られなくて遅刻ばっかしとった。出勤するまで2時間は戦うねん。7時に出ようと思ってたのが8時になり、9時になり、9時になったらいい加減出ないとマジに無理やわと思って行く…。とりあえず家出るんやけど、頭真っ白すぎて**忘れ物**する。何度も取りに戻って何往復もして…中々前に進まない。いっそ休めばいいのに。体が全力で出勤を拒否しとった。けど休めない。**休んだら自己嫌悪**でもっと落ちるってわかっとるから…。

まなかのプチ病み年表♥

4歳 恨みの感情を知る★
好きなチェリー味のチュッパチャップスを姉に奪われ根に持つ

10歳 熱を出して遠足不参加
楽しみな行事ほど、楽しみにしすぎて体調を崩して楽しめない

15歳 ペチャパイと言われる
あまりに胸がないためスクール水着にパットを仕込んで底上げ

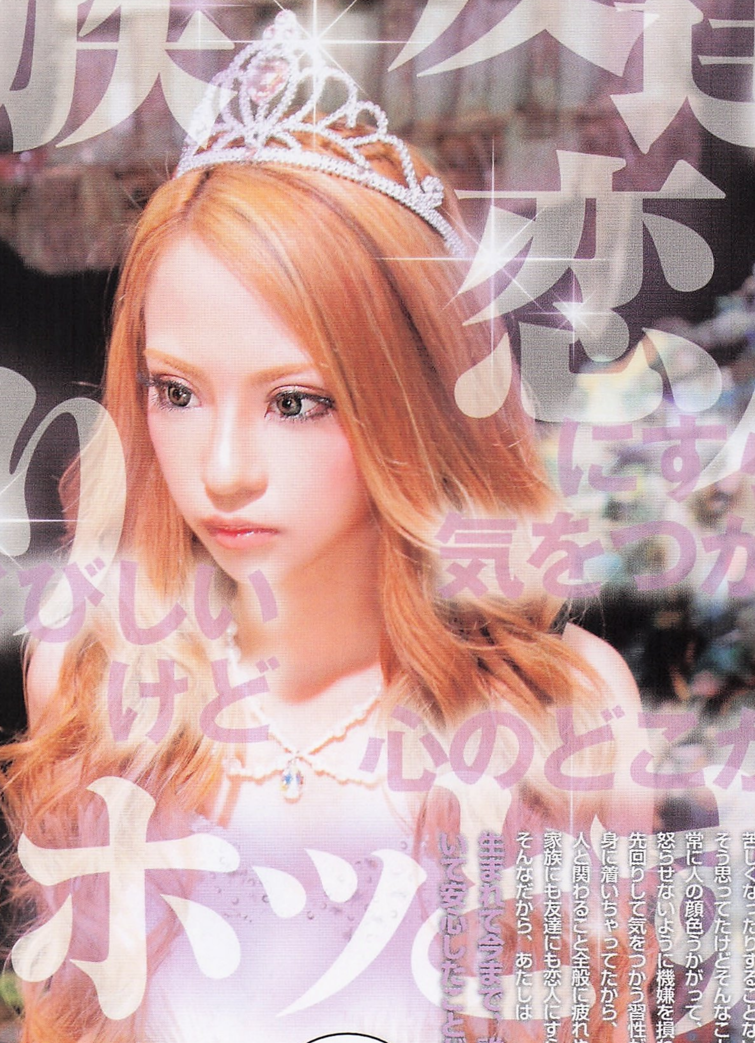
病みと闘うage嬢 15人目

家族にも友達にも恋人にすらも気をつかう。独りはさびしいけど心のどこかでホッと

鈴木えりか

浜松の夜のちょうちょ(20歳)

空を見てボーッとしてる時間が好き♥



うちは平和な家庭じゃなかった。物心ついたときから両親は喧嘩ばっかり。それが嫌で嫌で仕方なかった。部屋にいて遠くからデッカイ物音がすると、「また始まった…。」って憂鬱(ゆううつ)になってた。両親の機嫌が良いときは私も平和。その時間が少しでも長く続くように2人の間で機嫌を取るのが自分の役目みたいになってた。家が嫌いで、家を出るのが唯一の希望だったから、18になってすぐキャバクラで働いて、最初の給料で部屋を借りた。もうこれで自由なんだ、憂鬱(ゆううつ)になったり苦しくなったりすることないんだ、そう思ってたけどそんなことなかった。常に人の顔色うかがって、怒らせないように機嫌を損ねないように、先回りして気をつかう習性が身に着いちゃってたから、人と関わること全般に疲れやすくなってた。家族にも友達にも恋人にすら気をつかう。そんなだから、あたしは

生まれて今まで、誰かと一緒にいて安心したことがない。



完全に1人のときしか気を許せない。人の言葉に敏感だから小さなことが流せない。いつまでもずっと引きずってくよくよ考える。

一つ一つは些細(ささい)でも、流せないから溜まっていって病みダムが満タンになる。

月イチくらいで病みダムが満タンになる。顔がキツくて意地悪そうに見えるのが私のコンプレックスのひとつ。病みダムが決壊するとガーッと感情の波に飲み込まれて溺れる。大声上げて泣いて、疲れ切るまで泣いたら丸1日くらい寝込む。もっといろんなことサラッと流して明るく笑って暮らせたらどんなに楽なんだろう。バランス悪く生きてるからひとつ何かが狂うと修正きかない。完璧主義って言うか柔軟性がない。環境変わると修正が難しい。そんなんだから、信頼してた店長とマネージャーが独立したあと、店で上手くやっていけなくなった。それで結局、18の頃から働いてた店は辞めた。仕事やめたら楽になると思ってたのに、くよくよの度合いだけが強まった気がする。今まで月イチ程度だった病みダムがすぐ満タンになる。働く時間が減ったぶん、考える時間が豊富だから病む。やることないからいつまでも考えてる。毎日働いてた方がマシな気がしてきた。働いていれば気を張っていられる。考える時間も減るし、仕事で疲れるからすぐ眠くなる。新しい仕事始めたら環境に慣れなきゃいけないから、それはそれで苦しむんだろうけど、このまま家で鬱々(うつうつ)としてるよりはマシな気がしてきた。

病み解消ヘアはコレ♥

解放感のある外巻きで心までオープンに♪





SIDE BACK

このヘアの作り方♥ トップは軽く盛るだけの、耳下からゆるめのAラインMIX巻き♪ 顔まわりがすっきりして明るく見えるよ♥

すずえりのプチ病み年表♥

13歳 家出が大騒ぎに発展★
家出先に担任と学年主任が迎えにきて、さらに帰りたくなくなる💧

18歳 入店早々に嫌われる★
お店の女のコ全員VS自分という孤立状態がしばらく続き滅入る。

20歳 人相の悪さに悩む💧
美容室でも「怒ってます?」と聞かれどんだけ恐い顔なのか不安に💧



病みと闘うage嬢 16人目

貴咲愛理

広島の2児のママ&KISAKI代表取締役（23歳）

いつまでも男と女でいたいんじゃ♥

喧嘩するほど仲が良いっていうけど、ほんまにそうなんかな？ いつも後悔だけが残る。

ここ1年くらいで夫婦喧嘩が増えた。キッカケは思い出せないほど些細なこと。何か問題があるわけでも旦那が悪いわけでもないんよ。うちに対して「思いやりがない」って感じてしまうのが原因。前はもっと思いやりがあったって昔と比べてしまうんじゃ。ありがとうとか、ごめんねとか、そういう言葉がなくなって、いろんなことが適当になっていくのがうちは不安なんじゃ。気持ちが落ち着くと喧嘩したこと後悔する。旦那だって仕事で疲れてるんじゃし、うちも思いやりが足りんかったって。周りの理解がなかったらいまこうしてageha に出るなんて無理じゃけ、もっと感謝せんといけんのに。そう思って家事と子育ては人一倍がんばっとる。けど、がんばればがんばるほど、うちの中でそのことを認めて欲しいって気持ちも強くって、がんばってる自分が1人で空回りしてるように思えてきて悲しくなる…。

喧嘩のあとは、部屋に飾ってある写真を見て切なくなる。

彼氏彼女の頃の写真とか、家族で撮った写真とか。思い出の写真飾っておくといつまでも仲良しでおれるって聞いていっぱい飾ってるんよ。この頃のふたりに戻りたい。気持ちはお互い変わってないはず。ただ、いたわり合う気持ちが減った。夫婦ってそんなもんかもしれんけど、うちは嫌なんよ。いつまでも優しくして優しくされたいんよ。

雨降って地かたまる✧

病み解消ヘアはコレ♥

旦那の話に耳を傾ける耳出しサイド寄せ♥

SIDE BACK

このヘアの作り方♥ トップは盛らない、シンプルなサイド寄せ！ 手前の髪は外巻きで、スジっぽくしすぎないのがポイント☆

愛理のプチ病み年表♥

11歳 マラソン大会でコケる💧
膝を大きくすりむいて超流血。ずっとあとが残り今もうっすらと💧

13歳 初彼氏に突然フラれる★
相手は中3。学校で会うのが気まずくて不登校。そして非行へ…💧

16歳 男にバッグを売られる★
ヴィトンも何もかも全て…。買ってもらった物とはいえショック大！



上京して以来、仕事が全然続かない。レビューに入って、Rに移籍して、バーで働いて…。歌舞伎町の新店に入店したときは結局1回も行かずに終わった。最近は体入しか行ってない。群馬にいた頃は日曜日しか休まない超働き者だったのに…。モデルやりたくて歌やりたくて東京出てきて、それで食べていけたら幸せだけど、夢を追いかけてる間は働かなきゃ生きてけないじゃん。理由はわかってる。働くより、ヒロシと一緒にいた方が断然楽しいんだよね。だから仕事もせずに遊んでばっかいて。でも、お金がないと心に余裕がなくなる。何やってても不安があるから心底楽しめないし、イライラしてるからヒロシとも喧嘩が増える。だったら昼職？ 想像するけどリアルじゃない。スーパーのレジとか？ コンビニとか？ 派手な外見のまま働けるとこってどこ？ 大体キャバクラの時給になれちゃってる自分がコツコツ地道に稼ぐなんてできっこない。それなのに、最近はキャバクラで働ける体質じゃなくなっちゃったのかも…。今は働かなくてもギリギリ何とかなってるから、「まあいいや」ってなるんだけど、ふとしたときに不安が襲ってくる。

いっそ全部なくなったらがんばれるのかな。

全部ゼロになっちゃえばがんばれるのかもしれない。でもそんなの嫌だよ。わかってるんだ、自分を変えるしかないって。だけど、どうしたらいいか考えても堂々巡り。考えるのに疲れて「とりあえず今日は寝よう」ってなる。そしてまた不安が襲ってきて、毎日がこの繰り返し…。

そろそろ僕は冬眠するね♥



病み解消ヘアはコレ♥

頭に乗せたスイッチがほずのヤル気をオン♪



SIDE BACK

このヘアの作り方♥ 根元は巻かないナチュラルなMIX巻きの巻きおろし★ トップの毛を盛って、ふわっとボリュームを出したよ♥

ほずにゃむのプチ病み年表♥

15歳 ピザーラでバイト★
地元のピザ屋で初労働。ピザの臭いが自分は無理ってことを知る💧

19歳 店の寮を追い出される!!
無断欠勤の末に退店。寮も即出ることになり路頭に迷いかけた💧

20歳 地元群馬で体入荒らし★
4、5店体入してホーム最高を実感♥ でも東京ではアウェーに💧



ヒロシもいなくなって 家もなくなって 着る服もなくなったら 仕事する気になれるかな…。

送迎があれば働ける気がする♥

病みと闘うage嬢 17人目

ほずにゃむ

花嫁修業中（20歳）

平均的age嬢 小悪魔age子の

嗚呼、人生の病みシミュレーション年表♥

死ぬまで病みと付き合っていかなきゃならないなら、これから陥るかもしれない病みを事前に知っておけば、何かの役に立つかもしれない。とagehaは考えました♥

~現在の日本人女性の平均寿命は86.6歳~

目指すのは闇からの脱却ではなく共存でした✧ 思春期を気力で乗り越えても、20代後半で思うようにいかなくなることが予測されます♥

全力で生きる6年★

誕生 どうやって生まれ出てきたらよいか分からなくて病む。

生後8カ月 はいはいができるようになったが、実はひざが結構痛い。離乳食が口に合わない。たまごボーロをもっと食べたい。

1歳 おっぱいを吸うのにも飽きてきた。『ぶーぶー』が言えるようになった。だけど、意味が分からず落ち込む。
予防接種だと言われて、銀色の細いものを向けられる。死にものぐるいで拒否するも、全力でおさえつけられ、この世の終わりと同等の苦しみを味わう。

1歳半 自力で立とうとしても尻もちをついてばかりでへこむ。お尻イタイ!! パパのお椀に指を入れたら熱くて泣いた。

2歳 歩けるようになった矢先、壁から出ていた突起物におでこを強打。家の中は危険がいっぱいだと悟り、病む。

3歳 妹が生まれ両親の愛情が半減!
猿みたいな赤いしわくちゃの生き物を"かわいい"と言う、大人たちの感覚についていけず3日くらい悩む。

4歳 自我に目覚め親が勝手に選ぶ服に大いに不満を感じる。もっとふりふりのワンピが着たい!!(かわいい服はおばあちゃんにねだるという小知恵がつくまで悶々とする)好きな言葉は『うんち』。ただし、連発しようものなら頭ごなしに怒られ、そのたびへこむ。

5歳 パパに大声出されてるママを見て、涙が出てきた。同じ組の純平くんとバイバイしたら、胸がズキンってなった。よく分からない感情に戸惑いを隠せず病む。

6歳 初恋からの即失恋。相手は純平くん。結婚の約束もしたのに別のコとも同じ約束をしていた。

おもらしは必ず卒業しておこう✧

思春期結構キツいよ!

小学校入学 学校が好きじゃないかも。
引っ越しで幼稚園とは別な地区の小学校に入学。入学式の入場行進で足と手がどうやっても同じになってしまい悩む。そのあとも集団生活にイマイチなじめない。"おなか痛い"のウソも効かなくなってきて困る。

7歳…小1 飼っていた雑種の犬が重病になり安楽死。ショックでご飯がのどを通らない。自転車の補助輪が未だに外せない。猛特訓で足をねんざする。

8歳…小2 仲間はずれを体験。人間て怖い。と恐怖におののく。顔があんまりかわいくないと気づく。「何でかわいく産まなかったの」と親に当たる。

9歳…小3 分数でつまづく。九九を覚える以上の苦悩を味わう。いそいそと用意していたバレンタインのチョコを父親に食べられ号泣。

10歳…小4 サンタクロースの正体が親だと知り、3日間口をきけなくなる。自分はどうやって生まれてきたのか。という壮大な疑問にぶちあたる。

11歳…小5 某アイドルグループのオーディションにこっそり応募。書類審査で落選。己を知る。口紅をつけて学校へ行き、先生に怒られる。同じクラスのK助に「ブス! お前どっか行けよ!」とののしられるも、誕生日にハート柄のハンカチをもらい、対応に困る。

12歳…小6 日記を親に読まれていることが発覚。親子にだってプライバシーはある!と泣きわめく。部屋にカギをかけたい衝動にかられる。

ヘビーな思春期へ突入★

13歳…中1 先輩に目をつけられる。スカートが短いとかなんとかで呼び出しを受けビクビクする。
初潮を迎える。夕飯の時間が恥ずかしくてたまらない。
初彼氏ができるも2週間で破局。
友達も含めてダブルデート。肩にハエが止まってるのを見たらなんかすごく嫌になって別れを切り出す。

14歳…中2 クラス替え後、クラスになじめず不登校気味に。ヤンキーの先輩だけが優しくしてくれ、徐々に非行の道へ。親に反抗し始める。

15歳…中3 反抗期。男女交際をとがめられて反発。ゲーセンで補導され親に始めてぶたれる。こんな家いつか出てってやると誓う。

16歳…高1 校則が厳しくてげんなり。
放課後は駅のトイレで制服カスタムするも、校則違反がバレてたびたび職員室に呼び出し。学校が合わず病む。

17歳…高2 飲食店を連続3軒クビになる。ちらし配りのバイトで人の冷たさを実感。
初束縛。自由を求め、半ば逃げるように別れる。

もう大人だと勘違い時代♥

18歳…高3 初暴力。3カ月前に別れた彼氏に言いくるめられヨリを戻す。地元駅前のスナックでバイトしつつ、自宅から3駅離れた繁華街でキャバ体入。

19歳 歌舞伎町某店入店。週6出勤で疲れ果てる。某雑誌に読モとして呼ばれ始める。うれしい反面、店の女のコたちの目線が突き刺さる。友達のうらぎり、客のうらぎり、ネットの中傷で人間不信MAX。色をかけるのにも疲れ引きこもる。

20歳 成人式でハメを外しすぎて、市長からお叱りを受ける。束縛彼氏と縛り合う恋愛で心身ともに滅入る。
営業成績がガタ落ち。同時に出勤イヤイヤ病を発症。

21歳 風紀が乱れる。心機一転移籍した店で黒服と交際&同棲。半ば色管理で馬車馬のように働かされる。

22歳 ホストに恋をする。色カノ疑惑で毎日モヤモヤ。

23歳 いとこのおばさんのツテで事務の昼職に転職するも続かない。衝動買いの習性が抜けず、カードが利用停止に。

激動の4年♥

24歳 週2で夜やりつつギャルショップ店員、携帯ショップ、バー等々昼職を転々としたあげく、最終的に結局夜やってるなら夜だけ働けばいいじゃんとひらめいて古巣に戻る。

25歳 ネオンを見ると著しく病む体質へと変化。
同年代の間で結婚→夜卒業ラッシュ。赤い糸をたぐってたぐって切れているという悪夢を見て寝汗びっしょり。

26歳 客として知り合った3つ年上の自営業の男性とスピード婚。専業主婦になるもヒマを持て余し、それはそれで疲れる。旦那の帰りが遅くて病む。妊娠が発覚、マリッジブルー。

27歳 第一子出産。女のコが良かったのに男のコだった。数秒だけ、落ち込む。
育児に無関心な旦那にムカつく。

心身ともに襲われるカサカサには果物を食べよう♥

28歳 公園デビューに失敗。ママ仲間から一歩出遅れる。
旦那の浮気が発覚。万が一に備えて、離婚届けをもらいに区役所へ。
ある日ふと鏡を見てドキリ。クマが消えてない。アンチエイジングに猛奮闘の日々がはじまる。

29歳 旦那の借金問題が浮上。
家計のため週末のみ駅前のラウンジでバイト。意外と稼げて女としての自信を取り戻すも旦那との溝が深まる。

30歳 離婚する。前の女と切れていなかったことが発覚。金銭問題も悪化してもう最悪!
夜はバイトからレギュラー勤務に昇格。
慰謝料と養育費の支払いが離婚2カ月目で早くも滞る。

31歳 保育園の親参加行事がやたら多くて辛い。自分の頃はここまでじゃなかったのにとぼやく。クラブホステスに転向。

32歳 ママ同士の派閥争いに巻き込まれかけるも紙一重ですり抜ける。

33歳 子供が小学校に入学。パパがいないことを指摘され泣いて帰ってきた。胸が痛い。軌道に乗ってきたホステスを断腸の思いで退職。これも子供のため。

34歳 週4でスーパーのパートを始める。惣菜屋のおばさんがこっそりくれる余りものが家計の足しになっていたが、それをおつぼねのパート社員に見つかり、チーフにちくられる。

35歳 8歳になった息子に携帯をねだられ、しばし悩む。一度は捨てたホステスという職業に未練を隠しきれず、眠れぬ夜が続く。

36歳 スナック『マイメロディ』オープン。その直後、ストレス性胃炎で2日入院。常連客の1人に本気で言い寄られ、心底困り果てる。

37歳 息子が一緒にお風呂に入ってくれなくなり、地味にショックを受ける。

お金を貸すのはやめよう!

38歳 息子が反抗期で手を焼く。

39歳 長年放っておいた虫歯が悪化し、神経ごと抜くハメに。

40歳 中学生になった息子に部屋にカギをつけろとひんぱんにキレられる。"賞味期限"という4文字が頭にまとわりつき始める。

41歳 息子のデート場面を目撃。相手があからさまなヤンキー少女で複雑な気持ちになる。店に月1ペースで来る紳士な男性が気になりつつも、いけないことだと自制をかける。

42歳 息子と進路のことでもめる。高校は行かず働くと言い出して聞かない。自制心を抑えきれず、常連客の1人と恋仲へ発展。

ひと皮むけて第2の女のはじまり♥

43歳 同窓会で会った友人にすすめられ、ヒアルロン酸を注入。さらに出費がかさむ。

44歳 自営業を営む4歳年上の常連客と再婚。引っ越し代をケチり、食器棚を運ぶ際にぎっくり腰に見舞われる。と同時に、息子がほとんど家に帰ってこなくなる。

45歳 父親に対する母親のグチを毎日のように聞かされる。老後の心配で白髪が増えて病む。

46歳 10年目を迎えて、店の壁紙があちらこちらはがれ始めて驚愕。息子のできちゃった結婚により、早くも孫ができる。

47歳 肩こりと体のほてりが抜けない日々が続き、病院に行くと更年期障害と診断されへこむ。夫が株に失敗し、1,000万の借金を抱える。金銭トラブルや不景気の影響で『マイメロディ』閉店の危機。

48歳 スナックの営業時間を延長し、身を粉にして働きづめの毎日が続く。孫娘に「ばばのお手てしわしわ~」と言われ、思わずため息が出る。

親の老後問題と

49歳 父親が胃がんで余命半年の宣告を受ける。開店時から仕入れていた酒屋のマスターに怒鳴られる。

50歳 父親が76歳で亡くなる。
老体の母親の代わりに喪主をつとめ、気丈にふるまう。
息子に2人目の子供ができ、孫娘を預かることが多くなる。おてんばな孫娘と遊ぶたび、息がキレる。

51歳 母親がうつ気味になり、入退院を繰り返す。息子の仕送りもあり、5年目でなんとか借金を返済するも、夫がEDになり夫婦で治療に通いはじめる。

自分の体にガタがくる頃…

老後の楽しみを見つけよう!

52歳 夫のEDが完治すると同時に閉経が訪れる。女としての時期が終わったと、いたたまれない気持ちになる。母親の見舞い先で、同じ病棟の患者に「香水くさい」と言われもめる。

53歳 母親をこれからどうするかということで、母親の妹である叔母ともめる。夫と息子が金銭のことでたびたび衝突。間に入った際に割れたガラスで指を2針縫うケガをする。

54歳 母親を引き取りたいが、夫があまり理解を示してくれず悩む。

55歳 やっとの思いで夫を説得し、母親と同居をはじめる。同時に、19年続いたスナック『マイメロディ』閉店。

56歳 息子宅へ行くと、義理の娘の行動がイチイチ目について仕方ない。母親のためにバリアフリーに改築工事中、白アリの巣が見つかり血の気が引く。

57歳 息子が浮気をしたと義理の娘に泣きつかれる。
息子を問いただすと逆ギレされて、壁に穴が開く。

58歳 母親がたまに訳の分からない言葉を発するようになり深刻になる。母親のタンスを開けるとひからびたパンが出てきて一瞬パニクる。

59歳 母親の介護疲れを気遣い、息子夫婦が温泉旅行をプレゼントしてくれるも風邪を引いてしまい行けずに終わる。ピチピチだった若い頃の写真を発見、自分の変貌に唖然とする。

60歳 母親が82歳で他界。唯一の理解者がいなくなってしまったことの悲しみにより、激ヤセしてしまう。追うように、叔母もこの世を去り、悲しみが倍増する。

61歳 死への恐怖が襲いかかり、不眠症に。孫たちが発する言葉が理解できず戸惑う。「盛れてるって何?」
夫も自営業の看板をおろし、貯金をくずして生活する日々がはじまる。

62歳 一度は完治した持病の胃炎が悪化し、再手術。

楽しいもちつきも注意が必要★

63歳 自治会のもちつき大会で張り切り、腕を骨折し全治3カ月。

64歳 『マイメロディ』跡地にパチンコ屋ができ、なんともいえない気持ちになる。習いはじめたばかりのフラメンコで腰をいためる。

65歳 町内のカラオケ大会に出場するも、大事なところで声が裏返ってしまいへこむ。

66歳 年金手帳を紛失して、もの凄くアセる。リュックの内ポケットの中の巾着に入れていたことを忘れていた自分に腹を立てる。

67歳 テレビの音が聞こえにくくなり、ボリュームを上げるたび切なくなってへこむ。

68歳 夫にポリープが見つかる。早期発見だったにもかかわらず、悪性に転換し状態が悪化。

69歳 夫の看病で疲労がピークに達し、謎のブツブツができる。息子がほとんど見舞いに来ないことに嘆く。

70歳 夫に先立たれ、生きる希望を失う。

71歳 自治会のもちつき大会で配られたもちを、ノドに詰まらせ大惨事になりかける。

人は皆、生まれた頃に戻るんだ…♥ 不思議★

72歳 バスに乗るも、シルバーパスの有効期限が切れていて面倒なことになる。

73歳 義理の娘がプレゼントしてくれたスカーフの柄があまり好みでないが言えずにいる。

74歳 おしっこへ行く回数が増えてきて病む。

75歳 飲み物を飲む力が衰え始め、むせて苦しむ。

76歳 朝4時に目が覚めてしまうも、やることがなくて時間を持て余す。朝からカレーライスを出された日ほど辛いものはない。

77歳 嫁の留守中に、代わりに宅急便を受け取るも、「余計なことはしなくていいのよ」と言われ内心ムッとする。

78歳 孫に「おばあちゃんの部屋ってぞうりのにおいがする」と言われ反応に困る。

79歳 自分の存在価値に疑問を抱く。

80歳 やわらかいものが好物なのに、はんぺんを孫に取られて心の中で泣く。

81歳 入れ歯の噛み合わせが悪く、ご飯をおいしいと思えなくなってきて病む。

82歳 床ずれを起こし、お尻に激痛が走る。お尻イタイ!!

83歳 無理矢理入院させられ、発狂したい衝動にかられる。

84歳 点滴の針がかゆくてガマンの限界。
離乳食みたいなご飯がおいしくなくてゲンナリする。

85歳 窓から差し込む光がまぶしいのに、看護婦がカーテンをなかなか閉めてくれなくて元気がなくなる。

86歳 家族に看取られて永眠…。
棺桶の中は湿気だらけで居心地があまり良くなくて病む。

美BODYを手に入れて二度と太らない私になる!!

ダイエットレスキュー戦隊

ageレンジャー♥



美を追求する女のコにとって「ダイエット」は永遠のテーマ✧ 理想のボディをゲットしたい、悩める乙女たちのために5人のageレンジャーが緊急出動しちゃいます◡̈

PHOTO_Yoshinobu Bito HAIR_Motoko Hoashi,Ayako Hiraoka TEXT_Yoko Ando SPECIAL THANKS_EASE PARIS

ageレッド さとみんは簡単エクササイズで健康美人



ヘルシーなボディを叶える魔法のリズミカルムーブ♡

ageha モデル 八鍬里美(21歳)

体を動かすのはダイエットの基本★ エクササイズなら体が引き締まってやせるうえに、気分までリフレッシュできちゃうからいいことづくしだよ♥ ダイエット♥

\\\\くびれができる//
ゴロゴロ筋トレ♥

脚を上げてほにょ腹刺激★

30°

寝転んだままの状態で脚を30度アップ◡̈ 背中や肩は床につけてその姿勢を10秒キープする♪

\\\\二の腕が締まる//
ゴロゴロ筋トレ♥

自分の体重がダンベル代わり♪

ベッドの柵をつかんだまま、ベッドを体に引き寄せるように二の腕にグッと力を入れて30秒◡̈

コサージュ¥9,345、ネックレス¥5,145、上にはいたチュチュ¥15,540／すべてDelilaH ベアトップ¥1,995／TAKARAYA 渋谷109店 下にはいたチュチュ¥1,995／G2? パンプス¥1,900／Momo SALON

エクササイズダイエット1 自宅ヨガで代謝アップ♥

リラクゼーション効果もあるヨガは有酸素運動なんだ◡̈ 息は鼻から吸って口からはくよ♪

\\\\腹やせに効く!//
スフィンクスのポーズ♥

背筋を伸ばして上半身上げ◡̈

うつぶせの状態で両脚をくっつけて脚を伸ばすよ♪ 両ひじを締めて上半身を持ち上げたら30秒キープ♥

45°

\\\\二の腕やせに効く!//
ハスのポーズ♥

疲れや肩こりもズバッと解消★

脚は肩幅くらいに開いてね 腕を左右に水平に伸ばして、手首を立てた状態で前後にねじるよ◡̈

\\\\脚やせに効く!//
ワシのポーズ♥

上級者ちっくな本格派ポーズ♥

腕を交差させて手を合わせ、右脚で立つよ♪ 右脚に左脚をからめたら、ひじをひざに近づける◡̈

\\\\尻やせに効く!//
橋のポーズ♥

腰を上げてカーブを描く◡̈

両ひざを立てたままあお向けになり、両手は床に♪ 両脚を肩幅に広げて、お尻をゆっくり持ち上げるよ

エクササイズダイエット2 ミスター踊ってくびれ美人♥

スタイル抜群なKARAのヒップダンスは、腰の動きがハンパないからくびれができるの♥

START!!

今すぐにMr. 抱きしめてMr. その腕で

人差し指を前後に振りながら、指をさすような動きで前に4歩歩くよ★

手の平を上に向けて、手招きするような動きを4回◡̈ セクシーさを意識♥

二の腕に効く!

ふくらはぎに効く!

手を自分の左上、右上、左下、右下へと移動するよ★ 手を振る方向に腰を入れて踊るのがポイント◡̈

Mr. だってMr. こんなにもMr. 欲しいのはMr. あなただけMr. ラララララララ

♥の動作を2回繰り返す

腕と同じ方向に脚を1歩出し、「Mr」のタイミングに合わせて力こぶを作るような動作をして♪

ウエストに効く!

人差し指を3回つき上げ、脚は交互にステップ♪ 左上に腕を伸ばしたら、「Mr」でひじを引くよ♥

空中をなでるように手の平を下から上へひらひら動かしていくよ♪

ラララララララ ラララララララ 12345678 ラララララララ ラララララララ

腕に効く!

お尻に効く!

ウエストに効く!

次は上から下へと同じく空中をなでるようにして手の平を動かして★

左下から右上に向かって腕をクルクルとまわし上げるよ◡̈ 右上まできたら、そこで手をパンと叩く✧

「7、8」まできたら、右腕をつき上げてジャンプしながら後ろ向きに♥

頭の高さは変えずに、腰を∞を描くように動かすよ♥ 6回目の「ラ」のあと、腕をつき上げて◡̈

エクササイズダイエット3 ながら運動で時短やせ♥

時間を有効活用できる「ながら運動」は、忙しいコやめんどくさがり屋でも気軽にできる◡̈

買い物しながら… ふくらはぎやせ♥

重い荷物で筋トレもできる♥

エスカレーターに乗ったら、片脚を1段上げてアキレス腱を伸ばしてストレッチ

電車を待ちながら… 背中やせ♥

腕組みだけで背筋スッキリ♪

まっすぐ立って、腕を後ろで組むよ♪ 辛くなったら上下逆に腕を組みかえて♥

歯を磨きながら… 太ももやせ♥

その場で脚上げひねり運動★

肩幅に開いて、左右の脚を交互に後ろに曲げるよ♪ 上体をねじればお腹やせも♥

テレビを観ながら… 脚やせ♥

ひじをついて横向きに寝たら、上側の脚をあげて1〜10までの数字を描く♪ 反対の脚も同様にね◡̈

まっすぐにした脚がポイント✧

ケータイをいじりながら… 足首やせ♥

左脚は右脚の押しに耐えて◡̈

イスに浅く座り、右脚を左脚のアキレス腱にあてて15秒押し出すよ♪ 逆側も★

電車で座りながら… ふくらはぎやせ♥

ヒールはこっそり脱いでやるよ♥

ふくらはぎとまっすぐな姿勢を意識して、かかとの上げ下げを各1分間行うよ★

カラオケで歌いながら… 太ももやせ♥

内ももにかかる圧力が決め手✧

重めの歌本をひざの上に開いて置いて、内ももで本を落とさないようにキープ♪

agehaを読みながら… 背中やせ♥

うつぶせになり、片手を後ろにまわして反対側の足の先をつかむ そのままゆっくり体を起こしてね♪

深呼吸をしてリラックス★

メイクをしながら… お腹やせ♥

つけまのりを乾かす間も美活✧

背筋はピンと伸ばした状態で、下半身は動かさずにウエストを交互にねじるよ♥

age ブルー まりあはまったりゆっくり

お風呂で脂肪燃焼ダイエット♥

お風呂は体が温まって代謝が上がるから、ダイエットにはピッタリの場所♪ お風呂の時間で効率よくダイエットできたらお得だし、毎日入るものだから無理なく続くよ★



無理なくスリムにチェンジしたバスロマンストーリー♥

agehaモデル 黒瀧まりあ（20歳）

マリン帽￥2,990、ベアトップ￥1,995／ともにTAKARAYA 渋谷109店 ネックレス￥4,725、上にはいたチュチュ￥15,540／ともにDelilaH パンプス￥1,900／Momo SALON

お風呂ダイエット1 半身浴と反復浴で脂肪にサヨナラ♥

お風呂もただ入るだけじゃもったいない。やせるお風呂の入り方を教えちゃうよ♥

長時間はムリ!ってコは 反復浴

熱めのお湯に少しの時間つかる反復浴はせっかちさんでも◎♪

❶ 43℃前後の熱いお湯につかる★

1回の入浴は3～5分で全身お湯につかるよ♪ 2～3分の休憩をはさんで3回くり返せばOK♪

❷ 冷シャワーで体を引き締め♪

休憩タイムの間は冷シャワーをやせたい部分に当てる体を冷ますだけでも◎♪

POINT 反復浴の合間にストレッチ♪

血行が良くなってるから体がいつもよりやわらかい♪ アキレス腱と太ももの前後を伸ばして♥

age嬢人気No.1ダイエット 半身浴

ぬるいお湯に下半身だけ入ればいいっていう簡単さが人気の秘密♪

人気の入浴剤ベスト3

ダイエット効果を高めてくれる入浴剤の人気が高かったよ♪

1位 バスクリン きき湯
温泉ミネラル＋炭酸ガスの効果で疲れ解消★ 爽やかな香りにも癒される♥

2位 ゲルマバス
天然塩とトウガラシエキスがたっぷり配合されてるから汗がめっちゃ出る♪

3位 クナイプ
天然ハーブと岩塩のミネラルが血行促進、発汗、保温作用に効果的なの✧

半身浴中やることといえば…？

・ageha を完全読破✧
agehaをじっくり読んで勉強するには30分じゃ足りないかも♪(笑)

・ケータイでブログ★
ジップロックなどの中にケータイを入れてブログ更新＆チェック♥

・好きな映像を観る♥
DVDを観たり、動画サイトでアニメやPVを観たりして過ごすよ♪

正しい半身浴5ヵ条

一、入浴前に水を飲む★
半身浴では予想以上に体から汗が出てるので水分補給は必ず♥

二、お湯の温度は約39℃♪
長い時間つかっていても体が疲れない温度は39℃前後なんだ♪

三、定位置はみぞおち下♪
お湯につかるのはへそよりちょい上のみぞおちから足の先までだよ♪

四、20～30分がベスト✧
長すぎると体に悪いから、20～30分でひと休みしながら入ろう♪

五、のんびりリラックス♥
リラックスしてる方が血行も促進されるから楽しみながら過ごして♥

無理は禁物だよ

バストアップに効く! ペンギンパドル♥

洗面器もダイエットの味方✧ 二の腕にも効くんだ♪

❶ お湯にしっかりつかってやるよ★
ひざは軽く曲げて座り、お湯の中でしっかりと洗面器を両手で持ったらスタンバイ完了♪

❷ ボートをこぐように動かす♪
力をこめて両腕を伸ばしたら、4秒かけて洗面器ごと手前に引く♪ これを往復10回やるよ♪

お風呂ダイエット3 リンパ流しで血行促進♥

お風呂で行うリンパマッサージだから使えるとっておきアイテムを投入して効果を上げるよ♪

お腹やせには マッサージジェル♥

お腹のお肉は落ちにくいから、燃焼系のジェルを利用しよう♪

❶ お肉は上から下へと流す♪
お腹の中央に手をあて、みぞおちから下腹部へ向け交互にさすりおろす★ 10回5セット♥

❷ 斜めにさすってリンパを刺激★
みぞおちに指を4本あて、肋骨の下にそって中央から外側にさする♪ 10回×5セット♥

❸ もものつけ根をさすって完了♪
太もものつけ根を内側に向かってさすると効果アップ♥ これも10回×5セットでやるよ♪

腕やせには ボディソープ♥

肌のすべりをよくしてくれるボディソープで二の腕のお肉を流すよ♪

❶ 優しくらせんマッサージ♪
手首から肩までらせんを描きながら腕の外側＆内側をマッサージ♪ 外側からスタート♪

❷ たたいて刺激を与えるよ♪
手をカップ型にして、外側、内側の順で手首から肩までリズミカルにたたいていくよ♥

❸ 最後は指の腹でタッピング★
扇子型にした手で手首から肩まで、外側・内側の順にたたき上げたら、最後にタッピング♪

顔やせには 塩♥

引き締めながら角質も取る天然塩を使用♥ 優しくマッサージして♪

❶ 頬をさすって小顔に近づく★
あご下～頬、小鼻～頬、おでこ～頬へと4本の指でさする♪ 各5回×5セット行うよ♪

❷ 首のリンパをスムーズに♪
耳の下に手をあてて、頭を手の方に倒すよ♪ 息を吐きながら首のリンパを10秒押す♪

❸ 下へ下へと流していく♪
耳下～肩、耳下～鎖骨のくぼみにそってさするよ★ 左右ともに5回×5セットやって♪

お風呂ダイエット2 水圧エクササイズで引き締め♥

水圧がかかった中でのエクササイズは効果倍増✧ 浮力があるから体への負担も少ないよ♪

脚やせに効く! ギリギリホットリミット♥

お湯の抵抗を利用した運動は半身浴で体を温めてからスタート♪

❶ 足首とふくらはぎを引き締める♪
足首を伸ばして5秒間静止してから、クイッと曲げて5秒間静止するよ♪ これを5セット♪

❷ 太もものおしくらまんじゅう運動♪
手は閉じる方へ、ひざは開く方へと押し合うよ♪ 逆の動きと各5秒間×5セットやってね♪

二の腕に効く! ブルーバブルシャワー♥

身体を洗うときだってエクササイズ★ 肩こりの解消にも効くよ♪

背中洗いは苦手な手で♪
タオルの両端をやや短く持ち、ななめに背中を洗うよ♪ やりにくいと感じる腕を上に♪

背中に効く! ハイドロアクアポンプ♥

お風呂に持ち込むペットボトルも活用するよ✧ 背筋は伸ばして♪

両腕を上下に移動♪
両手で500ミリリットルのペットボトルを背中側に持ち、ひじの曲げ伸ばしを10回♪

くびれができる! パワーバスリズム♥

ポーズをとるだけでモデル体型になれる楽ちんエクササイズだよ♥

❶ ウエストひねりをキープ♥
右脚の上に左脚をのせて、上体を左にひねって10秒停止♪ 反対側も同じ動きを♪

❷ 体を伸ばして引き締め★
片手を上、もう片方の手を下にしてタオルを引っ張りあうようにして腰をひねる♪

age嬢の殿堂入りダイエットはコレ♥

age嬢たちの間で今まで流行ったダイエットを総ざらいで復習しちゃおう♪

ガマンいらずの優秀さ✧ 朝バナナダイエット

朝食にバナナをよくかんで食べるよ♪ 飲み物は水オンリー♪ あとは昼食も夕食も普通に食べてOKだからノンストレスだね♥

約1分でむくみ解消♪ かっさマッサージ

便秘が解消するうえにバストアップ効果も✧

かっさ板と呼ばれるヘラを使って顔の皮膚をこすることによってリンパの流れや血液循環をよくするよ♪ 若返り効果もあるんだって★

❶ らせんを描いて額をほぐす★
かっさ板の短い部分を使って、額から髪の生え際に向かってらせんを描くように転がす♥

❷ 内側から外側に老廃物を流す♪
かっさ板の長い部分を顔のラインにくっつけて、中心から外側にむかって5回こするよ♪

いっぱい食べても安心♥ カロリミット

1回に4粒飲むだけのらくらくダイエット★

5つの自然素材が脂質・糖質・炭水化物に働きかけて、余分なカロリーをセーブできるサプリメント✧ 食べる前に飲むよ♪

腰の動かし方が最重要♥ コアリズム

ラテンの音楽にのって腰をふりまくる有酸素運動で脂肪がググッと燃焼されるよ♪ テンポが速いから、1回39分を終えるとかなりの満足感♪

POINT1 前後に腰フリフリ♪
上半身や脚はなるべく動かさないように注意して、腰を前後に振るよ♪

POINT2 回転させて腰グルグル★
上半身と脚を動かさないように腰をぐるぐる回転♪ リズムにのって楽しくね✧

寝るだけで楽ちん♪ 骨盤枕ダイエット

骨盤と内臓が正しい位置に戻ってお腹スッキリ★

丸めたタオルを腰の下に置くよ♪ 両脚は八の字に開き、両腕を上に伸ばして伸びをする★ この体勢で5分間寝ると代謝がアップ♥

目線は上!

脚は八の字に!



ageha モデル りん（24歳）

ヘッドバンド¥1,050、ベアトップ¥1,995／ともにTAKARAYA渋谷109店　ネックレス¥5,145／DelilaH　ブレスレット¥315／パリスキッズ 原宿本店　上にはいたチュチュ¥1,995／G2?　パンプス¥1,900／Momo SALON

ageイエロー りんは足し算引き算の食事制限でスリムボディ ダイエット♥

運動は苦手だから、食生活を調整してダイエットをするよ★　即効性があるし、工夫すればガマンすることも少ないから続けやすいんだ　体内美人も同時に目指すよ♥

ホットヨーグルトダイエット♥

乳酸菌が脂肪を減らしてくれるし、便秘解消にもバッチリなダイエット法なんだよ♪

つくり方♥

朝食代わりにチンして食べるだけ☆

ヨーグルト100ミリリットルをラップせずに電子レンジ500ワットで70秒加熱したら完成

味にあきたらジャムを入れて変化を出そう♪

食事ダイエット1 食べたものを記録して食欲抑制♥

自分の食生活を1日ごとに反省することができるから、食べすぎを防止できるんだ♪

レコーディングダイエットとは?

まず1週間チャレンジ

食べたものをメモするだけの簡単ダイエット♥　食べたもののカロリーもメモして1日1,500キロカロリーに以内できるとさらに◎♪

月
朝：なし
昼：なめこおろしそば
夜：チキンステーキとご飯

基本的に朝は食べないんだ　この日は友達とファミレスで夜ご飯をガッツリ食べたよ♥

火
朝：豆乳
昼：アイスクリーム
夜：ピザ

甘いものが好きだから、アイスも主食になるんだよね　朝昼が軽い分、夜は重いものを

水
朝：お菓子オンリー
昼：サラダ
夜：ハンバーグライス

朝にお菓子食べたから昼はお腹すかなくてサラダだけ♪　夜はびっくりドンキーに行ったよ♥

木
朝：野菜ジュース
昼：お魚定食
夜：オリジンのおにぎり

昼は仕事相手と定食屋であじの開きを食べたよ★　自炊はあまりしないから夜はオリジンで♪

金
朝：豆乳
昼：うなぎ釜めし
夜：食べなかった

今日はagehaの撮影で昼は釜めし♥　撮影の日は疲れてすぐ寝るから体重も落ちるの（笑）

土
朝：野菜ジュース
昼：サラダ
夜：オムライス

久しぶりに会う友達と新宿へ★　お昼は栄養を考えてサラダのランチセットにしたんだ

日
朝：チョコレートと豆乳
昼：スタバのフラペチーノ
夜：焼き肉

朝から甘いものばかりだから、夜はガッツリ焼き肉♪　ガールズトークしまくって楽しかった

食生活を見直すことで改心

ガッツリ食べることが多いけど、1日の量は多くないから太らないんだって気付いた　もっとバランスよく栄養も考えながら食べようって気になれたよ♥

食事ダイエット3 アレ抜き生活でぺたんこ腹♥

まったく食べないダイエットは危険　自分で規則を作って何かひとつをガマンするのがベスト

炭水化物ぬき ダイエット♥

ご飯やパンなど炭水化物を抜いて、おかずだけを食べる方法♪　エネルギーのモトだから夜だけ実践しよう

置き換えるなら…

キャベツ　ビタミンCと食物繊維が豊富なキャベツはどんな味付けにも合う

もやし（野菜がおすすめ♥）　たくさん食べても低カロリーなもやしはかさもあって満腹になる♥

●時以降食事ぬき ダイエット♥

寝る直前に食事をするとカロリーがそのまま体内に吸収されるから、寝る3時間前は何も食べないようにしよう★

どうしても食べたくなったら…

炭酸水　カロリーゼロの炭酸水は普通の水よりもお腹がふくれて満足♪

0カロゼリー　しっかり食感もあるのに0カロって超優秀♥　味の種類も豊富だよ★

ブラックコーヒー　コーヒーのカフェインに脂肪燃焼の効果が♥　飲みすぎは注意して

減塩 ダイエット♥

塩分は水分を吸い取る働きがあるから、とりすぎるとむくみやすくなる原因に　少なくすれば健康体もゲット★

もし取りすぎちゃったら…

半身浴　半身浴でたっぷりと汗をかくことでとりすぎた塩分を体外へ排出♪

カリウムを摂取　こんぶやワカメに含まれるカリウムには塩分を外に出す働きアリ

間食ぬき ダイエット♥

お菓子やジャンクフードなど間食を抜いて余分なカロリーをカット★　3食はきちんと食べていいので健康的♥

我慢できなくなったら…

リップを眉間にぬる　メンソール入りのリップを眉間に塗ると、満腹中枢が刺激されるよ♪

青いものを見る　青は食欲をおさえる色♪　ケータイの待ち受けにしてもイイかも

食事ダイエット2 ちょい足しでサイズダウン♥

いつもの食べものにちょっとプラスするだけでやせられるミラクルな食材があるんだよ

\\食前にひと口♥// オリーブオイル

スプーン1杯で腸の働きがアップ♥

食前に大さじスプーン1杯分を飲むだけ　オリーブオイルに含まれる成分が血中のコレステロールを減らして腸の働きを良くするの

\\体の中からHOT♥// 唐辛子

カプサイシンが脂肪を燃焼する

おかずやお味噌汁にパッパッとかけるだけ　唐辛子の辛味成分のカプサイシンが発汗作用と新陳代謝をうながして自然とやせやすい体質に♥

\\むくみとサヨナラ♥// しょうが

しょうが紅茶でホッとひと息♪

紅茶1杯にティースプーン1〜2杯のおろししょうがをまぜて1日2〜6杯飲む　しょうがが体を温めて代謝をあげるから冷え性にも効果的♥

\\焼くと効果倍増♥// 梅干し

すっぱいクエン酸が強い味方

梅干しのクエン酸は加熱すると血行促進の効果が上がるの♪　アルミの中に梅干しを入れて10分トーストしたものを1日1〜2個食べればOK★

美容大国からの輸入テク♥ 骨気（こるぎ）マッサージ

美肌にもなってアンチエイジングにピッタリ♥

骨と骨のつなぎ目をマッサージすることで老廃物を流し、顔のたるみを解消する韓国のマッサージ　骨と筋肉を同時に刺激するから即効性有り

イギリスの有名エクササ★ ザ・トレーシー・メソッド

マドンナなど有名セレブのパーソナルトレーナーであるトレーシーのエクササイズ　ダンスの動きがベースだからやりやすいの♪

イスを使って脚をシェイプ

①（同じ高さに!!）イスの背に両手をつき、上体を前に倒してひざを外側に向けて高さをキープ♪

②（左右どちらも10回繰り返す）浮かせた脚を後ろにまっすぐ伸ばす♪　つま先まで同じ高さを意識してね★

食べるほどやせられる 脂肪燃焼スープ

玉ねぎ、セロリ、キャベツ、トマト、ニンジン、ピーマンを切って、鶏がらスープで煮こむだけ♪　最後にショウガを足したら完成

味つけは食用油と砂糖以外なら自由だよ♥

7日間の短期集中型★ ビリーズブートキャンプ

ビリー隊長のもとに行う、キックボクシングの動きを基本にした有酸素運動　7日間の減量プログラムは過酷だけどやりがいがある♥

かまえながら腰をひねる

POINT1 ひざを曲げて腰をおろし、両腕は顔前に♪　腰を左右にねじるよ

腕をブンブンお肉を撃退！

POINT2 腰をおろしたまま、腕を水平に伸ばし、円を描くように手をまわす♪

ゴムバンドが大活躍 巻くだけダイエット

1本のゴムバンドを巻くだけでゆがんだ骨盤がメンテナンスされるの♥　パッと見、苦しそうだけど意外と心地いいからクセになる

基本の巻きは骨盤巻き★

POINT1 巻く位置はおへそから指4本分下♪　ややきつめに巻いて骨盤矯正

上半身にはたすきがけ

POINT2 バンドを結んで輪にしてからたすきがけすると、バストアップ効果♥

韓国発のエクササイズ♪ モムチャンダイエット

韓国のカリスマ主婦チョン・ダヨンが考案したエクササイズ　モムチャンとは韓国語で1番の体、引き締まったキレイな体って意味なんだ

お尻に効くしこ踏み8回★

POINT1 脚をそろえて腰を落とし、立ち上がりながら脚を左右交互に上げる♪

骨盤運動でくびれ作り

POINT2 骨盤を動かしながら頭上で手を合わせるよ　骨盤は左右に動かす★



ageグリーン藤めぐは毎日コツコツマッサージでメリハリ作成ダイエット♥



ageha モデル
藤ヶ森めぐ（23歳）

運動は続けられないけど、ちょっとしたマッサージならできる 「継続は力なり」って言うからコツコツやることが大事★ ヒマな時間は有効的に活用しなきゃね♪

マッサージの攻略しながらキレイへの近道を発見なう♡

マッサージダイエット1 使い分けコロコロでセルライト打破♥

たくさん種類があるコロコロは、部位によって最適のタイプを使い分けて楽やせ♥

ゲルマローラー

1日数分だけで美肌効果アリ♥

ローラー部分にゲルマニウムが配合されてるから頬の引き締めもできる

プラチナゲルマローラープロ¥14,800／ヤーマン

POINT 効果を上げるホットタオル♪

毛穴を開いてから行うとより美肌に✧ ローラーの冷たさが心地いい

セルローラー

40個の凸凹が細脚を実現✧

セルライトがたまりやすい場所は少し痛いくらいに力を入れてね

セルローラー¥714／コジット

POINT 脂肪燃焼作用のある香りをプラス

脂肪に働きかけるグレープフルーツの香りのオイルを塗るのがベター♥

フェイスローラー

スムーズなローラーがツボを刺激★

1日10分、顔をコロコロするだけで頬のお肉がシェイプアップされる✧

フェイスアップローラー¥1,260／コジット

POINT あいうえお運動で筋肉も鍛えよう♥

「あいうえお」と言いながらコロコロすれば、顔の筋肉も刺激できるよ

Y字ゲルマローラー

ソフトなタッチにやみつき注意報♥

ボディの曲線に合ったフィット感が最高✧ お肉をリフトアップするよ♥

120°

プラチナゲルマローラーデュエットL¥17,800／ヤーマン

POINT 少しつらい角度をキープしてね♪

腕を120度上げたまま二の腕をコロコロすると「ながら運動」効果も

マジカルリフト

スイッチオンで微振動が発動♪

首筋からスタートしてあご下、目尻、ほうれい線…と当てるだけでOK★

マジカルリフト¥1,995／コジット

POINT 乳液もぐんぐん入っていくよ

パッティング効果があるから、クリームをたっぷり塗ればふっくら肌に♥

ハイパーセルローラー

360度回転ヘッドがお肉をもみ上げ✧

圧力を加えながら、ローラーを回転させてセルライトをつぶしていくよ

ハイパーセルローラー¥1,260／コジット

POINT ブルブルゆらしてお肉をやわらかく

脂肪はやわらかい方が落ちやすいから、使用前にブルブルさせると◎♪

リボン¥6,195、レース手袋¥4,095／ともにDelilaH ベアトップ¥1,995／TAKARAYA 渋谷109店 上にはいたチュチュ¥1,995／G2? パンプス¥1,990／Momo SALON

小顔になれる 顔ボクササイズ♥

自分の顔をボクシングするような動きでスッキリ小顔に✧

1 小鼻の横がスタート地点★ 両手のこぶしを小鼻の横に置き、指の第2関節で押して5カウント

2 ほお骨に沿ってあげていく♥ 次はほお骨の下♪ その次はほお骨の横へと動かして各5カウント

3 こめかみにのの字を書いて完了 こめかみにこぶしを移動させたら最後はグリグリと押しておしまい♪

マッサージダイエット3 60秒マッサージで美脚時代♥

1日たった1分でも毎日続ければ美脚に♥ 足の甲からももつけ根まで入念にマッサージ

太ももを細ももにするには ぐりぐりツイスト♥

余分な脂肪のつきやすい太ももはていねいなマッサージが大事♥

1 両手で太ももをさすり上げる★ 両手で太ももをつかみ、ひざから太もものつけ根まで5回さすりあげるよ♪

2 ぞうきんしぼりでセルライトオフ♪ 両手のひら全体で内もものぜい肉をつかんでねじりしぼる これを5回★

3 魅せる前ももを作るひと手間♥ 最後に前ももの脂肪をつまみ上げて、内側に倒す動作を5回くり返して♪

アキレス腱の埋もれには クールザビート♥

足首がゾウみたいになるのはコリがたまってるから

運動不足の解消には歩行動作がいちばん★ 足首の前の中央を親指でおさえてからつま先を上げ下げ 15回くり返せばOKだよ♥

ひざ上のたるみには スパイラルキャット♥

歩くたびにゆれるひざ上のお肉は使われてない筋肉が原因

リラックス状態でマッサージする♥ 第2関節の広い面でひざ下から上に向けて5回円を描くよ♪ これを各足3セットやる

足の甲の筋をゲットするには マジカルストローク♥

足の甲の骨の間は冷えるとコリと老廃物がたまっちゃうよ

下から上への流れで骨のすき間をもむよ 足を抱えるように持ち、両手の親指を安定させて骨の間のコリをかき出すよ 10回で◎♪

もものぷよぷよには サンダープレス♥

内ももの筋肉はおとろえがち そのおとろえが脂肪に変化

自分の体重を使ってつけ根にアプローチ★ 内ももが見えるようにひざを曲げ、手の平を重ねてもものつけ根に15回体重をかけるよ♪

マッサージダイエット2 ツボ押しでむくみ解消♥

体中にあるツボの中にはむくみ解消に効くものもたくさん✧ 気になったら即プッシュ

むくみとりグッズもひと工夫で効果抜群✧

ダイエットグッズは組み合わせや使い方次第で可能性が無限大に✧

その1 メディキュット

ネイルアイテムがよき相棒に♪

むくみに効くメディキュットは足指パットと一緒に使うと、血行もよくなってさらに快適★

その2 休息時間

足裏湿布にして血液循環促進✧

休足時間をカットして両足の人差し指から薬指のつけ根、土ふまずの中心にはるだけ♥

その3 足枕

足は心臓よりも高くして寝る★

タオルやクッションを足首の下に置くと、脚にたまった老廃物や水分が流れやすくなる 20〜30センチの高さがベスト✧

顔のむくみには…

1 まぶたのお肉を刺激★ まぶたの上の部分を指で軽くつまんで放して♪ これを3回くり返すよ♥

2 鼻先をつまんで放す♪ 鼻の頭も同様に3回 顔はちょっと刺激するだけでもむくみが解消されるよ♥

全身のむくみには…

1 「かん谷」を押す★ 足の人差し指と中指のつけ根から指幅3本分のところにあるツボをおさえるよ♪

ココ

2 足首をグリグリ ツボをおさえたまま足首を内側と外側にまわす スムーズにまわるまでやるよ♪

足首のむくみには…

1 くるぶしをグルグル 脚やせのツボが集中しているくるぶしはグリグリ刺激するだけで効果的なの♥

2 足の甲はさすってほぐす コリが滞りやすい足の甲は指元から足首にかけて指の関節で押し流していくよ♪



age嬢注目度No.1 カーヴィーダンスってなに?

テレビで観てから気になっているage嬢多数のカリスマトレーナー樫木裕実さん発のダンス★ 部分やせに効果的な動きで楽しくキレイになれるよ♥

「DVD付き 樫木式カーヴィーダンスで部分やせ!」¥1,000／学研パブリッシング



基本姿勢はコレ♥

基本姿勢をいつも意識しながら体幹をキープすると動きがキレイにきまるし、効果の出方も全然違う



部分やせに効く♥ カーヴィームーブ5

カーヴィーダンスの動きの中からみんなが特に気になる部分に効く5つのポーズを紹介しちゃうよ

1 弓を引いて彼のハートを射止めたら二の腕やせ♥

弓引きmove

胸を開いて、弓を引くような動きで二の腕から背中をシェイプ★

脚を開いて両腕アップ★ 1 脚を開いて、両腕を耳の横に上げるよ このとき、肩は力を抜いて下げるのを忘れずに

肩甲骨から腕を動かす♪ 2 胸を開く 片腕を斜め上に伸ばして弓引きをイメージ♪ 胸は開いて上半身は倒す★ 逆側も同様に✧

ベアトップ¥2,990／TAKARAYA 渋谷109店

2 竹馬に乗って身長を盛ったらお尻やせ♥

竹馬move

わき腹を締めてお尻を持ち上げるだけで桃尻美人のできあがり♥

片脚ずつ上げてお尻を持ち上げ★

わき腹を締めてお尻を持ち上げるイメージ

脚は肩幅に開き、つま先は正面♪ 片側ずつわき腹を閉めて左右交互にお尻を持ち上げて



ageピンク なめひはゆがみ直し 整体でバランスアップ°ダイエット♥

美BODYを手に入れるにはゆがみを直すことが最優先♥　そうすると自然にやせやすい体質になるの♪　普段のちょっとした注意で骨が正しい位置に戻るって知ってた？



ウキウキ体を整えながらゆがみをシャットアウト★

tutuHA渋谷109店スタッフ 桜咲姫奈さん（24歳）

ヘッドドレス¥13,440／DelilaH　ベアトップ¥1,995、下にはいたチュチュ¥1,995／ともにTAKARAYA 渋谷109店　上にはいたチュチュ¥1,995／G2?

整体ダイエット1 定番のモノマネで美姿勢づくり♥

モノマネしながら姿勢を直せるんだよ♥　恥は捨てて思いっきりやるのがポイント✧

正しい姿勢とは…



立ちと座りで微妙に違う

立つときは耳の穴→肩→股関節中央→くるぶしが一直線になるように、座るときは背骨がゆるやかなカーブを描くのが正解♥

猫背を直すなら… オードリー春日体操♥

猫背とは無縁な春日のおなじみの体操は、胸を開いて背筋を伸ばしきるとスッキリ感アップ



1. **両手は床と平行にして♪** 両手を折り曲げて、床と腕が平行になるようまっすぐ立つよ♥
2. **胸を開いて背中そらし♥** 「カスッカスッ」と言いながら、その姿勢で胸を開いて♪
3. **戻るときはオーバーに** 前に戻るときは背中を丸める ①～③を5回くり返してね♥

腰曲がりを直すなら… 楽しんごどどすこ体操♥

お尻をブンブン左右に動かして骨盤を正しい位置に修正するドドスコ整体は1日1分で◎♪



1. **リズムに合わせ左右8セット** 「ドドスコ～♪」と歌いながらリズムに合わせて腰を左右に振る♥
2. **体の軸中心に腰まわし♥** 3回目のドドスコでひざを曲げて腰をオーバーにまわすよ
3. **上半身は90°ひねって完成♥** 胸でハートを作り、片脚を高く上げ上半身をひねってラブ注入♥

顔のゆがみを治す 整顔マッサージ♥



1. **両手の平で顔をはさみ撃ち★** 両手で顔をはさみ、右手で頬を後ろに左手で頬を前にねじり、口を開閉♥
2. **手の動きはいつも逆向きにするよ♥** 右手でおでこを右に、左手で頬骨を左にひっぱり、口を5回開け閉じする
3. **お顔を上下に引っ張っていく** こめかみを境目に左手で頬を下に、右手でこめかみを上にあげて口を開閉★

整体ダイエット2 セルフ整体でゆがみに喝（かつ）♥

整体って自分でもできるんだよ　毎日、目的に合わせてやるとゆがみが治っていくの♥



骨盤のゆがみが取れる ピンキーサイドキック♥

骨盤のゆがみを取って、基礎代謝をアップさせる効果があるの♥



1. **うつ伏せで上体を起こす♪** うつ伏せから起きて、お腹が床につかないようにひじで上体を支えるよ
2. **右脚を横に蹴り上げる★** お尻が浮かないところまで右脚を蹴り上げ　尾骨は床につけたままで♥
3. **脚を限界まで蹴り上げる** さらに上がる限界まで蹴り上げる✧　5回繰り返して、反対側も同じく♥

骨盤の位置を正す シュガーザプッシュ♥

骨盤を正しい位置に戻しつつ、ゆがみを改善して健康体に近づく



1. **背筋伸ばしてスタート♪** 脚を肩幅に開いて、つま先とかかとをまっすぐに立つよ♥　背筋もピンッと✧
2. **骨盤を前に押し出す★** 尾てい骨に両手を添え、吐く息に合わせて骨盤をまっすぐ前に押す♪　8回やるよ
3. **腰骨も前に押し出す** 脚を斜めに開き、吐く息に合わせて腰骨を前に出す♥　これも8回で反対側も✧

背骨のゆがみを直す なめコロだるま♥

坐骨のバランスを保つことで、背骨と骨盤のゆがみが解消✧



1. **ももに手を置いて座る♥** 脚を曲げて体育座りをし、ももを両手で抱えて背筋はまっすぐ伸ばすよ
2. **つま先を浮かせる** ①の体勢を保ったまま、両脚のつま先を浮かせて坐骨でうまくバランスをとる♥
3. **背中丸めてコロリン♥** 息を1度吸って、吐きながら、背中を丸めて後ろに転がり起き上がる動きを10回

骨盤のゆがみを正す ハニーアップダウン♥

脚のつけ根と骨盤のゆがみを直すうえに腰痛防止にもなるよ♪



1. **イスの上に右脚を乗せる★** 右脚をイスに乗せ、左脚を軸足にするよ　右の脚の平は横向きにしてね♪
2. **右の骨盤を持ち上げる** 息を吸いながら、右の骨盤を思い切り上げるよ♪　背伸びはしないで★
3. **骨盤を下げて息を吐こう♥** 息を吐きながら持ち上げた骨盤をゆっくり下げる　5回くり返すよ♪

骨盤のゆがみを防ぐ メロメロメトロノーム♥

脚を引き締める効果もあるから美脚が手に入る整体ポーズ✧



1. **ひじを立てて横になる♪** 体の左を下にして横になり、脚を重ねて両ひざを直角に曲げるよ
2. **右ひざを前に押し出すよ** 左手で頭を支え、右手は胸の前に　右脚を曲げたまま前に出して♪
3. **今度は後ろに蹴り出して★** そのままひざを真後ろへ蹴り出すよ♪　この動作を左右ともに各4回★

股関節のゆがみを整える ローリングコロネ♥

股関節のゆがみを整えると、冷え症も改善されるんだよ



1. **脚を開いて背筋を伸ばす♪** 脚をゆるめに開いて座る　このとき、息を吸いながら背筋はまっすぐ★
2. **骨盤を左真横に回転✧** 息を吐きながら、骨盤を左真横に90度回転させたら①のポーズに戻る
3. **右真横にも回転させるよ♪** 左と同じように骨盤を右真横に90度回転させる★　4回くり返すよ♥

5 ボートをこいで宝探しの旅に出発したら太ももやせ♥ ボートこぎmove

ボートをこぐような動きが意識しにくい太もも裏に刺激を与えるの♪

1. **脚のつけ根を伸ばすよ♪** 脚を開いて立ち、上体を斜め向きに♪　両ひじを引いて脚のつけ根を前に出して伸ばす★
2. **両腕は後ろへ上体は前へ♪** ひざを伸ばしたまま脚のつけ根から上体を前に倒し、両腕は後ろへ伸ばす　逆側もね



1. **両腕を上げて肩は力を抜く★** 両腕は上げ、肩は下げて力を抜くよ♪　腰を右にふり、両腕も腰に合わせて右に　逆側も
2. **肩甲骨意識で右肩を下げる** 右腕は体側に伸ばし、左手の指先を左肩に♪　右のわき腹を縮め右肩を下げるよ　逆も♥
3. **右ひじを腰に近づける★** ひざをゆるめて立ち、ひじを曲げて両腕を上げるよ　腰を右に振り、ひじを近づける♪

4 マーメイドになって王子様を助けたらお腹やせ♥ マーメイドmove

骨盤と肩甲骨を動かして、マーメイドのようなしなやかさを意識♥

1. **脚を揃えてまっすぐ立つ** 背筋を伸ばして立ち、両腕は体側に伸ばすよ♪　頭の中では基本姿勢を意識してね★
2. **肩甲骨意識で腕をやわらかく♥** お腹を丸めて脚を引き寄せ、両腕を肩のラインまで上げる♪　手首と肩の力は抜くこと★



3 バットマンになって空を飛んだら背中やせ♥ バットマンmove

お腹の力で脚を引き寄せつつ、腕を動かすことで背中が引き締まる♥


DazzyStoreは5,000円（税込み）以上のお買い上げで送料無料
選ばれ続けるサンダルの魅力
疲れにくいクッション材
ヒールが高めだから、全面にクッション材を敷き詰め、脚への負担を減らしました。これで疲れ知らずのまま美脚を維持できます。
アッパー素材の改良
少しでも長くご愛用いただけるように、アッパー材を強化改良。体重のかかりやすい爪先部分もしっかりホールドします。
ストームの美しいライン
キュットくびれたラインは見た目もスマートで美しい。360度どの角度から見てもバンビ脚間違いなし。
高級感のあるグラデーションヒール
全面クリアヒールだと丸見えな芯や釘が、グラデーションのおかげで気にならない。さらに高級感もアップして見える。
14cmヒール
一番美脚に見える高さを研究した結果がこの14cm。更にピンヒールの細さにもこだわっています。
安定感抜群のストーム
好きなデザイン1位に選ばれた薔薇入りクリアソール。ストームの高さにもこだわった4cmで、安定感バッチリで歩きやすい。
現役キャバ嬢500人のアンケートを元に、
夜蝶たちが本当に欲しかった究極のサンダル。
No.1ドレスショップのDazzyStoreだからこそできたこの完成度!!
¥3,980 / AG0001
ケータイからのご注文はこちら
私たちが本当に欲しかったサンダル
¥4,980 / AG0002
¥3,980 / AG0003
¥5,480 / AG0006
¥1,980 / AG0004
¥3,980 / AG0005
¥3,980 / AG0007
¥3,980 / AG0008
¥4,980 / AG0011
¥3,980 / AG0009
¥3,980 / AG0010
¥12,800 / AG0012
¥9,800 / AG0013
¥12,800 / AG0014
¥4,980 / AG0015
¥4,980 / AG0016
¥4,980 / AG0017
MADE IN USA
本場LAドレスも、直買いだからできるこの価格
ドレス取扱い点数業界No1『Dazzy』のドレス専門バイヤーが直々にロサンゼルスに買付けに行っているので、中間業者を挟まないから実現できる本物価格です。
DazzyStore
【デイジーストア】
Mobile No.1 Dress Store
WEBでさらに詳しく
デイジーストア
検索
http://dazzystore.com/
電話注文はこちらから
【営業時間】10:00AM～19:00PM（特別休暇日を除く）
03-3456-3737
●DazzyStoreはお客様のお問い合わせに毎日対応いたします。
DazzyStore はいつでも即日発送 午前 10 時までのご注文は当日出荷可能



Brown
Gray
荒木さやかのカラコンが完成。
ついに
さやか自身が何回も試行錯誤したカラコンです
1日使い捨てソフトコンタクトレンズ 30 枚入
単回使用非視力矯正用色付コンタクトレンズ
¥3,990（税込）
1日使い捨てソフトコンタクトレンズ 30 枚入
単回使用非視力矯正用色付コンタクトレンズ
¥3,990（税込）
eye LUCKY COLOR 1day
エンジェルカラーシリーズ
カラコンは発色が良く美しいデザインカラコン
度なし
3,900円〜
グレイ
セサミ
ヌーディ
チョコレート
グリーンアップル
バイオレット
ヴァージン
ブルー
エンジェルカラー：全 21 種類
ビーハートビーシリーズ
装着場所を選ばない！ナチュラルに魅力的な瞳へ
度なし
3,570円〜
ブラック 01
ブラック＆グレー 02
ブラック＆ピンク 03
ブラウン 05
ブラック 06
ソルトグレー 07
キャラメルブラウン 08
ビーハートビー：全 7 種類
glitter では厚生労働省認可の安全なカラコンのみを販売しております。安心してご利用頂けます。
フェアリーシリーズ
あなたの瞳を大きく見せる、カラフルな12タイプ
度あり
度なし
1,780円〜
ブラック
グレー
ブラウン 01
バイオレット
ブラウン 02
ブルー
フェアリー：全 27 種類
ファンキーホイップシリーズ
くっきりフチありで『デカ目』効果もバッチリ！最長1年使えるコンベンショナルタイプ
度なし
度あり
2,940円〜
ダークグレー
グレー
ブラウン
バイオレット
グリーン
ブルー
ファンキーホイップ：全 4 種類
今だけ
glitter 特典
無料会員登録で500ポイントプレゼント
サイトへ GO!
電話からでも注文受け付けています!
【電話受付時間】
11時〜20時
glitter ネットショップ
http://www.glitter-ec.jp/
平日15時までのご注文なら
当日発送
※一部商品除く
送料・代引手数料 無料
お買い上げ合計 1 万円以上
glitter
【glitter 店舗情報】株式会社 Local Now
年中無休／営 11：00〜20：00 ／☎03-6415-3282
東京都渋谷区宇田川町 28-3 渋谷モーリスビル 8F
■当店では、高度管理医療機器販売の許可を取得しています。
高度管理医療機器等販売業：浜健総 A 第 11-3265
高度管理医療機器販売許可番号：第 4501131000016 21指令健環 1-517 号
ATTENTION
コンタクトレンズは「高度管理医療機器」です。必ず眼科医の検査・処方を受けてお求めください。
レンズのバラ売りはできません。また就寝前には必ず取り外し頂くようお願いします。

冬アウターSnap♥

みんなの宝物つき!!

今年のアウターは何を着ようかな？　コート選びは冬のオシャレの醍醐味だよね♥　age嬢へビロテ中の冬アウターを一気にご紹介★　参考にしてお買い物へGOしちゃってね♪　ついでにみんなが大切にしてる宝物も公開するので必見だよ♥

ウエストがリボンを結んだ瞬間キュキュッと落ちてる✧

シンプルトレンチ♥

シャーロック・ホームズ的なシンプルトレンチは小物選びでまわりと差をつけて😊

正統派な着こなしには流星のタイツで願いをこめて✧

渋谷の居酒屋勤務（24歳）
ゆめいさん

ワンピ型のトレンチはダズリンで13,000円♥　ショートブーツはRANDA、膝下にストーンがたくさん付いたタイツは台湾で購入したよ♪

宝物はコレ!!
友達がくれたキレイな石のブレスだよ✧
友達が福岡の有名なパワーストーンのお店まで行って、わざわざ作ってくれたものなんだ♥

ハロウィン後はセレブレディにイメチェン★

居酒屋バイト（20歳）
金崎令奈さん

いつもと違うジャンルのデュラスでトータルコーデ♥　コートの中もシフォンのワンピで女らしく😊　バッグだけアルタで買ったよ♪

宝物はコレ!!
彼からもらったスタッズ付きのお財布だよ♥
付き合って１年の記念日にもらったよ★　初めてのまともなプレゼントだから大切なの♥

売れっ子嬢が歌舞伎の中心闊歩してミラノ座デート♥

歌舞伎町ジェントルマンズクラブ勤務（23歳）
愛沢えみりさん

ワンピ、タイツ、コートはライザで購入♪　トレンチにはカラータイツを合わせるのがえみり流♥　パンプスはミュウミュウでかわいめに♥

宝物はコレ!!
上品な白のハリーウィンストン✧
ハタチの頃に仕事がんばろうと思って400万しないくらいで買ったの✧　色がよくて好き♥

技ありブラックコートまとってマットでマッドなりほ参上♥

agehaモデル（25歳）
西山りほ

宝物はコレ!!
形見として持ち歩いてるネックレス✧
おじいちゃんが念をこめてくれたネックレスなんや♥　色々とこれに守られてきた気がする✧

黒トレンチはスエード地やで😊　これはセシルで8,925円やった✧　スターワッペン付き帽子はバックスで5,145円♪

モカケーキにはピリッとブラックで締めるで★

エステティシャン&エステ講師（25歳）
ゆきいちごさん

ベージュに黒タイツ合わせて締めると上品やで😊　アウター、ブラウス、チェックのボトムはラグナ♥　帽子はラブボで3,900円♪

宝物はコレ!!
みんなからの寄せ書きや写真たち♥
友達のみんなが誕生日に作ってくれた色紙♥　みきていからのメッセージもあるんやで😊

若手の仔うさぎはねるファー使いで甘辛MIX♥

美容専門学生（18歳）
吉田麻鈴さん

丈がちょうどいいトレンチはセシルで16,000円くらい♪　ベレー帽はヘッドスターで5,000円かな🐱　靴はR&Eのものだよ♥

宝物はコレ!!
大好きなアニメのフィギュアたち♥
実家には100体くらいあるんじゃないかな✧　この写真のは特に好きなアニメのキャラたち♥

カーキなトレンチにひとしずくワインを落とした道頓堀娘♥

CROOZブロガー（20歳）
みもれさん

コートの色が大人しめだから中をボーダーにして派手さをプラス♥　ボーダーのセットアップはリップ、帽子はリエンダ、バッグはクロエ✧

宝物はコレ!!
シルバー系のブランドアクセたち✧
ブルガリのネックレスと指輪★　指輪はグッチのもの✧　全部元カレとお揃いやから宝物♥

木枯らしを跳ね返すいちご帽でおりも探偵迷宮入りの恋も解決★

CROOZブロガー（22歳）
おりもあいさん

エゴのコートは10,000円くらいかな♪　ブーツは15,000円くらいで、差し色のベレー帽は4,000円★　どっちもリエンダだよ♥

宝物はコレ!!
触り心地が綿のような白トトロ♥
このぬいぐるみは１年前にかわいいって言ってたら彼氏がサプライズで買ってくれたの♥

PHOTO_Keita Totori
HAIR_Chiharu Koya,Takemasa
TEXT_Chika Komine

シンプルトレンチのコの傾向♥

色はベージュ♥

甘いアイテムにもハードなのにも合わせられるからベージュは優秀♪（ゆめい）

セシルのは袖口と襟にコゲ茶のファーが付いてるから甘くなりすぎない😊（麻鈴）

ライザのトレンチは40,000円くらい♥　カラータイツとの相性も◎（えみり）

上野ABABの隣で買ったトレンチ★　パイピングがベージュに映える♥（ゆう）

エゴのはミニな私にもちょうどいい丈♥　キレイなボディラインが出る♥（おりも）

デュラスで17,000円だったよ✧　細身でスタイルよく見える♥（金崎）

黒い靴♥

トレンチも黒やったから黒♪　いつもはいてるお気にのディーゼルや😊（りほ）

ベージュにはやっぱり黒♥　3年前から愛用のエスペやで✧（ゆきいちご）

秋冬はきこなせるR&Eで8,000円くらいだったエナメルのウエッジ✧（えびあや）

デュラスので25,000円かな♥　ニーハイはトレンチの丈と相性がいい♥（ゆりい）

コートのパイピングに合わせて黒のレースアップで✧　これも上野で購入♪（ゆう）

レースニーハイは靴下屋、前も厚底でヒール高いパンプスはエスペ★（みもれ）

新宿で10,000円だったファー付きブーツは黒コーデをやわらかくしてくれる♥（菜奈）

王道トレンチにはニーハイの黒がベスト♥　リエンダで15,000円✧（おりも）

age嬢総勢48名
この1着がないと私たち冬を越せません♥
あのコのヘビロテ

シンプルトレンチのコの傾向♥

もこもこファー♥



エゴのトレンチのラビットファーは取り外しできるの♪　肌触りも最高なんだ♥（麻鈴）



2年前にアルバローザで買ったファーはまだ使えるから冬はヘビロテしちゃう✧（ゆりい）



ライザのワンピはファーってわけじゃないんだけど、ふわふわで毛足が長いの♥（えみり）



アルタの地下で10,000円くらいだった★　ラビットファーで高級に見える!!（金崎）

柄トレンチのコの傾向♥

金ボタン♥



このハニーバンチのはパワショルの形と金ボタンでお人形度がさらに増すよ♥（さとみん）



白黒の地に金のボタンが上品でしょ✧　ベルトのバックルも金で統一してるよ✧（小百合）

ニットのコの傾向♥

すそがヒラヒラ♥



ジュリアーノジュリのハイウエストパンツの、裾のカットワークをチラ見せ♥（ももも）



コートの下はフリルのスカート✧　コートから少し見えるくらいが◎♥（シャレール）

インナーは白♥



インナーはストライプの白に合わせて地元で7,000円くらいで買ったよ♪（ももも）



シンプルにMA＊RSのシャツで白コーデ✧　ボタンがいいアクセント😊（シャレール）



華道家見習い（22歳）
小宮ゆりいさん

冬のキャメル野に咲く可憐なピンクの一輪を差し色に♥

an another angelusのコートはぽわっとした形と厚めの生地がカワイイの♪　リエンダのバッグのピンクとも相性バツグン♥

宝物はコレ!!
ご当地ケロロにずっとメロメロ♥
旅行に行くたびに買ってたんだ♪　今はもう生産してないみたいだから貴重なんだよ〜✧



大学生（22歳）
恵比寿綾さん

女優帽から流し目チラ✧　ハマを流すパリ・シック♥

今年流行りのキャメルのコートを女優帽と合わせてエレガントなイメージに✧　コートはセシル、帽子はワンウェイ、バッグはヴィトンだよ♥

宝物はコレ!!
ゴールドのエルメスアクセサリー✧
おばあちゃんが亡くなる前に買ってくれたの♥　どこへ行くにもいつも一緒なんだよ♥



週1の夜のちょうちょ（18歳）
藤原菜奈さん

黒うさになってあなたの胸に飛び込みたい♥

マジェンダのコートは下がフレアでヤセて見える形なの♥　差し色のバッグは新宿のお店で5,000円くらいで購入♪　ブーツで小動物感アップ😊

宝物はコレ!!
友達や家族と撮った大量のプリクラ♥
全部みんなとの大切な思い出だから、携帯の写メとかも宝物にしてる♥　プリクラ大好き😊



クリニック受付（22歳）
ゆうさん

ブラックレースのふちどりで上野を歩く足どり軽く♪

おしとやかに黒×ベージュでコーデだよ😊　コートは4,000円で形が気に入ってるんだ♥　バッグは韓国の免税店で即決したMCM♥

宝物はコレ!!
ハマり中の韓国グッズ一式だよ♥
韓国のショップカードとBig Bangのレアグッズ♥　よく渡韓するからパスポートもね♥



歌舞伎町エルムガーデン勤務（21歳）
シャレールディアーノさん

ふわふわりんな淡雪フリルでフレンチスワン♥

大好きなMA＊RSでトータルコーデ♥　このアウターはフリフリなところがキュートすぎる😊　ブーツをベージュにして少し大人っぽく♥

宝物はコレ!!
ずっと一緒に過ごしてきたぬいぐるみ♥
カメは生まれたときにパパとママにもらったの♥　オルゴールが中に入ってるんだよ♪

宝物はコレ!!
iPhone4はアプリが良くて手放せない★
撮影中の長い待ち時間でもこれさえあれば大丈夫♥　暇つぶし用のiPhoneなんだ♪

インナーをタイトにまとめるのがポイント♥
ニット♥

ニットの冬アウターはポンチョだけじゃない★　ガウンスタイルで着こなすのも旬♥



前橋Club Azito勤務（22歳）
百瀬ももさん

モノクロストライプで颯爽とワンランク上の冬スタイル★

デイライルのニットアウターは10,000円かな？　ボリュームあるからショーパンとの相性がいいよ✧　靴はもこっとファー付きで暖かく😊

宝物はコレ!!
保育の勉強をしてたときの道具たち✧
短大時代にがんばったときの実習記録ノートとエプロンだよ♥　今でも子供は大好きなんだ✧

目立つけど形はクラシック♪　気分は英国貴族♥
柄トレンチ♥

ダブルの金ボタンがかわいい柄もののトレンチ★　はおるよりも、ワンピみたいに着てね♪



agehaモデル（21歳）
八鍬（やくわ）里美

女王様お気に入りの鼓笛隊!?　ブリティッシュなみんな人形♥

AKB48みたいなチェックのコートは15,000円★　丸えりはヴィザリアのブラウスから♥　メーテル帽はmuse muse byロイパ、靴はイング😊



GOLDS infinityビジュアルプレス（22歳）
鈴木小百合さん

クールなモノトーンでもその愛らしさはAライン♥

7,900円のゴールズのトレンチはラインとファー使いがガーリーなの♥　Aラインだからニーハイとかサイハイが絶対カワイイ♥　細く見えるよ😊

宝物はコレ!!
自分がモデルになったカタログだよ♥
頑張ってきた証だし、これを見た人にゴールズがかわいくて欲しいって思ってもらえたら幸せだな♥

ポンチョ♥

個性的なシルエットの冬アウターといえばこれ♥

昨年まではニットかファーのポンチョが主流だったけど今年はさらにバリエが増えたよ

桃色雪化粧なコートでそなえる大阪冬の陣♥

大学生 かおりんごさん（18歳）

宝物はコレ!! かわいいからペアで揃えたぬいぐるみ

ディズニーシーのダフィー＆シェリーメイのぬいぐるみは一緒に寝るくらい好きやねん

冬使用ロリータは全身アンペリでピンクに♥ うさぎのアップリケがかわいいコートは20,000円くらい ブーティーは新作やって★

くしゅくしゅ変わりブーツにナポレオンポンチョで四条巡り♥

京都ラブリリー経営＆祇園のちょうちょ 百合華さん（25歳）

宝物はコレ!! 思い出付き元カレの家の合い鍵や♥

ポーチの中に何年も入りっぱ ずっとあるから気づいたらお守り的な存在になっとった★

ナポレオンなとこがかわいいポンチョはロイパで、靴下見たいのと靴がつながってるブーツはリップ♥ 帽子はラブリリーのやで

流川を染めた真紅のプリーツ今は六本木でゆれるんじゃ♥

六本木L勤務＆広島の大学生 青木 葉（よう）さん（26歳）

宝物はコレ!! ヴィトンのピンクヒョウ小銭入れ

限定品でどうしても欲しかったけぇ、小銭入れはわざわざ京都まで買いに行ったんじゃ

赤のプリーツをベージュと合わせて、子供っぽくならないようにジルでコーデじゃ この薄地ポンチョははおるのにも便利なんよ♥

函館山の夜景デートはフリンジなびかせしとやかに♥

夜のお仕事お休み中 美咲さん（27歳）

宝物はコレ!! ヒールが高いキラキラのサンダル

身長が155センチしかないから、高いヒールは必須♥ ドレスを着るときは強い味方だよ♪

ポンチョはボリューム出るから下はタイトにしたよ ぴたぴたサイハイだと脚長に見えるよね♥ ボトムはエゴで、それ以外はすべてエモダだよ♪

ぽあぽあファーの縁取りで優雅に過ごすポップアイコン★

ageha モデル 鮎川りな（29歳）

宝物はコレ!! 大切な姉さんからもらった結婚ブーケ

ブーケと新郎がつけるブートニア オーダーで作った物をプレゼントしてくれたんや♥

ポンチョにはミニかショーパンを合わせるのが鉄則や♥ ボーダーのトップスはスナイデル、レトロなふんわりボトムはトコパシの

贅沢ファーで夜空に羽ばたく絶対音感さくフクロウ★

ageha モデル 桜井莉菜（28歳）

宝物はコレ!! 名前刺しゅう入りのギズモきんちゃく

化粧ポーチで使ってるんやけど友達がうちがギズモ好きなの知ってて名前入れてくれてん♥

ラビットファーのポンチョはグラッドで44,100円♥ ボトムは黒系でシンプルにした方がええからタイツにエスペのブーツを合わせたで

お腹は絶対冷やさないマタニティーカジュアル♥

飲食店家族経営 緑川すずさん（25歳）

宝物はコレ!! 毎日肌身離さずの結婚指輪だよ♥

何よりも大切なエルメスの結婚指輪だよ これを見るたびに幸せを感じるんだ♥

MiiAのポンチョは10,000円しないくらい マルチカラーがよくてひと目ぼれしたの♥ 細身のボトムはアズールバイマウジーだよ♪

Aラインコート♥

女のコらしいコートの定番といえばこの形♥

ちょいロングなコートとミニ丈コートをふりふりピンク族がガーリーに着こなしてるよ

パーカー♥

冬でも身軽に遊びまわりたいコに◎

だぼっと大きめで多少脱力感があるくらいの方がかわいいよね♥

恋の甘さも辛さもぜ～んぶピンクで包むなめうさコーデ♥

tutuHA渋谷109店スタッフ 桜咲姫奈さん（24歳）

宝物はコレ!! マイメロディのポシェット♥

ひと目見たときからトリコ♥ かわいくて重宝してるの 一生使いたいって思ってる★

足元以外はすべてMA＊RSでピンクうさコーデ♥ うさみみパーカーがかわいすぎてツボだよ レッグウォーマーと靴はラパフェだよ

ポンチョのコの傾向♥

首もとにボリューム♥

ポンチョの色は落ち着き気味だけど、このファーのおかげで華やかに見えるんだよ♥（すず）

エモダのポンチョは首もとにボリュームがあるの♪ 小顔効果が狙えるんだよ♥（美咲）

ファーが大きめのドロシーズのポンチョは47,000円くらいやったで 目立ってなんぼ（鮎りな）

ショート丈靴♥

ボア付きブーツはダイアナじゃ ベージュは万能＆便利で大好きじゃ♥（あおきば）

地元でダンナが選んでくれたよ♥ 折り返しがボアでアクセントになってかわいいの（すず）

大きいファーのポンポンが並んだブーツはトコパシのやで★ つい足元に目がいくやろ（鮎りな）

ピンクアウターのコの傾向♥

あちこちにリボン♥

ピンクとリボンは女のコセットなの♥ 指先やつま先とかにリボンがあるとかわいいよね♥ 頭のはパーカーについてきてたの リボンとパールのネックレスもMA＊RSで5,000円（なめひ）

ロリータにとってリボンは必須アイテム コートのすそやブーティーにはさりげなく♪ バレッタ、バッグなど、リボン付きのピンクのものは、全部アンジェリックプリティ♥（かおりんご）

ファーコート のコの傾向♥

色は明るめ♥

白のファーは黒い服と合わせると甘くならないで大人っぽくなるから、最近ハマってるの（すずえり）

胸のクラウンがキラキラしてて好き✧ Radyで34,440円だよ♥ 白は清楚な女のコっぽくて素敵✧（静香）

フォックス＆ラビットのリアルファーでゴージャスコート✧ アウラアイラで82,950円★ 奮発して買ったんだ（ありさ）

普通のじゃいやだったときにリップサービスで見つけた 14,000円くらい♥（ほず）

たぶんキットソンで50,000円くらいで買うたアウターや♥ リアルファーやし袖口だけ毛足が長いんやで✧（ありす）

ポイントで柄♥

アウターが派手な柄やから他はとにかくシンプルにした方がキレイに着こなせるで スライのシャツも白にした（まなか）

地元のどこで買ったか忘れちゃったけど4,800円くらい★ ポイントに使える♥（すずえり）

地元の駅ビルで買ったよ♪ コートの中は派手柄がかわいいと思う♥ ドルガバのグラサンもヒョウ柄なんだ（ほず）

ロングブーツ♥

このファーコートには黒よりもキャメルだと思って履いたよ♥ デュラスのニーハイは20,000円くらいだったと思う✧（ありさ）

このサイハイは15,000円くらいだったよ レースみたいな柄が珍しいよね♪（すずえり）

ボトムがミニ丈ならニーハイでしょ 脚長に見えるしね♪ 冬だけど、黒系ばかりじゃなくて明るいカラーも♥（静香）



冬はみんなファーがほしくてたまらない♥

ファーコート♥

ファーコートは羽織るだけで女っぷりがあがる✧ ロングすぎないのが今年の気分

辛口パンツでスイートファーをガチッとしめたマニッシュ武藤♥

ageha モデル（24歳） 武藤静香

ファーのジャケットにフリルのブラウスでトップは甘めだからアメアパのベルト付きショーパンでカジュアルにしたよ♥ ブーツはデュラス✧

宝物はコレ!! **デザインしたお洋服は全部が宝物✧**
Rady自体が宝物って感じだよ♥ もっとみんなのかわいいをお手伝いできるように頑張る♥

クリームジャケには夜の花をそえてビターにいただき♥

浜松の夜のちょうちょ（20歳） 鈴木えりかさん

モコモコアウターはセシルで8,900円♥ 中に着たワンピは柄が気に入ってる♪ ブーツは静岡の109で、透かし模様がセクシーなの♥

宝物はコレ!! **バースデーのときに着たドレス✧**
バースデーのイベントで着たドレス お仕事がんばったし、いろんな想いがつまってるんだ✧

北関東のやんちゃな女ヒョウがほっこり白クマさんに変身★

花嫁修業中（20歳） ほずにゃむさん

これだけボリュームあるアウターは人とかぶらない 閉じると太って見えるから閉じずに着るよ♪ ボトムはキスキスでタイトに♥

宝物はコレ!! **彼がくれたシャネルの香水だよ♥✧**
付き合って１年記念でグラムにいったとき、ヒロシがプレゼントしてくれた香水なんだ♥

名古屋パルコでお食事するなら淑女なコートできちんと感♥

名古屋 club XaNaDu 勤務（20歳） 鳴愛知里さん

リエンダのコートはファーだけど太って見えないように細身な作りだから嬉しい♥ インナーも全部リエンダだよ★ バッグはバレンチノ♥

宝物はコレ!! **誕生日ごとにママからプレゼント✧**
この宝石に注目されるっていう意味があるらしく、それぞれ19、20歳の誕生日にもらったの♥

大阪でうまれた女やさかいヒョウ柄はホームアイテム★

北新地 club vanilla 勤務（25歳） まなかさん

エフズセイでひと目ぼれしたコートは80,000円 アクセもシンプルにシャネルのグラサンオンリーでカジュアル＆グラマラスにしたんや✧

宝物はコレ!! **ヘアメイクの学校の卒業作品♥**
卒業前のコンペで優勝した作品の写真やで♥ 幼なじみがモデルやから記念になった✧

チャラさの卒業は短すぎないひざ上スカートで✧

ヘアスタイリスト（27歳） 南真琴さん

YES STUDIOのファーコートは15,000円だったよ♪ 中にワンピを着ることでさらにふわっとかわいらしく♥ ワンピはピンキーガールズの

宝物はコレ!! **7年前に購入✧ 総額100万のネックレス♥**
チェーンはカルティエで、クロスがジャスティン 病んでたときに自分の戒めとして買ったんだ★

ピンクのバーキンひっさげ♪ ホワホワにゃんこマダム風♥

歌舞伎町 AXIA 勤務（26歳） 一条ありささん

超ほわほわのアウターは裏地までレースでかわいいデザインなの♥ ラグナムーンのショーパンでややカジュアルめに♥ ブーツはキャメルで明るくしたよ✧

宝物はコレ!! **限定品のエルメスバーキンだよ✧**
180万くらいしたよ すぐには買えないものだから大事に使って、いつか自分の娘とかにあげたいんだ♥

脱モノトーンはキャメルから ミナミの夜のふんわり革命★

ミナミ'G's garden NINGYO 勤務（22歳） ありすさん

基本、白黒しか着ないんやけど、最近はキャメルが好き ふんわりしたファーにはリエンダのインナーとセシルのデニムを合わせてみたで♥

宝物はコレ!! **バースデーで特注したトランプや✧**
モロAYU風に作った今年のバースデーイベントのノベルティー✧ めっちゃ高かったで



新たな門出はライダースでぴっちり締めていくんじゃ★

広島の2児のママ&KISAKI代表取締役（23歳）
貴咲愛理さん

宝物はコレ!!
ダンナからの結婚記念日のプレゼント♥
ブラックダイヤのネックレスを結婚記念日にサプライズでプレゼントしてくれたんじゃ♥



革のジャケットでピッタリしたのが欲しくてムルーアで買ったんよ♥ レオパード柄はマウジーで🐱 スキニーデニムでとことん辛口じゃ♥



歌舞伎町ファルファーラ勤務（19歳）
愛内心愛さん

ラメニットでキラキラともちん系お嬢さんコーデ♥

宝物はコレ!!
自分で買った初めてのお財布✧
今までは親とかが買ってくれてたんだけど、初めて自分で買ったの♥ スタッズがかわいいよ♥

インナーがリップのニットセットアップだから、アウターはトコパシで買ったすっきりめの黒をチョイス✧ ファー靴はアルタで7,000円くらい😊

お尻をすっぽり隠してくれる便利なアウター♥

カーデ♥

ちょい羽織るのに便利なカーデはコーデによってセクシーからガーリーまで自由自在😊



東京セレブは透けロングでお色気大作戦な大人コーデ♥

レーサー（25歳）
神子島みかさん

透け感のある黒を重ねたよ♥ ギルフィーのロングカーデはバックにスカルが入ってるから表裏にスカルなの😊 トップはZARAでゲット♪

宝物はコレ!!
家族や彼氏友達たちとの写真なんだ♥
デジカメで撮った写真もちゃんとプリントアウトしてるよ★ 大切な思い出だからね♥





agehaモデル（24歳）
りん

甘辛界のロックディーバ テイラー・モムりん♥✧

宝物はコレ!!
くぅちゃんのライブDVDだよ♪
大好きなくぅちゃんのDVD✧ 観にいったライブとかもあるから、見返すと興奮しちゃう♥

このライダースは109で20,000円くらいだったんだよね★ いかつくなりすぎないようにマーキュリーのレースのマキシで甘さプラス😊

投入するとピリッと辛くなるアイテム♥

ライダース♥

甘コーデを引き締めてくれるロッキンアウターとして今年も変わらず大活躍♥



コスプレイヤー（22歳）
あきちさん

焦がしチョコでサンドした銀座ウケしちゃうデート服♥

宝物はコレ!!
ヲタ芸のとき必需品なライト♥
ヲタ芸打つときに手に持つペンライト✧ これを振って数々のイベントに参加してきたよ♥

ピンクを使いつつの落ち着いたお嬢さん風♥ カーデは109の4Fで発見★ レースの丸えりブラウスとキャメル色のパンツでガーリーにしてみた😊



エゾシカも恋しちゃう!? ミルクカラーのまりっクマ出現♥

agehaモデル（20歳）
黒瀧まりあ

宝物はコレ!!
小学校からずっとしてる銀の指輪✧
小学校のときにお母さんが買ってくれたの★ それからずっとしてる♪ すでに体の一部😊

スナイデルのコートはかわいい感じだから、他はカジュアルにしたよ😊 靴はエスペランサでずっと前に買ったんだけど、まだまだ使えるんだ♥



看護学生（20歳）
長谷川美穂さん

ハイウエストのロンスカで脚長偽装の赤い疑惑★

濃いめブラウンだからカジュアルから大人っぽいコーデにまでOK♪ ボウタイ付きブラウスはワンスポで、ロンスカはギムレットだよ♥

宝物はコレ!!
看護師国家試験の問題集😊
看護師になるために必須の看護師国家試験の本だよ★ なにがなんでも合格するんだ✧

ボーイッシュなコートのスタンダードだよ♥

ダッフルコート♥

無骨なデザインが男のコっぽいコート★ メンズライクなファッションにどうぞ😊

コートの王道✧ 制服の上から着てたよね♥

ピーコート♥

ダブルに並んだボタンとか、厚手の生地とか思い出すけど今年は軽めなのも出てるよ😊

カーデのコの傾向♥

シルバーのストーン♥



キラキラものが欲しくて、しまむらで400円でゲット★ 靴もキラキラしてるんだ😊（心愛）



メタルビーズで描いてあるんだよ♪ 意外と控えめに光るところが好きなんだ♥（かごみか）

パールのネックレス♥



109のアクセ屋で購入✧ 2連のものに1連のものを足してトリプルパールにしたよ♥（あきち）



フォーエバー21で600円くらいだったよ😊 ニットのセットアップと相性いい感じ♥（心愛）

柄帽子×コートのコの傾向♥

帽子は茶系♥

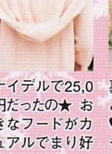


札幌パルコで買ったヒョウ柄ベレー✧ コーデのアクセントにちょうどいいんだ♥（まりあ）



古着屋本舗で2,500円だったボリュームキャスケット♥ かぶるとパリっぽくなる😊（美穂）

フード付き♥



スナイデルで25,000円だったの★ おっきなフードがカジュアルでまり好み♥（まりあ）



裏地がファーですごくあったかいの♥ ヘブンアンドアースで17,000円くらいだった♪（美穂）

ジャケットのコの傾向♥

ひも靴♥



ヒールは低いけどその分、歩きやすいブーツ♥ 長く連なった靴ヒモがインパクト大★（藤めぐ）



スニーカーなのにウェッジソールでヒールありだから、脚がキレイに見えるんだっち🐱（ぐり）



アルタで2,000円だった😊 足元にボリュームを出したいときは編みあげを履くよ♪（はなな）



フラッグで4,000円くらいだったウェッジのブーティー♪ シックでトラッドな感じ★（沙羅）

ジャケットのコの傾向♥

黒のヘア小物♥


スタッズがツノみたいないかついカチューシャはギルフィーで2,900円だった★（ぱんな）

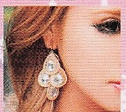

フォーエバー21で300円くらい♪　サイズも小さめだからブリブリしてなくて◎♥（みきてぃ）


ボーラー帽は109の帽子屋さんで購入♪　インナーと合わせて黒をチョイス😺（彩香）

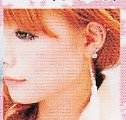

ワンスポのもこもこしたデカリボンカチューシャ♥ 4,000円くらいだったよ😊（聖羅）

全体の傾向♥

垂れピアス♥

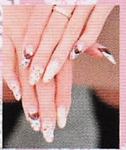

存在感あるエスニックなデザインのピアスはエルチャンスで1,200円だったで✧（さくりな）


耳元でゆれるキラキラのスワロスキーがええ感じやで♥ アクセ屋で4,000円やった♪（みもれ）

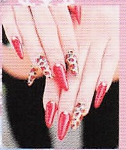

ぱっと見フリンジがかわいくて買っちゃった♪　上野で1,260円だったよ～😊（ゆう）

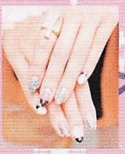

羽ピアスはデュラスの✧　一緒にラインストーンも垂れてるデザインが好きなの♥（ありさ）

ヒョウ柄ネイル♥


ヒョウ＆ゴールドは今年の流行♪　サロンは上大岡のネイルズアラベスクだよ（えびあや）


ピンク地のヒョウ柄にネイビーで、エレガントよりもカジュアル系にしたっち😺（ぐら）


大好きな赤とヒョウ柄にゴールド♥ ちょっと強めな感じが私っぽい気がする✧（すずえり）


タイツの色に合わせてピンク地と水色地のパステルヒョウ柄にしてもらったよ😊（ぱんな）


プッチっぽいアートの中にこっそりヒョウ柄をさし込んでトレンドを取り入れたよ♥（ゆめい）


やわらかいヒョウ柄と真紅ネイルを交互に入れて、強くなりすぎないようにで（かごみか）

丈の長さも形もいろんなのが揃ったよ♥ ジャケット♥

ブレザー型の正統派ジャケットが今年は多めだったけど、Gジャンにスカジャンも健在だよ😊

オシャレ番長めぐみの森へ古着ハンティングに出撃★



ageha モデル
藤ケ森めぐ（23歳）

ファーで目線をあげて縦長に見せる作戦や😊 アウターはショート丈で形がかわいい♥　帽子はグラッドでブーツは不明、それ以外はゴアの★

キュートすぎる愛され愛さらリーマンスタイル♥



デザイン会社勤務
愛澤沙羅さん（25歳）

宝物はコレ!!
23歳の誕生日プレゼント♥

この前の9月の誕生日のときにもらったティファニーのネックレス✧　めっちゃ嬉しかった♥

形がおじさんっぽいジャケットはフォーエバー21で3,380円♪　トップスは派手めな柄にして地味防止😊　ボトムはアナップミンピ♥

パキッと黒＆レッドで昭和のヤンキーガール♪



歌舞伎町リベルテ勤務
華沢友里奈さん（21歳）

宝物はコレ!!
めずらしいキティちゃんデコ腕時計✧


去年、鮎りなさんオススメのショップで買ったんだ♥　キティちゃんは永遠に私のアイドルなの♥

ガルラのジャケはフードにファーがついててボリュームあるの★　金ボタン付きで真っ赤なミッキーみたいなスカートはMA＊RSで購入したよ✧

情熱のブーツでサンタ見習い始めます♥



歌舞伎町ラヴィン勤務
水輝聖羅さん（22歳）

リエンダのテイラードJKセットアップはカッチリした印象になるから、小物はかわいくするんだ♥　真っ赤なブーツも去年のリエンダのものだよ✧

宝物はコレ!!
プレゼントのカルティエのネックレス♥

プレゼントでもらってから肌身離さずつけてるの✧　さびないしかわいいから、愛用してます♥

浪速のモードブロガーのスイートなJKコーデ♥



ライター
みきてぃさん（25歳）

ジャケットは8,000円、トップスは1,500円くらいで両方H&M♪　スカートは8,000円でLITILA、バッグは69,000円くらいでアレキサンダーワン★

宝物はコレ!!
ブルーのトリーバーチ名刺入れ★


誕生日に、ゆきいちごと、かなえるって友達からサプライズでプレゼントしてもらったの★

エッジの利いたモードよりハズシの柄ジャンにぞっこん♥



六本木R勤務
遠藤彩香さん（23歳）

ワンスポで見つけたヒョウ＆チェック柄にホレたの♥ これを活かすために他は黒で統一★ パンツよりエモダのスカートでかわいく仕上げたよ😊

宝物はコレ!!
大好きなAYUのDVDとCD♥


ライブは毎年行ってるから、そのライブDVDとか、ライブ行くために買うアルバムとか✧

図書館行って冬眠中の本を探しにいくっち😊 冬ごもり前の野ねずみ散歩はデカメガネのアメカジルック★



日当は日払いで♥
吉川ぐり（姉）さん（22歳）

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ
吉川ぐら（妹）さん（22歳）

宝物はコレ!!
世界に1つだけのキーホルダー✧

ガラスにうちらの3D写真がプリントされてるっち♪ 本当にこの中にいるみたいっち♥

ボトムはギルフィーのスカパンだっち★　ヒールがあるスニーカーはワンスポばい😊 w♥cのダテメはフレームが大きくて小顔に見えるっち♥

宝物はコレ!!
ミッキープリントのお財布っち★

初めてひと目ぼれしてゲットしたお財布やき大切につかってるばい♥　ミッキー大好きっち★

このアウター、形がめちゃキレイで細く見えるっち♥　トップスと同じバックスばい😊　ぐりとは白黒ハッキリつけるっち★

クラシカル＋ゴス＋ロックで小悪魔と天使が同居♥



神戸の外語大学生
ぱんなさん（21歳）

宝物はコレ!!
コレクションしているカメオたち✧


カメオのアンティークアクセが大好きで、1点モノばかりを集めたコレクションなんだ♥

ジャケットは韓国のショッピングサイトで発見したもの😊　透けストールはナルシス、天使柄のタイツはG2?で2,500円だったよ😺


RICHE
【PC】http://swallow-tail.jp/riche
【Mobile】 http://mobile.swallow-tail.jp/riche
Swallowtail
【PC】http://swallow-tail.jp
【Mobile】http://mobile.swallow-tail.jp
【Mail】info1@swallow-tail.jp



自分磨きに力を入れるageヒツジたち。これまでいろんなメイクテクをあみだしてきた彼女たちにも、どうやらわからないコトがあるみたい…。 1



さとヒツジとまりヒツジは「どうすればいいのかわからない。でももっと盛れるようになりたい！」と思う気持ちばかり先行して焦るばかりにメイクスランプに陥ってしまったよう 2



盛り森の主のさくヒツジもお手上げ状態。しずヒツジも悩みすぎて考えることを放棄しようとしてるとかしてないとか！ 3

とあるメイクのSOS

メイク迷子になってしまったヒツジさんたちを救出します!!

メイクのやり方がわからなくなってきた迷子のヒツジが一匹ヒツジが二匹…と大集合！ そんなヒツジさんたちが努力の末にあみ出した㊙テクを参考にしてお悩み解決しちゃおう

PHOTO_Satoshi Ohmura HAIR_Ayako Hiraoka TEXT_Mikitty

何もできないまま時間だけが過ぎていく…。 4



ピカッ

なんともキリのいい時間にツインヒツジのぐりぐらヒツジが何やら名案を思いついたみたい 5





自分の力だけに頼っていたら限界がある!! そんなときは他人の力をあてにしよう♥ ということで電話でわかる人にお悩み相談してみることに 6

THE 他力本願♥

というわけで
メイクの相談お電話リレー
START★

お悩み相談 1

アイメイクのSOS

魅力的な目元でいつもいるためには失敗をもろともしない回復力テクも必須なんです♥

印象的なのに失敗しやすいアイメイクは女のコの永遠の課題。age嬢たちが日々の研究の末、あみ出した必勝テクを盗んじゃおう♪

アイラインのお悩み♥

Q アイラインがガタガタ!!

A ペンシルとリキッドを使い分けて丁寧に引く✧

左右対称なラインに♥ 完成
ペンシルで引くとぼやけて失敗が目立たない♪

目尻はペンシルで引く♥
1 ペンシルで目尻ラインだけ太めに引いてくよ★

全体をリキッドで引く✧
2 上からリキッドで全体のラインを引いてくよ♪

POINT 目尻を太く引くと全体がキレイに引けるんだ♪

Q 粘膜のアイラインが落ちやすい

A 綿棒で粘膜を拭き取ってからラインを引く♥

描く前に綿棒で拭きとるで♪
1 涙で粘膜が濡れてるから綿棒で水気を取るんや♪

ジェルで粘膜を埋めるで♪
2 乾いた粘膜に筆でジェルを適量取って埋めてくで♪

落ちにくいラインの完成♪ 完成
3 ジェルの密着度があがるから落ちにくいんやで

POINT しっかりめに塗るとより落ちにくくなるで♪

ageha モデル(25歳) 西山りほ

Q アイラインがはみ出た

A 光沢アイシャドーを上から重ねて整える♥

失敗しても消しちゃダメ♪
1 ラインを消すとベースもヨレるから要注意!

はみ出た部分に重ねる★
2 細チップではみ出た部分にシャドーをオン✧

重ねるときは丁寧に
3 キレイなラインに色が付くと仕上がりが×! 完成

POINT チップを擦りながら塗ると完全に消えるで★

ageha モデル(26歳) 桜井莉菜

Q 目頭ちょこんを失敗した

A パール系白シャドーを塗ってから引き直す♥

失敗部分を拭き取る
1 綿棒で失敗した目頭ちょこんを拭き取るよ★

シャドーを重ねるよ
2 目頭にパール系白シャドーを重ね塗り★

ファンデを塗るのは×!
ファンデを塗ると逆にムラができて浮くよ

ちょこんを引き直す♪ 完成
3 上から目頭ちょこんを引き直したら完成♪

POINT パールは光の反射で失敗がごまかせるんだ♪

失敗!!

レーサー(25歳) 神子島みかさん

Q 目尻のアイラインが崩れた!!

A 綿棒でヨレを拭きとってファンデを塗り直す★

涙でラインがにじんだ
1 涙とかで崩れてしまった目尻ラインを直すよ♪

綿棒に液を含ませる
2 オイルシートに綿棒を挟んで液を含ませる★

目尻ラインを拭きとる✧
3 ヨレを拭き取ったら乾いた綿棒でも再度拭く

綿棒でファンデ作り♪
4 綿棒で削ったファンデと下地を混ぜて作る

綿棒で塗り直せば完成♥ 完成
5 綿棒で作ったファンデを丁寧に塗り直すよ

POINT 綿棒は細かく塗れるから仕上がりがキレイ♪

コスプレイヤー(22歳) あきちさん

つけまのお悩み♥

Q つけまのつける角度を失敗した

A 上粘膜とすき間をリキッドで埋めてごまかす♥

指で角度調節するで★
1 つけまの角度を指でいい感じに調整するんやで

上粘膜を一気に埋める♥
2 リキッドでつけまのすき間も一緒に埋めるとエエで

いい角度をキープ★ 完成
3 上に向きすぎると上粘膜が反り返るからダメやで

ビューラーを使うのは×!
さらに変なくせがついてもっと悪化するんや

失敗!!

POINT 不自然なつけまも自然でキレイになじむで♪

ライター(25歳) みきてぃさん

Q つけまが取れにくい方法を知りたい✧

A 真ん中、目尻、目頭の順につけまをつける♥

まずは真ん中にのせる♥
1 つけまの根元をピンセットで挟んでつけるよ♪

次に目尻に沿って装着
2 目尻側に持ち替えたら少し抑えるように装着★

最後に目頭をつける!!
3 目尻は浮かないようにしばらく固定させてね

キレイなまつげの完成♥ 完成
4 ズレにくいから見た目もキレイに仕上がるよ✧

POINT つけまの根元を挟んでつけるとズレにくいよ♪

Q つけまに変なくせがついた!!

A ウェットティッシュで挟んでくせをなくす♥

くせのついたつけま
1 ビューラーなどでついた変なくせつけまに◎

両手で強めに挟む♥
2 ウェットティッシュに挟んで両手でプレス!

自然に乾かして完成
3 挟み終わったらしばらく放置して乾かすっち

POINT 重たい雑誌で挟むとさらにくせがとれるばい★

目元がヨレてたら目力も出せないっち★ 綿棒は必需品♥

Q つけまとアイラインをなじませたい♥

A 先につけまをつけてからラインを描く♥

つけまをつける✧
1 アイシャドーをしたあとにつけまを装着するで

上からアイライン
2 つけまの上からリキッドで細いラインを引く★

つけまをなじませる♥
3 マスカラでまつげ全体を塗ってなじませるで

ビューラーで自然に
4 ビューラーで軽めに挟みあげて一体化させる★

自然な目元の完成 完成
最初につけまをつけるから一体化しやすいで

POINT キワに沿ってラインを引くとより自然に♪

エステティシャン&エステ講師(25歳) ゆきいちごさん

Q つけまがはじだけ取れた!!

A アイプチのプッシャーにノリをつけて貼る★

先端にノリをつけるよ✧
1 プッシャーの先端にノリを少し多めにつけるんだ♪

浮いたつけまに塗るよ✧
2 浮いてるすき間に差し込んでノリをつけるよ♪

そっと装着して完成 完成
3 ノリが半透明に乾いたらそっと装着するよ

POINT つまようじを代用してもキレイにつくよ♪

アイシャドーのお悩み♥

Qシャドーを広く塗りすぎた

A 綿棒でパウダーファンデをポンポン塗る♥



塗りすぎた部分に塗る
1 ファンデのついた綿棒でポンポンと軽く塗る

自然な色味になるよ
2 厚塗りにならないし化粧も崩れないから◎♪

完成♥

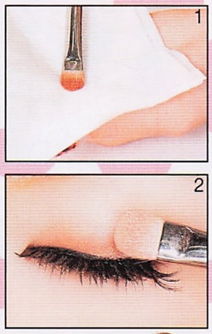


POINT♥ ベージュシャドーならグラデっぽくもなるよ★

agehaモデル(20歳) 黒瀧まりあ

Qグラデシャドーがうまくいかない

A ティッシュで筆を軽くオフしてから塗る♥



1筆目のシャドーの色をオフする
1 筆にシャドーを取ったら塗る前に軽く落とす★

二重幅に重ねるのもオフしてから♪
2 キレイになった筆で2色目を二重幅に重ねて伸ばす



キレイなグラデーションの完成
3 1度筆をオフすることで、シャドーの発色がよくなって重ねやすい♪

完成♥



POINT♥ オフすると、1筆目も同じ濃さで塗れるよ♪

agehaモデル(21歳) 八鍬(やくわ)里美

Q目頭シャドーが取れる

A 白シャドーの上にグリッターを重ね塗り♥



目頭にグリッターを塗る
1 グリッターを塗って下地作りをするよ★



白シャドーを塗るよ
2 目頭くの字から黒目下まで白シャドーを塗る



グリッター2度塗り★
3 シャドーの上にグリッターを塗ってコーティング

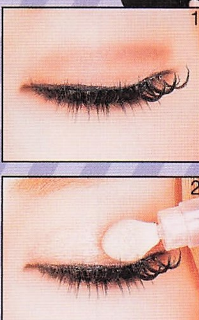
完成♥



POINT♥ ラメよりグリッターの方が落ちにくいよ♥

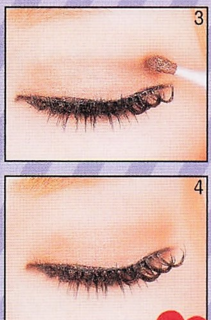
Qダブルラインが濃すぎた!!

A ラメのクリームシャドーを二重幅に重ね塗り



ダブルラインが濃くついちゃった
1 ダブルラインを綿棒で拭き取って色を薄めるよ★

二重幅にラメのクリームシャドー
2 クリームだと伸びがいいしラメも定着しやすい



上から薄めのシャドーを重ねる
3 クリームの上に重ね塗るとシャドーのつきが◎♪

ダブルラインをやり直して塗る♪
4 濃いシャドーを薄めに二重線に伸ばせば完成♥

完成♥



POINT♥ キラキラのラメで目くらましちゃうんだ♥

六本木R勤務(23歳) 遠藤彩香さん

豆知識♥

Q成功したアイメイクを覚えておきたい♥

A 盛れてる目のアップの写メを撮っておく♥



POINT♥ こまめに盛り写メを保存しておくと便利だよ

GOLDS infinityビジュアルプレス(22歳) 鈴木小百合さん



写メを見ながらメイク♥
1 写メを細かくチェックしながらメイクするよ



盛れてるメイクの完成
2 自分の目を見てやるから濃さの失敗もしにくいよ

完成♥

Qアイメイク失敗して直す時間がなかったら♥

A ダテメガネでごまかしつつデカ目に偽造♥



POINT♥ フチありの方がデカ目効果も出ておすすめ♥

花嫁修行中(20歳) ほずにゃむさん



大失敗!

ダテメをかけるよ

メイクが失敗してもダテメの方が目立つからごまかしやすいよ★

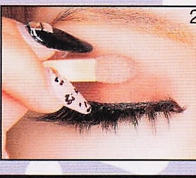
二重グッズのお悩み♥

Qメザイクがうまくいかない

A メザイクしたあとにさらに両端にノリをつけて固定させる♥



メザイクの両端にノリをつける
1 両端に塗ったらプッシャーで押して二重線を固定



上からシャドーを塗り直すっち★
2 ノリで白くなった部分にシャドーを塗り足すばい♥



キレイに固定された二重の完成
3 メザイクがゆるいときでもしっかりキープ力が持続されるっち★

完成♥

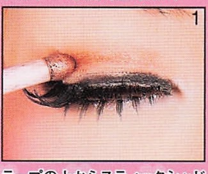


POINT♥ メザイクを全体に塗ると汚くなるから注意!

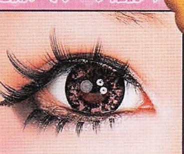
福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(22歳) 吉川ぐら(妹)さん

Qアイテープが目立つ!!

A スティックシャドーとカスタムつけまでアイテープを隠す♥



シャドーを濃く塗るよ♥
1 テープの上からスティックシャドーをしっかりめに塗って隠すよ



目を開いてテープ確認
2 開いてテープの見える範囲分につけまを切る★



中央につけまを重ねる♥
3 中央部分にだけ切ったつけまを重ねづけする♪

完成♥



POINT♥ タテに盛ることでさらにテープが隠れるよ♪

tutuHA渋谷109店スタッフ(24歳) 桜咲姫奈さん

お悩み相談 2

メイク前のSOS

メイクの完成度を激変させるひと手間★
化粧ノリも化粧崩れも回避できる魔法のテクニック

Q 冬は肌が乾燥する

A 血行をよくしてから化粧水の浸透を高める♥

1 首の根元を温める
ホットタオルで首の根本から後頭部を温めるよ★

2 前から顔も温めるよ
レンジでチンしてタオルを温め直して顔全体も温める★

3 化粧水をたっぷり塗る
毛穴が開いたところで手で包むように塗っていくよ♪

完成♥

POINT マッサージも加えるとより浸透率がアップ

Q ほうれい線をできるだけなくしたい★

A 化粧前に風船を吹いて口まわりを鍛える♥

思いっきり吹くよ★
ほうれい線を伸ばすように息を吹くと◎♪

POINT 血行が良くなるから口角もアップするよ♪

ageha モデル（24歳）武藤静香

Q ベースメイクを崩れにくくしたい♥

A コットンパックで保湿力をアップさせる♥

乳液を塗ってから化粧水をひたしたコットンを顔に貼る★
10分パックをするよ

POINT 乳液を先に塗ると吸収率がアップするよ♪

前橋Club Azito勤務（22歳）百瀬ももさん

Q まぶたがむくむ

A まぶたを保冷剤で冷やしてからマッサージ♥

1 保冷剤で目元を冷やすよ★
まぶたに保冷剤をあてながら腫れが引くのを待つんだ

2 指で優しくマッサージ
十分目元が冷えたらまぶたをくるくるマッサージするよ★

POINT むくみも疲れもとれるからデカ目になるんだ♪

お悩み相談 3

ハイライト&シューディングのSOS

平べったい顔でも立体的に魅せるマジックパウダーの使い方をパーツ別にご紹介♪
メイクの中でも特に加減がムズかしいハイライトとシェーディング。ポイントごとの3Dメイクのイロハをおさえよう♥

Q 鼻の下のスジが気になる!!

A ハイライトを鼻下のスジに指で入れる♥

1 鼻下のスジがホリ深い
鼻下のスジが深めだから深さをごまかしたいんだ★

2 指でハイライトを塗る
指で鼻下部分に軽く塗ると筆よりなじみやすいよ

3 光具合でふっくら仕上がり
ハイライトで光を反射してスジが目立たなくなる

完成♥

POINT ラメ系じゃなくてパール系ハイライトが◎♪

CROOZブロガー（22歳）おりもあいさん

Q シェーディングを入れすぎた

A 濃くついたシェーディングの粉を首元まで伸ばす♥

1 ブラシで粉を広げる
シェーディングをりんかくにそって広めに塗っていくよ★

2 首元まで拡大するよ
顔まわりから首に向かって境目がわからないくらい伸ばすよ

POINT 首との色の差がなくなるから自然に見えるの

ageha モデル（24歳）りん

Q シューディングの入れ方がわからない

A 三面鏡を見ながら入れると失敗しにくいっち♥

1 大きいブラシでオン♪
三面鏡を見ながらフェイスラインに沿ってのせていくっち★

2 左右対称かチェック
鏡をフル活用して濃さや範囲をチェックしながら入れるよ♪

完成♥

POINT いろんな角度から見れるから失敗しにくいっち★

Q 鼻を小さく見せたい

A 小鼻の脇にもノーズシャドーを薄く塗る♥

1 三角に入れて影を作る♥
薄めのノーズシャドーを小鼻の両サイドにこっそり塗る★

2 高さもある小鼻の完成
グラデっぽく塗るから、自然な仕上がりになるんだよね

完成♥

POINT ホリ部分は濃く、小鼻は薄く塗ると自然だよ♪

ageha モデル（23歳）藤ケ森めぐ

Q もっと鼻を高く見せたい♥

A 鼻先と付け根部分にまでハイライトを ON ♥

1 ハイライトを塗る★
まずは普通に鼻筋から鼻先に向かってハイライトを塗るよ

2 付け根部分にも塗る
鼻先の延長線で付け根部分まで伸ばして塗っていく★

3 あゆみたいな鼻の完成♥
スッと鼻筋が通って、とがった鼻に見えるんだよね♥

完成♥

POINT 見えにくい部分だから濃いめに塗ると◎

Q ほうれい線を目立たなくしたい♥

A ほうれい線より少し下の位置にハイライト♥

1 チークだけだとシワが
何もせずチークだけだとほうれい線が目立ってしまうんよ

2 ハイライトを入れるで♥
少し下の位置でほうれい線に沿うように内側にオンするんや♥

3 明るさでシワがオフ♪
明るさでふっくら見えてシワが目立たなくなるねん

完成♥

POINT 適度に入れるだけでツヤも出てええねん♪

ageha モデル（29歳）鮎川りな

お悩み相談4 リップのSOS

乾燥する季節、気を使ってリップ対策してかわいさアップ★

女のコのかわいいが発揮できる大事なセクシーパーツ♥

Q 濃いリップの塗り方を知りたい♥

A 指でポンポンしながら唇に色味をのせる♥

1 指で色をのせていく リップを指につけたらポンポン叩いて色づけする★

2 グロスでなじませる 直接塗るより薄づきになるからグロスで華やかに

完成♥

POINT ムラにならないようにしっかり叩き込むよ★

Q 唇が荒れる

A 唇にリップクリームをくるくる指で塗る♥

1 円を描くように塗る♥ 唇のシワに塗りこむように指でマッサージするよ♪

2 保温されてプルプル♥ 血行が良くなって保温&保湿がアップするっち★

完成♥

POINT たっぷりクリームを使ってマッサージっち♥

旦那は日払いで♥ 吉川ぐり(姉)さん(22歳)

Q 唇をボリュームアップしたい♥

A 唇の中央部分にたっぷりとグロスを塗るんだ♥

1 山の輪郭を無視して塗る 上唇の山部分にはみ出してたっぷり重ねる

2 ボリューミーな口元に♥ 中央にたっぷり塗るとそのままよりふっくらして見えるよ

完成♥

POINT 濃い色だとさらにボリューミーに見えるよ♪

Q 口紅が落ちやすい

A リップラインをブラシでぼかして下地作り♥

1 最初にリップペンシルで輪郭をしっかり囲んでくで

2 リップブラシで輪郭をぼかして下地作りをするで★

3 上から唇のシワを消すように重ね塗りするんや★

4 リップペンシルは発色がいいし崩れにくいから◎♪

輪郭に沿って描くんやで★

ブラシでラインをぼかすんや

リップを重ね塗りやで♪

グロスを重ねれば完成

完成♥

POINT ブラシでぼかすひと手間が大事なんやで

Q 口紅がはみ出た!!

A 綿棒で拭きとって指で伸ばしてなじませる♥

1 綿棒で拭き取るで リップのはみ出た部分を綿棒で拭き取るで♪

2 指でファンデを伸ばす★ 口まわりのファンデをそのまま伸ばして補正

3 ヨレ知らずの唇に グロスを重ねたら見た目もキレイになるんやで

完成♥

POINT 新たにファンデを足すと逆にヨレるから×

お悩み相談5 まゆげのSOS

印象が強いぶん失敗が目立ってしまう難しいパーツ

まゆげを描くのは至難の業だからこそ上手い描き方を学ぼう★

Q まゆげがうまく描けない

A ペンシル、マスカラ、パウダーの順で描く♥

1 ペンシルで形を作る まゆ山〜まゆ尻にかけてペンシルで形を作る♥

2 まゆマスカラを塗る★ 薄い色にしたいから先にまゆマスカラを塗る

3 パウダーで埋めていく♥ 毛のすき間や色が薄い部分をパウダーで埋める♥

4 全体のバランスを見る まゆ頭は少し濃いめのパウダーで整えてね

完成♥

POINT 先にマスカラを塗るとある程度形ができるよ

Q まゆげを描いてるときにはみ出してしまった

A 綿棒で擦り消したらファンデで一度抑える♥

1 ヨレた部分を取り除くよ 綿棒でヨレてしまった部分を擦って消していくよ★

2 ヨレを抑えて描き直す パウダーファンデで抑えてから描き直すんだ♪

完成♥

POINT パウダーファンデは浮かない程度に薄めに取るよ♪

Q まゆげが濃すぎた!!

A 濃い部分に細い筆でファンデを薄く重ね塗る♥

1 薄くファンデを塗る 少量のパウダーファンデを筆にとって薄く塗るで♥

2 色味を調節して完成 細い筆で何度か伸ばしながら色味をなじませる

完成♥

POINT 筆につけすぎるとまゆげが白くなるから注意

Q 抜いたまゆげの跡が気になる

A 指でコンシーラーを叩き込みながら消す♥

1 気になる部分に塗る♥ 指先に少量のコンシーラーをつけてトントン★

2 なじむまで叩き込む 毛穴が埋まるくらいまでしっかり叩き込むよ

完成♥

POINT 固形のコンシーラーの方がカバー力大だよ

お悩み相談6 チークのSOS

雰囲気を簡単に変えられるチークの基礎講座

基本的な入れ方やバランスなどをご紹介♪

Q チークを塗るタイミングがわからない

A アイメイクに手をつける前に塗っておく♥

ベースが出来たら塗る★ 最初に塗るとメイクが終わる頃にはなじむ

POINT あとから見て濃かったらファンデで調整するで

Q チークとリップの色づかいがわからない

A リップとチークの色味を同色系で揃える♥

1 オレンジのチーク はっきり発色するオレンジのチークをオン♪

2 ベージュオレンジ リップもオレンジを使って色味を統一するのが正解★

3 バランスのいい完成度♥ チークやリップを混ぜて新しい色を作っても◎

完成♥

POINT 色を自分で作ると毎日新しい色を発見できる♥

Q チークの入れ方がわからない

A 雰囲気によってチークの入れ方を変える♥

1 大人っぽくしたいとき こめかみからほお骨に沿ってナナメにオン

2 かわいくしたいとき♥ ほっぺの中央あたりをクルクル回してオンするよ♥

3 色も使い分けると 1はオレンジ、2はピンクでやるといい感じ★

豆知識

POINT 基本を押さえておけばメイクに幅が出るよ♪

他人の力に頼ってみるのも悪くないね〜♥

解決!

よかったぁ〜♥

盛り髪が知っている!!
復活祭♥

振り返ればいろんなことがあった2011年★どんどん小さくなっていく「盛り」だけど、今の日本に必要なのは盛り髪のパワーなのかもしれません♥　ってなことで2011年の出来事をヘアで振り返る盛り髪復活祭開催です✧

PHOTO_Fumitaka Kusumi
HAIR_Chiharu Koya
TEXT_Yuko Kagaya

2011年を総ざらい♥
今年の盛りは今年の内に✧



盛り髪 1
塔の上のラプンツェルのヒロイン✧
グラプンツェル花盛り流し♥

魔法の髪の毛であなたのハートも絡めとりたいの♥

ナチュゆるカールLiYE
¥3,570／PRISILA



不思議な長い髪をもつ閉じ込められたプリンセス♥

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(22歳)
吉川ぐら(妹)さん

BACK
SIDE

このヘアの作り方♥



1 **巻いた髪をほぐすっち★**
26ミリのコテでゆるいMIX巻きにしたあと、ブラシでほぐしてふわふわにするばい♪

2 **みつあみを数本作る♪**
サイドの毛を編みこみにし、えりあしにもみつあみを作る★3本くらいが目安っち

3 **みつあみを巻きつける♥**
えりあしに作ったみつあみを髪の毛に巻きつけ、毛先を髪の内側で留めるっち

4 **お花で飾りつけばい**
髪の毛を片側に寄せて流し、たくさんの花をランダムにつけたら完成だっち♥



日本中に勇気と感動を与えたガールズパワー★

ageha モデル
黒瀧まりあ(20歳)

盛り髪 3
なでしこジャパンW杯優勝♥
優勝トロフィーねじりアップ♥

このヘアの作り方♥



SIDE
BACK

1 **コテとゴムで外ハネ♪**
トップの毛はブロッキング★後ろの髪はふたつに結び、コテで巻いて逆毛を立てる

2 **トップの毛をゴムで結ぶよ♥**
ブロッキングした髪の一部の根元と毛先をゴムで結んで、トロフィーの土台を作る♪

3 **残った毛を巻きつける★**
②で作った土台にトップの残りの毛を巻きつけ、トロフィーみたいにしていくよ♥

4 **毛先をゴムでまとめる**
巻きつけた毛先をゴムでひとつにまとめ、ボールが乗りやすいように丸めれば完成★

イベントデーや特別な日に使える!!

2011年、なにが起きたかは

盛り髪



日当は日払いで♥（22歳）
吉川ぐり（姉）さん

盛り髪2

塔の上のラプンツェルのヒーロー✧

髪に巻かれたグリン・ライダーとぐろ♥



姫を塔から救い出す王国イチの大泥棒♥

花盛り髪ロープに心が捕らえられたっち♥



このヘアの作り方♥



1 **みつあみを数本作る★** 26ミリのコテで髪の毛全体をMIX巻きにして3～4本くらいみつあみを作るっち♪

2 **髪の毛を上にまとめる♥** みつあみ以外の髪の毛をまとめてねじって上にあげ、ところどころピンで固定するばい★

3 **毛先をくるんとさせる★** まとめた毛先をくるんと丸め、スプレーをかけて固めて崩れないようにするっち

4 **みつあみを巻きつける♥** サイドのみつあみをまとめた毛に巻きつけピンで固定★花を付けたら完成ばい✧

盛り髪4

第二回AKBじゃんけん選抜♥

じゃんけんチョキだんご♥



選抜だって実力のうちセンター目指して勝負★

ageha モデル（21歳）
八鍬（やくわ）里美

リボン¥315／パリスキッズ原宿本店

このヘアの作り方♥



1 **ポニーテールを作る♥** 高めの位置にポニーテールを作ったら、コームで逆毛を立ててボリュームを出すよ★

2 **大きめのお団子を作る♪** ポニテの真ん中の毛を残して芯にしたら、残りを芯に巻きつけてお団子みたいに

3 **真ん中の毛を分ける♥** 芯にした毛をふたつに分け、チョキの指の部分を作るよ★毛束の量は均等にしてね♥

4 **ねじってチョキの形に** ふたつに分けた毛をそれぞれねじって折り曲げ、毛先をピンで留めれば完成だよ★



2012年も私たちが目指すのは「美女ですね」♥



ageha モデル(24歳)
りん

盛り髪 5
地デジ化スタート!!
地デジカちょんまげ♥

このヘアの作り方♥



1 トップをふたつに結ぶ♥
全体を26ミリのコテでM-X巻きにし、トップの毛を取りふたつに分けて結ぶよ

2 短い毛をひっぱり出す★
結んだ毛をねじりながら、ところどころ短い毛をひっぱり出して角っぽくする♥

3 ちょんまげをピンで固定♪
角部分をねじりながら折り曲げる♥ 毛先を根元に巻きつけて、ピンで留めるよ

4 巻いた毛をふわふわにする♥
後ろの巻いた毛を手でさいてボリューミーなふわふわヘアにしたらスプレーで仕上げ



tutuHA渋谷109店スタッフ(24歳)
桜咲姫奈さん

チェック柄ポンチョコート¥9,975/Ank Rouge 渋谷109店

盛り髪 6
ブライス人形生誕10周年!!
ブライス式ゆるコロネツインテール♥

a us 世界 デル

このヘアの作り方♥



1 ツインテールを作るよ★
髪の毛を真ん中で分け、サイドを多めに残してやや高めの位置にツインテールを作る♥

2 32ミリでM-X巻き
結んだツインテールをコテで巻いてくよ♪ 32ミリでゆる〜くM-X巻きがベスト♥

3 巻いた毛を手でさくよ
ツインテールの毛を手でさき、ボリュームを出す★ 細かくさきすぎないようにね

4 前髪ウイッグを付けるよ♥
パッツンの前髪ウイッグでブライスとおソロに★ 目のギリギリ上くらいがベスト♪

盛り髪 7
イギリス皇太子結婚!!
ユニオンジャックのティアラのせ♥

このヘアの作り方♥



1 ポニーテールをまとめる♪
トップの毛を結ぶ★ 残りの毛をポニーにしたら後ろ側に折って毛先をピン留め♪

2 トップ部分に逆毛を立てる♪
結んだトップの毛をさらにふたつに分け、逆毛を立ててアレンジしやすくするねん

3 ティアラの土台を作るで
トップの毛を左右から後ろに回してポニーに巻きつけ、毛先をしっかりピンで留める★

4 ティアラをつけて完成や♥
リボンでユニオンジャック柄のティアラを作り、③で作った土台部分に留めれば完成や♥



ageha モデル(28歳)
桜井莉菜

ドドスコスコスコ✧ 盛って盛られて盛り注入～♥

盛り髪 8

野田佳彦氏が第95代の首相に就任!!

どじょうの夜会ヒゲちらし♥





このヘアの作り方♥

1 トップに逆毛を立てるよ♥ あらかじめホットカーラーでトップの毛を巻き、逆毛を立ててボリュームを出すよ♪

2 どじょうの顔部分を作る コームで髪の表面を整えながらボリュームを出し、後ろで軽くねじってピンで留める★

3 みつあみをサイドに流す 後ろの毛をみつあみにしてサイドに流す★ 根元はゆるく、毛先はキツメに編んでね♪

4 どじょうのヒゲを作るよ サイドの毛を少量とり、ねじりながらスプレーで固めて最後に目玉をつければ完成✧

SIDE / BACK

盛り髪 9

どこまで続く!? 超円高!!

円高ドル安編み♥





このヘアの作り方♥

1 みつあみでSを作る★ 髪の毛をふたつに分けて結ぶ♥ 片方は一部の毛を残し、みつあみにしてSの字にする♪

2 ドルの縦線部分を作る♥ 残した毛をふたつに分け、スパンと一緒にねじって1本の線にしたらドルマークに♥

3 ¥マークは高めの位置に♥ 片方の毛は高めに結び、途中でもう1回ゴムで結んだあとふたつに分けるで✧

4 ねじって¥マークにする♥ 分けた毛をねじりながら折り曲げ、¥の下の部分に髪の毛を巻きつけピン留めや★

SIDE / BACK

盛り髪 10

ageha月刊化5周年!!

5歳になったよクラッカー巻き♥





このヘアの作り方♥

1 ツインテールをMIX巻き 26ミリのコテでツインテールにした毛をMIX巻きにしたら、さいてボリュームを出す★

2 強めに逆毛を立てるよ♪ 片方だけコームで強めに逆毛を立ててボリュームを出し、アレンジしやすくするよ♥

3 みつあみを作るよ✧ 逆毛を立てた側の毛を1束とってみつあみを作る★ 強めに編むのがポイントだよ

4 みつあみを5の形に♪ みつあみに針金を入れて、5の形を作るよ♥ 針金で怪我をしないように注意してね★

SIDE / BACK


No.3831m
¥10,290
キラキラストーン
ビジュミュール
Moon Collection
×
C.R.E.A.M
毎年完売 小悪魔サンタ❤
販売START!
SALE
No.6012
ショートパンツ&ショートレッグウォーマー付Aライン3ピースベロアサンタ
¥8,295
No.60033
オフショルダーロングレッグウォーマー付3ピースベロアサンタ
¥8,295
No.6010
オフショルダーペチ付きスカートショートレッグウォーマー付長袖3ピースベロアサンタ
¥9,345
No.6011
ペチ付きスカート&ショートレッグウォーマー付3ピースベロアベアサンタ
¥9,345
No.60092
サテンリボンワンピースベロアサンタ
¥8,295
No.6013
ショール付クラシカル2ピースベロアサンタ
¥8,379
No.1687
スムースジュエリービーズベアロングドレス
¥16,590
No.60003
フード&アームウォーマー付2ピースベロアサンタ
¥7,245
No.1598
サテンバタフライ刺繍シャーリングワンピース
¥14,490
No.16703
柄シフォンジュエリー刺繍ロングドレス
¥20,790
No.5337
サテンバストフリル2ピース
¥20,790
No.60082
フード&ロングレッグウォーマー付長袖3ピースベロアサンタ
¥8,295
No.1700
柄シフォンジュエリービーズワンピース
¥14,070
No.16085
バタフライ刺繍レースロングドレス
¥22,890
No.1699
ジュエリービーズオーガンジーティアードロングドレス
¥21,840
C.R.E.A.M
ショッピングサイト
[PC] http://www.cream-ivony.com
取扱店募集
☎03-5722-7055
楽天
掲載商品はコチラ!!

age嬢的 男を落とすための100のルール♥

絶対に手に入れたい恋がある…
そんなコたちにこっそり教えるage嬢の㊙恋愛テクニック!!

好きな人がいるけど、この想いはどうやって伝えたらいいんだろう?…そんな迷える女のコたち必見! その恋をモノにするテクニックをage嬢たちが教えちゃいます★ 恋の罠を仕掛けてあの人のこと、捕まえちゃいましょ♥

PHOTO_Hiroyuki Sato HAIR_Chiharu Koya EDIT&TEXT_Yuko Kagaya SPECIAL THANKS_WIG SHOP MAPLE



静香のすべては与えずに男に欲しがらせる方法20

男のコが追いかけたくなるのは、落ちそうで落ちない女のコ♥ 一線を越えないギリギリの駆け引きで、彼を夢中にさせましょう✧



ageha モデル(24歳) 武藤静香

1 初めて会ったときは「謎」の部分を残しておく♥
謎の部分がひとつでもあると、知りたくなるのが人の性♥ 次に会うきっかけにもなるよ♪

2 体はすぐに許したらダメ♥ 最低でも8カ月はおあずけにする♪
すぐにHすると、飽きられるのが早くなる可能性あり💧 8カ月たっても大丈夫ならGO♥

3 会ってるときは「好きだよ♥」って何度も言う★
自分の気持ちはちゃんと伝えなくっちゃね♥ ジョークっぽくなら何度でも言える

4 でも自分から「付き合って♥」は言わない✧
想いは伝えるけど、最後の言葉は絶対言わない♥ その方が追いかけてくれるハズ★

5 会わないときはたくさん連絡をする♥ それから急に連絡をやめる★
連絡しなくなったときに「アレ?」って思ってくれるようになったら、こっちのものかも♥

6 連絡しないことをつめられたら「作戦だよ♥」って素直に伝える✧
あえて作戦だって伝えることで、好意を持ってることをアピール✧ 素直さも大切だよ♪

7 付き合ってからのメールや電話は相手のペースに合わせる★ やりすぎ厳禁!
たくさん連絡したくてもぐっと我慢💧 相手のペースを理解して合わせるのが◎★

8 付き合う前のプレゼントはコンビニで買えるような気軽なものだけ
高価なプレゼントはNG💧 その人の好きなものをちょこちょこあげた方が好印象♥

9 付き合ってからは「旅行」など思い出になるようなものをプレゼント♥
誰でも買えるようなものよりも、2人で作る思い出を大事にした方が長続きするよ

10 付き合う気があるのかないのか分からないときは大胆にカマかけ✧
「●●君はアタシと付き合ってくれないもんね～」ってカマをかけて反応を試してみる♥

11 相手が好きそうなファッションはあらかじめリサーチしてテイストを合わせる♪
カジュアルが好きって聞いたらデニムも穿く★ 好みに合わせた方が失敗する確率が低い♪

12 もし好みのテイストがわからなければワンピと巻き髪♥
巻き髪もワンピもキライって男のコは少ないから、すべり知らずの鉄板スタイルだよ

13 駆け引きはしても、無駄な意地は張らない★
相手が駆け引きに乗ってこないときは、素直になって想いを伝えるってのも大切★

14 みんなと一緒にいるときにわざとイジワルなことを言って気をひく♥
「この人遊んでくれないの～♥」っていいながら、さりげなく遊びたいキモチもアピる♥

15 尽くしすぎは見抜かれる! 自分のできることをできる範囲でしてあげる♥
過剰に尽くしても疲れるし、尽くしてる自分に酔ってるのって見抜かれるんだよね💧

16 一緒に暮らしても、セクシーさを忘れないようにする♪
生活感が出すぎると浮気されちゃう! 下着やルームウエアでセクシーさキープ★

17 彼の仕事が詰まっているときは、仕事に集中させてあげる♪
忙しいときに甘えられてもウザがられる💧 仕事が片付いたらうんと甘えちゃお♥

18 自分のことを少しだけ悪く言って反応を確かめてみる✧
「アタシってバカだし～」とか言ってみる やさしくフォローしてくれたら脈アリかも♪

19 他の女の影が見えても、責めずに余裕を見せる★
責めたらそっちに逃げる可能性大! 戻ってきたくなるような、余裕ある態度でいてね★

20 香水よりもボディクリームなどのナチュラルな香りをチョイスする♥
近づかないと分からないような香りの方がセクシーだし、相手もその匂いを覚えるんだ♥

どんなに好きでもすぐに全部を見せちゃダメ♥ オープンすぎるとその女のコのことを全部知ってる気がして、違うコに目移りされちゃうの💧 ホンキの恋は焦らずにはぐくんでね✧



さとみんの笑顔としぐさで男を落とす方法20

このコと一緒にいて楽しいなって思ったら、もっと一緒にいたいって思うよね　表情やしぐさで楽しさを伝える方法をご紹介♥

八鍬（やくわ）里美 agehaモデル（21歳）

21 みんなでご飯に行ったときは取り分けを担当する♥
気づかいができるとこをアピールするチャンス★　最初に彼の分を取り分けるとさらに◎

22 みんなといても積極的に話をふる♪
たくさん話しかけて「1番話したいのはキミなんだよ♥」っていうのを分かってもらう♥

23 話しながら軽くボディタッチをする★
さりげないボディタッチは効果的♥　いやらしくならないように、軽くやってね

24 話すときは目をそらさない♥
「自分の話を真剣に聞いてくれているんだ!」って思われたいから、じっと見つめる♥

25 話してないときはずっと視線を送る✧
話してなくても興味があるっていうのを伝えるよ★　にらみ付けないようにね（笑）。

26 目が合ったらニコッとほほえむ♥
実際にコレをやったら「ヤバイ♥」って言われたから、試してみる価値ありだよ♪

27 一緒にいるときは多少つまらなくても絶対につまらなそうな顔をしない★
笑っているうちに楽しくなるし、楽しそうにしてると「次も一緒に遊びたい」ってなるハズ♥

28 相手がボケたら全部拾って会話が楽しくなるように心がける♪
ただ楽しいだけじゃなく、相手の話をちゃんと聞いてることも分かってもらえるよ✧

29 オーバーリアクションで楽しんでいることをアピールする♥
ちょっと大げさかな?ってくらいのリアクションの方が、楽しさが伝わりやすい♪

30 一緒にいるときにふざけながらそれとなく「好き♥」って言ってみる★
もし相手にその気がなかったら冗談にもできるし、そうじゃなかったら告白にもなる♥

31 付き合う前にプレゼントはしない!
重いって感じる人もいるからね　誕生日とか特別な日にはメールを送ってお祝いする★

32 付き合ってからのプレゼントは財布など、相手が欲しいもので身につけられるものをあげる★
いつも持ち歩くものだと自分のことも常に思い出してもらえるから、一緒にいる気分♪

33 デートのときはかわいいけどブリブリしすぎない服を選ぶ♪
男のコはあんまりブリブリしたのって好きじゃないみたい　ちょっとレースくらいが◎★

34 自分のキャラを把握してギャップを見せる♥
私の場合は子供っぽく見られがちだから、しっかりしたところを見せるようにしてる♪

35 料理はリクエストに応えられるように自主トレする
オムライスやハンバーグなどの定番メニューくらいは作れるように練習しておくと◎♥

36 料理は付き合ってからしか作らない♥
付き合う前に作ってあげると、初めて食べたときの感動が薄れちゃうから作らない

37 何度かのメールのやりとりでどのくらいの頻度でメールする人かをリサーチして合わせる♥
メールが苦手な人にたくさん送ってもウザがられるだけだから、相手に合わせてね★

38 付き合う前は「追いかけてる感」が出ないように連絡しすぎないようにする♥
男のコは追いかけたら逃げる生き物★　連絡しすぎると逃げられちゃうから注意して!

39 付き合ってからのメールや電話は1日1〜3回程度
付き合ってからは毎日連絡を取り合った方が◎✧　ちょっとしたことでもいいからね♥

40 ケンカは翌日に持ち越さない♪
付き合いを長続きさせる秘訣はコレ★　いつまでも怒ってたらお互いにつまらないしね♪

「あなたと一緒にいると楽しいんだよ♥」っていうのは、言葉よりも表情や態度で伝わるんだよね★　だから好きな人といるときはたくさんおしゃべりして、常に笑顔でいるよ♪

りんのドSチラ見せで男を夢中にさせる方法20

甘くてかわいらしいだけじゃ男のコはそうそう落とせない！　ときにSっぽく振舞うことで、恋の主導権を握ることだってできるんです😊



りん agehaモデル（24歳）

41 駆け引きが苦手なら、電話もメールもそこそこにしてとりあえず会う！

顔を見て話すって大事だよね♥　とりあえず会ってそこからお互いを知るのもアリ★

42 会ったときに「この人と合わないかも」って思ったらもう会わないようにする♪

どんなにタイプでも合わなかったら意味が無い💧　会うのをやめて次に切り替える♥

43 それでも相手が追いかけてきたときは主導権をにぎる♥

主導権をにぎったらこっちのもの★　調子にのってワガママを言い過ぎないようにね♥

44 相手がSっぽい部分を見せてきたらそれ以上のSになってちょっと冷たくする✧

Sの人ってSっぽくされるのに慣れていないから、それが新鮮に感じていいらしい😊

45 モテる男には「好き♥」攻撃をしても無駄なのでやらない★

モテる男のコはしょっちゅう「好き」って言われてるから連発しても響かないんだ💧

46 男のプライドをくすぐる最大の誉め言葉は「モテそうだよね♥」

相手がカッコイイことも、自分の興味があることも一緒に伝えられる魔法の誉め言葉★

47 「カッコイイよね✧」ととにかく誉める♪

誉められてイヤな人はいないはずだから、とにかく誉める★　好きっていうより効果的♥

48 見た目だけが好きなんじゃないってアピールしたいから性格はさらに誉める★

見た目だけじゃなく、その人の内面もちゃんと見てるんだよってことが伝えられるよ♥

49 初めてのデートはモノトーンのサッパリしたコーデで大人っぽさをアピールする♪

かわいいだけの女のコだと思われないように、ちょっと大人びたコーデにする♪

50 2回目のデートではあえて甘めの服を着てギャップをみせる♥

初めが甘くなかったぶん、甘さ倍増★　次がどんな感じになるか気になってもらえる♥

51 料理はできなくても、付き合う前はできる風を装う★

どうせ作ることがないんだから、ちょっとくらいは話を盛ってみるのもアリだよ😊★

52 でも、すぐにバレるようなネコはかぶらない♥

ネコをかぶっても付き合ったらバレてしまうから、素の部分も見せるようにする♪

53 会う回数が増えてきたら「付き合ってるのと一緒だよね？」って言って、強引にそれっぽくする♥

そういう風に言われ続けると、男のコもだんだん錯覚するようになるんだよね（笑）。

54 相手が「ヤリたいオーラ」を出しまくっても、理由をつけて断り続ける♪

簡単にHしたらダメ♥　そうしないとセカンドとか都合のいい女にされちゃうかも★

55 プレゼントはもらわないとあげない😊

相手からのプレゼントに見合ったものをあげるためにも、自分からプレゼントはしない♪

56 欲しいプレゼントがある場合は、会話でそれとなく知らせる★

デートのときに「アレかわいいよね～♥」っていって欲しいものを遠まわしに伝える★

57 連絡先は2人きりになったときにこっそり交換する😊

こっそり交換すると2人に共通の秘密ができて、親密度もアップしやすくなるよ😊♥

58 メールは自分から送らない★

相手から来たメールにちゃんと返信すれば、向こうから送ってくれるようになる♥

59 付き合ってからは「会いたい」って言わない★

会いたいって言わない方が会ってくれる♪　男のコは追いかけたい人が多いんだよ★

60 でも、たまには「好きだよ♥」ってちゃんと言う😊

普段言わないからこそ、たまに言うとかなり響く♥　大切なときにちゃんと言ってね♪

従順なMのコよりも、コントロールできないSのコの方が最終的には男のコから追いかけられるようになりやすいよね★　ドS過ぎると逃げられちゃうからチラ見せがポイント♥

出会い～付き合ってから
age嬢のシーン別恋愛テク 30

恋愛における4つのシーン別テクニックを大公開するよ★　あなたはいまどの段階？　テクを駆使してあの人を落としちゃおう



福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(22歳) 吉川ぐら(妹)さん

STEP 1 出会い編

恋はいつも ここから スタート♥

まずは、出会ってから初デートまで♥　相手に「また会いたいな」「2人で遊びたいな」と思わせるためのテクニックを集めたよ♪

61 相手が出没するところに行くようにする♥

相手がDJだったらそのクラブに行くし、アパレルだったらお店に行く♥　目に付くようになれば話のきっかけが増えるからね♪

GOLDS infinity ビジュアルプレス(22歳) 鈴木小百合さん

62 会話にでてきたものをさりげなくプレゼント♪

何気ない会話をしてるときに相手の欲しいものをリサーチ♥　高価過ぎないものだったら次に会ったときにサラッとプレゼントする★

花嫁修業中(20歳) ほずにゃむさん

63 頼みごとをしてデートに誘いやすくする✧

男のコは頼られるのが嬉しいんよ♥　お願いをしたあと「お礼をさせて欲しい」って言えば、ご飯に誘う口実にもなるんじゃ★

広島の2児のママ&KISAKI代表取締役(23歳) 貴咲愛理さん

64 ときどき方言を混ぜてしゃべる

方言丸出しだと引かれるけど、酔っ払ったときとかにちょいちょい使うとウケがいい♥　素朴な感じがしてええのかな？

ライター(25歳) みきてぃさん

65 過去の恋バナをして自分との恋愛を意識させる♥

過去の恋バナは相手の恋愛観を知るチャンス♪　さらに「アタシだったらこうするのに～」って言って、自分との恋愛を想像させる★

居酒屋勤務(20歳) 金崎令奈さん

66 好きなものはあらかじめリサーチしておきつつ、偶然同じものを好きだったかのようにふるまう★

同じものが好きだってだけでも共通の話題になるし、さらに「同じものが好きだとか運命じゃない!?」って言って意識させる♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳) 愛内心愛さん

67 大変じゃないと思っていても「大変だね」といって相手の理解者になってあげる

自分のことを理解して欲しいのは男女とも一緒★　相手が何を言って欲しいか察知して「大変だったね」とかの言葉をかけてあげる♪

agehaモデル(25歳) 西山りほ

68 好きな食べ物の話をして、ご飯に行くきっかけを作る♪

好きな食べものの話から「あそこの店の○○が美味しい」って話になれば、「今度一緒に食べに行こう」っていう自然な流れになる★

agehaモデル(23歳) 藤ヶ森めぐ

STEP 2 デート編

どんどん 近くなる 2人の距離♥

やっとの思いでこぎつけたデートも1回だけだったら意味が無い　次にまた会いたいと思わせるちょっとしたテクが盛りだくさん★

69 カラオケは自分で歌いたいのよりリクエストに応える★

相手が知らない曲を歌うのはただの自己満　2人とも知ってる曲の方が盛り上がるから、相手のリクエストに応えるようにする♪

agehaモデル(28歳) 桜井莉菜

70 自信のある部分を露出する♥

セクシーさはやっぱり大切だから自信のある部分を露出してドキっとさせる★　アタシはミニやショーパンで脚を出すようにしてる

花嫁修業中(20歳) ほずにゃむさん

71 どんなに行ったことある場所でも、初めて来たみたいに感動する✧

以前行ったことのある場所でも「こんなとこ来たの初めて♥」ってはしゃぐ★　男慣れしてないっていうのもさりげにアピール♪

広島の2児のママ&KISAKI代表取締役(23歳) 貴咲愛理さん

72 靴を脱ぐときもたつかないように脱ぎやすい靴を選ぶ

ご飯を食べに行くお店が靴を脱がないといけない場合もある　もたついて気まずい雰囲気にならないように脱ぎやすい靴にする★

コスプレイヤー(22歳) あきちさん

73 初めてのデートのときは絶対に早く帰る♪

次も会いたいって思わせるため初めてのデートのときは早めに切り上げる★　終電を逃したらタクシーをつかってでも絶対に帰るよ～♥

レーサー(25歳) 神子島みかさん

74 水族館や遊園地のお化け屋敷に行く♥

ちょっと暗かったり、ドキドキする状況の方が親密度アップ♥　お化け屋敷なら「キャー」って驚きながら自然に手をつなげる

歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳) 愛内心愛さん

75 デート中に次の約束をとりつける★

電話などで次の約束をしてもいいけど、ちょっと勇気が必要　デートのときに次の約束をすれば、メールの口実もできて一石二鳥♪

ライター(25歳) みきてぃさん

私の勝負メール♥ ～恋人未満編～

こっちの好意もアピールしつつ、相手の状況も探りたい♥　そんな恋人未満のときに送るとっておきの勝負メールはコレ★

相手の気をひくメール考えないと!

91 デートのときの服装を聞いて、相手の好みを探る♥

明日何着ていくー??
私男の子と出かけること久々すぎて何着ていったら分からなかったから(笑)○○くんがデニムなら私もデニムにしよっかなぁ♥

「遊ぶのが久々」って付け加えて、男慣れしてないのもアピール　好みも探れるしデートの話題になる

広島の2児のママ&KISAKI代表取締役(23歳) 貴咲愛理さん

92 メールが嬉しかったことをストレートに伝える★

おはよ～✧
今朝起きて携帯見たら○○君からメールきててテンション高まりました♥笑

好きだからメールが来ると嬉しいんだって言うのを分かってもらえる★　でも照れくさいから最後は「笑」

agehaモデル(21歳) 八鍬里美

93 「好き」って言われたいことを知ってもらう✧

あたし気になる人いてね✧
○○くんはいるの?
○○くんに好きってゆわれる子は幸せだろーな

好きな人＝メールの相手っていうのがわかるようにする♪　強調したい文字は色を変えるよ♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳) 愛内心愛さん

94 軽いノリで次も一緒に遊びたいことを伝える★

やほー✧
昨日わありがとっ♥
久々にめっちゃ楽しかったよー♥
イケメンに出会えたしっ♥
また遊んでネ

会って間もないのにいきなり好き好きメールだと引かれちゃう　さりげに誉めるのは効果的

六本木R勤務(23歳) 遠藤彩香さん

95 相手を誉めつつさりげに気持ちを伝える✧

○○ゎ優しいし
かっこいいょー❤
今日もドキドキが
止まらなかったもん・・💕

ドキドキするのは好きだからなんだって言うのを分かってもらう♥　見た目も性格も誉める★

tutuHA渋谷109店スタッフ(24歳) 桜咲姫奈さん

STEP 3
告白編

デートを何度か重ねていざ告白♥ ストレートに好きって言うのもいいけれど、それ以外にも気持ちを伝える方法があるんです★

勇気出して この想いを 伝えるっち♥

76 手を出されそうになったら「告白してこない人とはしない」と断る♥

相手が告白するしかないような状況を作る♪ でも告白されたからってすぐしたらいかんよ ウソつかれる場合もあるからな💧

京都ラブリリー経営&祇園のちょうちょ(25歳) 百合華さん

77 相手がいいことをしたら「そういうことする人が好き♥」って誉めながら伝える✧

重いものを持ってくれたりだとか、優しくされたときに「そういうとこが好き♥」って言うと、相手のことを誉めながら告白できる♥

agehaモデル(29歳) 鮎川りな

78 「好き♥」ってストレートに伝えたあと、そっけなくする

「好き♥」って言われたあとにそっけなくされると、余計に気になるみたい★ 押すのと引くのは交互に使った方がいいよ

花嫁修業中(20歳) ほずにゃむさん

79 照れくさいときは英語でギャグっぽく伝える♥

日本語で「好きです♥」っていうと重たいしなんだか照れくさいけど、メールでI LOVE YOU♥ なら照れずに伝えられる♪

agehaモデル(20歳) 黒瀧まりあ

80 「夢に○○君が出てきた」とツイッターで思わせぶりにつぶやく✧

気になってるってことを間接的に伝えるにはツイッターが効果的♥ 夢に出てくるくらい気になってるって言うのも一緒に伝わる♪

居酒屋勤務(20歳) 金崎令奈さん

81 ふざけながらたくさん「好き」って言う♥

真剣に好きっていうと相手もビックリしちゃうけど、ふざけながらなら相手も受け入れてくれるから、「好き」って連発してみる♪

六本木R勤務(23歳) 遠藤彩香さん

82 デートして別れたあと「もっと一緒にいたかったよ」ってメールを送る

一緒にいたいと思う理由はひとつしかないもんね♥ 直接「好き」っては言ってないけど相手にキモチが伝わるようなメールを送るよ♪

歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳) 愛内心愛さん

付き合っても 気を抜いたら アウトだっち!

STEP 4
付き合ってから編

付き合ってもすぐに別れたら意味が無いよね💧 恋を長続きさせて、もっともっと愛されるようになるためのテクを紹介するよ♪



日当は日払いで♥(22歳) 吉川ぐり(姉)さん

83 手紙など、お金で買えないものをプレゼントする★

お金で買えるプレゼントよりも心のこもった手紙の方が気持ちが伝わる! 手紙なら照れくさいこともサラッと言えるしね

花嫁修業中(20歳) ほずにゃむさん

84 からあげやハンバーグなどがっつり系の料理を作ってあげる♪

お袋の味的な和食も人気だけど、なんだかんだで男のコが喜ぶのはガッツリした肉料理♥ お腹も心も満たしてあげるんじゃ★

広島の2児のママ&KISAKI代表取締役(23歳) 貴咲愛理さん

85 あまり高くないものを欲しがっていたら、誕生日とか関係なくちょこちょこあげる♥

誕生日や記念日にプレゼントを買うのは当然だけど、普通の日にも突然プレゼントする♥ 欲しがってるものはあらかじめリサーチ★

CROOZブロガー(22歳) おりもあいさん

86 サプライズで飽きさせないようにする✧

一緒にいると何が起きるかわからないって思われるように、サプライズを仕掛けるよ★ ちなみにこの前はリムジンを貸しきってみた

浜松の夜のちょうちょ(20歳) 鈴木えりかさん

87 メールは相手の時間を邪魔しないようにする★

相手の生活パターンを把握して、メールや電話する時間帯を決める★ 自分は夜型だけど、みんながそうとは限らないからね♪

歌舞伎町リベルテ勤務(21歳) 華沢友里奈さん

88 欲しいものがあるときは、その写真をみせて「これかわいくない?」と聞く

欲しい物がある場合はケータイに画像を保存♪ 「これカワイくない?」っていって写真を見せつつ遠まわしにおねだりするばい★

日当は日払いで♥(22歳) 吉川ぐり(姉)さん

89 人前であえてベタベタする♥

付き合っている2人の関係を再確認するためにベタベタする♥ お客さんと付き合ってるときは、店内でもベタベタしてた(笑)✧

agehaモデル(23歳) 藤ヶ森めぐ

90 彼の友達にも丁寧に接して彼の株を上げる✧

男友達ってのは見てないようで、よう見とる★ 彼以外の人にも丁寧に接すると、結果的に彼の株が上がって感謝されるようになる♪

京都ラブリリー経営&祇園のちょうちょ(25歳) 百合華さん

私の勝負メール♥ ～恋人編～

付き合ってからのメールだって気を抜かない★ もっともっと好きになってもらうために送るメールはこういうのが◎♪

暇だよ～💧 今何してるんだろな～?

96 あえて素っ気ないメールでさっぱりした女風♥

はろー

ひまー

あそぼー✧

しつこい女だと思われたくないから、素っ気ない感じで送るよ★ 照れ隠しにもなるしね✧

agehaモデル(24歳) 武藤静香

97 突然のひと言メールで相手をドキっとさせる♥

めぐのこと好き?

何の前触れもなく突然送ると相手も驚くし、気持ちも確認できる★ ただ♥だけのメールを送るのも◎♪

agehaモデル(23歳) 藤ヶ森めぐ

98 飾らない正直な想いをシンプルに伝えてみる♥

良い所も悪い所も
まだお互いが知らない
ことがたくさんだけど
これからよろしくね❤

付き合いたてのメールは素直さが大切★ これから2人で進んで行くんだって気持ちになる♥

歌舞伎町リベルテ勤務(21歳) 華沢友里奈さん

99 甘えるだけじゃなく、ときには支えてあげる✧

どんなときも絶対に
○○の味方だから
迷ったときとか
悩んだとき相談してね♥

相手の事を真剣に考えているのを伝えるには、甘えるだけじゃなく支えてあげなくっちゃね

agehaモデル(21歳) 八鍬里美

100 頑張ってるところを誉めて気づかってあげる✧

あまり頑張りすぎないで、ときには自分を休ませてあげてくださいな。そばにはいれないから、体調管理は自分でしっかりとね。そして、遠くにいてもずっとずっと、、、言わなくてもわかるよね。(笑)
おやすみ(-_-)zzz

相手の事を最大限に気づかう♥ でも、好きっていうのは照れくさいから「、、、」でごまかしちゃう♥(笑)

agehaモデル(20歳) 黒瀧まりあ

選抜ちょうちょの24時間に密着!!

私の夜のカタチ♥

仕事も休みもお金も黒服もすべて見せます♥

全国各地、本気で頑張る現役ちょうちょ5人の素顔に完全密着!! 昼のちょうちょ、夜のちょうちょ、オフのちょうちょ…光と影のライフスタイルがもろ分かり♥ 支出表も大公開でドキドキなアゲハ的『24』♥



病まないためのマイペースちょうちょ♥
鳴愛知里
名古屋club XaNaDu勤務(20歳)

移動はすべてタクシー。もう二足歩行できなくなりそう。

100人のちょうちょに聞いた!!

なんのために夜やってる?	
1位	お金のため
2位	将来のため
3位	お酒が好きだから

「お金のため」と即答するちょうちょが続出!! 正直♥
お金以外の何ものでもない。どうせやるならとことん稼ぎたい!! という他に、夢のために貯金してるという熱い意見もあったよ



歌舞伎の夜を愛するNo.1壌王ちょうちょ♥
愛沢えみり
歌舞伎町ジェントルマンズクラブ勤務(23歳)

店から帰って家に着くと独りという現実に切なくなる。

100人のちょうちょに聞いた!!

夜やっててどんなことで病んだ?	
1位	人間関係
2位	不規則な生活
3位	良心が痛む

圧倒的に多かった悩みはギクシャクした人間関係
キャストやお客との人間関係で悩んでるコが多いみたい。他には不規則な生活で体を壊したって話もあったよ!!



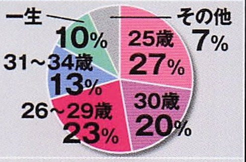
週6厳守のスパルタ勤務ちょうちょ♥
ありす
ミナミG's garden NINGYO勤務(22歳)

血尿が出た。過労とストレスが原因。

100人のちょうちょに聞いた!!

卒業する理由は?	
1位	やる気がなくなったら
2位	お金が貯まったら
3位	年齢

意外と堅実に考えてるちょうちょがチラホラいたよ
魅力を感じなくなったり完全燃焼したって思えたときが決定的な理由みたい。他には夢が見つかったらっていう意見も少数いたよ♪



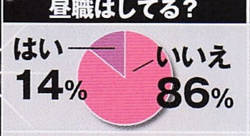
20代前半が最も稼ぎどき 5年を区切りに考える傾向が!
気力で乗り切れる20代前半はガツガツ頑張りたい、稼ぎたいってコが多数♪ 結婚して辞めるのが理想という意見もちらほら★



日本のギャル文化を愛する仏製ちょうちょ♥
シャデイ
歌舞伎町エルムガーデン勤務(21歳)

姫奈を見て夜を始めた。8歳でセーラームーンを見て日本に憧れ、19歳で

100人のちょうちょに聞いた!!



昼職をしてるちょうちょはかなり少なめの14%
この不景気に意外な結果!! 大半のちょうちょが夜1本で生活してたよ★ 昼と夜の両立は体力が持たなくて続かないみたい

何の職業?	
1位	事務職
2位	販売員
3位	営業職

昼職に支障のない週末に出勤してるケースが多かったよ♪
お小遣い感覚で手っ取り早く稼げるのが魅力的みたい 夜で稼いだお金で洋服買ったり、美容にあてたりしてる人が多かったよ♥



花嫁修業中の人生お悩みちょうちょ♥
愛内心愛
歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳)

お金、ナンバー入り、ともちん♥

ちょうちょは1週間の内、平均142時間はフリータイム!!(寝ても良し、食べても良し)
(編集部調べ)

PHOTO_Oshow Okazaki[TOKYO],Motonori Suzuki(M's)[NAGOYA],Ryota Hamaguchi(Myu Project)[OSAKA]
HAIR_Takemasa[TOKYO],Daisuke(I.B Hair)[Chisato],Jun Akashi(IF)[Arisu] TEXT_Mikitty

夜のカタチ 1

あのちょうちょのある日の24時間をのぞき見♥

出勤前の私生活から、夜の営業スタイルまで♪ 気になるちょうちょの丸1日を大公開

キレイの秘訣は自由♥ えみりの1日♥



11:00 外の天気をチェックしながら起きるよ✧
まずカーテンを開けて天気をチェック♪ 天気次第で目覚めのテンションも左右される💧

11:30 わんちゃんのご飯を作るよ♥
火を通した国産地鶏のささみや、野菜を使ったメニューが多いよ
クーちゃんの体調が悪かったから、犬のご飯の本買って作り出した✧

12:00 スタバの買い出しついでにお散歩♪
日課のスターバックスラテを買いにティアラとお散歩♪ スタバ飲まないと1日が始まんない!!

14:00 帰ってパソコンをいじいじ♥
ブログを更新したりブランド服の買い物したり、ダラダラ過ごす✧

18:00 同伴に向けてさくっとメイク♪
出勤日は必ず同伴 自ヘアのスッピンで同伴することもあるよ～（笑）。

19:00 サングラス装着して夜モードON♥
早めにおうちを出たら行きつけのペットショップに預けに行くよ♪

19:10 ワンちゃんを預ける
出勤中、心配しすぎて不安になるから毎回必ず預けてるの💧

19:30 お客さんと合流したら和食料理に舌つづみ♥
食べに行くのはいつも、しゃぶしゃぶかお寿司かな。たまにパリジェンヌ♪

覚える単語は1日10個♪ シャディの1日♥



14:00 ぬいぐるみに囲まれてボンジュール♥
大量の日本産アニメキャラでメイキングされたベッドでお目覚め♥

15:00 起きたらとりあえずヘアメイク開始✧
ヘアメイク大好き♥ いつもかわいくいたいから起きてすぐ盛るよ～♥

16:00 やめられない、とまらない、日本ヌードル♪
日本に来て初めて使った包丁も、こんな使い方しかできてない💧
ほぼ毎日食べてるぐらい♥ 日本のインスタントヌードルはおいしすぎ

18:00 日本語は日本のアニメやドラマでお勉強♪
まだまだ日本語は勉強中💧 時間があるときに見て言葉を覚えてるよ♪
agehaも並んでるよ♥
棚の中は日本のアニメで埋め尽くされてる。特にセーラームーンが好き

20:30 お店に到着♪ 更衣室でお着替えするよ✧
フランスでは無人ロッカーに物を預けない💧 日本は治安が良いよね♪

毎日気分は花嫁モード♥ 心愛の1日♥



14:00 朝は腹時計で目覚める
目覚まし時計より腹時計。お腹減って起きた方が目覚めもいい✧

15:00 朝一自炊で健康ライフ♪
花嫁修業のために自炊♪ 健康でヘルシーな和食が多い✧
食べたあとは食器を放置しないように、すぐ洗い物を済ませておくよ✧

16:30 柔軟剤多めでいつもいい香り✧
ダウニーの香りが好きだから柔軟剤は多めに入れて定着させてるよ✧
部屋干し派✧ 干すときはシワにならないように伸ばして干してる♪
ダウニー好き過ぎで楽天で大人買い♥ 干す度にハッピーフローラル♥

17:30 ともちんの写真集を見て唱える✧
ともちんに似るようにマインドコントロールしてる（笑）

18:00 テンションあげるならAKB48だね★
用意するときは大好きなAKB48のPVを見ながらテンションをあげるよ♥

18:30 そろそろ出勤準備♪
メイクのお手本はもちろんともちん♥ ともちんかわいすぎる～♥
雑誌やお手製スクラップブックでコーデやヘアを決めたりするよ✧

19:00 愛犬ならぬ愛フェレと戯れまくる✧
犬と一緒でフェレットも名前で呼んだらキョロって振り向くんだ♥

19:30 暇つぶしにぶらりお散歩★
早めに家を出て歌舞伎町を徘徊。お客さんにもメールしておくよ♪

20:00 新作ドレスチェック★
新作チェックは欠かせない日課♪ お店は値切れるくらい常連

21:00 控室でのんびり過ごす
仕事しろよって思いつつもテレビ見ながらフルーツとか食べてる（笑）。

21:30 やっと着替え開始✧
ドレスはその日のメイクとか髪型に合わせて気分で決めてるよ♪

出勤前は干物ガール 知里の1日♥



13:00 一度目が覚めても眠気がまったく覚めない💧
朝がちょ～苦手でトイレに行くときとかもほとんど視界が見えてない状態💧

13:05 特に何もせずにぼんやり過ごす
携帯もテレビもぼんやり…。特にメールしてるわけでもなくぼんやり…

13:15 もちろん二度寝しちゃう✧
この瞬間が最高に幸せ♥ 特に用事とかなかったら目覚ましかけることなく思う存分寝る♪

16:00 半身浴しながらお風呂でも寝る♪
起きたらとりあえずお風呂✧ でも温かくて眠気がまたもや襲来！ ここでも寝てる💧

17:30 やっとこさ出かける準備スタート★
ようやく目が覚めたと思ったけど、やっぱり眠い…💧 けど時間がない!!

18:30 眠気を追っ払いながら着々と準備💧
自分に起きろ～！ と言い聞かせながら髪の毛を巻くけどうまくいかない💧

20:00 結局、ヘアセットはサロンでお弁当を食べながら
セットはプロに任せてお弁当を出前。セット中に食べて時間を有効活用！ セット中もよく寝ちゃう💧

昼と夜とは別の顔♥ ありすの1日♥



16:00 起きた時間が起きる時間な自由起床♥
目覚まし時計、鳴ったところで起きへんからはなからかけてないねん

16:30 お風呂で怒涛のメール返信!!
寝てる間に20件ぐらいメールが溜まってるからいそいで返信や♪

15:30 ロングヘアに悪戦苦闘!!
なかなか乾かへんし手が疲れるから乾く途中でメイクに切り替え💧
大体、用意にかかる時間は2時間ぐらい✧ 用意ぐらいゆっくりしたいねん✧

18:30 移動は鉄板タクシーで✧
タクシーの移動中でも営業メールはおこたらない✧ 暇なときは無心で外見てる♪

18:40 セットに時間はかけたくないねん💧
時間がない!! のひと声で3人のヘアメイクさんが飛んできてくれる★

19:10 同伴前に全体を最終チェック✧
化粧がしやすい1番明るい席にしてもらってる。ヘアもメイクも抜かりなく

19:20 ふと、余韻に浸る瞬間✧
道頓堀を通るたびに夜のちょうちょの自分にたそがれてまうんや✧

19:30 同伴はカラオケが多い♪
お店で話す会話が大事やから、カラオケで歌って仲良くなんねん♪

ツンツンデレの3拍子接客が愛されちょうちょのセオリー

お客を巻き込むハイテンション営業♥

21:00 ピタサテンのエロかわミニドレス♥

1 席についたらテンションMAXで盛り上げまくる♪✧

飲んで飲んで～♥

日頃からテンション高い方だからコールとかして盛り上げるのが好き♥　おかげでお客様に飲ませ上手って言われる♥

2 勝手に黒服呼んでフード注文しちゃう

お腹が空いたら黒服を勝手に呼びつけて注文♪ もちろん常連さんの前でしかやらないよ💧

フードメニューは選ばせてあげるからね

3 お返しにえみりのクッキーをどうぞ♥

大好物のクッキーは常にバッグに常備。せっかくあげたのに全力で断られたぁ💧

4 お喋りしながら顔面コロコロしちゃう♥

会話が弾む中ローラーで顔のむくみとり★　キレイになるならいいでしょ!?

5 ぐったりしてきたから鏡見てメイクチェック♪

顔が火照ってる～💧

普段お酒は飲まないからちょっと飲んだだけでぐったり💧　ついでにメイク直し♪

1:30 お風呂でDVD鑑賞♪

ドラマとか映画とか見ながら半身浴✧　疲れとお酒を抜いてるよ

3:30 ティアラ&クレアと就寝★

寝る直前までワンコと一緒に遊んで、疲れたら仲良くねんねする✧

FINISH♥

接客しながら日々勉強の積み重ね♥

21:00 正統派純白スーツの仏エンジェル✧

1 お酒の分量が分かんない💧

フランスにキャバはないからすべてが初体験！ お酒の濃さを教えてもらいながら悪戦苦闘💧

2 お酒は1滴も飲めないの💧

お酒ダメよお水にして♥

お酒飲めそうに見られがちでススメられるけど、全く飲めないからいつも断ってるの💧

3 シャディは代わりにお水で乾杯✧

お水だけどカンパーイ✧

お酒もうまく作れないし、飲めないから申し訳なく思う💧 頑張って早く仕事覚えたい★

4 火をつけるのも何だかまだまだぎこちない💧

タバコも吸わないから火をつけるのも苦手💧　最近のライター固い💧

2:00 帰宅後はシャワー直行★

シャワーで汚れと疲れを洗い流すよ✧ 20分でさっさとあがっちゃうけど♪

3:00 ワンコと深夜のお散歩♪

お留守番して待っててくれたワンコのストレス発散のために近所を軽くお散歩デート♪

4:30 寝る前に愛読書アゲハでお勉強♥

アゲハはわたしのバイブルです♥ なめちゃんラブ♥

5:00 読み疲れたら逆ボンジュール✧

文字読んでたら眠くなるから頃合いのいいところで寝ちゃうよ

FINISH♥

アイドル接客で今日も会いたかった♪

22:00 高貴なシルクドレスでお出迎え♥

1 フライングゲットできなかった氷💧

いざ、お酒作ろうと思ったら手元から氷が滑り落ちちゃう💧 いつもうまく氷がつかめないの

2 フタがあかない!! 人の力って大事✧

力がないからボトルのフタが開かないとお客さんにお手伝してもらってる💧

3 AKB48のダンスを披露

アイウォンチュー♥

プロモで習得した振り付けを全力でやるよ♪　メドレーとか平気でしちゃう♥

4 おしぼりのひよことアヒルで人形遊び

ひよことアヒルを作ったらくだらない人形劇に巻きこんじゃう♥

5 心愛の十八番はかっぱのモノマネ★

このマネヘビロテ♥

『河童のクゥの夏休み』っていう映画のカッパの声マネが得意だからしつこく披露

1:30 むくみ防止のために半身浴✧

半身浴中はテルマエ・ロマネっていうお風呂のギャグ漫画を読んでお風呂の勉強（笑）。

3:00 リラックマを抱いて夢の中へ✧

念入りにスキンケアしたり干してた洋服をたたみ終わったらメディキュット穿いて就寝♪

FINISH♥

マイペ営業♥　スイッチは赤ワイン♥

22:00 肩を思いっきり出して華奢をアピール♥

22:05 毎日の日課✧ 仕事始めの牛乳チャージ✧

牛乳といえばこのポーズ♥

胃が荒れないようにお酒を飲む前に絶対飲んでる♥　効いてるかはどうかはわからないけど（笑）。

1 普段はおしとやかにもっぱら聞き上手✧

基本的には聞き手役♪ ずっと相手の話を聞く方が好きなんです♥

グチを聞いたり悩み聞いたり、相手を癒してあげれたらいいな♥

2 とりあえず大好きな赤ワインで乾杯

赤ワイン、本当大好き～♥　飲み出したらもうどうにも止まらない!!

赤ワインおいち～♥

好きなあまりに急にエンジンがかかり出す♪ 10杯とかもよくある♥

3 ガンガンあゆ歌っちゃう♥

このころにはアクセル全開★　聞き手から歌い手にまわってあゆのオンパレード♪

4 ちどり足でもまだまだ働く♪

酔っぱらうとお店でよく転んで、気付けばアザとかたんこぶいっぱい作ってる💧

2:00 泥酔してベッドにダイブ★

ちどり足で帰宅　帰ってきてベッドに倒れこむ瞬間が幸せ♥ 気が済むまでとことん寝るぞ♥

FINISH♥

関西代表オラオラ姫営業♥

22:00 優雅で気品のあるヴィーナスドレス✧

1 ギブアンドテイクは基本やろ♥

はじめはお酒ついであげるけど、ついであげたらありすにもついで♥　的な感じでお客さんにせがむんや♥

甘くせがむから嫌な気しないでついてくれる✧ しかもこっちの方が距離感がぐっと縮まる気がすんねん♥

2 次は食べさせてもらう✧

お腹すいたから食べさせて～とか言って口あけて待ってたら、みんな優しくしてくれんねん✧

早く食べさせて～♥

3 急にケータイタイムに入っちゃうで

ほったらかして、さっきまで甘えてたのにっ!?　て寂しく思わせる作戦や

4 酔いがまわったときは眠気に勝てない💧

酔いがまわって危険を感じたら、普通に席で寝るで♥ これ以上酔いすぎて失態起こすよりまだマシやもん💧

もう立たれへんねん💧

この前ホンマに酔っぱらいすぎて、お店の玄関口で寝て怒られてん（笑）。

1:30 完全燃焼で家で電池切れ💧

酔っぱらって帰った日は、化粧落としも着替えもできないぐらい疲れてそのまま就寝★ 完全燃焼やわ～!!

FINISH♥

えみりが買ったのはキャンディバーキンのローズティリアン♥

夜のカタチ 2 ちょうちょの休日♥



気になるちょうちょの休日を全国各地徹底調査♥　羽根休めの過ごし方に合わせて、1カ月で使うお金の支出表も大発表✧ ちょうちょのライフスタイルをまるっとお見せします😊

ちょうちょの休日 その1 お金に糸目をつけない休日♥

11:00 近所のパン屋さんで朝食を調達♥



お気に入りのはちみつラスクと出来たての菓子パンを買うよ♪　いつも3,000円分くらい買うけど食べきれなくなることも💧

11:30 エスプレッソマシーンでコーヒーを入れるよ♥



おいしいコーヒーが飲みたいから買っちゃった♥　インスタントとはひと味違う😊

11:45 出来たて同士で至福の朝食を♥

出来たてだけあっておいしい〜♥　ティーパーティー用のお皿に盛ると見た目的にもかわいい♥

13:00 友達に迎えに来てもらってジムへGO♪



休日は外に出ることが多いよ♪　友達と映画みたり、連休は旅行に行ったりする😊　ジムで体動かすのも大好き✧

18:00 出張マッサージで気分リフレッシュ✧



マッサージ後にそのまま寝たいからいつも家に来てもらってる！　気持ち良すぎて2日に1回は呼んでるよ✧

えみりの1カ月の支出♥	
食費	¥100,000
家賃・光熱費	¥500,000
ケータイ代	¥20,000
美容代	¥500,000
洋服代	¥2,500,000
タクシー代	¥100,000
交遊費	¥60,000
その他	¥300,000
合計	¥4,080,000

ご褒美で買ったバッグは170万✧
月1ペースで自分へのご褒美でブランド品買ってるんだけどこの前は誕生日だったってのもあって大奮発✧

ちょうちょの休日 その2 お買い物と国際交流な休日♥

13:00 原宿のペットショップで犬の洋服チェック✧



暇さえあればペットグッズ見に行っちゃう！　この日はレディとローラに首輪を買ったよ😊

15:00 渋谷に移動して友達のティナと合流♥



フランスにいるときから仲良しのティナと渋谷で合流してショッピング✧　109のMA＊RSとセシルはかわいいから必ず見に行ってる♥

18:00 いろんな言葉が飛び交うカフェで休憩♥



表参道にある多国籍カフェは外国人のたまり場で、喋るの好きだからよく行ってる♪　行けば誰かに合うし友達もできる😊

22:00 レディとローラのファッションショー♥



おうちに帰ったらさっそく買った首輪をつけてあげるよ♥　かわいすぎて写メばっかり撮っちゃう♥

シャディの1カ月の支出♥	
食費	¥30,000
家賃・光熱費	¥60,000
ケータイ代	¥20,000
美容代	¥30,000
洋服代	¥90,000
タクシー代	¥0
交遊費	¥30,000
その他	¥2,000
合計	¥262,000

レディとローラの服は毎月買うよ✧
原宿のP.U.Pってお店はかわいい犬の服がいっぱいあるからつい収集しちゃう★　大体毎月4,000円分買ってる♥

ちょうちょの休日 その3 読書で自己啓発な休日♥

15:00 最近どっぷりハマってる本の大量買い出し!!



ブックオフとか近所の古本屋さんで大量買い。1冊100円とかだから調子に乗って買いすぎて帰り道がしんどい💧

大量の漫画たち★　小説もズラリ★



漫画は絶対ボックス買い♪　最近はライフを読んだ★　江原さんのスピリチュアルな本も読んでヤル気を起こしてるよ😊

16:30 ポジティブな生き方が大事と気付かされる✧



3日坊主の性格を直したくて江原さんの「あなたに贈る手紙」を読んだら、ものは考え方次第で良くも悪くもなるって気付かされた★

心愛の1カ月の支出♥	
食費	¥10,000
家賃・光熱費	¥160,000
ケータイ代	¥20,000
美容代	¥50,000
洋服代	¥220,000
タクシー代	¥20,000
交遊費	¥40,000
その他	¥20,000
合計	¥540,000

トコパシで20万円分の大人買い✧
かわいい冬服がいっぱいありすぎて気付いたら1回の買い物で20万いってた💧　しかも黒服ばっか(笑)。

ちょうちょの休日 その4 美を追求しまくりな休日♥

12:00 アゲハを観察しながらメイクの研究に励む✧



アゲハに出てから人のメイクがもっと気になり出した♪　特にまりあちゃんのメイクがかわいくてマネしてる♥

12:40 つけまは1万円分大量購入して合うものを探してる😊



いろいろつけ比べして自分に合うかどうか研究中✧　今のところダイヤモンドラッシュのリッチが理想的★

15:00 マイペースだから買い物はひとりで行くのが好き♥



優柔不断だし買い物はひとりが楽♪　買い物は栄のパルコか丸栄に行くよ😊　リエンダが好き♥

19:00 さっそく買ってきたアイテムを物色♪



買ってきたものと自分が持ってるアイテムを合わせてひとりファッションショー♥　次のアゲハの撮影用に服を買ったりするんだ😊

19:30 気分が高まってポージングスタート♥



アゲハに出てるモデルさんのポージングを見習って、鏡を見ながら練習してるんだ😊　みんなみたいにうまくなれたらいいな♪

知里の1カ月の支出♥	
食費	¥30,000
家賃・光熱費	¥150,000
ケータイ代	¥20,000
美容代	¥50,000
洋服代	¥200,000
タクシー代	¥60,000
交遊費	¥50,000
その他	¥2,030,000
合計	¥2,590,000

初のひとり暮らしは総額200万✧
家電・家具はなかったから1から揃えた★　モゾワンダーシティでかわいいロココ調な白家具を大量購入♥

ちょうちょの休日 その5 完全スイッチオフな休日♥

22:00 起きたら朝ご飯という名の夜ご飯を作るで😊



だらだら夜まで寝てるから、作り出すのはこの時間💧　肉じゃがとかオムライス、あと作り置きできるカレーとかよく作るで★

23:30 食後はソファーでテレビを観ながらカフェオレタイム✧



だらけたいから完全スウェット💧　家だとお酒はまったく飲まずにカフェオレ飲んどる😊

00:30 溜まりに溜まったテレビ番組を観つくすで★



お笑い全般は必ず録画してる♪　一気に観れるからある意味快感✧　最近はピカルのビバリとルイにハマってる★

ありすの1カ月の支出♥	
食費	¥50,000
家賃・光熱費	¥170,000
ケータイ代	¥30,000
美容代	¥250,000
洋服代	¥300,000
タクシー代	¥60,000
交遊費	¥100,000
その他	¥1,050,000
合計	¥2,010,000

ありすも初ひとり暮らしはじめてん♥
大人やし親元離れようと思って引っ越し★　費用は100万ぐらい。大きなテレビは引っ越し祝いに頂いた✧

夜のカタチ 3

帰ってきた黒い太陽



ちょうちょが自由に羽ばたけるのも、時には優しく時には厳しく見守ってくれている黒服がいるから♥　そんな深い絆で結ばれてる5組のちょうちょと個性豊かな黒服の成長と絆のラブレター✧

心愛はアメミヤさんに手を出されると反射で「お手」をする!!

私の担当その1 えみりと無表情で見つめる男



店内の端で見守ってくれるお父さん的存在✧

in 歌舞伎町 ジェントルマンズクラブ

今のお店　在籍1年（ちょうちょ歴5年）

無表情でほとんど笑わないけどいつも相談にのってくれる頼りになるパパ♥　気分屋だけどこれからもお父さんみたいに見守ってね

スズタクさん　35歳　担当歴4カ月

良くも悪くも気分屋でかわいいえみりさん✧お酒が飲めないのにあのテンションはすごすぎ!!　来年のバースデーも頑張ろうね

私の担当その2 シャディと日本語講師な男



レッスン1♪　太郎が出てくるこれなあに？

in 歌舞伎町 エルムガーデン

今のお店　在籍4カ月（ちょうちょ歴4カ月）

仕事も日本語も不慣れなわたしに説明してくれたり、いろいろ教えてくれてる陽気な人♪　日本語頑張るのでこれからもよろしくね★

石川さん　30代前半　担当歴4カ月

頑張って働いてくれてる前向きなところがスゴイです✧　これからも愛嬌（あいきょう）のある笑顔で日本語勉強しながら接客に磨きをかけてね★

私の担当その3 心愛と理系な男



お金稼げて授業も受けれて一石二鳥♪

in 歌舞伎町 ファルファーラ

アメミヤさん　年齢不詳　担当歴1年4カ月

早く大人になりたいみたいで背伸びしがちなところもあるけどこれからも心愛らしく1歩1歩大人の階段登って頑張ってほしいです★

今のお店　在籍1年4カ月（ちょうちょ歴1年半）

博士みたいにいろいろなことを知ってるから話聞いてて楽しいし勉強になる♪　これからもいろいろ教えてほしい♥　仕事も頑張るよ

私の担当その4 ありすと説教される男



脅しのひと言は「やめたるからな!!」

in ミナミ G's garden NINGYO

ジローさん　33歳　担当歴2年

会社入って10年になりますが、その中で1番がんばってるコ！　正直、体壊さないか心配。店の顔として今後も輝き続けてください✧

今のお店　在籍3年（ちょうちょ歴4年）

なんかあるたびにいつもこっちからうるさく言って迷惑掛けてるけど、今までで1番いい担当やと思います。これからもよろしくです✧

私の担当その5 知里と気遣いはできるがギャグはスベる男



ウケてないのにギャグを放つ強人魂に脱帽✧

in 名古屋 club XaNaDu

今のお店　在籍10カ月（ちょうちょ歴1年）

気が遣えるけどギャグがウケてないことに気付かない(笑)。そんなところもお客様から人気あるよね♪　いつもマイペースでごめんね♥

足立さん　32歳　担当歴10カ月

そのマイペースぶりにたまにヒヤっとすることもあるけど、今のペースを崩さないようにこれからも知里らしさを保ってほしいですね！

上京1組目 ぐりぐら ついに東京進出!!!



東京のゴミ袋は半透明やきゴミ出しが恥ずかしいっち★

ぐり うちら、agehaのパーティーが楽しすぎたから東京来たいって思ったんやっけ♪

ぐら 帰りのタクシーで意気投合したんよね（笑）。それまでは2人とも福岡から通えばいいと思ってたっち★

ぐり 東京ってすごい楽しいんや!! って衝撃やったよね。

ぐら でも家探しは大変やった… 気に入っても審査が通らんかったり苦戦した

ぐり 今1人1部屋なんやけど、お互いの部屋が平等じゃないとケンカになるっち、そこも苦労したっち★

ぐら 結局、6畳と5.5畳の2DKに落ちついたんやけど、どっちがどっちの部屋にするか本気ジャンケンして

ぐり …ぐりが負けて狭い部屋になったっち しかも日当りも悪いし収納も狭い 人生で負けちゃいけない勝負に負けてしまったっち…。

ぐら キノコ生えそうなくらいジメッちしとるよね♪

ぐり それでもホテルより居心地いいっち✧ 東京は家賃高いから、やっていけるんか不安やけど…★

ぐら 変な人や事件にからまれるのも恐い 昔は鍵開けっ放しで外出とかしてたけど、今は2重ロック&チェーン★

ぐり でもまだ部屋のカーテンはないから防犯的なことを言えばまだだぬるいっち

上京便利グッズ3種の神器✧

1 洗濯機は早急に買うのが鉄則っち✧
洗濯機なんてあとで買えばいいっち思っとったけど、1回使っただけのタオルとか下着とかどんどん溜まってきて頭痛の種になったばい

2 引きこもりのおともにゲーム♥
まだ東京に友達が少ないから、ここ最近はゲームがお友達な生活✧ 最近のブームはDSの「クロノトリガー」にハマってるっち♥

3 iPhoneもしくは手帳の路線図✧
こっちの土地感がまったくないし、電車もワケ分からないから路線図は必須アイテム♥ いつも移動がタクシーじゃもったいないっち



日当は日払いで♥（22歳）
吉川ぐら（妹）さん

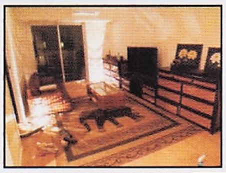
福岡県北九州市の日雇いちょうちょ（22歳）
吉川ぐり（姉）さん

鍋パたこパ…やりたいコトたくさんっち✧

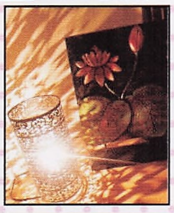
今は家から駅への道を覚えるのが目標っち♥

福岡の山の奥地に潜んでいた双子野ネズミたちがついに都会暮らしを開始したよ✧ 気まぐれな2人のゆるゆる上京物語スタートです

新居はこんな感じ♥



共同スペースのリビングはバリ風✧
居心地よくしたくて、ブラウン系で統一✧ 前、ぐらの部屋がピンクだらけで、ピンク好きなハズなのに情緒不安定になってきたき、色は大事



ぞうさんのラグが1番のお気に入りポイント✧
家具はもともと持ってたものばかりやき、地元で買い集めたっち 小さくて見えんかもしれないけど、大小いろいろなカエルの置き物がアクセントになってるんだっち 普通の蛍光灯じゃなくて、間接照明を使って雰囲気を出すのがオシャレに見せるコツばい♥

よく行くお店はココ♥



109の7Fと竹下通りをブラブラ♥
109はギルフィとバックスが好きでよくのぞくっち♥ 竹下は特にココっていう場所はなくて、場面で気になったお店をのぞく感じばい

上京資金の出所♥

知らず知らずの内に貯まったっち♥
ブランドものに興味ないっち、無意識のうちに貯金できた✧ それでも上京にかかった金額160万円（1人80万円）は高いっちゃ

age嬢 上京物語

夢のため、仕事のため、学業のため、男のため…私たち東京で生きていきます!!

最近上京した2組4人のストーリー✧

あのコの日本移動分布図つき♥

なぜか近頃、故郷を離れ東京に来るage嬢が続出中!! でもいざ東京に来るとなると家賃も高いしドキドキしちゃうよね なかなか1歩を踏み出せないコも、地元に一生いるつもりのコも、何かの参考になれば嬉しいです

PHOTO_Satoshi Ohmura HAIR_Ayumi Maruyama TEXT_Marika Koizumi



上京2組目

本気ちょうちょの2人が上京して、六本木RとLに入店したよ✧ 夜やりつつ将来に向けて動き出した2人のギラギラ対談✧

青木葉遠藤彩香 六本木R・L組に!!!



六本木R勤務(23歳) 遠藤彩香さん

広島の大学生&六本木L勤務(26歳) 青木 葉さん

ダンナとは別れるつもりで上京した!!

いつか広島でお店出すのが夢じゃ✧

上京便利グッズ3種の神器✧

彩香は

1 不安な気持ちを落ち着けるキャンドル✧
上京したての頃は情緒不安定になることもあるから、そんなときは部屋を暗くしてキャンドルを灯していたよ 不思議とリラックスできる♪

2 テレビの音があれば1人でも寂しくない
家電で1番最初に必要なテレビ✧ 1人のときにテレビの音があるだけでも寂しくなくなると思って、真っ先に用意したよ

3 新居のサイズをすみずみまで測ろう✧
部屋を決めるときはメジャーを持っていって部屋の長さを測っておくと、家具やカーテンを買うときにとっても便利だよ✧

あおきばは

1 動きやすいようにジャージが必須✧
ピッタリカッチリした服は疲れるけぇ、ゆるい服を着てった方がえぇ 駅まで行くのが恥ずかしかったらトイレで着替える

2 すっぴん&寝顔隠しにマスク着用★
ばっちりメイクで作業するのもしんどいけぇ、すっぴんマスクが基本✧ 寝てるときに口開いちゃうのも気まずいからマスクで隠す

3 移動中のヒマつぶしにiPod♥
新幹線の中は特にやることもなくてヒマじゃけぇヒマつぶしアイテムはなにげに大事 何もないと広島→東京間の4時間が退屈

新居はこんな感じ♥

彩香は

風水的なことを考えて白を少なく✧
1DKで家賃は14万円★ 福島に住んでた頃は今より広かったからちょっとそこが不満 作り込んだ部屋は飽きそうだからシンプルに✧

あおきばは

都心すぎなくて便利な立地なら
実はまだ東京の家が決まってないから、こんな家がいいっていう妄想で話すね♥ オシャレじゃなくても白くて居心地が良い部屋がいいな♥

よく行くお店はココ♥

彩香は

Glambは落ちつくたまり場的な店✧
家が新宿で近いっていうのもあるし、経営してる早川沙世ちゃんもR出身だからつながりがあって、最近遊びに行くようになったよ

あおきばは

ヘルシーなレタしゃぶ「吟」
普段はコンビニご飯で済ませてたんやけど、たまたま沙世さんに連れていってもらった新宿の「吟」がおいしくてお気に入りなんじゃ

上京資金の出所は♥

彩香は

夜とモデル業でコツコツ地道に✧
今年の4月くらいから上京目指して貯金してたんだ マメに出勤してたし、東京で撮影の仕事もあったからそれで★ 上京資金は70万円

あおきばは

ずーっと貯金してたからそこから♥
上京を決める前からなんとなく貯金はしてたから、それを使う予定じゃ 毎月いくらって決めずに、使わなかった分を貯金しとったよ★

東京で人とのつながりや接客をパワーアップさせたい✧

あおきば 彩香ちゃんは何がきっかけでこっち来たの?

彩香 前から来ようと思ってたんだよね。ageha出るようになって世界が広がって「東京行ったらもっと世界が変わるのかな」って思ってて あと、ダンナともう別れようかと思ってて…。地元にいたままじゃズルズルしそうだから思い切って来てみた!!

あおきば そうなんだぁ★ うちも前から来たいと思っとったよ まだ広島の大学に通っとるから、平日は地元、週末は東京にいる生活

彩香 大変そぉ 大学でなんの勉強してるの?

あおきば 大学自体がマスコミ系だから、報道とかデザインとか★ あと個人的に保育系の仕事にも興味あるから、そっち系の資格の勉強とか★

彩香 エライー✧ じゃあ将来的には夜卒業するの?

あおきば イヤ、最終的に地元にお店を出すっていう目標があるから、東京で接客とか経営の勉強したいんじゃ★ だから夜は続けるよ✧

彩香 私も夜は続ける♥ ちょうちょ歴5〜6年だけど、私の接客が東京で通用するのか不安だった けどなんとかなってる★ こっち来てから人との繋がりも増えたし

あおきば 刺激的だよね♥ 最初は客層も接客も地元と違ってとまどったけどなんとかなるもん

最近何やら上京してくるage嬢が多いので日本地図にまとめてみました♥

ワン　トゥー　スリー

東京マスターが教える東京エトセトラ 1 2 3

age嬢に聞く、東京にまつわる都市伝説をご紹介✧ 信じるか信じないかはアナタ次第😸

東京歴24年
町田のゲーセンにいたプリクラおばさん★　今どうしてるかな😸
高校生くらいの頃、ずーっとゲーセンにいて若いコたちに声かけてプリクラ撮るおばさんがいたな♥
tutuHA渋谷109店スタッフ（24歳）
桜咲姫奈さん

東京歴6年
メガネスーパーの店員さんはラップを歌えなきゃいけない♥
新宿東口のメガネスーパー前で普通の社員みたいな人がラップしてんの♪　上手い人が1人だけいる♥
agehaモデル（24歳）
武藤静香

東京歴25年
飲食店家族経営（25歳）
緑川すずさん
地元にある心霊スポットは聞こえてくる太鼓の音に要注意!!
江北橋って場所はナゾの事故が多いの。太鼓の音が聞こえてきて、音に誘われるように走ると…★

東京歴12年
居酒屋勤務（20歳）
金崎令奈さん
井の頭公園のボートとTDLはカップルで行くと破局する!?
他に水族館とかもよくないみたいだけど…なぜか水が近くにある場所ばっかりなんだよね～★

東京歴25年
レーサー（25歳）
神子島みかさん
新宿の有名ホームレスはあの頃確かに実在してたんだよ★
ゆきおってホームレスは、ノーパンで股に穴が開いたズボン穿いてたからたまにモノが見えてた（笑）。

[北海道地方]

agehaモデル（20歳）
黒瀧まりあ
札幌
まりあついに念願の1人暮らし♥　と思いきや!?
札幌市内で1人暮らししようと思ったけど免許とる方が先だろって思って★　なので引っ越しは延期😸

歌舞伎町ラヴィン勤務（22歳）
水輝聖羅さん
金沢→東京
東京に来てみたけど仕事はどこでやっても一緒かもしれない💧
10代の頃から東京行きたくてうずうず♥　今行かなきゃ一生行かないなって一念発起★けど最近特にホームシック💧

ココで生まれてココで生きてます♥

[東北地方]

CROOZブロガー（22歳）
おりもあいさん
群馬→?
おりもさんついに東京進出のウワサが浮上!?
彼氏とはお互い実家だから、実家を出てみたいっていう願望はあるかな✧　でも会社も彼氏も群馬だから東京は無理かも♥

花嫁修業中（20歳）
ほずにゃむさん
群馬→東京
都内で夜やりたくて18で上京したけど…!!
歌舞伎町も六本木も合わなかったっぽい（笑）。かと言って地元に帰るのも悔しいからまだこっちにいる状態なんだ😸

実家に帰りたくなる瞬間ランキング✧

昔はあんなにウザかった家族が今じゃ癒しの素✧

1位 彼氏や仕事に疲れきったとき♥
疲れてると「もうどうでもいーや!!」ってなる瞬間があるの💧

2位 お母さんのご飯が食べたいとき♥
やっぱり慣れ親しんだ味だし、何でもやってくれるしママ大好き♥

3位 家族と電話して声聞いちゃうと♥
実家に帰ると初心に戻れてパワー充電できる感じがいいんだよね✧

歌舞伎町ジェントルマンズクラブ勤務（23歳）
愛沢えみりさん
神奈川→東京
本気ちょうちょだから✧神奈川じゃ遠くて都内進出♥
地元横浜だからいいっちゃいいんだけど、歌舞伎町で本気で夜やりたくて♥　ほぼ毎日出勤だからね😊

歌舞伎町リベルテ勤務（21歳）
華沢友里奈さん
埼玉→東京
都内で出会ったDV彼氏と池袋の彼氏んちで同棲★
彼氏の家に転がり込むことが上京になってた（笑）。別れたあとも、1人暮らしがよくて東京に居座る😸

agehaモデル（21歳）
八鍬（やくわ）里美
神奈川→東京
この人となら同棲してもいいなって思えて…♥
当時実家にいたんだけど、都内の彼氏の家で同棲開始✧　掃除や料理とか家事ができるようになった😊

歌舞伎町ファルファーラ勤務（19歳）
愛内心愛さん
神奈川→東京
本気で夜やりたくて!!高校出たら即自立したよ😸
最初、実家から町田のお店に通ってたんだけど町田は私には合わなくて💧　歌舞伎町進出とともに上京✧

[関東地方]

沖縄出身のage嬢はまだ誰もいません💧

名古屋club XaNaDu勤務（20歳）
鳴愛知里さん
名古屋→東京
ちょうちょとしては一度は歌舞伎町へ♥
漠然とだけど、いつか歌舞伎町で働いて自分を試してみたいっていうのはあるよね😊ダラけた自分を鍛え直したい★

浜松の夜のちょうちょ（20歳）
鈴木えりかさん
浜松
ガツガツするのは性に合わないの♥
歌舞伎町でテッペンとって…みたいなギラギラした野望って私にはないかも（笑）。地元でマイペースに頑張ります♥

上京したくなったキッカケランキング♥

仕事なのか男なのか…みんなが東京に興味を持った出来事をプレイバック✧

1位 東京で夜やって通用するか試してみたくなったから✧

わざと高めの家賃の家に住んで自分を追い込む😸
町田で働くつもりだったけど、名刺が出来上がったときには撤退&歌舞伎町進出が現実に。

地元はぬるま湯。居心地よすぎてのんびりしちゃう✧
女のコ同士バチバチのナンバー争いとか、レベルの高いお店でもまれて勉強したい😊✧

2位 都内の彼氏の家で同棲するため結果的に上京♥

彼氏と同棲開始＝私の上京記念日だよ😊
1人暮らししたことないんだよね♥　もし同棲解消することになったら実家に戻るかも★

1人の時間がないと無理な人だから早く出たかった♥
…と、そんな矢先のDV彼氏との出会い★ツラかったけどいいきっかけになったよね😊

3位 仕事のためになりゆきで上京してきた★

友達が東京に増えると上京したい気持ちが増す😊
東京の仕事が増えたし、関西の友達もこっち来たし♥　1人じゃいつまでも来れてなさそう💧

東京での撮影とかイベントが増えて満を持して上京✧
大阪にいる時間がどんどん少なくなって、最後の方とか沙世にゃん家に入り浸ってた（笑）。

東京でage嬢が出没する場所ランキング✧

age嬢の間でもやっぱり新宿、渋谷が人気✧　ここに行けばバッタリあのコと会えちゃうかも😊

1位 新宿ルミネESTのB1Fフロア✧
駅に直結してて見やすい造り😊
横に広いから端のショップからダーッと見られていい★　デュラスとかムルーアとか見てるよ😊✧

2位 カラオケなら渋谷のパセラ✧
パセラはキレイだし曲数が多い😊
遊ぶのも買い物もほとんど渋谷★　カラオケ好きだからよく行くんだけどパセラが1番楽しい😊

3位 新宿で人気のレタしゃぶ屋「吟」✧
もはや有名すぎて定番のお店だよね★
しゃぶしゃぶ行くなら絶対ココがいい!!友達と普通にプラッと行くよ😸　体にいい気もするし😊✧

age嬢日本列島大移動伝説!!!!

過去の移動歴から未来の妄想まで

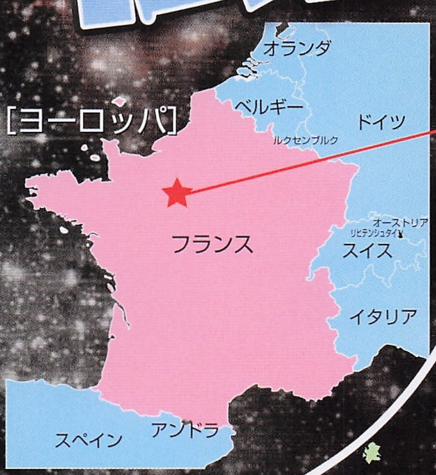
東京には一体どんな魅力があるっち?



東京でひと旗上げるもヨシ!!!!

地元で地道に頑張るもヨシ!!!!!

あっちからこっちへ国を越えてage嬢弾丸大移動マップ!!!!



歌舞伎町エルムガーデン勤務(21歳)
シャレールディアーノさん

フランス→東京

MA＊RSが好きでフランスから上陸

フランスでagehaを見て衝撃を受けたの♪　いつかMA＊RSで働くのが夢　ちなみにメンズも日本人顔が好き♥

agehaモデル(29歳)
鮎川りな

神戸→東京

横浜やったけど都内暮らしに戻ったで♪

きっかけは事務所が都内に家を借りてくれたコト★　1回横浜行ったけどまた東京戻ってバリバリ働いとります

agehaモデル(23歳)
藤ヶ森めぐ

京都

自分が東京でやってけるとは思えへん

東京は家賃も高いしレベル高い街やから、めぐは無理(笑)。こっからでも通えるし和な感じも好きやし京都がええわ



東京23区内の日雇いちょうちょ(21歳)
京条姫香さん

福岡→東京

男と分かれて店と揉めて勢いで上京

ちょうどいろんなことが重なって身ひとつで東京に　最初に入った店がディアレストで、初めはオーラスで働いてた

エステティシャン&エステ講師(25歳)
ゆきいちごさん

大阪→東京

地元は優しすぎる!!東京で自分探し

私が自分に甘い人間やから、地元におったら甘えてしまうと思って上京★　夢を叶えるまでは地元には帰られへん!!

agehaモデル(28歳)
桜井莉菜

大阪→東京

もはや大阪にいる時間がほとんどなくなって…

ageha出てOLも辞めて、どんどん東京にいる時間が増えてん★　ホテル暮らしも長いとしんどいしな

ライター(25歳)
みきてぃさん

大阪→東京

30歳過ぎたらきっかけなくなる!!　行くなら今や!!!

ずっと行きたいと思っとったけどズルズル地元にいて　このままじゃアカンと思って重い腰を上げたで♥



agehaモデル(24歳)
りん

東京→ハワイ

結婚は外国で外国人と♥そしてのんび～り暮らしたい

早々に海外に移住して、外国人と結婚したい　そのままダンナさんとゆっくり過ごすのが理想

さすがにまだ宇宙に行くコはいない



キラメク極上美盛り
瞳に欲しいモノ全て叶えたジュエリーコンタクト!!
度あり カラコン
CelebrityEyes Excellent
セレブリティアイズエクセレント
度数 0.00〜-6.5 一年使用 1枚入り 14.0mm
魅惑の高発色
1ヶ月あたり
331円!!
1,990円(税込)
(1箱1枚入り×2箱3980円)
Glamorous Gray
Camel Brown
Bitter Brown
Dark Gray
Befor
After
度あり カラコン
CelebrityEyes Premium
セレブリティアイズ プレミアム
度数 0.00〜-6.5 一ヶ月使用 1枚入り 14.5mm
2,400円(税込)
(1箱1枚入り×2箱4800円)
高発色&ナチュラル
神級サイズ
14.5mm!
Moon Gray
Royal Brown
Rich Brown
Plemium Black
Befor
After
他にも度あり
カラコンが
多数勢揃い!
ショッピングサイトへ今すぐアクセス!携帯からもOK!
Blue Lagoon
Contactlens.
http://www.bl-contact.com/
株式会社クレスト crest
お問い合わせ:contact@crest-co.com
東京都三鷹市下連雀3-23-18 アビデ石神201
営業時間:平日10:00〜18:00(土日祝 休み)
TEL 0120-732-739
高度管理医療機器
許可番号:4502040500005
送料無料キャンペーン中!即日発送可能!!
■全国一律料金:630円、代引き手数料:315円(※ご注文の商品合計お買い上げ5,250円(税別)以上で送料無料となります。※ご注文の商品合計お買い上げ10,000円(税別)以上で代引き手数料無料となります。)■基本的にキャンセルはお受けできません。製品には万全の品質管理をしておりますが、万が一誤配送による品目違いなどがございましたら、商品を一度お受取りいただいた上で8日以内にご連絡下さい。速やかに交換させて頂きます。(ただし、未使用・未開封に限ります。)■お客様からお預かりした個人情報は責任をもって保管し、商品の発送業務以外、第3者に譲渡・提供することはございません。■医療機器販売業の許可を取得し、豊富なコンタクトレンズ販売経験を持ったスタッフが運営する安心のカラコン専門店です。カラコンの使用方法や、ご相談など対応させていただきますのでご安心してお買い求め下さいませ。
卸行っております
電話注文承っております



何系の服が着たくなっても大丈夫♥
ココにくればすべてのジャンルの服が揃うよ♥
全部買えちゃう♥
ageha SHOP♥
ここから購入♥
肌寒い日も増えてきてアウターが必要な季節になったね ageha SHOPでは各ジャンルの服が買えるよ♥
今月は全部で402着以上入荷♥
http://ageha-shop.com
ageha ショップ
今年の1着目コートはポンチョが使える!!
北風から身を守る鉄壁の真っ黒ニットポンチョ♥
サラッと羽織れるカジュアルポンチョはデイリーに
夏使ってたショーパンにプラスするだけらくちんスナフキン
agehaモデル(28歳) 桜井利菜
agehaモデル(24歳) 武藤静香
agehaモデル(20歳) 黒瀧まりあ
後ろ姿はコレ♥
¥4,380
【STELLA】ゆきんこフーディニットポンチョ
商品No. 56001
¥3,990
【TRY TOO LOVE YOU】ボーダー配色ニットカーディガン
商品No. 56112
¥4,990
【Mafmof】レザータイプロングブーツ
商品No. 42119
¥3,980
【STELLA】タートルフリンジニットポンチョ
商品No. 56002
今年っぽくてかわいくて体型カバーもできるポンチョたくさんあります♥



黒ばっかだけどハデ♥
カジュアルだけど
イカついけどかわいい
全部買えちゃう
さくROCK♥
個性派ロックなアイテムばかり
ポイントは脚か腕かデコルテを出すこと
明日からあなたもさくりな♥
ここから購入♥
¥6,195
[TRY TOO LOVE YOU]
合皮ライダースジャケット
商品No. 56108
着膨れせずに防寒もできる優秀ライダースはこの時季必須
手持ちのシンプル服に合わせればコーデがアカ抜ける
¥5,145
[L.A.GLITTER]
裏毛スタンドリブ使いブルゾン
商品No. 56114
ゆるっと着られるらくちんワンピはめっちゃ使える
ジップを上まで上げれば首までぽっかぽか
¥7,480
[STELLA]
フードファーリブコート
商品No. 56014
¥2,800
【フューティア】
ビッグロゴパーカー
商品No. 56102
後ろ姿はコレ♥
¥3,990
[TRY TOO LOVE YOU]
背中プリントロングカーディガン
商品No. 56110
甘くも辛くも着られる万能コートはコレ♥
もふもふに包まれて北風に負けずに絶賛脚出し中!!
らくちんワンピの背中でしかけるセクシーの罠
後ろ姿はコレ♥
¥3,990
[TRY TOO LOVE YOU]
後ろブロークンプリントマキシワンピース
商品No. 56109
ちょっとそこまで★そんなときにはコレさえあれば
遠目からでもかわいく見えるポンチョって最強♥
¥8,500
[STELLA]
ボリューミーフーディワイルドコート
商品No. 56012
¥3,800
【フューティア】
裏毛パーカーポンチョ
商品No. 56101
¥4,680
[STELLA]
ブロークンスウェットパーカーワンピース
商品No. 56009
agehaショップはこちらより検索!!
アゲハ
検索
http://ageha-shop.com
agehaショップ
必見!!
サイトではセールが開催されるコトも♥


ブロークンが多ければ多いほどロック度が上昇✧
見えそうで見えないギリギリなロックスタイル✧
¥6,900
【フューティア】ラインストーンムートンブーツ
商品No. 56106
¥4,095
【Maria Luiza】レイヤード風ロゴTシャツ
商品No. 56086
¥3,990
【TRY TOO LOVE YOU】MIXケーブルニットワンピース
商品No. 56113
もこもこニットに包まれたほっこりーな休日♥
1枚でオシャレに見える便利なチュニック✧
¥3,045
【Maria Luiza】変形チェックチュニック
商品No. 56085
薄色ボーダーワンピでいつもより爽やか仕上げ♥
¥2,980
【フューティア】マリンボーダーニットワンピース
商品No. 56104
羽織りにもワンピにもなるお役立ちアイテムや
デコルテをがっつり見せるのが小顔への近道なんやで✧
¥2,640
【Growing Rich】肩見せチェーン&ニットワンピース
商品No. 56036
寒くなってくるとアニマル柄が着たくなる✧
後ろ姿はコレ♥
ゆるゆるニットで気になる体型をさりげなくカバー
¥3,990
【TRY TOO LOVE YOU】ブロークン風ボーダーニットトップス
商品No. 56107
後ろ姿はコレ♥
¥5,145
【L★D】MIXニットモモンガカーディガン
商品No. 56078
¥4,200
【L★D】レオパードフーディスウェットワンピース
商品No. 56083
後ろ姿はコレ♥
¥3,980
【STELLA】ワイルドミリタリーシャーリングワンピース
商品No. 56010

売り切れ続出中!!

ドレスからアウターからワンピまで色々あるよ

全部買えちゃう

age嬢お気に入りアイテム♥

人気ぶっちぎりのこのコーナー　あのコとお揃いのアイテムをGETしちゃおう

ここから購入♥

http://ageha-shop.com ageha ショップ

あのコとお揃いのアイテムをGET♥



オトナの階段昇り中の心愛はちょこっと背伸びの黒ドレス

歌舞伎町ファルファーラ勤務 愛内心愛さん(19歳)

心愛オススメコメント♥

ウエストの位置が高く、細く見える　そこからの広がりもキレイ。とにかくラインが◎

¥2,940
【Jewel】
ウエストスピンドルビジュー付きワンピース
商品No. 56118

アニマル柄を甘く着こなすスーパードール・りん♥

ageha モデル りん(24歳)

りんオススメコメント♥

女のコっぽいデザインがお気に入り　こういうの、男のコウケよさそうだよね

¥13,650
【GOLDS infinity】
ヒョウファーテントラインウールコート
商品No. 56069

ハートいっぱいラブ特盛りワンピ♥

ageha モデル 八鍬里美(20歳)

さとみんオススメコメント♥

一見シンプルなんだけど、実はハート柄♥　デートとかによさそう　丈もちょうどいい

¥2,980
【フューティア】
ハートジャガードワッフルワンピース
商品No. 56100

ちょっぴりホロ苦♥パリパリ板チョコワンピ　オトナ専用

ageha モデル 西山りほ(25歳)

りほオススメコメント♥

一瞬ホワイトタイガー柄かと思った(笑)。モノトーンやけど重く見えへんところが◎

¥3,780
【STELLA】
斜めオフショルルーズニットワンピース
商品No. 56003

agehaショップはこちらより検索!!

アゲハ　検索


ここから購入♥
http://ageha-shop.com agehaショップ
カラバリはサイトをチェックしてね♥
静香オススメコメント♥
ゆるっとしたところとピタッとしてるところのメリハリ具合がお気に入りのワンピ
なめひオススメコメント♥
ピンクだし、白だし、フリフリだし、リボンついてるし、もう何も言うことないよ
アニマル柄を見せつけて強気なオラオラスタイル♥
まこつオススメコメント♥
ストールしてる風の変わったデザインがオシャレに見せてくれそうだからオススメ
ヘアスタイリスト（27歳）南真琴さん
インパクトのあるヒョウ柄もモノクロにすればお姉さん♥
ひと味違う個性派カーデをさらっと着こなす
まりあオススメコメント♥
近所に着ていきたいよね カジュアルコーデに合いそうだから普段使いしやすそう
tutuHA 渋谷109店スタッフ（24歳）桜咲姫奈さん
シャンパンよりもキラキラ輝くピンクの国のお姫さま
¥2,980
【STELLA】
レオパード切り替えニットガウン
商品No. 56004
¥4,200
【L★D】
レオパード配色アシメワンピース
商品No. 56082
¥4,900
【フューティア】
ネイティブ柄ビッグカーディガン
商品No. 56099
¥4,990
【Mafmof】
裏地ボア付きブーツ
商品No. 44147
¥4,380
【STELLA GLASS】
BIGリボン×ビジューバーピードレス
商品No. 56005
商品No.で一発検索!
商品No. 00000 検索
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!


ご出勤にも結婚式にも♥
全部買えちゃう 甘 辛 パーティーワンピ♥
ハデめなものからシックなものまでいっぱい✧
今月もドレス大量入荷しました✧ それぞれ好みがあると思うので、今回は甘いのと辛いので分けてみました
ここから購入♥
http://ageha-shop.com ageha ショップ
大きなリボンでボディをまるごとラッピング✧
¥2,980
【Growing Rich】バタフライ付きロングレイヤードドレス
商品No. 56045
80年代にトリップしてレトロ気分を満喫✧
¥3,990
【Jewel】ドット柄ドレープワンピース
商品No. 56119
歌舞伎町に舞い降りた幻の妖精ココアッティ✧
¥4,980
【STELLA GLASS】シフォンロングドレス
商品No. 56011
¥10,500
【carrxs】ゴージャスストーンサンダル
商品No. 56132
レトロな千鳥柄なら年上のオジさまも瞬時に攻略♥
¥3,980
【Groing Rich】シャーリングロングドレス
商品No. 56043
ロングと見せかけ前はミニ♥駆け引き成功セクシードレス✧
¥3,780
【Growing Rich】バタフライ付きロングレイヤードドレス
商品No. 56039
透け感たっぷり♥誰より目立つレースワンピ
¥3,780
【Growing Rich】バタフライ付きロングレイヤードドレス（黒）
商品No. 56039
アクセいらずのゴージャスドレスだよ✧
後ろ姿はコレ♥
¥3,990
【Jewel】ストーン付きクロスネックレスワンピース
商品No. 56120
一度触れたら最後♥抜け出せないレースの恋の罠
¥2,980
【Growing Rich】総レース使いフリルミニドレス
商品No. 56033
カジュアルとセクシーのいいトコ取り
後ろ姿はコレ♥
¥3,990
【Jewel】パール&ビジュー飾りワンショルダードレス
商品No. 56121
スラリと伸びた美脚にあらゆる男が釘付けに♥
¥3,980
【Growing Rich】スパンコール付きロングドレス
商品No. 56044
太いお客を絡めとる恋の迷宮入りドレス♥
¥3,980
【Growing Rich】シャーリングロングドレス（マーブル）
商品No. 56043
1着あると何かと使えるお役立ちドレス♥
agehaショップはこちらより検索!!
アゲハ 検索


ここから購入♥
着る服に困った日は♥
やっぱり大好き♥ らくちんアイテム
全部買えちゃう 秋冬ワンピ♥
コーデに悩まなくてよくて、女のコらしく見えてかわいいワンピは365日必要 今月はモノトーンが多いよ
http://ageha-shop.com
ageha ショップ
必見!! サイトにはもっともっとワンピが♥
クラシカルな千鳥柄は男女ウケともに上々♪
キラキラビーズを散りばめたオトナシンプルワンピ
ルーズなところとタイトなところのメリハリが大事
体型を目くらましできるナゾのマーブル模様
だぼだぼニットワンピはメンズからの支持率1位
ハイウエストでちゃっかり脚長効果GET
¥3,780 【STELLA】 オフショルセクシーワンピース 商品No. 56003
¥7,875 【GOLDS infinity】 ラメ混ケーブルワンピース 商品No. 56071
¥5,145 【L.A.GLITTER】 ビーズストーン付きチュニック 商品No. 56116
¥3,280 【Growing Rich】 マーブル柄カシュクールワンピース 商品No. 56031
¥3,280 【Growing Rich】 ベルトONカシュクール切り替えワンピース 商品No. 56041
チェーン&ゼブラ柄でセクシー指数が急上昇
シンプルカーデはワンピにも羽織りにもなる便利アイテム
ワンピとボレロのお得セットは1年中使えるよ
¥4,380 【STELLA】 ボレロ&2wayキャミワンピースセット 商品No. 56007
上下別々に見せかけた技ありワンピで差をつけて
カーデとワンピの人気セットは早い者勝ちだよ
¥3,980 【STELLA】 ゼブラスパイスニットワンピース 商品No. 56008
¥2,940 【Jewel】 ドットワンピース&ボレロアンサンブル 商品No. 56122
¥3,780 【STELLA】 ゴールドパイピングニットワンピース 商品No. 56006
¥3,280 【Growing Rich】 ストライプ&バンテージ切り替えワンピース 商品No. 56042
¥3,280 【Growing Rich】 千鳥柄シャツ風切り替えワンピース 商品No. 56034
ベルト無しでもしっかりスタイルアップできちゃう
安心のインナー付きだから届いた瞬間着られる
ファーって盛れる♥肌見せてもほっこりあたたかワンピ
定番の黒ワンピは一枚あればずっと使えるアイテム
Iラインを強調できるスッキリ細身なコ♥
ピタッとタイトなヒョウ柄を着こなすセクシーお姉さん♥
¥6,195 【GOLDS infinity】 配色キルティングスクエアボストン 商品No. 56066
¥7,245 【GOLDS infinity】 パネルチェンジワンピース 商品No. 56070
¥3,465 【Maria Luiza】 インナーキャミ付きワンピース 商品No. 56087
¥5,980 【STELLA GLASS】 フリルローズサンダル 商品No. 56029
¥3,380 【Growing Rich】 ファー&コサージュ付きワンピース 商品No. 56037
¥5,985 【STRIP CABARET】 ケーブルニットチェーンワンピース 商品No. 56060
¥4,200 【L★D】 ビスチェデザインシャツワンピース 商品No. 56081
¥3,280 【Growing Rich】 ジッパー切り替えワンピース 商品No. 56038
商品No.で一発検索!
商品NO. 00000 検索
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

アクセ的な感覚で

全部買えちゃう時計♥

服のジャマしないシンプルウォッチ♥

今月も安カワな腕時計が、たくさん入荷したよ♥ 手元のポイントにぜひ



¥3,150
[Jewel]
コンビダイバーズウォッチ
商品No. 56126

¥2,625
[Jewel]
バタフライフェイスウォッチ
商品No. 56125

¥2,100
[Jewel]
クリスタル&ストーンバンドウォッチ
商品No. 56127

¥2,625
[Jewel]
アークストーンウォッチ
商品No. 56128

¥2,625
[Jewel]
ランダムクリスタルバンドウォッチ
商品No. 56129

幅広い品揃え★

全部買えちゃうサンダル&ブーツ♥

店内用サンダルもご近所ブーツも

キレイ系もカジュアル系もどんな服にも対応可能



¥4,990
[Mafmof]
レザータイプロングブーツ
商品No. 42119

¥3,990
[Mafmof]
スタッズ&チェーンブーツ
商品No. 42114

¥4,990
[Mafmof]
裏地ボア付きブーツ
商品No. 44147

¥3,990
[Mafmof]
オープントゥオックスフォード
商品No. 54600

¥6,900
[フューティア]
ラインストーンムートンブーツ
商品No. 56106

¥5,980
[STELLA GLASS]
フリルローズの美脚サンダル
商品No. 56029

¥5,980
[STELLA]
パラクリアサンダル
商品No. 56030

デイリーに着られる♪

全部買えちゃうアウター&カジュアルアイテム♥

真冬も越せる本気アウターがズラリ♥

ヘビロテ確実のシンプルアイテムはコチラ



¥7,245
[ALBINAbyGOLDS]
ヒョウ柄ベルト付きトレンチコート
商品No. 56062

¥7,245
[L★D]
ギャザーデザイントレンチコート
商品No. 56079

¥11,550
[GOLDS infinity]
パネルチェンジニットワンピース
商品No. 56068

¥7,245
[L★D]
レディートッパーコクーンコート
商品No. 56080

¥6,930
[STRIP CABARET]
ラビットファー付きモモンガカーディガン
商品No. 56059

¥5,145
[L.A.GLITTER]
ヒョウ柄透けシャツ
商品No. 56115

¥7,245
[ALBINAbyGOLDS]
ハート裏地シングルコート
商品No. 56061

¥5,900
[フューティア]
レオパード七分袖ファーコート
商品No. 56103

¥3,990
[Maria Luiza]
ベアバギーオールインワン
商品No. 56088

ここから購入♥

http://ageha-shop.com ageha ショップ 必見!! かわいいのもクールなのもてんこ盛り♥

購入方法はコチラ♥

http://ageha-shop.com

1枚で着たときのモデル写真や、細かいディテールもチェック!

ココから購入!!

商品No.で一発検索!

商品No. 00000 検索

商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

サイトにアクセスして、商品を検索してね。 → 商品一覧から気になるアイテムを選んでね。 → 欲しいアイテムをカートに入れて必要情報を入力すればOK!



ご購入に関して

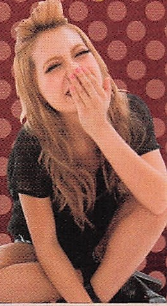
◆お支払い方法：代引き（佐川急便商品代金引換）、クレジットカード、コンビニ決済◆代金：表示金額とは別に送料（代引きの場合は代引き手数料もプラス）がかかります。◆送料：全国一律500円。沖縄は900円、離島は別途料金がかかります。◆代引き手数料：購入金額1万円未満／315円（税込）、購入金額1万円以上3万円未満／420円（税込）、購入金額3万円以上10万円未満／630円（税込）、購入金額10万円以上30万円まで／1,050円（税込）◆商品のお届け：ご注文後２〜３週間後を予定しています。※商品到着予定は生産の都合により多少前後することがあります。◆返品：商品の開封後、またお客様のご都合による返品はお受けできません。◆サイズ交換：サイズによる交換、返品には応じられません。◆その他：購入が確定されると購入手続き完了メールが届きます。もし届かない場合は予約が完了していない可能性がありますので、shopmaster@ageha-shop.comまでご連絡ください。商品の購入方法のお問い合わせは03-5210-3204（営業時間12時〜18時、土・日・祝日は休業）

キレイになる通販

2011年売れまくってる美グッズ大発表!!

峯村優衣(ちゃん)もオススメ!! 期間限定送料一律400円

ビューティーアイテムランキング!!



本当に効くビューティーアイテム

女のコには大敵の食欲の秋がやってきた!!肌の露出も減るから、ちょっと油断してるコも多いのでは?そんなあなたのBODYを引き締めてくれるアイテムやBEAUTYをサポートしてくれるものまで盛りだくさん!





フェイスヤセ部門

小顔になりたいコは必見!顔のむくみやたるみに速攻で効き目のあるアイテムが揃ったよ!!

FACE DIET

総合第1位

飲んで20分で顔の脂肪燃焼!顔のむくみも脂肪もすっきり落として小顔

ティニスト

むくんだフェイスラインも・余分なアゴ&ほほ肉も速効撃退!スッキリすれば顔立ちもくっきり!

¥5,040

★食べ過ぎてむくんだ日とかはコレ必須! ★顔がシャープになって「痩せた」ってみんなに言われる ★デート前とか写真と撮るときには絶対飲むよ

下半身ヤセ部門

セルライトや脚のムダなお肉をスッキリさせるアイテムが大集合!ムクミを取ってスリム脚をゲット★

LEGS DIET

総合第1位

信頼度高いモデル絶賛の定番脚痩せサプリで中から脚スリミング

バンビー

ぶよぶよ脂肪とセルライトで太くなった太ももも、堅い筋肉とむくみでパンパンのふくらはぎも、スッキリ美脚に!

¥5,000

★ダイエットで痩せたのに脚だけはやっぱり落ちなかったけど、これを飲んでたらSSのパンツがゆるゆるに!★ブーツのファスナーが上がらないことがなくなった。

全身ヤセ部門

メリハリボディを目指すなら、全身ヤセに効くアイテムを使おう!脂肪を燃焼させてスリムに!

BODY DIET

支持率第1位

塗るだけでマラソン約10キロ分の体内燃焼だからぐんぐん引き締め!

CUTBURN GEL カットバーンジェル

大人気燃焼サプリ【カットバーン】の効果を凝縮した脂肪溶解ホットジェル!塗ると熱くなって脂肪を溶解排出♪

定価¥19,800⇓ ¥3,360

★塗ると熱くなって、太ももとかのプヨプヨがなくなってきた! ★柑橘の香りが気持ち良くって、毎日の日課に♪

7日目の朝ビックリ!寝ている間の全身燃焼で脂肪を撃滅!

総合第1位

night REBORN

7日間で体内の脂肪を燃やしつくす強力配合のダイエットサプリ!!燃焼成分を限界値まで配合していて就寝前に飲むと、寝ている間にため込んだ脂肪を一気に燃焼させて翌朝にはスッキリと実感出来ますよ★

★たった3日で5キロ減ってビックリ!!★朝起きた時カロリー燃焼しているのか汗をびっしょりかいてた。

定価¥19,800⇓ ¥4,200

業界で常識の美スリムサプリでパーフェクトボディ

ロングセラー第1位

スリネージュ

業界で常識の美スリムサプリ! カロリー消費と便秘解消をサポートするから、美肌を保ちつつぜい肉をカット!

定価¥31,500⇒ ¥3,980

★夕食後の習慣にしてたら、毎朝お腹が快調! ★体重が1カ月で-6キロ!体が軽くて汗かきやすくなったよ♪

【脂肪溶解】サプリで体内が常に脂肪排出状態!中から強力に流し出す!

問合せ第1位

MELTY BOIL

ダイエット最終手段【脂肪溶解注射】成分が余分な脂肪細胞を溶かして排出撃退する!

定価¥26,250⇒ ¥3,980

★食べても太らなくなった。
★普通に生活しているだけで痩せた。

強力燃焼排出アイテムで脂肪を撃退すれば大丈夫!!

リピート率第1位

CUTBURN

某肥満体国機関で開発!
11種類のヤセの特許成分が脂肪をカットして肥満体質からヤセ体質に改善!

定価¥20,790⇓ ¥3,980

★飲んだ後体が熱くなって脂肪が燃えてるのを実感! ★食べ過ぎちゃっても太らなくなったのがうれしい! ★1週間で-5キロも落ちて感激

キレイMagic Store INFORMATION

今なら、会員登録してくれた方、全員になんとっ!! 300(1ポイント1円)ポイントをプレゼント!!

携帯はコチラから▼ 右のQRコードからもアクセスできます! >>>

http://kirei-ms.com/m/

パソコンはコチラから▼ カードを使用する場合はコチラをご利用ください。

http://www.kirei-ms.com



期間限定送料一律400円

お得情報満載のメルマガ無料登録はコチラから空メ!

300ポイントプレゼントはこちらからアクセス!!! 登録料無料!! ▶▶▶

お問い合わせ「キレイmagicstore」サポートセンター

TEL.03-5468-3744 平日 11:00~18:00

「キレイmagicstore」の会員登録していただいた方、全員が対象。登録後、その場で使用可能!!すでに会員の方は自動的に300ポイントプレゼント!!※ポイント付加はアカウント情報から確認してください。



ハッピーメール
会員数日本最大級のコミュニティサイト
掲示板
掲示板には毎日多数の書き込みがあって、いつでも大賑わいだよ♪ あなたの気になる人もきっと見つかる！ 自分から書き込んでアピールすると効果大！
プロフ
プロフィールを細かく登録しておくと、注目度がグ〜ンとUP♪ お互いの好みがわかった上でやり取りできるから、スグに盛り上がれること間違いナシ！
ハッピー日記
一日の出来事や思ったことをどんどん書いちゃお♥ どんなコメントが来るかな？ もちろん、画像や動画もバッチリ貼れるよ♪ みんなでワイワイ盛り上がろう！
ハッピーメールで恋を始めようU
イメージモデル
梅野舞
うめの まい
女性は無料にてご利用いただけます。
男性は最大135p無料進呈！
メル友、趣味友、恋人、結婚相手をみつけよう♡
毎日が楽しくなる最新恋愛コミュニティサイト「ハッピーメール」
I ♥ ハッピー
ハピモン
http://happymail.co.jp/?kg
※一部コンテンツは有料です。
●独自のコンピューターシステムにより保護されていますので、快適で安心なサービスをご利用いただけます。●パケット料金はサービス料に含まれておりません。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・各種法令違反・その他オペレーターが不適切と認めたものに関してはサービスが受けられない場合がございます。●ハッピーメールの利用で発生した会員及び第三者の損害に対し、いかなる責任も負いかねます。●所在地：福岡県福岡市中央区大名2丁目1-30 A・Iビル B館
アフィリエイト（宣伝活動）に参加するとスゴイお得！
一人紹介するごとに
アフィリエイト最大報酬額 5,500円
やり方はとってもカンタン！
自分のサイトやブログで宣伝するだけ♪
音声機能を使いこなしてキモチを伝えよう！
転送電話機能
気になる人とおしゃべりしよう！
ボイスチャット
盛り上がること間違い無し！
音声付メール
言葉に出来ないキモチを伝えよう！
チョ〜楽しい！遊べる機能がいっぱい♪
アバター
無料ゲーム
着メロ・占い・天気予報・芸能ニュース・携帯コミック・デコメ・待ち受け・ウィキペディア・・・
遊び放題！
ハッピーメール サポートセンター
弊社専任のコンシェルジュが誠心誠意対応させていただきます。
365日24時間、対応致します。
support@happymail.co.jp
0570-01-0199
インターネット異性紹介事業:90080003000 第二種電気通信事業:H4-094
18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は出来ません。


大塚で
かわいいワタシをGET!!
クッキリ二重と、憧れ小顔で超ハッピー!!
Next Beauty
無料カウンセリング受付中
学割もあるよ!
二重まぶた・目もと
★保証付★
切らない二重まぶた埋没法‥（片目）7,500円～
マイクロ切開法……189,000円
（ハレぼったい目におすすめ）
目頭切開法………210,000円
鼻
鼻を高くする注射…84,000円～
シリコンで鼻を高くする方法……199,500円
小顔
顔やせ注射………26,250円～
脂肪吸引（頬）………78,000円
ボディ
部分痩せ注射…（一部位）26,250円
脂肪吸引……（一部位）75,000円～
バスト
バストを大きくする注射‥（10cc1本）37,800円
バッグ挿入法………472,500円
肌
ほくろレーザー治療…10,500円～
毛穴レーザー治療…21,000円～
（大塚院のみ）
歯
ホワイトクリーニング…15,750円
LEDホワイトニング‥（前歯6本）4,900円
（銀座院のみ）
ハリウッドティース法‥（1本）84,000円
（短時間で整ったきれいな歯）
手術前
手術後ノーメイク
手術後メイク済
相沢奈緒子さん
（25歳）二重埋没法
変身レポートはココをCheck!!
牧野リカさん
（19歳）マイクロ切開法＋目頭切開法
変身レポートはココをCheck!!
相沢春菜さん
（22歳）
マイクロ切開法
変身レポートはココをCheck!!
Beauty Through Science──次の美しさを科学する
大塚美容形成外科・歯科
0120-80-1611
www.otsuka-biyo.co.jp
東京・大塚／銀座／札幌／仙台／大宮／千葉／横浜／静岡／金沢／名古屋／京都／大阪／神戸／広島／福岡
●相談無料（全国 15 カ所で受けられます） ●完全予約制（HP または、お電話でご予約ください） ●クレジットカード利用可能 ●当院は自由診療です ●資料請求はお気軽にお電話を

商品合計¥5,250以上で送料無料！品揃え1,000点以上！

キレイも恋も手に入れる！

輝き女の新常識

簡単美人レシピ大公開!!



愛され女子の秘密兵器 目指すはパーフェクト女子BODY



大人気のME-CHUラブリーボムから誕生☆
1週間で2カップUP！？爆乳＆クビレ＆消臭＆美肌♪

ME-CHU LOVELY BOM 小悪魔キャンディー



とろ～りメチャウマ♪舐めるほどボンッキュッボン☆最強爆乳キャンディが誕生!!舌の下から直接、成分を吸収するから、サプリより浸透力UP!?もちろんクビレも…☆Kiss＆ラブタイムの前に、甘酸っぱい香りで口臭スッキリ☆フェロモン大放出♥

※¥4,800→ラヴコレ価格 **¥2,079(税込)**

キャンディを舐めただけなのに!!むくむく大きくなって、なんとEまで成長!!とにかく甘くて美味しくて毎日舐めてます♥男友達が目の色を変えて"お前…イイニオイするんだけど"って言ってきた時には、もうドキドキ!!フェロモン効果スゴイッ☆（モデル/24歳）

バスタイム後の新習慣！塗るだけで抑毛＆モテ肌♥夏の日焼けも、ツルスベ白肌に!!

エピキュアエンジェル ホワイトシャイニーローション





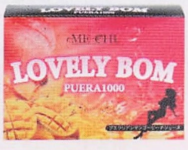
お風呂上がりにパシャパシャ、全身に塗りこむだけ☆ムダ毛サイクルSTOP！ツルツルの愛されBODYに！さらに、夏の日焼け肌にたっぷり潤い＆美白♪毛穴もキュッ!!仕上げはめちゃモテフレーバー＆フェロモン放出♪

※¥9,800→ラヴコレ価格 **¥2,079(税込)**

明らかに毛が薄くなった!!最初はカミソリの後に使ってたけど、今はカミソリなしでOKなくらい少なくなったよ♪しかも海でガッツリ日焼けした肌が、1本使い切る頃にはかなり白肌に戻りました!!（マナ/モデル）

超ロングHIT！おいしく飲んで爆乳＆く・び・れ♪味も質も最高級♥

ME-CHU LOVELY BOM





ピーチ＆マンゴーの激うまジュースに、最高級プエラリア1000mg＆爆乳成分をギッシリIN☆ウエストの脂肪までバストへ強奪!?お通じ解消で肌もプルプル♪仕上げは、全身からフェロモン誘惑…♥

※¥9,800→ラヴコレ価格 **¥2,079(税込)**

ダイエットのしすぎで胸まで痩せて焦ってた時、サンプルもらったんです。コレ、とにかくメチャうま♥しかも…1週間でカップが元のCをとばして、Dにまで成長!!お通じも◎で、肌までキレイになっちゃいマシタ♥（モデル/19歳）

締まり♥白肌♥消臭♥抑毛♥カレをソノ気にさせる石鹸♪

ME-CHU LOVESOAP (2個SET)


使用イメージ



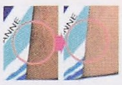
愛され女の新常識！気になる色・ニオイ・締まり…を一発解決!?弾けるベリーの香り＆フェロモンでシビれる感度アップ☆何倍も、何回でも、愛されちゃう…

※¥7,960→ラヴコレ価格 **¥2,079(税込)**

洗った後の肌がスベスベで、超良い香りっ♥毛穴が引き締まって、肌が明るく白～くなってきて感動☆もちろんアソコも…。。実は彼氏にかなり褒められましたっ！（モデル/24歳）

ムダ毛決別宣言！お風呂のついでにリムーバーが使えないアソコにも…♥

エピキュアフェアリー (2個SET)





とにかく簡単！ふわもこ泡で洗うことで、頑固なムダ毛もみるみる消えていく！？しかも1分泡パックで臭い・黒ズミの気になるIゾーン、Vゾーンもカンペキ♪

※¥15,600→ラヴコレ価格 **¥2,079(税込)**

チビがいるとお手入れにかけられる時間ってナカナカなくて。これは体を洗えばOKだからすご～く簡単♪保湿＆美白も同時にできるし♪ママだってツルツルのお肌で綺麗な方がイイもんね☆モチロン、ママじゃない子にも本当オススメ！（岡田悠/モデル）

新商品！

とろっとろ♥生タイプになってリニューアル!!快感☆誘惑☆悩殺☆"勝負の夜"にコッソリ飲むだけ…小悪魔フェロモン大放出♪

ME-CHU DEEP LOVE





クチコミ殺到☆実感No.1＆リピーター多数の深愛サプリが、吸収率と実感をさらにUPさせた"生タイプ"に！！濃密フェロモンが♂を誘いこみ、秘密のラブ成分でトロけるほど快感♪夜はスゴイ事になっちゃう♥さらには、③大爆乳成分で♂のアレも挟めちゃう!?ムッチムチバストに急成長♪

※¥9,800→ラヴコレ価格 **¥2,079(税込)**

ミーチュ愛用の私から一言！コレは試さないと絶対損♪片思いしてた友達は告白されたし、彼がいる子はもぉラブラブ!!恥ずかしさや痛みやムード作りに悩んでる子って意外と多いんだって。ミーチュはそんな女の子の味方になってくれるサプリだよ♥（モデル/22歳）

究極恋愛コントロール♥振り向かない男はいない！？セクシー…そして可憐☆12フェロモン★幻の媚香シークレットムーンローズ!!

キュンティア



1滴でチヤホヤ♪2滴でモテモテ!!3滴で…大変なコトに!?♂を揺さぶる誘惑フェロモンはもちろん、女の子自身の本物の魅力を引き出してくれるフェロモンまでぎっしりIN。セクシー…そして可憐☆…全ての恋敵をノックアウト！一人勝ちしちゃう♪

※¥12,000→ラヴコレ価格 **¥3,129(税込)**

浮気して離れてしまったカレ。どうしても諦められずにいたら、戻ってきてくれた…!!強引に抱きしめられて、"ごめん!!もう絶対離れない!!やり直させてくれ!!"と真剣告白。それから1ヶ月経ちますが、前よりラブラブになってます♪（モデル/25歳）



男の視線クギ付けBODY☆塗った部分がジュワッ…脂肪溶けて大炎上!!

HEAT MAX ラブボディジェル



即実感☆お腹・太モモ・二の腕・顔！さらにお尻や背中…塗れば塗るほど、ジンジン熱くヒートアップ↑引き締めたい部分をトコトン狙い撃ち、ジェルを塗る指までガリガリ!?仕上げはフェロモンで…男の視線クギ付け♥

※¥9,800→ラヴコレ価格 **¥2,079(税込)**

鏡で見て細くなった!!ってわかる!!毎日の実感が超ウレシイ☆これを塗ってから寝ると、翌朝の脚のむくみ・軽さが全然違うの。二の腕が痩せにくくて困ってたケド、お風呂上りにマッサージ続けたらかなり細く締まって褒められちゃった♪いい香りだし、肌なじみがイイ＆肌もキメ細かくなってて感動!!（モデル/20歳）

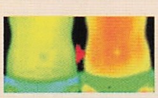
パワフルなのに超激安♪

汗がスゴイ量!!お腹回りが超速攻で実感♪太ももにも使いたいから、もう1枚買うつもり☆気持ちよく汗が出る感じでスッキリします!!手放せない～～（学生/19歳）



集中サウナ状態!!ウエスト・太モモ激細に♪くるくる巻くダケ☆

ラブリーシェイプ ゲルマサウナベルト

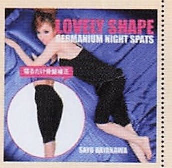


人気モデルも多数愛用!!お部屋でor寝る時、お腹や太モモに巻くだけ☆独自の発汗サウナ素材"ファットブラスター"とゲルマニウムが体温＆代謝をUP↑サウナ状態にして、脂肪・セルライトもドロドロ…

※¥9,800→ラヴコレ価格 **¥2,079(税込)**

日に日に細く…!?燃焼＋着圧☆寝てる間に骨盤矯正！？

ラブリーシェイプ5分丈 骨盤ゲルマスパッツ



履くだけ簡単！お腹・太モモ・お尻がメラメラ☆ワンピ・ミニスカコーデの下に履けるミニ丈が誕生♪3D部分着圧で骨盤の歪みもスッキリ!?絶妙な着心地が人気のヒミツ。

※¥9,800→ラヴコレ価格 **¥1,764(税込)**

1日-1kg!?寝るだけガリガリ☆肥満施設管理サプリが流出

ナイトパニックSOS

早ければ翌朝にも瘦身を実感!?飲んで寝れば、痩せホルモンが大量分泌！脂肪処理能力が10倍に急上昇↑↑眠れば眠るほど…脂肪を奪い去る!?熟睡ハーブで、翌朝スッキリ☆





¥1,050(税込)

（※当社調べ）



視線釘付け悩殺バスト

衝撃の…1.2.3.4..5カップUPも♥豊胸クリニックが開発した「新成分」をドコよりも早く配合☆☆業界初☆2つのサプリが時間差で効く♪

アルティメットボンバーG

失敗続きの原因は、"吸収できていなかった"から！？業界初の時間差浸透法で、なんとモニター全員成功♪まずは「ソフトカプセル」で全身の吸収力をMAXに！仕上げは、新成分を濃縮配合した「爆乳育成錠」で貧乳細胞を叩き起こし、一気に強制成長!!さらに美容成分で完璧なハリツヤまで実現!!憧れのモテBODYを作るための全てを凝縮しましたッ☆☆

※¥18,000→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

ついにきた!!成功です!!数多くサプリやジェルを試し、どれも全滅だったAカップの私が！！しかも、バスト2カップUPした上に、なんとクビレまで☆☆いきなり大きくなりすぎて、家族に怪しまれてしまいました…（学生/20歳）

塗る⇒寝る⇒膨らむ!!塗るほど爆乳育成☆ピンクのモテエロバスト♥

ラブバルーンビーアップクリーム

元はAAAカップ専用!?豊胸専門クリニックが開発した最強爆乳クリーム★ボルフィリンが脂肪を増殖させ、大量配合したプエラリアでグングン成長促進↑弾けんばかりの、マシュマロGカップに！！ふんわり香るバラの香りで、フェロモンもムンムン…♥

※¥5,980→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

小学生の娘がFカップに!?爆乳&クビレ☆激うま白ココア

ブランシュール 白ココア グラマラスボム

1日1杯飲むだけで、ムクムク爆乳成長♪40種もの有効成分を、2200%超濃縮☆さらに白ココアに含まれる鉄分で急速吸収率UP！バストに脂肪が大集合☆爆乳＆美乳、さらにくびれまで…☆

※¥12,800→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

短期間で爆乳GET!!オシャレで可愛いナイトブラ♥同時にアンダー細く！

リラリッチ・ビューティメイクナイトブラ

ピンク×ドット　ラベンダー×ドット

着けて寝るだけ♪大きめ下厚パッドが胸を持ち上げ、上向きのぷるぷる美乳に☆さらにアンダーのパワーネットで寄せ上げ&引き締め!!ワイヤーなし・締め付けなしで着け心地も◎。グッスリ快眠…ソッコーボヨヨ〜ン!?

※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

人気モデルに豊胸疑惑!?24時間成長☆爆乳Fcup

Fカップボンバー

読者モデルがGcup、Fcupになって大騒ぎ！その理由をついに暴露☆育乳＋痩身成分を配合したA粒と、プエラリア100%凝縮したBカプセルの2種類のサプリで、谷間とクビレが急激出現☆製薬会社開発だけあって、成功率はなんと99%！？

※¥14,900→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

ご自慢スリムバディ

飲むだけで…下半身激痩せ!?醜い太脚がスラ〜リ美脚化☆

ドレナージェS

脚痩せ成分以外の配合はゼロ!!3種類の元医薬品成分が、滞ったリンパをほぐし、一気に毒素＆脂肪排出！太モモ、お尻、ふくらはぎetc、脚から全身…飲み続けるほど体重も激減！?

¥2,079(税込)

ずっと座って仕事してるんで、脚のムクミに悩んでました…。年々太くなってく脚に泣きそうでした。でも!!コレを飲みだしてから帰社するときも脚がスッキリ♪しかもウエストまで細くなった☆（OL/24）



汗ダラダラ!!数日で脂肪・セルライト消滅!?ヨーロッパ痩身4大成分&特許成分☆

エターナルスキニー ホットリミット

ただでさえ細いモデルも、続々と細く☆太もも・ウエスト・ヒップ・二の腕etc…塗れば確実!?普通のスリムジェルの約40本分も、ギュウウッと濃縮!!さらに保湿&美肌成分で、白くツルツルな脚に☆ピンクグレープフルーツの香りに癒されチャウ！

※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

モデル愛用♪ピンクのスリミング「生」ソルト♥

ラブベリースクラブ

大容量600gだから全身にたっぷり使用OK☆塗った瞬間にじゅわ〜っと熱くなってキュッと引き締め☆セルライトも！美肌、美白、抑毛etc…究極の愛されモテBODYに必要なものを全てIN♪憎〜い脂肪も、狙ったオトコも、同時にオトす♥

¥1,980(税込)

見た目激変!!履くほどモテ美脚☆憧れの、ホッソリ絶対領域♥

モテビューティ美脚ニーハイソックス

履くだけで、消費カロリーが約5倍!?履けば履くほど下半身をドンドン引き締め♪最先端技術の「3Dトルネード段階着圧」で、滞った血液やリンパ液をグイグイ流し☆脂肪を揉みほぐして、一気に燃焼!!

※¥6,800→ラヴコレ価格 ¥1,470(税込)

潤肌☆艶肌☆輝くモテ肌

モデル溺愛♥2000円脱毛!!塗って5分⇒拭くだけ簡単☆

エピュレススキンリムーバー

サロン脱毛を超えるクリニック処方で、皮膚下に直接作用☆ボーボーわき毛も、黒ボツボツも、ツルッと取れる♪毛穴まで見えなく…!?しかも使えば使うほど、美白・美肌に☆

¥2,079(税込)

毛深い私の剛毛もゴッソリ取れました!!たった5分でいいので、すぐ出来てうれしい♪3本使った今はうぶ毛しか生えなくなりました☆（OL/25歳）

天然☆死海の泥で美白洗顔！ニキビ・凹凸・毛穴汚れ⇒撃退

デッドシークイーンソープ

イスラエル原産、天然の死海の泥を高濃縮☆ミクロのモチモチ泡で、毛穴の黒ズミ、詰まった角栓も根こそぎスッキリ☆開いた毛穴も引き締め！つっぱらず潤って、ツヤツヤの白肌に♪

※¥4,800→ラヴコレ価格 ¥1,380(税込)

LOVE&フェロモン

数秒後…メロメロ!?独自開発の恋愛フェロモン★

ディスティニーラブ

周囲の♂からの告白続出!?一般的な香水の100倍濃度♥絶対に悪用厳禁の強制惚れ香水☆女の魅力をアゲる7種のフェロモン成分＋男を無意識に興奮させるオスモフェリンを凝縮★男ウケ人気ナンバー1、ク○エの香りを完全再現♪

※¥2,980→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

フェロモン香水って初めて使いましたが…すごいです。届いた日に、たまたま弟の友人が遊びに来てて、試しにシュッと1吹きして近くに座ってみたんです。すると帰る直前に、いきなりデートのお誘いが!!その日初めて会ったばかりなのに。ビックリ（学生/20歳）

980円でカレがキス魔に…!?

ジュリエットローズ

この1粒で全身がイイ香り♪頭のてっぺんから、指の先・足の先まで…小悪魔フェロモンたっぷりのローズの香りが放出♥気になる口臭体臭もスッキリ☆

※¥5,000→ラヴコレ価格 ¥980(税込)

白い歯ツルツル!!口臭消滅☆モテモテ吐息で…キスで彼がトロけちゃう♥

リリアージュ ラブリーホワイト

10秒クチュクチュで…♪口臭の原因になる歯垢や舌ゴケが、ゴッソリ!!さらに歯についた黒ズミ・黄バミも、色素を徐々に浮かして…ツルツルの白い歯に!?フローラルベリーの甘い香りでキス誘っちゃう♪

¥2,079(税込)

バレずに膣圧アップ!?ギュッ締まるアソコ☆Gスポット鍛えて、快感トレーニング♪

膣圧トレーニングボール

雑誌やネットで超話題！膣に入れるだけで…ボールが転がるように膣内のPC筋を刺激☆挿入したまま動いてOK、入れた状態でアソコに力を入れても効果的☆コッソリ鍛えて…彼を大喜びさせちゃお♪

¥1,260(税込)

毎晩1分♪脱げるラブボディへ…♥媚薬フェロモン×生フェロモンIN★

コイワナラブハニーソープ

モッコモコのはちみつ泡で洗うだけ♪モチスベ白肌＋抑毛＋消臭＋アソコもピンク!?媚薬フェロモンで男を堕として、生フェロモンで愛され続ける♪Wの恋の罠仕掛ける、魅惑ボディソープ☆

※¥3,800→ラヴコレ価格 ¥1,029(税込)

狙った彼は瞳で落とす

まつ毛太く!!長く!!洗うダケ育毛&二重☆

ボンボン アイラッシュサボン

超プチプラ！渋谷で激売れ中↑モデル絶賛の"デカ目がつくれる"生ソープを緊急入荷☆フワフワの泡で目元をパック♪細いまつげに栄養補給⇒グングン伸びまくる!?さらに腫れぼったい一重がクッキリ二重へ!?ツケマ＆エクステ不要の無敵マツゲに変身♪

before　after

※¥3,800→ラヴコレ価格 ¥840(税込)

一重、奥二重が激変☆切開手術級!?パッチリ超デカ目!!

ガールズメーカー エタニティライン

アイプチ、テープ…"ウソ二重"はもう古い！？寝る前に塗ってラインを作れば、ださい一重も、重たいまぶたも、翌朝スッキリ可愛いモテ二重に♪コラーゲン＆ヒアルロン酸で目元に潤いも☆

¥2,625(税込)

これを寝る前に付けてたら、翌朝みるとパッチリ二重になってたんです！そんな時彼と初めて旅行に行く事に。温泉も入ったのに取れず、一重がバレずに済みました！しかもクセがまだ残ってます！（会社員/19歳）

モデル愛用率ナンバー1！！益若つばさデザイン☆つけた瞬間、超盛れるッ♥全8シリーズ

エンジェルカラー　※カラコン2枚セット

モデルもオススメ＆大絶賛♪つけた瞬間、誰でも自然に超デカ目！フチありだから黒目がクッキリ☆どんな女の子もカワイクなれる、超人気カラコン！！

バンビ（全4色）¥4,200(税込)
キラメガ（全2色）¥3,900(税込)
ウィング（全2色）¥4,200(税込)
アネックス（全2色）¥3,900(税込)
ワールド（全3色）¥3,900(税込)
エッジ（全5色）¥3,900(税込)
クォーターヴィジョン（全2色）¥4,200(税込)
プレミアブラック ¥3,900(税込)



モデル使用カラー：バンビシリーズ/アーモンド

許可番号 第N05957号
医療用具番号 21400BZG00020000



アンケートに答えてハワイに行こう!!

毎月変わる簡単なお題（アンケート）に答えるだけで、ペアでハワイ旅行や、現金10万円、豪華賞品が当たるプレゼントキャンペーンを実施中！

11月のお題は…「付き合うなら、肉食男子？草食男子？」

【応募はコチラから】

特賞：HAWAII旅行 ペアで1組
A賞：100000円 1名
B賞：ブルーレイディスクプレイヤー搭載ポータブル地デジテレビ 1名
C賞：最新ノートパソコン 1名
D賞：ポータブルメディアプレーヤー 64GB 1名
E賞：ポータブル3Dゲーム機 1名
F賞：ファッショントータルコーデ 10名
G賞：ラブコレBeautyスペシャル体験SET 50名

全員プレゼント
期間中のお買物時なら何度でも使用できる特別割引クーポン券
1000円、500円、100円のいずれか！！
お買物手続きの際に、備考欄に、クーポン使用。クーポンナンバーをご入力ください。上記クーポンNOを、ご入力なき場合は、割引になりませんので、ご注意ください。

詳しい賞品内容確認はコチラ→http://ravi.jp/?p=0107　※アンケートの有効期限は11月末まで

ご注文は簡単！左のQRコードからアクセス！

QRが読み込めない方はこちらからアクセス!

http://ravi.jp/a/

docomo
au
ソフトバンク
ウィルコム
4キャリア対応

ラヴコレお客様専用ダイヤル ☎06-6312-5551 ご注文受付ダイヤル（月〜土 10時〜19時）
お問合せメールアドレス info@ravi.jp　FAX 06-6312-5552(24時間受付)

Loves Collections

●モニター・モデルのデータや感想などはあくまでも個人的なもので成果を保証するものではありません。●成果には個人差（体質等）がございますのでご了承ください。●お支払いは代金引き換。●未成年者は保護者の了解を得てご購入ください。●送料は全国一律630円(税込・一部地域除く)。ご購入金額が5,250円(税込・送料別)以上の場合、送料無料とさせていただきます。●お届けはご注文受付後3日〜2週間です。●お客様情報は商品発送・ご案内等、当店内のみで使用させていただきます。第三者への情報提供はしません。

株式会社ラヴィサンリュウール　大阪市北区南森町1丁目3-29-903　※特別価格の有効期限は1月末まで


★ワクワクでメル友も運命の人も探しちゃおう★
ん〜♪どのタイプの男性にしようかな!!♥
ジャンル：友達／恋人候補 20代後半 165〜169cm スレンダー おねえ様系 O型 自己評価
ジャンル：全国男女メル友募集 19-20歳 150〜154cm 普通 いやし系 A型 自己評価
ジャンル：まずはメル友から 20代前半 160〜164cm 普通 いやし系 O型 自己評価
ジャンル：今から遊ぼ!? 20代前半 155〜159cm やや細身 カジュアル系 B型 自己評価
ジャンル：友達／恋人候補 20代後半 165〜169cm ナイスバディー フェロモン系 B型 自己評価
ジャンル：まずはメル友から 20代前半 160〜164cm 普通 お姫様系 A型 自己評価
ジャンル：まずはメル友から 20代前半 170〜174cm やや細身 さわやか系 O型 自己評価
ジャンル：友達／恋人候補 20代前半 165〜169cm 普通 スポーツ系 A型 自己評価
ジャンル：今から遊ぼ!? 19-20歳 170〜174cm 普通 さわやか系 A型 自己評価
ジャンル：全国男女メル友募集 20代前半 180〜184cm がっちり ワイルド系 B型 自己評価
ジャンル：まずはメル友から 20代後半 170〜174cm 普通 お笑い系 O型 自己評価
ジャンル：今から遊ぼ!? 20代前半 175〜179cm 普通 ストリート系 B型 自己評価
ジャンル：友達／恋人候補 20代前半 165〜169cm 普通 いやし系 O型 自己評価
ジャンル：友達／恋人候補 20代前半 175〜179cm やや細身 キレイめ系 A型 自己評価
※実際のワクワクメール会員の画像を使用しています。プロフィールはプライバシー保護のため本人のものとは異なります。
友達と協力して遊べるソーシャルゲームもラインナップたくさん!
ワクワクマンション
ダービー★ワン
メルヘンちっく お花屋さん
ワクワクモンスター
すりすりにゃんこ
SUMMON MAKER サモンメーカー
ワクワクアプリとはユーザー同士のつながりを活かした、コミュニケーション機能に加え、一緒にゲームを楽しみながら、気の合う仲間を探せる新しいソーシャルゲームコーナーです。マンションを経営したり、仲間と海賊団をつくったり、ネコを育てたり、恋愛ストーリーを読んだり。様々なジャンルのゲームが随時登場中！すべて、携帯で遊べるから、ちょっとしたひまつぶしにぴったりだよ。
ハクハクエスト
海賊戦記
ねこレース
わくわくカジノ
みんなのモンスター
ガチャモン
Waku Waku Mail
女のコは全部無料で探せる♪遊べる★
※パケット通信料が別途かかります
http://550909.com/63
サイトで困ったら？
○困ったときは、専任コンシェルジュが24時間いつでもメールや電話で応対致します。○
ワクワクメールコンシェルジュサービス
24時間対応 システム対応 人的対応 ペナルティ
support@550909.com
0570-05-0909
24時間対応 年中無休対応
●当サイトは、携帯電話とPCのインターネットを利用したコミュニティーサイトです。ダイヤルQ2・伝言ダイヤルとは異なります。●女性は利用無料・男性はお試し1200円分P付（1P=10円）です。●パケット通信料・通話料は、サービス内に含まれておりません。●独自のコンピューターシステム(SSL)により保護されております。個人情報の漏洩は一切なく安心してご利用頂けます。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・未成年に悪影響のあるようなもの、各種法令違反・その他管理者が不適切であると判断したものに関しては、サービスが受けられない場合があります。●ワクワクメールの利用で発生した会員及び第三者の損害に対しては、いかなる責任も負いかねます。●ご登録の前に必ず利用規約をお読みください。●18歳未満（高校生を含む）のご利用は、お断り致します。
●第二種電気通信事業：H-15-774●インターネット異性紹介事業 届出・認定済み認定番号 96090001000●(株)ワクワクコミュニケーションズ・所在地：東京都港区赤坂 9-6-29


即買い!! 魅惑の超〜SEXYランジェリー♥
届いたその日から使えるフルセット♪
レース&スピンドルで小悪魔系★
¥4,180
(税込)
甘いピンクカラーとホワイトのストライプビスチェ☆
¥3,890
(税込)
ブラック×パープル♪
SEXYの王道カラー!
彼とのいつもと違う夜を演出☆
¥3,980
(税込)
全身スケスケで
瞬間悩殺の超SEXYなランジェリー♪
¥3,980
(税込)
SEXYなパープルカラーで
いい女度も一気にUP★
¥3,380
(税込)
バストトップでリボンを結ぶデザインが
セクシーさをUP♪♪
¥3,380
(税込)
ブラック×ピンクは『可愛い』の定番カラー★
SEXY&CUTEで彼氏ウケは120%
¥3,980
(税込)
フルセットだから
届いたその日に使えちゃう★
¥3,680
(税込)
大きいサイズのランジェリーも大人気!
【1XL〜3XL サイズ】 ¥3,990
【1XL〜3XL サイズ】 ¥4,780
【1XL〜3XL サイズ】 ¥5,980
【1XL〜3XL サイズ】 ¥4,280
【1XL〜3XL サイズ】 ¥4,280
【SEXY ストッキング】 ¥1,880
【SEXY ストッキング】 ¥1,880
加盟店募集!!
お問い合わせはコチラ!
tel:080-3793-3410
マザーフォートプラス
MOTHERFORT+
PC・モバイル
http://www.motherfort-plus.net/
¥10,000以上ご購入で送料無料!



クリスマス前のラストスパート！ミラクルメールで恋愛チャンス！
ミラクルメールで
恋を探そう！
スマートフォン
完全対応！
女性全部無料
※別途パケット通信料が発生します。
恋のサポートに専念するため
必要ない機能はなるだけ排除！
男性会員の業界最安値を実現！
男性会員数急増中です！
ミラクルが安心
24時間、お電話とメールにて会員様をサポート！
掲示板、コメントをパトロールし、
悪質な書き込み等を完全にブロック！
個人情報保護を徹底しています！
業界最高額GET
アフィリエイトでお金を稼ごう！
やり方はとっても簡単！
ミラクルメールをお友達に紹介するごとに、
業界最高額「5600円」GETできます！
イメージモデル
山上紗和
恋のサポートに特化した
最新の恋愛コミュニティサイト☆
QRコードから簡単アクセス
ミラクルメール
http://3096.jp/001
安心・安全
サポート
ミラクルメール で検索
女の子は
全部無料
■株式会社ミラクルコミュニケーションズ info@3096.jp■本社所在地 東京都渋谷区東3-6-6 ■お問い合わせ番号 ☎0570-003-096 ■営業時間 365日24時間有人 ■18際未満（高校生を含む）のご利用は固くお断り致します。※別途パケット通信料が発生します。
■女性は料金が発生しません。■公序良俗違反、各種法令違反、プライバシーの侵害を及ぼす内容に関してはサービスを停止する場合がございます。■モデルはイメージです。■男性は別途料金が発生します。■利用規約をご確認のうえご利用下さい。


★愛され続けて10周年★
PC★max® で
ピーシーマックス
イケてるGALのMUSTサイトはココだ!
理想のメンズGET!!大作戦
メンズが告白!"イイオンナ"の定義!
全身すみずみまで手入れの行き届いた女のコ。顔のパーツが整っているコより肌のキレイなコの方が断然美人!!
見た目がキレイな女のコでも、内面が女のコらしくないとX。料理が上手なコや床上手なコだったらサイコーだね♥
男ってホントにニブい生き物なんです…だから自分からガンガンアピールしてくれるコはいいと思います!!
安心して使えるよ♥
NEW! 楽天 楽天IDでもスグに遊べる!
イメージキャラクター ラブちゃん ©PCMAX
PCMAXでイケてるGALになる5STEP
STEP1 日記でイケGALのテクを盗め!
日記 イケGALの日記にはリアルなメイクテクなど、女子力UPのコツが満載!!どんどんマネしてキレイになっちゃお☆
STEP2 賞金をかけてガチバトル!! 盛って盛って盛りまくっちゃえ〜★
写メコン 美男美女が賞金をかけて盛り写メでガチバトル!色んなジャンルがあるから、盛り写メが撮れたら参加してみよ〜!!
STEP3 メンズの身も心もわしづかみにするテクを身につけちゃお♥
動画 気になるあんな動画やこんな動画が、誰にも秘密でコッソリ見れちゃう☆毎日更新されるから、常にチェックしてお勉強しよう♥
STEP4 恋するのが一番の特効薬じゃん♥
掲示板 てっとり早くキレイになるなら、やっぱり恋愛♥色んなタイプのメンズが書き込んでくるからその日の気分で選んじゃって!!
STEP5 理想のメンズ選び放題! ゴールは間近!
プロフ イケメンでリッチな本命のメンズをGETしちゃお!条件を細かく指定出来るから、自分好みの相手がソッコーで見つかる♥
キレイになれて彼氏もGET★
これらのコンテンツが全部無料で使い放題!!
▼WEBからも一発検索!!▼
PCMAX で検索
プロフ・掲示板・デコメ・動画・コミック・つぶやき・ゲーム★ぜ〜んぶ遊び放題!
スマートフォン対応
PC★max ピーシーマックス
http://pcmax.jp/zgma
会員数400万人突破!TVでも紹介された事のある安心サイト★
18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は固くお断り致します。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。
パケット料金は別途かかります。利用規約をご確認の上ご利用ください。■株式会社マックス 東京都新宿区新宿5-10/問:0570-000886(24h年中無休)/mail : support@pcmax.jp
全部無料 女のコのリアル体験談も見放題! 女子限定
登録不要 http://9898.tv/y520 ガールズチャンネル 検索
＊パケット代別途
オンナのコのための見放題ケータイコミック 全部無料
コミックモビ http://comic-i.mobi
＊パケット代別途
全部無料 登録ナシで使えて安心・安全♥な出会い掲示板★
ニコニコメール で 検索 ▶http://nikomail.jp/zhss
＊パケット代別途

初めての

美容外科のハテナ

Question For The Girl's Beauty

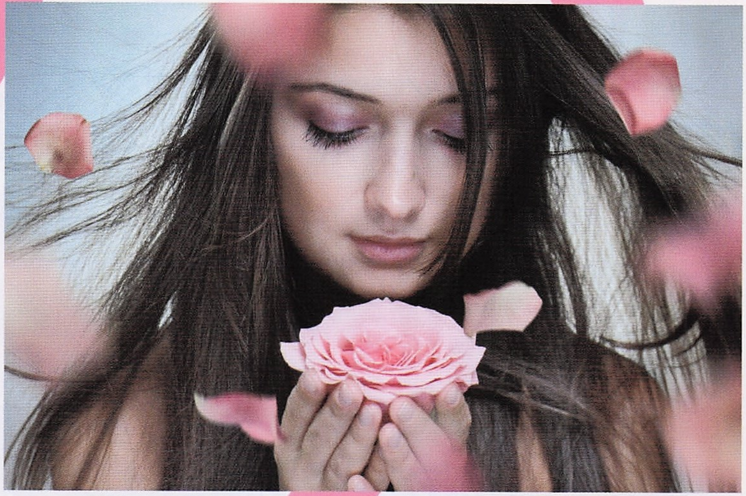
http://www.ritz-cs.com

美容外科と聞いて、みんなはどんなコト連想するかな!?
初めての方から今すぐ手術をしたい方まで詳しく親切に答えちゃいます!

Q. クリニック選びのポイントを教えてください。

A. 学究的スタンスで真摯に美容医療に取り組んでいるクリニックを選びましょう。

患者さまに最善の医療を提供するには、常に先端医療を取り入れ、自ら研究し技術を高水準に維持することが必要です。豊富な手術バリエーションと技術力のあるクリニックですと、あらゆるご要望に柔軟にお応えできるでしょう。そして、形成外科・美容外科の経験が豊富なベテラン医師が、診療、手術を行なっているクリニックを選びましょう。きちんとした診察の上、適応、術式を見極めるには、医師として多くの経験が必要です。





Q. 手術したいんですけど、痛みや腫れがとても心配!

A. ご安心ください。万全の痛みのケアに努めています。

当院では、手術内容、患者さまのご希望によって麻酔法を選択します。局所麻酔は、痛みをやわらげる組成を工夫し、技術を要する硬膜外麻酔、静脈麻酔なども駆使して痛みをやわらげます。手術内容により、腫れ止め内服薬の処方、フェイスバンデージの装着等で、腫れの早期軽減に努めています。また、手術前の不安を取り除き、安定した状態で手術を終えられるよう安全管理に努めていることも重要です。

Q. 何度埋没法で手術をしても、戻ってしまうのですが、諦めるしかないのでしょうか?

A. 当院の埋没法「スクエア・マルチプル・ノット法」は、戻らないように糸の掛け方、結び方を工夫しました。

一般に行なわれている埋没法は、数年で戻ることが多く、生涯に何度も手術を受ける必要があります。この欠点を解消したのが、「スクエア・マルチプル・ノット法」です。切開しないで好みの二重ラインにしたい方、平行型の二重を希望する方には、6点固定法をご提案しています。修正手術の方にもお勧めです。諦めずに御相談ください。

Q. もっと大きな目にしたいのですが、いい方法はありますか?

A. 大きな目とは、黒目も白目もよく見える開きのよい目ではないでしょうか。当院には、目を縦にも横にも下にも大きくする施術ラインナップがあります。

小さい目、眠そうに見える目は、挙筋短縮法(きょきんたんしゅくほう)・挙筋タッキング法で瞼のかぶさりを上げ、縦に瞳全開に。一般的方法では瞼の外側を切開しますが、当院では外側に一切傷をつけない瞼の内側からアプローチする方法をとります。横幅を広げるには傷の目立たない目頭切開術で、丸みある柔らかな印象の目もとを目指します。下にも大きい垂れ目にするには、下瞼の中央から外側1/2を下げて、外側の白目を大きく見せる当院人気の下眼瞼下制術がお勧め!

Q. とにかく小顔にしたい! どこを手術すればいいですか?

A. 圧倒的症例数は開院以来2,900件以上! RickettsのE-ライン、顔面の審美三角などの輪郭美の基準線を基にデザインします。

例えば、四角いホームベース型の輪郭は、角部だけにとどまらず、顎に近い部分まで広範囲に骨切りします。正面顔は外板切除術で小さく、横顔は曲線的下顎角骨切り術で滑らかな曲線を形成し、卵型の小さい輪郭を目指します。個人差はありますが、両側で最大約2センチ小さくすることを目的とする手術です。横幅が大きい男性的な頬骨は、削れたとしても3〜4ミリが限界です。これではほとんど見た目が変わりません。そこで最大約2センチ小さい横幅を目指し、頬骨弓(アーチ)を2〜3ヶ所骨切りをして内側に寄せるアーチ・インフラクチャー法を行ないます。一方斜め横顔は頬骨体部(ボディ)の削骨を行ないます。この2つの手術を行なうことで、"頬骨"自体の存在を感じさせないほどの仕上がりを目指します。長い顎、大きい顎には、2段水平骨切り術が適応されます。オトガイ神経の位置にもよりますが、最大約10〜12ミリの短縮、また、下顎骨の厚みにもよりますが、最大約8〜10ミリ後退を目指します。全体のバランスを考え、小顔を目指します。

Q. 他院で団子鼻の手術を受けましたが、ほとんど変化がありません。今度こそ小さくシャープな鼻先にしたいのですが。

A. 立体である鼻の手術は、低い鼻、団子鼻、あぐら鼻、鷲鼻等様々な症状に応じた手術方法があります。

団子鼻は、鼻先の大きさを決めている脂肪組織を切除し、鼻翼軟骨を小さくし、左右に離れている両鼻翼軟骨を中央に寄せるこの3つの操作が必要です。更に当院では工夫を加え正面から見て細くするだけではなく、どこから見てもバランスの良い形態を追求します。

Q. 鼻の穴が正面から見える上を向いた鼻を治したい!

A. 上を向いた短い鼻には、鼻尖の長さ、角度、幅を自由に決められる"構造鼻形成術"がお勧めです!

外国人のようなシャープな鼻尖にしたい方や今まで諦めるしかなかった重度の短鼻に対して、ご自身の組織である耳介軟骨を鼻中隔に移植して延長するのが、鼻中隔延長術です。従来から行なわれてきたonlay graft(鼻尖に耳介軟骨などを置く)中心の鼻尖形成、鼻柱形成術とは、根本的に考え方が違う鼻の構造自体を変える自由度の高い手術です。

Q. 低い鼻と広がった小鼻が悩みの種です。バランスのよいスラリとした鼻にしたいです。

A. 鼻のみではなく、目や口元、輪郭とのバランスも考慮してデザインします。

オーダーメイドインプラントで高さを思いのままに調整し、鼻スジが通った印象を目指します。また、日本人に多い広がった小鼻に対して、従来法の短所を克服し、最小限の切開で大きな効果をもたらし、小さな小鼻に整えるエーラー・フラップ法を学会で発表しました。

Q. メスを使わない美容整形(注入法)は、どこで受けても同じですか?

A. 簡単に思える注入法も、薬剤の選択や注入層、注入量の見極めは重要ポイント。当院では、注入による涙堂形成、隆鼻、バストアップ、注射による小顔形成、脂肪溶解術も、顔や体の筋肉や神経の走行を熟知した外科手術を多数行なっているベテラン医師が行ないます。

■埋没法(スクエア・マルチプル・ノット法)63,000円(注)個人の固定点数によって料金は変わります。
■挙筋タッキング法420,000円、挙筋短縮法525,000円■目頭切開術262,500円※■下眼瞼下制術420,000円■隆鼻術294,000円■鼻尖縮小術315,000円※■鼻翼縮小術262,500円※■鼻中隔延長術840,000円
■エラ1,260,000円※■頬骨840,000円※■アゴ945,000円※■涙堂形成術(0.1cc)10,500円〜(1本1cc)157,500円※■隆鼻注入法(0.1cc)10,500円〜(1本1cc)157,500円※■バスト注入法(1cc)6,300円■脂肪溶解術(手の平サイズ)26,250円■注射による小顔形成63,000円※ ※個人差・クリニックによって料金は変わります。

お問い合わせ 携帯電話・PHSからでも通話無料 年中無休・受付時間 9:30〜20:00

0120-628-662

リッツ美容外科

東京 / 横浜 / 名古屋 / 大阪 / 高松

メール相談:info@ritz-cs.com

・診療時間 10:00〜19:00 ・年中無休 ・完全予約制
・無料カウンセリング ・各種クレジットカード/ローンご利用可
公的保険は適用されません。治療費は標準的な費用になります。



出会いを求める女子達へ!!
イククルで
イケメン&アゲ男と出会っちゃおう!!
掲示板
自分好みのイケメンとスグに出会えちゃう!
1 登録地域の中から好みの相手を探せる
2 写メで気に入ったイケメンと仲よくなろう!
写メコン
イケメンを探し放題!! 応援してアピっちゃお♪
頑張ります! 応援してね!
トップ目指すぜw
モデル 小森純
私たちイククルで出会いました♪
キッカケは掲示板でした
雑誌広告でこのサイトを知って、登録しました。そこで今の彼からメール貰って、凄く楽しくて♪実際に会ったら、私の方がカレにひと目惚れしちゃいましたッ!
◆東京都府中市 日和チャン(21)
全部無料!! 会員数500万人の日本最大コミュニティ
http://194964.com/10729
おかげさまで11周年!! リアルな出会いは イククル で 検索
めざせモデルデビュー
写メコングランプリ
審査員は小森純
優勝者には100万円!!
荒木さやか緊急参加!
みんなの質問に一問一答♥
モデルやDJで大活躍中のさやかチャン。そんなさやかチャンがイククル会員の恋愛の悩みをQ&A方式で答えてくれるよ
荒木さやかの恋愛レスキュ〜
使える! 遊べる! HOTコンテンツがもりだくさん!
ゲーム ケータイゲームがぜ〜んぶ無料!
占い 恋の行方を占っちゃえ!
着うた HIT曲の着うたも無料!
アバター 動くアバターでビジュアルUP!
日記 画像も投稿できる日記が大人気コメントも書いて急接近しちゃお!
「イククル」が安心・安全な理由!
セキュリティ万全! 個人情報を徹底管理。迷惑メールが来る心配もなく安心して利用出来るよ。
サポートの充実 徹底したパトロール体制。悪質な書き込みはすぐに削除してるよ。
困った時も… いつでも専任のアドバイザーが困った時に相談に乗ってくれるよ。
コンシェルジュサービス
☎078-252-6667 (24時間受付・年中無休) info@194964.com
携帯電話インターネットサイト イクヨクルヨドットコム お問い合わせ ☎078-252-6667 兵庫県神戸市中央区海岸通3-1-1 受付/年中無休8:00〜翌朝5:00
●ご利用前に必ず利用規約をお読みください。●公序良俗違反、売買および金銭的利害の発生、プライバシーの侵害、未成年に悪影響のあるもの、各種法律違反、その他オペレータが不適切と判断したものに関してサービスが受けれなくなる場合があります。●当サービスの利用で発生した会員及び第三者の損害に対して、いかなる責任も負いかねます。●パケット通信料は別途かかります。●18歳未満(高校生含む)の方はご利用になれません。



コミュニティーサイト
BOOiBOO
素敵な出会いはココでゲット♥
会員数450万人!(当社調べ)老舗サイトのBooiBooなら、写メに動画にボイスメールなど機能も充実、
地域・年齢・プロフィール検索機能付きでパートナー探しもバッチリ♪♪
あなたも素敵な出会い&商品をゲットしてネ♥
アバターを可愛くコーディネートしてアピールしちゃおう♪
全国版
エリア移動で近くの友達を探そう!!
Hokkaido
Tohoku
Hokuriku
Chugoku
Shinetsu
Kanto
Tokai
Kinki
Shikoku
Kyushu
Okinawa
アドレス非公開
信頼度No.1クラスの当サイトだから、安心してご利用できます!!
毎月
商品ゲットチャンス
利用するとマイレージがどんどん貯まっちゃう!
女の子には嬉しいイベントが毎月あるから、
マイレージを貯めて商品ゲットしちゃおう♪
アフィリエイト
お友達を紹介するとマイレージが貰えちゃう!!
しかも貯まったマイレージは換金できるんだよーっ♪♪
さぁ今すぐBOOiBOOにLet's Go!!
安心・安全なサポート体制!
安心安全
Security Service
優良
写メール
movie
ボイスメール
機能も充実、動画も見れる!
PC・携帯機種全てに対応しています
http://www.booiboo.com/?tt
18
児童ではないことの確認
BOOIBOOは出会いサイトとして届出をしておりますので、登録時に児童ではないことの確認をさせて頂きます。
届出受理番号:44080004001
携帯電話・PCのインターネットを利用したサービスです。ダイヤルQ2、伝言ダイヤルではありません。独自のコンピューターシステムにより保護されていますので快適で安全なサービスをご利用いただけます。パケット料金はサービス料に含まれておりません。公序良俗違反、売買及び金銭的利害の発生、プライバシーの侵害、未成年に悪影響のあるようなもの、各種法令違反、その他オペレーターが不適切と認めたものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。当サイトの利用で発生した会員及び第三者の損害に対し、いかなる責任も負いかねます。
18歳未満(高校生を含む)のご利用はご遠慮ください。 名古屋市千種区内山3-5-23 有限会社レックス サポートセンター TEL 052-744-5586



恋も遊びも可愛いも♥
姫の凄テク
試せる!磨ける!!
イメージガール Minty(ナナミ)
恋テク
イケメン男子からリッチなオジサマまで
選び放題!!甘え放題!!
真剣な恋からちょっとHな出会いまで♥
メールや電話で可愛さアピって
お好みの男を落としちゃお☆
会員プロフィール
[名前]トモキ [年齢]22〜25 [リッチ度]★★★ [職業]学生
[名前]純 [年齢]30〜34 [リッチ度]★★★★ [職業]会社員
[名前]ひろのぶ [年齢]40〜44 [リッチ度]★★★★★ [職業]事業経営
[名前]Take☆
女子限定
貯まる!使える!ポイントプレゼント
男性とのやりとりやおしゃべり、写メ・動画投稿でポイントが貯まる!
楽天ポイントに交換できるからとっても便利♪
盛りテク
可愛く自分撮り♥なんて当たり前!
女の子ならやっぱりカワイク見られたい♥
写メを投稿して盛りレベルを磨いちゃお☆
ユーザーモデルコンテスト優勝者
歴代の受賞者はサイト内で要チェック!!
次はアナタがNo1かも!?
☆受賞者には特典有り☆
☆評価+コメント機能☆
King
Queen
遊びテク
無料が常識!イマドキのヒマつぶし
新登場 体調管理ツール
ゲームのスコアも凄腕レベル!?
いろんなコンテンツで遊びまくっちゃお☆
ゲーム
着うた
占い
デコメ
※パケ代別途
もっと遊ぼう!
Jメール
出会いを提供して11周年
イメージキャラクター ミン太くん
アドレス不要の 安心登録
女の子は 全部無料
※パケ代別途
Jメール広告トラック激走中!
巨大街頭看板
渋谷・新宿・福岡に出現!
会員数300万人突破!日本最大級コミュニティサイト
Jメール 検索
http://mintj.com/456
Androidマーケットでも好評ダウンロード中!
このアイコンが目印
Jメール
対応キャリア
退会自由!広告メール一切なし!
Jメールは安心・安全な出会いをお届けします。各種ご質問・ご相談は、サポートセンターまでお問い合わせ下さい。
Jメール事務局 0570-032-280
対応時間:年中無休/10時〜26時
福岡県福岡市中央区警固 2-18-5
■18歳未満の方(高校生含む)はご利用になれません。■当サイトはインターネットを利用したコミュニティーサイトです。■パケット通信料金、通信料はサービスには含まれません。■独自のコンピュータシステムにより保護されていますので、個人情報の漏洩は一切なく、安心してご利用いただけます。■当サービスのご利用で発生した会員及び第三者の損害に対して、いかなる理由も責任を負いかねます。■ご登録の前に、必ず利用規約をご確認下さい。
今だけメールで 無料鑑定実施中
全国のクチコミで話題の人気鑑定師が多数在籍!
恋愛成就へ導く電話占い
縁結び・復縁・不倫・仕事・人間関係
この先二人に訪れる運命、そして恋の最終結末
初回登録 1,000円分 無料
電話占い 相談料1分150円〜
いろは
http://iroha.cc/456
お問い合わせ: infomation@iroha.cc ※パケ代別途
通話料無料



千葉県在住
佐々木 由香ちゃん（32才）

初めてダイエットに成功!(^^)! 2人目の子供を出産してから激太り！コレはやばいと思って色々なダイエット法を試したけどどれも効果はいまいち…あの頃の体型にはもう戻れないカモなんて諦めていました。そんな時ママ友から"スマートピル"の噂を聞いたの！飲み始めた翌日、体重計に乗ったらマイナス1kg！気にしてた足のセルライトもなくなって、太もももスッキリ！2週間で12kgのダイエットに成功(^^)/



使用期間 2週間

-12.3kg

体重	
	40.2kg
	▲
	52.5kg

身長 163cm

	Before		After
バスト	83.4cm	▶	81.3cm
ウエスト	76.3cm	▶	56.2cm
ヒップ	91.6cm	▶	79.6cm
体脂肪率	27.4%	▶	18.9%

北海道在住
三浦 理子ちゃん（18才）

コレ凄すぎ！どんどん痩せていくからママに「あんた変なクスリとかやってるんじゃないでしょうね？」なんて疑われちゃうくらい(-_-;) 2箱買ったけど結局1箱で目標達成しちゃった♪"かわいいけどサイズがない…"なんてコトなくなったし。憧れのモデルさんみたいなかわいい洋服も着れるからオシャレが楽しみになったよん♪今までは渋谷を歩いていてもナンパなんかされたコトもなかったのにここ最近はウザイくらい話しかけてくるの(—_—)!! これも痩せたせいかな？こんなリコでもダイエット成功したからコレはマジでおススメ♪



使用期間 3週間

-15.8kg

体重	
	39.6kg
	▲
	55.4kg

身長 156cm

	Before		After
バスト	88.7cm	▶	85.9cm
ウエスト	76.6cm	▶	59.3cm
ヒップ	95.8cm	▶	83.1cm
体脂肪率	30.6%	▶	17.3%

本当にそんな劇的な効果が出ているのか？

■スマートピルのコーティング効果に疑問を投げかけていた研究者達が反証実験を実施!!

実はちょうど1年前ある研究者がこの反証に異論を唱えていました。そして彼が行った1,000人規模の反証実験により、その驚くべき結果があきらかに…!?

■ 効果を実感できたか？

Was the effect able to be actually felt?

NO	0.4%
YES	99.6%

■ 3週間で何kg痩せましたか？

How many kg every three weeks have it become thin?

1%	1~5kg
7%	6~10kg
32%	11~14kg
60%	15kg以上

著名人・一流モデルでも入手困難な本品がなぜ格安で手にできるのか？



メーカー出荷段階で見つかった印字ミス!!

間違いなく正規品の本物です。中身に全く問題がない事をお約束します。本製品には正規品の証として製品証名書「ライセンスナンバー」が同封されています。※正規工場での製造を証明する貴重なコードナンバーが刻印されています。お手元に届いたらまず正規品証明書が入っている事をご確認下さい。



効果なしどころか、なんとほぼ全員が実力を確認!?

スマートピルのパワーに疑問を投げかけていた研究者、開発機関全てが一様に効果を改めた瞬間でした。皮肉にも彼らの実験はスマートピルの強力なパワーを立証する事になったのです。研究者からは「認めたくはなかったが今回ばかりは効果を認めざるをえない」



痩身技術研究機関
所長 ディック・モリス氏

3週間で二桁の強力な痩身作用の為、目標体重に達しだいでご飲用をお止め下さい。短期間で劇的に痩せたい方、長年肥満にお悩みの方にご飲用をお勧めします。

「スマートピル」のご注文・お問い合わせはコチラ

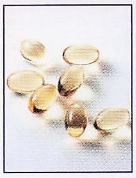
印字ミス発生の為、200個限定入荷!! ※今後の追加入荷はございません

1箱	正規価格$303(24,800円)	▶ アウトレット価格 9,920円
2箱	正規価格$606(49,600円)	▶ アウトレット価格 18,352円
3箱	正規価格$910(74,400円)	▶ アウトレット価格 22,320円

4箱以上のお買い上げでさらにお得!!



1箱 3週間分



キャンペーン期間 11月1日~11月30日迄

ご注文専用フリーダイアル（24時間受付・年中無休）

0120 FreeDial 0120-454-757

メール・HPからのご注文はこちらから
info@smartpill.jp
http://www.smartpill.jp

スマートピル日本正規代理店 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷3-11-8-7F

安心の全額返金保証!! 個数制限無し
※詳しくは同梱の書面をご覧下さい

■商品のお届けはご注文より7日前後です。■商品のお届けには送料＋代引手数料1,000円（税込）が別途必要です。■お支払い方法は「代金引換」又は「クレジットカード（ビザ、ダイナーズ、マスター、アメックス）」となります。■限定品の為、返品はご遠慮下さい。■18才未満の方のご注文の場合は保護者名及び保護者認印が必要となります。※数値には個人差があります。■お客様の個人情報は細心の注意を払い、徹底した管理のもと第三者への提供は行いません。■自動発送システムは使用しておりません。

カードご利用OK
VISA MasterCard Diners Club AMERICAN EXPRESS



中央クリニックは全国21院の『安心』と『信頼』のクリニックです。

私のキレイを磨こう!!

♥大切な ときを …♥

Chuoh Clinic
cosmetic surgery

プチ豊胸　豊胸術 No.1　オススメ



メスを使うことなく、ヒアルロン酸(マクロレインVRF30)をバストに注入し、希望の大きさ・形へと整えていきます。中央クリニックでは、一つ一つの粒子が大きく、持続性・安全性ともに最も優れた、ヒアルロン酸(マクロレインVRF30)を使用。より効果的にボリュームアップ!!

petit

ヒアルロン酸注入の特長
マクロレインVRF30

- 注入法なので、体への負担も軽く、安心・安全。
- 部分的な注入が可能で、施術中に大きさ・形を確認できる。
- デザイン性が高く、本物を実感できる仕上がり。
- 短時間で、日常生活に支障なく、気軽にバストアップできる。

Q-MED
中央クリニックではスウェーデンQ-MED社製の純正なヒアルロン酸(マクロレインVRF30)を使用。世界各国で広く使用されているQ-MED社製のヒアルロン酸は、FDA(アメリカ食品医薬品局)が認可する最も信頼性の高い製品です。

バランスのとれたバスト形成

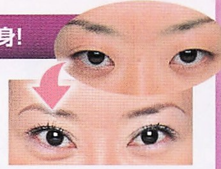
希望の大きさ・形へバストメイク!!

トータルUP!　ボリュームUP!　バランスUP!　谷間UP!　デコルテUP!

中央クリニックでは数種類の豊胸術の中から患者さんのご希望・体型・状態に合わせより最適な方法をアドバイスします。

期間限定キャンペーン
ヒアルロン酸
(マクロレインVRF30)
1本／10cc **32,000円**

二重まぶた　チャーミングな目元へ変身!



明るく華やいだ魅力的な笑顔に!

メスを使うことなく、短時間で希望の二重を実現!髪の毛よりも細い医療用の糸で、まぶたの裏側から留めるだけ!

ナチュラルクイック法の特徴

- メスを使わないので、術後の腫れが軽い。
- 視力・眼球への影響がない。
- 施術後も、二重のライン修正OK!!

『一重まぶた』『腫れぼったい目』『小さな目』などでお悩みの方も、"切らない"治療をはじめ数種類の治療方法をご用意!

脂肪吸引　部分やせでプロポーションアップ!



サイズダウン&太りにくいボディへ!!

気になる部分の目立たない箇所に細いパイプを入れて、余分な皮下脂肪を吸引器でしっかりと吸引!!

脂肪吸引の特徴

- 脂肪細胞の数が減るため、太りづらい体質になる。
- ダイエットのような、リバウンドの心配がない。
- 短期間で、気になる部分だけを確実にサイズダウンできる。

その他 痩身法　注射による「注入法」や「お薬」による治療法など、ご希望の痩身についてアドバイス!

ワキガ・多汗症　症状に合わせて、ニオイも汗も徹底退治!

ニオイも汗もスッキリ解消!　お手軽 注射治療から　再発ゼロ 根治治療まで

クリニック独自の「シェービング法」ならワキの臭い・多汗の元をキレイに除去!再発の心配もなく、脱毛効果もアリ! またワキの下以外にも、手の平や足の裏の汗でお悩みの方には、注射をするだけで気になる汗を抑える、注射治療がオススメ!

医療レーザー脱毛　安心・確実、スピーディー!!

最新のレーザー脱毛で、スベスベの美肌へ!

痛みも軽く、肌に負担をかけないレーザー脱毛は、デリケートな部分の脱毛もOK!両ワキなら1回わずか5分!ビキニラインなら約10分で脱毛が完了します。脱毛後は、毛穴も閉じてお肌はキメが細かくなり、スベスベの美肌に!!

美容外科
形成外科
中央クリニック

◆受付時間 AM9:30〜PM8:00
◆年中無休　◆完全予約制
◎各種カード・医療ローン取り扱い

中央クリニック　検索

全国21院のネットワーク　ご予約・ご相談は、ホームページまたは各院フリーダイヤルまで、お気軽にお問い合わせ下さい。

パソコン http://www.chuoh-clinic.co.jp
モバイル http://www.chuoh-biyo.com/

新宿院	0120-669-980	上野院	0120-119-877	札幌院	0120-013-653	帯広院	0120-112-294
仙台院	0120-077-106	水戸院	0120-004-676	高崎院	0120-360-830	大宮院	0120-077-645
千葉(船橋)院	0120-278-471	川崎院	0120-190-929	横浜院	0120-072-545	静岡院	0120-088-741
浜松院	0120-077-623	名古屋院	0120-077-634	金沢院	0120-088-726	大阪院	0120-288-556
神戸院	0120-884-790	岡山院	0120-088-460	広島院	0120-088-430	福岡院	0120-072-557
鹿児島院	0120-077-614						

公的医療保険は適用されません。治療時間は標準的なものです。治療費・治療内容等、詳しくはお近くの中央クリニックまでお問い合わせください。



こーんなギャルには
オススメ！
いつでもどこでも無料で使える！
ヒマな時にスグ使いたい！
ヒマとかマジ無理！いつでも楽しく遊びたーい！そんなときには遊び放題のガールズチャンネル★
遊びながら彼氏ゲットン！
彼氏が欲しい！
寒くなるとやっぱ人肌恋しくなるもんじゃーん！彼氏も友達もすぐに見つかるよ♪
テクニックを磨いちゃお！
今よりもっとかわいくなりたい！
リアル体験談やモテテク、メイクのクチコミがいっぱい！自分磨きで女子力アップ★
友達100人出来るかな!?
友達いっぱい作りたーい！
コミュニティに参加して友達作りまくり！女のコ専用チャットで情報交換も出来ちゃうよ！
声で遊べるコミュニティ
全部無料
＊パケット代別途かかります
ん!?
はぁあ…退屈〜…
ん〜。もうそろそろ彼氏欲しいなぁ
バーン!!!
声で遊べる無料コミュニティ？
＊パケット代別途かかります
携帯からもタダなんだぁ やってみよぉ
＊パケット代別途かかります
お電話ありがとう！出会いのツーショットへようこそ！
POINT1 メアド登録なし!!
安心のメアド登録なし！なので当然タダ！
10分後…
なんかいいかんじかも〜
男性を選び放題！
28歳、広告代理店勤務です。
21歳、学生で〜す！よろしく！
へぇぇぇ！いっぱい登録がある んだぁ〜！
この人と話そーっと
もしもし
アゲぽよ♪
POINT2 好みの相手を探せ!!
気に入ったコミュ相手が見つかるまでチェンジ可能！
ドキ！
オナカすいたな〜今から飲みに行かない？
え、いいけど…
携帯からも通話料無料でおしゃべりし放題！遊ぶっきゃない★
みんなも新しい出会いを見つけちゃお！
POINT3 話すだけでも楽しい!!
暇な時にオススメ！通話料は全部無料だよ！
＊パケット代別途かかります
今から遊んじゃう!?
0120-33-0909
▼スマホOK▼
迷惑メール一切無し！
登録ナシで遊べちゃう！
ガールズチャンネル 体験 で 検索
女のコ専用コミュニティサイト
Girl's Ch
ーガールズチャンネルー
24時間全国いつでも通話料無料!おしゃべりし放題♪
http://9898.tv/y533
携帯OK
0120-33-0909
マックスグループ 18
※18歳未満の方(高校生含む)のご利用は固くお断り致します。東京都新宿区新宿5-10 問:03-3358-2550(24h年中無休) 当システムはダイヤルQ2や国際回線を利用した有料サービスではありません。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。パケット代別途必要となります。利用規約をご確認の上ご利用ください。
ケータイ・スマホで今すぐ会える遊べる！ 全部無料
http://pcmax.jp/zgkm
＊パケット代別途かかります
ムフフ♥なコミックが無料で読み放題
コミックモビ http://comic-i.mobi
＊パケット代別途かかります
登録不要 無料の出会い掲示板
ニコニコメール 検索
http://nikomail.jp/zhsk
＊パケット代別途かかります

人生がドラマティックに変わる アイルクリニックのビューティ革命

当院人気No.1

脂肪吸引

着たい洋服もバッチリ決まる!

ダイエットが苦手…でも今すぐ痩せたい!!

全身の脂肪吸引も1日で可能

症例数 3万件以上! 実績と安全性

脂肪吸引の手術はただ闇雲に脂肪を多く取ればいいというわけでありません。術前のデザインが一番重要で医師の経験とセンスが仕上がりに重要に関係してきます。またシリンジ法という手作業で丁寧に少しずつ脂肪をとる体に対して一番負担の少ない方法を採用しているため術後のダウンタイムも短く翌日から普通にお仕事も可能です。アイルクリニックでは脂肪吸引の際にはカクテル麻酔を使用しており全身の脂肪吸引でも手術当日に普通に歩いて帰ることができます。仕上がりと安全を追求した究極のボディーメイキングがアイルクリニックの脂肪吸引です。



信頼の仕上がり保証とCET(細胞を活性化させ術後の回復を早める温熱療法)5回セット付き

12年の実績 アフターケア充実 無痛カクテル麻酔 信頼の低価格

お腹全体 228,000円 二の腕 99,000円 太もも全体 340,000円

当院人気No.2

豊胸

バストアップキャンペーン!

美しく自然な仕上がり1Day豊胸術

メスを使わずに安全に美しくバストアップしたい。同時に痩身も叶う!

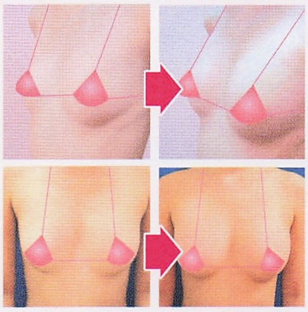
脂肪幹細胞注入法

バストの形やバッグの「異物感」が気になるなら、自身の脂肪を注入する方法がオススメ。自分の脂肪なので安心なうえ、慎重に少しずつ注入していくので、繊細なデザイン調整が可能!

200,000円 + 脂肪吸引代

オプション + PRP (100,000円)

PRP: 脂肪の定着率をアップさせる成分。



ダウンタイムがなく忙しい方にも

スーパーヒアルロン酸注入法

ダウンタイムがなく、胸を大きくしたいけれど手術に抵抗がある方におすすめ。通常のヒアルロン酸より最大4倍の持続力!

1cc 4,970円

バッグ挿入法 2カップ以上大きくしたい方

ただ大きいだけではなく、美しいバストラインの形成を目標に、高品質で安全性の高いコヒーシブシリコンを乳腺を傷つけずに挿入。入念なカウンセリングと徹底したアフターケアで、ナチュラルなバストを形成。※術後マッサージ+CETケア3回無料サービスを行っています。

328,000円

二重 鼻 小顔

メイクが決まる! ナチュラルデカ目がほしい!

わずか10分で腫れずに目力2倍♥に大変身!



進化したプチ整形で自然な二重に!

従来の埋没法を進化させた最新の二重施術「プレミアムクイック法」アイルクリニック独自の髪の毛よりも細い糸を使用。美しいラインと自然な二重が持続します。

プレミアムクイック法 永久保証付 84,000円

部分切開法 120,000円 目頭切開法 189,000円

隆鼻術 当院では手術をお受けになる方に合わせて一人ひとりプロテーゼを加工します。

ヒアルロン酸 42,000円 プロテーゼ法 157,500円

輪郭形成 口腔外科との連携により、顔のバランスや噛み合わせなども考慮しながら、骨格からフェイスラインを整えていきます。

小顔形成 105,000円 アゴ修正 160,000円

アヒル口 アヒル口形成 105,000円

当院人気No.3

今月のおすすめ治療

審美歯科

セレブのような輝く白い歯を手に入れたい

わずか1回目の治療で美しい歯並び!

3回で終了 **クイック矯正/セラミッククラウン** 1本 84,000円

セラミックスによる矯正なら歯並びはもちろん、虫歯や形状の異なる歯、受け口なども治療可能。

2回で終了 **クイック矯正/オールセラミッククラウン** 1本 105,000円

歯並びの悪さを最短2週間で治療できるオールセラミッククラウン法。歯の大きさや形・色もトータルに改善します。従来の金属は使用しないので、歯肉や歯が黒ずむ心配もありません。

1回で終了 **ホワイトニング** 全部の歯 31,500円

歯の黒ずみや黄ばみは、歯の表面に特殊な薬を塗り、浸透させて白くし、生来の歯よりも白く輝かせることができます。

インプラント(手術代+かぶせる歯) 298,000円

アゴの骨に人工の歯根を埋め、その上に直接歯を結合させますので、自然の歯のように安定します。差し歯、部分入れ歯、総入れ歯の方も治療可能です。高額医療控除の対象にもなります。



キレイな歯で自信の笑顔を!

10年の実績・豊富な症例数

ワキガ・多汗症

ワキの臭い、100%完治で再発なし

他院修正もお任せください。

経験豊富な医師のもとで正しい手術を行えば100%完治します。
また、他院の修正手術もお任せください。気軽に診察にいらしてみてください。

ボトックス注射 汗が気になる、手軽に汗を抑えたい方へ 73,500円

ダブルトリートメント法 (ボトックス+吸引法) 傷が目立たず、効果が確実! 210,000円

コンプリート法 (直視下せん除法+シェービング+ボトックス) 他院での修正手術も可能! 252,000円

コンプリート法: アポクリン汗腺を直接目で確認しながら丁寧に取り除きます

アポクリン汗腺 皮下組織

医療レーザー脱毛

ムダ毛ナシのスベスベ肌になりたい!

1年間フリーパス・2年間保証

医療レーザー脱毛なら、ムダ毛のないツルツルのお肌が簡単に手に入ります。

ワキ 18,900円 Vライン・Iライン・Oライン(各1ヶ所) 29,400円

ひじ下(ひじ含む) 60,690円 ひざ下(ひざ含む) 70,350円

シミ 毛穴 たるみ に効く!

美肌

コラーゲンの生成を活性化して、シミ、そばかす、くすみ、ニキビ、赤ら顔等の肌悩みを総合的にケア。



IPLフォトフェイシャル 顔全体 トライアル価格 10,500円

私たちにお任せください!



総院長 大庭 英信 / 医師 西田 雅史 / 医師 清水 三嘉 / 医師 上妻 裕之 / 医師 中徳太郎 / 歯科院長 永山 幸 / 歯科医師 北山 哲平

美容外科・歯科・美容皮膚科

アイルクリニック

I'll Clinic

東京(池袋・品川)・横浜・名古屋(栄)・大阪(梅田)・福岡(天神)

あなたにベストな方法を、お話しましょう。夜10時まで電話受付OK!

電話受付時間 朝9:00~夜10:00 (土・日・祝日も対応!!)

0120 FreeDial 0120-891-929

携帯サイトQRコード 対応機種でピピッとアクセス!

URL http://www.biyou-net.com 24時間メール受付 faq@biyou-info.com

まずは無料カウンセリングへ

●メール受信拒否設定をされている方へ● 携帯電話からメール相談をされる場合、ドメイン指定受信及び拒否の設定をご確認下さい。PCからのメールを拒否設定にしていると、こちらからのメールが届きません。当院のドメイン@biyou-info.comを受信可能な設定にしてください。

メルマガ登録! キャンペーン情報はQRコードから!


(10月当社調べ)
開設11年の会員数295万人の携帯コミュニティサイト「ワクワクメール」
ワクワクマンション
ガチャモン
GACHAMON
ねこレース
クイズde育成
天使の恋
すりすりにゃんこ
バクバクエスト
ワクワクモンスター
SUMMON MAKER
サモンメーカー
恋する♥モデル
いつでも遊べるゲームが続々登場中!
Waku Waku Mail
で、遊べる&楽しめる!!
ほかにもいろいろ使えるコンテンツたくさん
女性登録&利用無料男性は初回120Pプレゼント
新規登録無料!QRコードからかんたんアクセス!!
http://550909.com/280
続々新タイトルが登場するワクワクソーシャルゲーム。恋愛ゲームや恋愛ストーリーゲームや、かわいい子猫を育てる育成ゲームが新しく追加されました!!今すぐ友達を誘ってはじめちゃおう!!
新機能追加!!
無料で使える女性のための健康管理機能
※パケット通信料が別途かかります
あなたの健康を管理してくれる便利な「ルナナビ」とは?
女性のための健康管理サイト
るなナビ
Luna Navi
生理日管理カレンダーをはじめ、排卵予想や妊娠可能性情報、基礎体温までしかり管理!
食事のカロリー計算をしてくれるので、ダイエットのお手伝いもサポート!
あなたに必要な情報を毎日カレンダーで確認できます!
ワクワクメールを使ってるユーザーさんに聞いてみました。
サイコーの出会いをありがとう♥
正直出会えるなんて思ってもなかったからビックリ!こんなにかっこよくて、優しくて一途な人に出会えるなんて♪
二人の出会いが出会い系じゃなかったらっていつも言ってます(笑)。
でもここで出会えたコトには間違いないしワクワクメールをやっててホントーに良かったです☆今では結婚できたらいいな♥とまで思ってます(照)
みんな、めげずに頑張ってね!いい出会いはきっとあります!応援してます!!
ありがとうワクワクメールさん☆☆☆
奈々子さん
年令 23歳
地域 東京都
職業 飲食店勤務
利用歴 4ヵ月
サイトではじめて出会えました
ワクワクの会員になって間もないのですが私も他の出会い系サイトのサクラに泣かされました!
一週間前に掲示板に書き込み、女のコから返事がきました。ここまでなら他の出会い系サイトと一緒!!しかしワクワクは違いました!会う約束をして、約束の場所で待ってたら本当に来てくれたのです!初の出会いです!!その人とはうまくいかなかったけど会えることがわかって嬉しかったです。
理想のカノジョをゲットするまでガンガン利用させていただきます!!
あきのりさん
年令 23歳
地域 栃木県
職業 会社員
利用歴 2ヵ月
まさかの出会いにビックリ!!
友人に紹介されて会員になりました。最初は『所詮、出会い系…』と思っていましたが足あとの多さにビックリ!そして更にビックリ!!なんとその中に知り合いがいたのです。
そのカレは実は友人のカレでした。今は付き合ってないらしく『あいつと付き合ってるころから仲良くなりたいと思ってたんだ…』と言ってくれました。カレは明るくて面白くて、楽しくて最高です!時に親身になりつらい話も聞いてくれます。
彼に会えてよかったです!これからもよろしくね!
まいまいさん
年令 20歳
地域 広島県
職業 家事手伝い
利用歴 1年半
Waku Waku Mail
女性はサイトを無料で遊べる!楽しめる!
※パケット通信料が別途かかります
http://550909.com/280
ユーザーサポートサービス 24時間対応 年中無休
support@550909.com 0570-05-0909
●当サイトは、携帯電話とPCのインターネットを利用したコミュニティーサイトです。ダイヤルQ2・伝言ダイヤルとは異なります。●女性はサイト利用無料・男性はお試し1200円分P付(1P=10円●パケット通信料・通話料は、サービス内に含まれておりません。●独自のコンピューターシステム(SSL)により保護されております。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・未成年に悪影響のあるようなもの、各種法令違反・その他管理者が不適切であると判断したものに関しては、サービスが受けられない場合があります。●ワクワクメールの利用で発生した会員及び第三者の損害に対しては、いかなる責任も負いかねます。●ご登録の前に必ず利用規約をお読みください。●18歳未満(高校生を含む)のご利用は、お断り致します。●インターネット異性紹介事業届出・認定済み認定番号96090001000●(株)ワクワクコミュニケーションズ・所在地:東京都港区赤坂9-6-29 tel 0570-05-0909(24時間年中無休受付)

運動、食事制限、ストレス、リバウンドなし!ダイエット成功率99.3%!!

※当社調べ

1ヶ月の平均減量はなんと-16.3kg!!

※調査期間　2011年3月31日～7月15日　男女2000名　1箱、1ヶ月使用時

※当社調べ

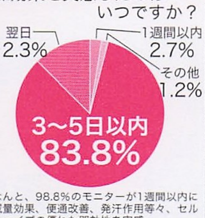


比べて分かるこの違い!◎安心◎着実◎簡単◎低価格

減量10kg比較	脂肪吸引		脂肪溶解注射		エステサロン		他社サプリメント		セルシェイプ	
価格	×	80万円～120万円	×	30万円～50万円	△	15万円～20万円	○	2万円～5万円	◎	9,715円
期間	○	術後1ヶ月～2ヶ月	△	術後2ヶ月～3ヶ月	×	4ヶ月～6ヶ月	?	2ヶ月～3ヶ月 又、個人差が大きい	◎	最短11日で-10kg
安全性	×	危険性あり	△	若干の危険性あり	◎	安全	?	製品により危険性あり	◎	安全
使用感	×	吸引後に断続した腫れや強い痛みあり	×	数回にわたる注射時の痛みあり	△	定期的に通いマッサージ施術を受けるのが面倒	○	毎日決まった時間に複数回飲むのが面倒	◎	毎日好きな時間に1回飲むだけ

モニター2,000人が証明!!高い減量効果と成功率を同時に実現!!

Q.効果を実感したのはいつですか？



なんと、98.8%のモニターが1週間以内に減量効果、便通改善、発汗作用等々、セルシェイプの優れた即効性を実感。

Q.1ヶ月間で何kg痩せましたか？



1ヶ月で96.9%のモニターが10kg以上のダイエットに成功。セルシェイプの驚くべき強力な痩身効果を証明。

教えて!Q&A「セルシェイプ」の気になる疑問、質問にお答えします!!

Q.副作用や健康障害などはありませんか？

A.ご安心下さい。セルシェイプは安心、安全を第一に徹底した品質管理と成分配合を行っております。又、細菌検査、臨床試験を経て、ご提供をさせて頂いておりますので、副作用や健康障害などのご心配は全く以って御座いません。

Q.誰でも痩せられますか？

A.人間は細胞レベルになると皆さま同じ構造をしています。セルシェイプにはダイエットにおける個人差の大きな原因となる配合成分と体質との不一致が存在致しませんので、皆さまに共通して高い減量効果を実感頂けます。

Q.短期間に大幅なダイエットをする事でリバウンドをしませんか？

A.脂肪細胞自体をラプチャー（破壊）し、分散（乳化）して体外へと排出させるダイエット法となります。脂肪細胞、中性脂肪を溜め込む倉庫自体の減少を促してまいりますので、リバウンドのご心配も御座いません。また、モニター追跡調査でも驚くべき事に98.9%の方が減量後の体型を維持なされております。

さらに今なら全額返金保証付

※個数制限無し、詳しくは商品同梱のご案内をご覧下さい

キャンペーン期間2011年11月30日まで今回限り!!



通常価格 21,800円
1箱　9,715円（税込）

通常価格 43,600円
2箱 17,220円（税込）

通常価格 65,400円
3箱 22,560円（税込）

※1箱、1ヶ月使用時の減量目安は15kg強となります。過度なご使用は必要最低限の脂肪分を損なう恐れが御座いますので、お一人様3箱までとさせて頂きます。予めご了承下さい。

Dr.ビューティーデベロップメント

24時間受付・年中無休

0800-100-8136

HP http://www.cellshape.jp

cellshape@gol.com

広告コード A-02

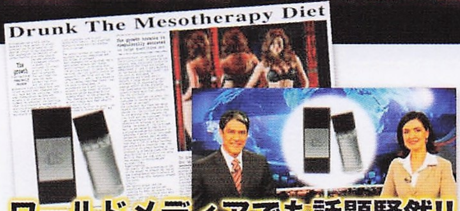
●商品のお届けは通常ご注文より3日前後となります。その他、日時のご指定も可能となっております。●お支払い方法は商品お受け取り時にお支払いを頂く代金引換払いとなります。●商品のお届けには送料630円（税込）、代金引換手数料420円（税込）が別途必要となります。●商品到着後8日間以内のご返品は可能です。尚、返送料に関しましてはお客様のご負担となります。●18歳未満の方のご注文は保護者様の同意が必要となります。●ご好評に伴い、転売目的でご購入なされるお客様がいらっしゃるようですが、転売目的でのご購入は固くお断りさせて頂きます。●弊社のセルシェイプを真似た類似品にはご注意下さい。●効果には個人差があります。　〒101-0044　東京都千代田区鍛冶町1-2-14　JR共同ビル2F

ダイエットの常識を変えた!あのセルシェイプが遂に日本解禁!!

スリムになりたいと願う全ての女性に送る!! 飲むメソセラピーダイエット!先着300個限定販売!!

1週間で-8.6kg

※当社調べ



ワールドメディアでも話題騒然!!

▲肥満専門外来レベルの強力な痩身作用の為、1週間に体重の12%以上の減量効果が見られた場合には一時的にご使用をお控えになられて下さい。又、炭水化物を1日1回必ず摂取して下さい。

「自分至上最高のスリムボディを手に入れる事はもう夢ではありません」



痩身美容研究家
児玉景子

世の女性たちの美の永遠のテーマであるダイエット。女性なら誰しもが痩せて綺麗になりたいと願うものです。「なかなかダイエットに成功できない」「もう辛いダイエットはしたくない」「私だけがダイエットに成功できない」等々、ダイエットにおける辛い食事制限や運動、又、悩ましい個人差によりダイエットを難しいものだとお考えになられて中には諦められてしまった方々もいらっしゃるのではないでしょうか?人間は誰一人として同じ体質の方はいらっしゃいません。食生活、生活リズムも必ず違います。そのダイエットの難しさや悩ましい個人差の原因はダイエット方法やダイエット有効成分と体質との不一致にあるのです。しかし、人間は細胞レベルになると皆さま同じ構造をしています。皆さまは脂肪溶解注射、メソセラピーをご存知でいらっしゃいますでしょうか?これは脂肪細胞自体をラプチャー(破壊)し、中性脂肪を分散(乳化)させ体外へと排出させるダイエット法です。本来、専門のクリニックやエステサロンなどでしか受けることができず、又、料金が高額であったり、ご自宅のお近くに専門のクリニックなどがないなど様々な弊害理由により受ける事が難しいのがこれまでの現状でした。しかし、この度、弊社ではなんと脂肪溶解注射、メソセラピーの有効成分をサプリメントとして凝縮する事に見事、成功し、皆さまに簡単にご使用を頂き、同様の減量効果を実感頂ける事が可能となったのです。1ヶ月使用時のモニター試験成功率 99.3%、平均減量はなんと 16.3kgという驚きの数値が全てを証明!このCSがあれば自分至上最高のスリムボディを手に入れる事はもう夢ではありません。この秋、注目度 No1になれるでしょう!!

短期間で大幅減量を成功させる秘密とは!?

STEP1 脂肪燃焼メカニズムを覚醒



左記の丸いボールのような物が脂肪細胞です。中性脂肪はこの脂肪細胞と呼ばれる倉庫の中に閉じ込められています。この脂肪細胞に中性脂肪が蓄えられ大きく膨れ上がる事が体重の増加や体型の乱れの原因となっているのです。ダイエットを必要とされている多くの方々が食物に含まれる脂質や糖質を体内で燃焼、エネルギーとして消費する細胞運動が慢性的に低下し、脂肪細胞に中性脂肪が蓄積されやすくなっているのです。CSにより細胞運動を目覚めさせ、活性化させる事で脂質や糖質を体内で燃焼、エネルギーとして消費しやすくさせると同時に脂肪細胞に中性脂肪を蓄積されにくくさせる事ができるのです。

STEP2 脂肪を強力に分散(乳化)、燃焼



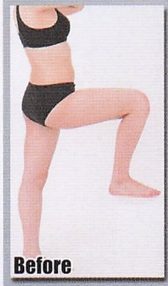
脂肪細胞に蓄積された中性脂肪はCSに含まれるフォスファチジルコリンの働きにより、脂肪細胞から中性脂肪が遊離。倉庫の中に閉じ込められていた中性脂肪が倉庫を壊された事により行き場をなくし簡単に外に出てくるのです。そして、遊離した中性脂肪は細胞構造物のミトコンドリアに運ばれ、血液によって運び込まれた酸素と結合し、燃焼、エネルギーに姿を変えて消滅するのです。

STEP3 脂肪細胞を体外に排出



遊離した中性脂肪の大半は細胞運動により燃焼、エネルギーに姿を変えて消滅します。残った中性脂肪は細胞の代謝物、老廃物としてリンパに吸収され汗や呼吸中の水分として、又、血液に吸収され便や尿として体外へと排泄されます。CSにより脂肪細胞の数が減少する事により、つまり、中性脂肪が閉じ込められている倉庫が壊された事により、中性脂肪が燃焼、エネルギーに姿を変えて消滅し大幅に減量する事が可能となるだけではなく、大きく膨れ上がる脂肪細胞、倉庫自体がなくなるので、なんと、同時に太りにくい体質に生まれ変わる事ができるのです。







使用期間10日

-9.7kg

橘 彩加 さん
age18 T158

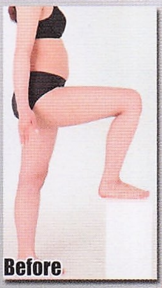
もうCSなしの生活なんてありえません!!

遊んでオールばっかりしてて毎日ファミレスで食べたりしてたら、私だけ太っちゃったみたいで周りの友達からは太った?って言われまくるしマジ落ちてて、急に好きなものガマンするのはキツイし運動もしたくないし、そんな時にCSを友達から飲むだけだから簡単だって教えてもらったんです。ホントにビックリしたけど、10日で9.7kgも体重が落ちたんです!!ヤセたら嬉しくてポーズキメて腕とか足とか色んなとこ見ちゃってます!!CSを使ってホントに良かったです。もうCSなしの生活なんてありえません!!

Before49.5kg
After39.8kg

	使用前	使用後	結果
体脂肪	26.1%	18.3%	-7.8%
二の腕	24.1cm	18.8cm	-5.3cm
ウエスト	69.5cm	58.3cm	-11.2cm
太もも	47.7cm	41.5cm	-6.2cm
ヒップ	89.7cm	81.1cm	-8.6cm







使用期間20日

-15.8kg

宇原 千夏 さん
age21 T162

1ヶ月でモデルみたいになっちゃいました!!

ずっと好きだった人に告白したらフラれて理由を聞いても教えてくれなかったんです。私の友達には体型がキツイって言ってたみたいで…本当に超ショックで悔しくて絶対にヤセてもう一度告白するって決めたんです。1週間でスゴイ効いてて7kgヤセてて、20日で15.8kgもヤセれて今でもリバウンドもないし、本当、1ヶ月でモデルみたいになっちゃいました!!それと聞いて下さい!この前、もう一度思い切って告白したら、カワイクなったねって言われて付き合う事ができたんです!!全部CSのおかげです!!

Before57.5kg
After41.7kg

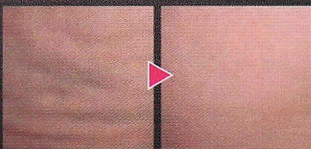
	使用前	使用後	結果
体脂肪	33.5%	18.2%	-15.3%
二の腕	26.9cm	19.6cm	-7.3cm
ウエスト	76.9cm	59.6cm	-17.3cm
太もも	50.8cm	41.7cm	-9.1cm
ヒップ	91.0cm	80.5cm	-10.5cm

さらに嬉しい6つの効果でアナタをもっと輝かせる!!



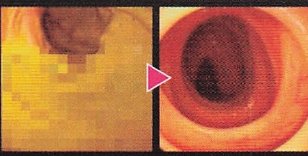
血液デトックス効果

血液は脂肪の燃焼に欠かせない酸素を細胞内に送り込んだり、脂肪の排出を行う大事な器官。しかし、現代人の脂質の多い食事やアルコール、刺激物の摂取により有害物質や中性脂肪、コレステロールが溜まって血液はドロドロ。血液をサラサラにする事で脂肪の燃焼と排出を促進します。



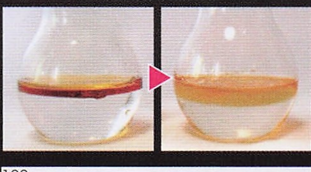
セルライト除去・代謝促進効果

セルライトは血行不良や代謝不良などが原因で体外に排出されなかった老廃物が脂肪細胞に付着してできた塊です。代謝を促進し、血液の循環を正常化させる事で血液中の中性脂肪や老廃物を排出し、頑固なセルライトを除去します。又、女性特有の冷え症やむくみも改善します。



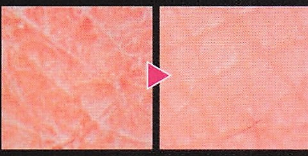
腸内デトックス効果

腸内に老廃物や毒素が溜まると腸内で栄養素を分解する酵素の働き、栄養吸収能力が低下します。CSでしっかりと体内に吸収されなければ全く意味がありません。又、乱れた腸内環境は肌荒れなどの原因にも繋がります。腸内環境、細菌バランスを整え、老廃物や毒素を排出。又、便秘を改善します。



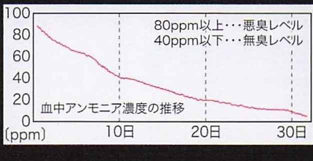
吸収阻害・鹸化効果

日々のお食事により体内に摂り入れられる脂肪の原因となる脂質を腸内で鹸化、溶解する事により、必要以上に摂り過ぎた余分な脂質、カロリーの腸内吸収をブロック。そのまま体外へと排出します。体内に必要以上に摂り入れられたお食事をなかった事にできるのです。



美肌・バストアップ効果

シミ、そばかす、ニキビ、肌荒れなどのお肌のトラブルを防ぎ、お肌に自然なハリと潤いを与え、健康的で美しい美肌へと改善します。又、乱れがちな女性ホルモンの分泌量を促進させる事により、ダイエットによりサイズダウンしやすいバストをしっかりと保ち、メリハリのあるスタイルを実現します。



消臭効果

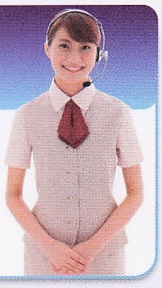
気になる汗のニオイや体臭、口臭などの匂いの元は腸内に溜まった老廃物や毒素、血液中のアンモニアによるものです。匂いの元となる宿便や腸内の腐敗物を排出し、血液中のアンモニアの濃度を下げ、匂いの元を無臭化することにより、気になる汗のニオイや体臭、口臭を無臭化します。

本当に男性会員と簡単なメールをするだけで高収入!!

メールで稼げる 高収入サイトの決定版

女性ユーザー満足度 97%　信頼と実績で選ばれています。

初めての方でも お気軽にどうぞ



知らない人とメールなんて…と不安になる方もいらっしゃると思いますが、お友達にメールをするような、いつもの感覚でお返事をするだけでOKです。

安心の専門スタッフ によるサポート体制



利用前でも後からでも、分からない事や不明な点がございましたら何でもご相談下さい。専門の知識を持ったスタッフが対応させて頂きます。

稼げる自信と 実績があります！



男性会員の質とノウハウ、そしてシステムに自信があります！他サイトで稼げなかった…という方も、当サイトで高収入を是非実感して下さい。

今、携帯電話が 稼げるツール！

「収入が少ない」や「あれもこれも買いたいのに…」と毎月のやりくりにお悩みの女性は多いと思います。そんな女性の為に当社の「モバ☆トレ」は作られました。女性の立場を第一に考えてますので使いやすさと安全性、そして高額をしっかり稼げます。



まずは使いやすさですが、女性の方に安心して頂けるようシンプルで分かりやすいサイトになっています。

次に安全性ですが、皆様の個人情報を当社独自のセキュリティシステムにより徹底管理していますので、他社への流出等の心配はありません。

そしてやっぱり大切なのは「稼げる」という事！お仕事をして頂いたらその分、しっかりと報酬をお支払い致します。お仕事をしようかとお悩みの方も、すでに他サイトを使ったという方も、お気軽に「モバ☆トレ」をご利用してみて下さい。



アクセスお待ちしております



お買い物派

会社員／まみさん

約60万円/月
稼いだ総額：230万円



今までずっと買えずにいた憧れのブランドが、今では「ちょっと頑張れば手に入る」ようになりました♪自分へのご褒美に毎月数点買ってます♡

堅実貯蓄派

アルバイト／さなさん

約35万円/月
稼いだ総額：160万円



もうずっと正社員じゃないし、何の保険も無いのでこのサイトで稼いだお金を将来の為に貯金してます。安い時給だけじゃ生活できないので助かってます☆

Mobile Trend
モバ★トレ

初心者大歓迎　登録・利用無料　各種キャリア対応

http://goo.gl/JksGz

株式会社ヴェリタス	東京都新宿区百人町2-6 サポートセンター：03-5728-3957(平日11時～17時)

PR ○18歳未満の方のご利用はできません。(高校生不可)





注目
メールするだけ!!
高額副収入
GET
日本全国どこでもケータイだけで今すぐ!!はじめられるヨ!!
バイバ〜イ
今までどんなバイトも続かずまったくお金に縁のなかった私が…
短期間で
大変身!!
女性が作った
女性の為の
稼げるお仕事!!
短時間、短期間で稼ぎたい
今すぐ副業したい
育児が忙しいので家で稼ぎたい
寂しがりやの男性とメールのやり取りで
高額収入
通勤途中や家事の合間や帰宅後自宅でTVを見ながら
高額収入
貴女に愚痴を聞いて欲しい男性会員がたくさんいます♥
毎月50万円以上を稼ぐ「A.Kさん」に喜びの声を伺うことができました。
私は看病している母親がいる為、なかなか家を空けることが出来ません。さらに夫の収入も昨年より大幅ダウンしたので、自宅で手軽にできる仕事を探していました。過去に多くの副業・副収入で稼げる方法など色々と試してみましたが、どれも元手や時間が必要なものばかり…でも今回の【メルサポ】は凄く簡単ですぐに副収入を得られたので正直ビックリです(笑)!!1日2〜3通、多くて7〜8通ぐらい、時間にすると20〜30分メールをするだけ!メールで世間話や趣味の話、自分の愚痴なんかも話して…たったそれだけであっという間に初月50万!募集に申し込んでとても良かったと思っています。メルサポには大感謝です!ぜひぜひ♪皆さんにも楽して稼ぐ楽しみを味わって欲しいです。今募集があったら迷わず登録することをお勧めします!でも沢山登録されて自分の副収入が減るのは嫌ですけど…(笑)
A.Kさん（36歳 主婦）
メルサポ
募集人数に限りがありますのでご応募はお早めに!!
http://meru-sapo.com/?adms12
※18歳未満（高校生含む）の方はご利用出来ません。 提供：株式会社フロンティア21 渋谷区宇田川町34-5 （問）03-3464-8805

鈴木佑季(ゆき)の
ダイエット啓発運動

無料ダイエット！

お申込み殺到中!!

今、凄い人気！ 価格21,000円の液体ダイエット・セット現物(丸々1ヵ月分)が

無料です！



モンターニュ・ヘルスケアグループ
会長 鈴木 佑季
（すずき ゆき）

身長：157cm 現在の体重：41kg
現在の体脂肪率：16％

元プロボクシングWBC世界ライト級チャンピオン「ガッツ石松」の長女として東京に生まれる。

幼い頃、「父が現役プロボクサー時代に『短期間で－19kgもの減量』という辛い話を聞き、『辛くないダイエット』はないのか？」という強い想いを持ったことが液体ダイエット「モンターニュ・セット」誕生のきっかけ。自身でも短期間で－8kgを達成し、現在、「健康的に」という信念に則り、より強化された液体ダイエット「モンターニュ・セットTG」の無料贈呈によるダイエット啓発運動に努める。

父は、短期間で－20kg近くのつらい減量。でも、液体ダイエットの「モンターニュ・セットTG」なら、つらい思いはさせません！

父は、短期間で－20kg近くの減量をした事があります。 私は、「ツラい思いをしないで、『どうして、こんなにダイエットが出来るの？しかも、エネルギーをしっかりと燃焼して、減量に成功した体重が元に戻らない！』そんなダイエット法はないのか？」とずっと思案し続けてきました。爾来(じらい)、20数年、多方面の方々に私の想いをご理解頂き、多大なるご協力、惜しみない援助による集大成として、最新の液体ダイエット「モンターニュ・セットTG」が完成しました。今回は、モンド・セレクション3年連続受賞を記念して、製品代金無料で贈呈します。さらに、私の「ダイエット啓発運動」の一環として、あなた様へは「大緊急コース」をご用意しました。2回／月（2週間に1回、合計2ヵ月分）の定期お届け法により、液体ダイエット「モンターニュ・セットTG」を製品代金無料でさしあげます。 ―鈴木佑季―

サンプルではありません。

自信の液体ダイエット製品一式、丸々1ヵ月分を無料贈呈します。

※ダイエットには適度な運動と食事制限が必要です。

無料で40kg台ダイエット！ 全国から反響轟々！ 体験談

－30.7kg。本当にビックリしています！



実行前 75.9kg　－30.7kg　実行後 45.2kg



樋口 勢伊子 様（実行期間4ヶ月）

本当にビックリしています。こんなにダイエットすることが出来たので、会う人会う人から「どうしたの？」と聞かれます。何より、今まで洋服を選べなかったのが、今では洋服を選べます。大感謝です！

－20.3kg。体も気持ちもすっきりです！



実行前 68.5kg　－20.3kg　実行後 48.2kg



太田 あつ様（実行期間3ヶ月）

合計－20.3kgのダイエットに成功致しました。「人に見られる」という緊張感も大切ですね。体も気持ちもすっきりです。ありがとうございました。

※効果には個人差があります。



液体「モンターニュTG」の使用方法は、とっても簡単！

液体「モンターニュTG」の使用方法は、とっても簡単！1日1～2包を目安に、1日3食の好きな時にお食事代わりに取り入れて下さい。そのままお召し上がるか、コップ1～2杯の水か、ぬるま湯で薄めてもOK！自然とカロリーも減り、さらにラクラク・ダイエットポーズなどの運動も取り入れれば、もうカンペキです！

国際「モンド・セレクション」3年連続受賞



液体「モンターニュTG」成分表示
1.ブドウ糖果糖液糖 2.米酢（黒酢） 3.イソマルトオリゴ糖 4.難消化デキストリン 5.ビール酵母（クロム含有） 6.L-アスコルビン酸 7.クエン酸 8.パントテン酸カルシウム 9.ナイアシン 10.ビタミンA 11.ビタミンB1 12.ビタミンB2 13.ビタミンB6 14.ビタミンB12 15.ビタミンC 16.ビタミンD 17.ビタミンE 18.ビタミンK 19.葉酸 20.安息香酸ナトリウム 21.ザクロ果汁 22.ザクロフレーバー 23.カプサイシン 24.L-カルニチンフマル酸塩 25.キトサン 26.シトラス粉末 27.リノール酸パウダー 28.ガルシニアエキス 29.リゾレシチン 30.ガラナ抽出液 31.コエンザイムQ-10 32.ビール酵母マグネシウム 33.L-ベリン 34.L-ロイシン 35.L-イソロイシン 36.L-トリプトファン 37.L-リジン 38.L-メチオニン 39.L-フェニルアラニン 40.L-トレオニン 41.L-ヒスチジン 42.フィッシュコラーゲンペプチド 43.ケール 44.ローヤルゼリー 45.大麦若葉 46.N-アセチルグルコサミン

●あなた様の個人情報は、個人情報保護法を遵守し、外部に情報をいっさい漏らしません。尚、お申込みと同時に収集させて頂くお客様の情報は、ダイエットに関するサービスを提供する上で欠かせないカタログ送付・特典品送付等で利用させて頂きます。

魔性一族 七代目

全国各地の読者のための小悪魔チャンネル★

小悪魔連合 ageha組

グッと気温の冷え込む季節、おしゃれも最前線なagehaを見てオカワなアウター見つけよう♪　ということで今月の誕生日は12日おりもちゃん、16日ぐりぐら、おめでとう✧✧

ILLUST_Kinkira ☆ kin

さとみん求めて三千里♥ 嗚呼!! ぐりぐら応援団 in福岡♥

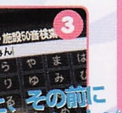
さとみんが仕事で福岡に来てる!? いますぐ応援しに行かなくちゃ!!



九州のage嬢といえばこの双子♥　さとみんが福岡に来ていると耳にして家を飛び出した★



車に乗って、「さとみんがんばって♥」の札を掲げたら、エンジン全開ぐりぐら応援団いざ出発進行っち〜!!



まずは落ち着いて目的地「さとみん」までの最短ルートを検索♪ ちゃんと案内してくれるかな??



カーナビはさとみんを見つけられなかったみたい💧　自分の足で捜索!!　さ〜とみ〜ん!!



小動物フェイスのさとみんとはいえ、自然の中で探せば見つかるわけでもなかったみたい💧



街に降り立ったぐりぐら、都会の強い風にも負けずさとみんを求めて歩き続けた✧



街を探索していると、ギャルが集うデパートに人だかりが! 正装に着替えて応援準備完了★



安心感でドッと疲れがやってきたみたい💧 ひと眠りして体力回復してから応援開始だよ



お仕事の合間をぬってお買い物中のさとみんに急接近!! やっと本人に向けて応援できた♥



温かく見守るつもりが見つかっちゃった♪　どころか目立ちすぎて人だかりができちゃった♥



ようやく目的地まで辿りついたぐりとぐら★ ふたりの応援にさとみんも喜んでこのスマイル



さとみんはファンと記念撮影♥ の間近で応援を続ける最強双子の応援物語もこれで完結♥

おまけ♥ ぐりぐらのぶらり福岡♥



とんこつラーメンにモツ鍋、美食の街福岡でみんなとご飯✧　ちなみに手には焼きエビ♥



福岡の中心部「親富孝通り」という道にあるカッパの像と、アヒルロならぬカッパロでガチ対決★



夜道で女のコに声をかけられ、ガッシリ握手をした記念ショット✧　今後も応援よろしくね

よくあるメイキングです 裏ageha

遠出したロケも、奇抜な髪型も、撮影の裏側をぜ〜んぶ見せます♥



仲良しさくしずコンビのコスプレ撮影♪　ふたり揃えば笑いあり✧



なにやらトークが盛り上がっている様子のふたりにシャッター★



撮られてると気付いた途端、振り向いてピースは常識♪（笑）



ドレス姿のはななと大きなくまの人形を抱える聖羅、浮いてました



変顔!?　気の抜けた瞬間!?　どちらかは本人しかわかりませ〜ン✧

これはいつもの静香★ Radyのときの静香はどんな顔してるの??





書類にサインをしながら話を聞く。せわしく動くビジネスレディ♪

通さへんで!!　と言わんばかりの威圧感で見下ろすさくりな、恐い💧





髪型もコーデもおソロにした、おめめパッチリナメイス人形



協会を使った撮影✧ さくりなに黒い手錠が!! PV撮影みたい♪

ドレスに長靴とミスマッチな姿で登場したおりも姫、さつまいもを掘る!!





畑に舞い降りた雪の妖精♥ がさつまいもを掘る画を撮る!!



採れたさつまいもは翌日スイートポテトになって編集部に配られました♥

ヘアの完成を待ちわびた…とはいえない不安げななざし💧





リラックマと同じから し色の服で見つめるプリティーまりあ



21歳の誕生日を迎えたみんたにバースデーケーキのサプライズ♥



撮影の合間、鏡に向かってつけまと戦う尾藤カメラマンです✧



ボクシンググローブで何かを持ってるよアピールをする藤めぐ♪



そのままグイッ♪　どうやら飲み物を飲んでいるようですね♥



飲み物はレッドブルでした★　長い撮影に翼をさずける〜!!



広い部屋取りジャンケンに負けて、狭い部屋で落胆するぐりの図💧



おもちゃのナイフを持ってこのポーズ、某ホラー映画のキャラですね✧



今月は静香のあっかんべ〜みたいな変顔で終了!!　来月も見てね♥

フォロワー1000人できた?かな? みんたのついったー♥

さとみんのフォロワーになってつぶやきを聞いてみよう♥

あらすじ♥

10月号の小悪魔連合、みんたのついったー♥コーナーでフォロワー募集してから2カ月、フォロワーの数はどうなったかな? まずは結果報告〜!! 詳しくは10月号を見てね♥



結果報告



1 たった2カ月とは思えないフォロワー数!! 左の数字を見てみよう♥



2 10月20日15時現在の人数✧ これにはみんたもたまげました



3 **みんたは機械オンチじゃなかった!!** 当時は操作もままならなかったけど今ではフリック入力もマスター



4 **フリック入力とは?** 指を弾くようにスライドさせて文字を入力するタッチ操作のこと✧



5 **実はもう191回もつぶやいちゃった♥** やり始めたらハマっちゃった♥ これからもつぶやくからよろしくね



6 次の目標はフォロワー1万人!? ツイッターでみんたとつながろう♥

みんたのIDはコレ♥
ID: satomiiin20
ユーザ名:八鍬里美

ロックなもの、み〜つけた!! さく録(ロック!!)

さくりなが街で見つけたロックなものたち★



ロックの基準はうち次第やで♥

★さくロックNo.1



ニットから爪が突き出る!!
規則的に組まれたものを突き破る★ ロックって感じやな✧

★さくロックNo.2



スタッズにヒョウ柄のコンビ♥
グラッドニュースの展示会にて、しつこいくらいロックな靴発見♥

★さくロックNo.3



スタッフさんのネイル♥
ネイルもそうやけど、彼女の姿勢がジャパニーズロックやな✧

★さくロックNo.4



赤い二輪配達専用バイク♥
街でよくみかける配達屋さんの乗り物♪ カラーリングがロックやん♪

★さくロックNo.5



取っ手のない蛇口♥
これぞロックやろ!! 水は出るけど回させへん(笑)。反骨精神やな! いろんな意味で不良やで✧

★結果★
結局、とらえ方によっては世の中のほとんどの物はロックやな! 改めてロックってなんやろうと考えてみたら、いろんなロックの表現を見つけられた気がするわ✧

モデルが撮った裏ageha♥ ご自由にお撮りください♥

ageha編集部

メイクルームにカメラを置いといた♥



これは言っていることが想像できる写真★ 表紙の静香盛れてました✧





奥で寝ているのはぐりかぐら♪ 手前にいるのは一瞬迷うがさくりなです♥



誰が撮ったかわかりませんが、編集部員と撮る内容は一緒(笑)。親切に拡大まで撮る♥

★結果★
結局みんなあまり撮らない(笑)。自撮りはケータイだし、やっぱ自分のカメラが1番なんですね



これを撮ったのは愛理本人★ 撮影も大変だったし気に入っている様子

全国の小悪魔ちゃんをご紹介♪ プリクラちょーだい♥

みんな盛り盛りのヘアメイクで送ってね♥
プリクラで発掘して撮影に来てもらうこともアリ! 盛りプリをアンケートに貼って送ってね♥



ほずにゃむ、心愛©ツボです♥(ゆき©)編若いふたりはこれから期待だね♥



姫奈©かわゆすぎてヤバイ♥(さおり©)編ふたりとも姫かわですね



ageha5周年おめでとうございます✧(まなみ©)編いつもありがとです♥



はなな©メイク参考にしてます♥(さやか©)編ふたりとも盛れてますね♥



愛沢えみり©憧れです♥(あゆみ©)編今後もえみりの活躍を応援してね♥



りん©メイクマネしてます✧(やよい©)編P158のりんちゃんも見てね



ほずにゃむ©キレイ✧(あゆみ©)編今月のほずにゃむも盛れてます♥



ageha大好き♥みんな大好き♥(あやの©)編これからもよろしくです



りん©、りほ©かわいい✧(はな©)編かわいいちびコ&ママですね✧



藤めぐ©ほんわかしててかわいい✧(あやか©)編ナチュめぐ人気ありです✧

毎月テーマを決めて編集部員がつぶやく!! agetter♥

今月のテーマ 好きなモノ♥

今月から連載決定!! 編集部員の些細なつぶやき♥

ライクアプリンセス♥
服部容子
ライブ♪ 今月は金崎令奈ちゃんとthe GazettEを見に行ってストレス発散しました✧ れいた様〜…♥

マヨラー編集長♥
志津秀樹
雑誌の次にマヨが好き♥ ラーメン、寿司に梅干。最近の1番のオススメはドンタコス♪ お試しあれ!!

でかまるこちゃん♥
太田綾乃
ヒョウ柄が好きすぎて、いっそヒョウになりたい♪ 冬用にヒョウ柄ライナー付きのN3Bを買いました♥

りんすいんしゃんぷぅ
吉岡里紗
シール、水玉、あめ玉、ぬいぐるみ、わたがし…ファンシーなものがすき♥ いっぱいコレクションしてます✧

ぶじ卒業しました
鈴木幸
YUKIちゃん♥ もはやYUKIちゃんの体の一部になりたい♥ PVがめっちゃかわいいからぜひ見て下さいね♥

ゆとりなめんなお
吉田藍
私の好きなものはお酒ですよ〜 酔ってないのに酔ってるとか言われることもあるけど飲むの好きです✧

カリフラワーくん♪
菅沼匡平
社内スタジオにあるソファは、編集部に入り浸りの自分にとって桃源郷✧ もうこの際ソファになりたい!!

太田がトラップ★
平山久美子
5年間ピザハットでバイトしてたけど、特うまプルコギは神! 撮影中に食べたさくりなも大絶賛でした♥

連載企画!! 編吉田のダーツゆとり旅♥

ダーツが刺さった場所で編吉田がかわいいコを見つける旅企画です♥

会社飲みよりカラオケ優先✧ あっと驚く行動力、吉田の旅第3弾♥

★ダーツの旅説明★

ルールは簡単!! ダーツが刺さった場所へ行く、それだけ!! 吉田が行きたくなければ行かない、どんだけ!!



編吉田とは?



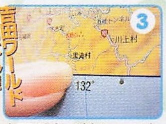
吉田です♪ ゆとってるとか言うけど、結局楽しければよくないですか?



「今ダーツやってる♪」あぁ…普通のダーツ感覚でやってんだこのコは



ほら、言わんこっちゃない。海は行けないのでもう1回投げてもらいます★



右下の穴が刺さった跡。吉田が指したのは関西の拡大図、奈良県の黒滝村!!



黒滝だからまりあちゃんですね♪ 漢字は違うけどね

札幌の証拠写真ですよ て写真ボケてますけどね(笑)。





アイラインのぼかし方がお上手ななつみさんでした♥ うまいもん食べて帰っておいで✧



みなさんお気づきだろうか? この旅で吉田、まりあに会いに行ってない!!

愛鈴が愛理になって、愛理が社長になった!! age熱大陸

愛理の会社、株式会社KISAKIについて聞いてみた♥



子持ち女社長貴咲愛理!!

Q. どんな会社?
A.「美しい人をより美しく」をコンセプトに、シルエットにこだわったドレスや靴などを販売しとるよ✧

Q. どんなブランド? CROIXX
A. キャバ経験の知識も活かした、高級感のあるドレスのブランドじゃよ✧ ちなみにクロワと読むんよ

では社長からひと言♥



昔からの夢で、実現できると思ってなかった会社経営✧ ママ、モデル、会社をすべて完璧にこなせてると人から言われるようになりたい✧

ドレス撮影画像✧の写メをゲット♥



agehaだからできる!! どこよりも早い!? クロワドレスを着た愛理だよ♥



キラメク極上美盛り!!
14.5mm神盛りプレミアム&
1,990円激安エクセレント!!
Moon Glay
Royal Brown
Rich Brown
Plemium Black
セレブリティアイズプレミアム
プレゼント対象商品
度数 0.00〜-6.5 1ヶ月使用 BC 8.6mm DIA 14.5mm
承認番号：22300BZX00105A12
1枚(片目) 2,400円(税込)
両目 4,800円
Glamorous Gray
Camel Brown
Bitter Brown
Dark Gray
セレブリティアイズエクセレント
プレゼント対象商品
度数 0.00〜-6.5 1年使用 BC 8.7mm DIA 14.0mm
承認番号：21400BZG00020A07
1枚(片目) 1,990円(税込)
両目 3,980円
ドルチェコンタクト
ストロングラージシリーズ
2枚セット 2,980円(税込)
度なし 1ヶ月 2枚入り BC8.6mm DIA14.5mm
医療機器承認番号 22300BZX00248000
最強のデカレンズ「直径14.5mm」これで誰よりも瞳大きく!!
ブラック
ブラウン
ブルー
グリーン
グレー
パープル
ビーハートビーワンデー
(1日使い捨てレンズ)
30枚入り 2,940円(税込)
度なし 1日 30枚入り BC8.6mm DIA14.0mm
可愛いのに大人っぽい瞳をつくりたいならコレ！可愛さに大人MIX！
シンプル一日使い捨ての度なしカラコン！
グレー×ブラック
ピンク×ブラック
ブラック
医療機器承認番号 22200BZX00842A04
1年使えるカラコン
±0.00〜-6.00
愛され度NO.1
ピンク色がかった甘めのブラウンで
HAPPYオーラ全開の愛され瞳に！
PinkChocolat
モテ度NO.1
学校や会社でも装着OKなカラーだから
いつでもオーラ全開に！
MochaBrown
憧れ度NO.1
ハニーのような好き通ったブラウンで
CUTEなモテEYEに！
HoneyBrown
SEXY度NO.1
青みがかったグレーがハーフっぽい顔立ちにしてくれて
かっこ可愛い瞳に！
OceanGlay
度ありカラコン
度数±0.00〜-6.00
motecon モテコン
Motecon
color contact lens
1枚(片目) 2,100円(税込)
両目 4,200円
プレゼント対象商品
度数 0.00〜-6.00 1年使用 BC 8.7mm DIA 14.0mm
医療器具承認番号：21400BZG00020000
プレゼント対象商品
↑このマークのついた商品を2枚セットでご購入すると
保存液をプレゼント!
プレゼント例
SOFRINS
ご購入はこちらから
QRコードで即アクセス→
http://cococ.tv/?ageha=co
Cococontact
アイリーコミュニケーションズ株式会社 コココンタクト事業部 TEL:03-6279-2811
〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-7-28 第2山本ビル5F info@cococ.tv
◆高度管理医療器具販売許可番号：第4501040800016号
◆コンタクトレンズ(度アリ)は高度管理医療器具です。必ず医師の処方に従いご購入ください。◆コンタクトレンズ(度アリ・度ナシ)は眼に異常を感じられた場合には直ちに使用を中止し医師の診断を受けて下さい。添付されております、取扱説明書をよくお読みの上ご使用下さい。◆お支払い方法すべて代金引換払いです。商品配達時に配達員に購入代金をお支払いください。代引手数料一律420円（税込み）◆送料は630円〜(税込)。商品購入代金3,000円以上で送料無料。◆商品のお届けは、2日〜10日程度かかります。◆未成年の方は保護者の承認のうえご購入ください。◆個人情報保護に基づき許可なく第三者への情報提供はいたしません。◆商品開封後のお客様都合での返品交換は不可となります。未開封商品の返品、交換はお届けより1週間以内にご連絡ください。
※色は個人差があります。

小悪魔agehaを買ってくれた皆様に感謝の気持ちをこめて♥

PRESENT

いよいよ冬本番がやってきたね♥　普段使いはもちろんクリスマスパーティーに使える服や女子力アップのお役立ちグッズを揃えたよ♪　種類のある商品は色などを書いて応募してね★　巻末のハガキに11月30日(水)必着で編集部まで送って下さい

PHOTO_Yokocchi

1 ギャレッツよりバッグ♥

P24～P29の109企画でage嬢たちが持っているバッグをどーんと9名様にプレゼント♥　レトロな格好からロックな格好までいろんな系統のバッグがあるから自分好みのものを選べちゃう✧　希望のバッグを書いて応募してね

各1名様



ヒョウ柄

シンプルな服に合わせてお目立ち度アップ♥



レッド

光沢のあるレッドでコーデの差し色にも◎



ブラック

肩からかけても使える落ち着いたブラック★



赤茶×薄グレー

高級感のあるレザーにゴールドの金具付き✧



がまぐち

ハードな格好に合うつや消しブラック♪



ポシェット

ななめ掛けはもちろん肩から掛けても使える♥



ファー付き

手触りのいいふわふわなファーでゴージャス気分



グリーン

レトロな学生風かばんでオシャレ優等生になれる★



こげ茶×グレー

流行りのおじコーデにも合わせやすい形だよ♪

2 GLAD NEWSより ファーアウター♥

ふわもこヒョウ柄アウターかわいいだけじゃない★



1名様

フード付きのブルゾンだよ✧　そでがついていて風を通さないからこれからの季節に大活躍　ポケットにスタッズがついているからロックに着られるよ★

3 C.R.E.A.Mより サンタドレス♥

イベントにも使える★ファーショール付き♪



1名様

ウエストにはエナメルのベルト、背中はレースアップになっているから細身に見える♪　サイズはフリー　ファーショールの中はキャミワンピだよ　今年のクリパはコレで決まりだね♥

http://www.cream-ivony.com/


常時100種類以上の豊富な品揃え♪
DOLCE 2枚で¥3,980
ウルトララージシリーズ
明るく強め発色!
モデル『貴咲愛鈴』
Black
Gray
Brown
Hazel
Before
After
ドルチェコンタクト(2枚入り) ウルトララージ ¥3,980
DIA14.5mm BC8.6 承認番号 22300BZX00248000
DOLCE 2枚で¥4,980
ナチュラルラージシリーズ
柔らか自然な色合い!
GRAY
BROWN
ドルチェコンタクト(2枚入り) ナチュラルラージ ¥4,980
DIA14.5mm BC8.6 承認番号 22300BZX00248000
Karakon Honpo
PC
Mobile
タイムセール情報は twitter でチェックしてね。
最大半額セールなど、
お得な情報配信中♪
サイトからフォローしてね。
2,000円OFF!
セール実施中♪
Karakon Honpo
カラコン本舗 http://karakon-honpo.net/
Mobile Site
■お支払い方法■クレジットカード払い、銀行振込。■商品お届け■ご入金後、国内発送の場合は、即日~3日でお届け致します。海外発送の場合は10日程度でお届け致します。国際郵便でのお届けとなりますので郵便事情などにより多少前後することがございます。■返品・交換■個人輸入となりますので返品等は一切致しかねますので、予めご了承下さいませ。尚、不良商品等、レンズに不備がございます場合は責任持って交換対応をさせて頂きます。(送料弊社負担)●未成年の方は保護者の了解の上ご利用下さい。●ご使用の際は必ず眼科医の指導を受け頂いてからご使用下さい。●弊社では医療上の責任は一切負いかねますので予めご了承下さい。●高度管理医療機器等販売業許可番号4501040900025
お問い合わせアドレス▶ info@karakon-honpo.net
☎03-3375-7773 (11:00~18:00) 株式会社NIC 東京都新宿区西新宿5-1-18

6 tutuhaより スカート♥

3名様

星柄＋スパンコールで キラキラパワー全開★



チュチュみたいなボリューミースカート✧ ロックなトップスが合うのはもちろん、シンプルなトップスを合わせてもかわいく目立てる♥ ウエストがゴムだから細く見える効果もあり★

tutuha

5 minirdeesより ワンピース♥

1名様

普段にもお出かけにも♪ 胸元レース×ベロア★



高級感のあるベロア素材で、どんな場所に着て行ってもどんな場面にも対応できる優秀ワンピ♪ 落ち着いた赤だから大人っぽさを演出できる♥

MiNir DeeS

http://minirdees.jp/

4 HEAVEN and Earthより トップスセット♥

バックスタイルも 気を抜かないタンク♪



肩を落としても着られる 薄手のプリントニット★

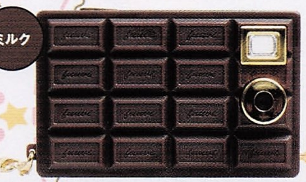
1名様

濃いグレーのニットと薄いグレーのタンクをセットで1名様にプレゼント★ タンクもニットもバックスタイルが軽い露出になっているよ😊 着るだけでセクシーになれちゃう♥

8 FUUVIより トイデジカメラ♥

定番のおいしさだよ♥ ミルクチョコレート♪

ミルク



ふんわり白くて甘い✧ ホワイトチョコレート★

ホワイト



女のコらしさ抜群🐱 ストロベリーチョコレート😊

ストロベリー



各1名様

普通のデジカメではなくミニトイカメラだからレトロに撮れるよ😊 キーホルダータイプだからどこへでも持ち歩ける★ チョコレートな見た目も、撮れる写真もかわいいよ🐱

7 ビッグスターより MP3スピーカー♥

1名様

お花畑からマイメロがこんにちは★ 切り株のところがスピーカーになっているよ🐱 白いコードを接続すると音楽が流れ出す♪ 電池不要だから繋ぐだけ♥ ※写真のiPodはつきません。



ジオラマスピーカー★ myメロディーが流れるよ♪

http://m.rakuten.co.jp/bigstar/

11 VS JAPANより ヴィクトリアシークレット♥

各1名様

ボディーウォッシュ マンゴーテンプテーション★

ボディーローション2 マンゴーテンプテーション★

ボディーローション1 アンバーロマンス★



右2つはボディローションで左1つはボディウォッシュだよ😊 age嬢も愛用してるヴィクシーが新しいデザインになって登場♥ かわいいパッケージと良い匂いで癒される✧

VS Japan

http://vsjapan.jp

10 メイベリン ニューヨークより 口紅&マスカラセット♥

ピンク ダイヤモンド312★

トルマリン ブラッシュ313✧

トゥインクル レッド315🐱

ハイパーカール ウォータープルーフ01★



セットで5名様

ハイパーカール ウォータープルーフ（1,260円）ボリューム エクスプレスとウォーター シャイニー ダイヤモンド ダイヤ（各945円）の新色口紅全4点セット★

9 明色化粧品より 明色スキンコンディショナー♥

3名様

オーガニックローズ水配合で余分な皮脂やテカリ、乾燥による肌荒れや化粧崩れを防ぐ★ さらに毛穴を引き締めながら肌が整うよ♪ ダマスクローズの香りでリラックス効果大✧



肌トラブルを整える 贅沢ローズの化粧水★



カラコン史上最強の超デカサイズ!
盛れコン"デビュー"
Megaシリーズ
盛れ度200%
メガシリーズに
度あり&新デザイン
新登場
Mega
シリーズ
裸眼
ヴィーナスアイズマンスリー
メガキャンディーブラウン
度あり 度なし
New
メガグロスブラック
度なし
メガブラウンブラック
度あり 度なし
メガキュートブラウン
度なし
キャンディーブラウン
度あり 度なし
ブラウンブラック
度あり 度なし
エッジヘーゼル
度あり 度なし
エッジグレー
度なし
エッジグリーン
度なし
エッジブルー
度なし
ステラブラウン
度あり 度なし
グランデブラック
度あり 度なし
エアリーブラック
度なし
エアリーチョコレート
度あり 度なし
ステラグレー
度なし
キャンディーグレー
度なし
キャンディーアクア
度なし
モデル：菅野結以
使用レンズ：ヴィーナスアイズメガキャンディーブラウン
急げっっっ!!
期間限定
キャンペーン!
ヴィーナスアイズ2セット
購入の方にプレゼント♥
※度ありカラコンは、4枚で2セット
期間限定のセット購入キャンペーン！なんと、贅沢に人気の美容成分をぎゅぎゅっと詰め込んだローズの香りのフェイスマスクを 10 枚もプレゼント！※キャンペーンの期限はサイトをご確認下さい。
さらに!クーポン利用で 200円OFF!
クーポン番号: 7938
有効期限は、
2012年1月31日まで
実力派!
美容マスク10枚
プレゼント
約1,000円相当!
ag@007s.jp
ヴィーナスアイズ
度なし&度あり (-0.5～-10.0)/1 ヶ月使用 /BC:8.6 もしくは 8.7/ トラベルサイズ洗浄液&コンタクトケース付き
度なし 2枚入 2,980円(税込)
度あり 1枚入 2,980円(税込)
プリンセスカラーオプティカル
度あり 1枚入 2,940円(税込)
ブラウン
グレー
ブルー
バイオレット
グリーン
お電話からもご注文ができます!
0120-800-491
受付時間 年中無休 9:00～21:00
PC www.007s-contact.com
Mobil www.007s.jp
【許可番号春保第1010073号】
当店は高度医療管理機器販売の許可を取得しています。
カラコンパラダイス007
株式会社ネットランドジャパン
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1-19-9 第一暁ビル 2 階
配送に関して：サイトからのご注文の場合、正午12時まで／お電話の場合は15時までにご注文いただければ当日発送可能!※在庫の関係で発送が遅れる場合があります。お急ぎの場合はお電話にてご注文下さい。その場で、在庫の状況やお届け日をご案内します。
ご注文方法：代金引替(手数料300円)でお届けいたします。商品到着時に配達員に現金でお支払いください。送料は全国一律690円、商品代金10,000円以上で送料無料となります。返品交換は使用・未使用に関わらず商品到着から10日間であれば承ります。必ずお電話にて事前にご連絡ください。コンタクトレンズは高度医療管理機器です。必ず眼科医の検査・処方によってお求めください。
※18歳未満のお客様は保護者許可を得てご購入ください。
医療承認番号
22300BZX00067A01、22300BZX00105A09
安心・カンタン・楽しい通販なら"カラ★パラ"で!
返品交換ができる
ご満足いただけなかった場合は、使用後でも商品到着後10日以内であれば、返品交換を承っています。デザイン選びの相談もOK!
カラコンカタログ
購入者にはもれなく！おしゃれ通販カタログ、「カラ★パラ」をプレゼント致します。
Color★Para MAGAZINE
丸ごと1冊
秋の流行スペシャル!!
ポイントでお得にお買い物
会員登録すればポイントも貯まる!登録しなくても、商品と一緒に届くポイントシールを貯めればお好きな商品と交換できるよ♪
欲しい時スグ届く
時間指定 もできるよ♪
最短 翌日お届け!
365日 配送

age嬢のための最新ニュース&トピックスをお届け！

information shower

2011 December

今月は、持っているだけでウキウキする神かわアイテムを中心に、お得な情報をお届け♪　気になったものはすぐHPにアクセスしてゲットしてね★

PAGE DECORATION_Charmy
PHOTO(PAGE DECOATION)_Yoshitaka Kotani(Liberty)

from TRALALA

TRALALA

大人気のファーコートが大量入荷★

モコモコふわふわの女のコらしいファーコートを手に入れるなら、TRALALAで決まり♥　キュートでガーリーなデザインは、友達とのショッピングも彼とのデートも、あなたを引き立ててくれること間違いナシ♪　種類も豊富だから、お近くのSHOPでぜひチェックしてみてね♥　㈷ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター　☎0120-819-251　HP＊http://tralala-net.com/

from decoco



カラバリもいろいろ♥

デコタッチペンでスマフォもお絵かきアプリもらくらく✧

爪が長くてスマフォやiPadが「使いにくい…。」と感じているコのための専用タッチペン♥（アクリル製ストーン使用商品￥1,995、ガラス製ストーン使用商品￥2,940）　ハヤリのお絵かきアプリにも最適★　先端のコネクタをイヤフォンジャックに差し込んで持ち運べるので、アイフォンなどのストラップが付かないスマートフォンにも対応してるよ☺　デコレーションもカワイイよ♥　HP＊http://decoco.jp/　mail＊info@decoco.jp

from NEWおっきくなぁれ。



詳しくはこちら♥

極上の美容フルーツゼリーで女子力アップ♪

NEW「おっきくなぁれ。」美容フルーツゼリーは、胸が大きくなる！　肌がキレイになる！　など、人気モデルのブログや口コミで広がり在庫がなくなる程の大人気★　くず粉、コラーゲン、カルシウムも入って、しかも低カロリー♥　age嬢を極めたい女子に嬉しい果汁ぷるぷるゼリーだよ♪　HPにアクセスしてみてね♪　☎03-6908-6350　HP＊http://f-angel.jp/

from サルース





紫×黒でキュート♥

期間限定ショップでノベルティーをゲットしよう♪

足元からトレンドを意識して、かわいく、ときにはセクシーになりたい女のコを満足させるブランド、サルース☺　旬でリーズナブルなトレンドが盛り沢山だよ★　そんなサルースが、なんばマルイ1Fイベントスペースにて11/12日(土)～11/27日（日）まで期間限定ショップをOPEN♪　7,350円以上お買い上げの方にノベルティーをプレゼントしちゃうよ✧　☎06-4704-4792（平日11：00～17：00）

from SBY



今すぐチェック★

SBYの通販サイトがリニューアルOPEN✧

age嬢にも大人気のSBYが、公式通販サイトをリニューアルOPENしたよ★　これを記念して11/11（金）にWEB限定セットが発売♪　SBYで人気のチャーム、ヘアゴム、トートBAGがセットで1,050円☺　数量限定なので、上記のQRコードか下記のURLから早めにゲットしてね♪　PC＊http://www.bidders.co.jp/user/256204005/　モバイル＊http://aumall.jp/user/25620405/

from CANGAL×sugar



ドレスも見てね♥

アイテムCANGALとsugarがコラボして新商品登場♪

ドレス通販で人気のsugarから新アイテムが登場✧　ハイヒールをモチーフにした、缶ジュースを開けるプレタプオープナー（19,950円）だよ★　普段は携帯ストラップにもなる便利でラブリーなアイテム♪　職人の巧みの技術による繊細な作品だから、必見だよ☺　誰かのプレゼントにしても、喜ばれそうだよね✧　☎025-201-7894　HP＊http://sugar-net.com/

from 大黒湯



レトロな雰囲気の銭湯でさっぱり✧

井戸からくみ上げた水を使ってる肌にやさしい銭湯だよ✧　ミストサウナや低周波の電気風呂、マッサージ機（別途料金）も完備してる♥　営業時間が深夜1:00までっていうのもうれしいよね☺　㊟東京都渋谷区西原3-24-5　☎03-3485-1701　㊡第1・第3水曜日

from spank!



かわいい店内はまさにパワーポップ！

80'sポップなディスコがテーマの女のコのための古着屋♥　厳選された古着はどれもかわいい&かっこいいものばかり♪　ファッションと音楽の融合をはかったハッピーなお店だよ♥　㊟東京都杉並区高円寺南4-24-7 白石ビル2F　☎03-3317-5690　㊖13：00～20：00

from PRISILA



新作オールウィッグ♥

新作に、新カタログに、新店舗と絶好調★

PRISILA2011AW新作ウィッグが大好評発売中だよ♪　カタログもリニューアルして更にパワーUP★　さらに関東第2号店となる直営店が大宮OPAの3FにOPEN♪　ますますPRISILAから目が離せないね✧　まずはHPをチェックしてみよう☺　☎078-671-6722　HP＊http://www.prisila.jp/

from MAPLE



フルウィッグが 4,800 円で買える♥

イメチェンやコスプレ、普段用にもぴったりのウィッグが豊富♥　レアなウィッグも激安価格で買えると人気急上昇中♪　店員さんが親切だから初めてのコも安心★　冬ヘアはぜひウィッグアレンジを楽しんで♥　㊟東京都荒川区東日暮里5-52-10 エスポワール日暮里1F　☎03-3803-5129　HP＊http://www.maple-wig.com/



撮影協力店 LIST

ア

R&E 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5016

I.B Hair 錦店
愛知県名古屋市中区錦3-4-26 K2ビル 052-963-4770

Ank Rouge 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F 03-3477-5029

EDA GARAGE
東京都板橋区坂下2-6-12 03-5915-6427

VS JAPAN http://vsjapan.jp/
東京都港区西麻布1-12-3-413 03-3478-8085

ヴェニスの商人 銀座店
東京都中央区銀座4-1 西銀座デパート1F 03-3566-4047

SBY 渋谷109店 http://sbys.jp/
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-8F 03-3477-5163

エスペランサ 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5078

L.CHANCE 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F 03-3477-5074

カ

海鮮工房 吟
東京都新宿区歌舞伎町2-28-15 Kビル1F 03-5292-1258

株式会社ウイング・ビート
東京都豊島区池袋本町1-7-10 三幸ビル6F 03-3983-0020

株式会社コージー本舗
東京都台東区松が谷2-26-1 03-3842-0226

株式会社コジット
06-6947-6728

株式会社セラ
東京都台東区浅草橋1-7-2 岩崎ビル5F 03-3863-6091

株式会社ティー・アンド・エイチ(アイラッシュラボラトリー)
0120-323-550

株式会社ティー・アンド・エイチ(A eyelash)
0120-151-103

株式会社T-Garden
東京都渋谷区渋谷3-27-11 祐真ビル新館5F 0120-0202-16

株式会社ディー・アップ
東京都港区北青山3-2-2 03-3479-8031

株式会社ビッグスター
千葉県柏市豊四季945-738 04-7140-0380

株式会社ロージーローザ
東京都千代田区九段北4-1-9 市ヶ谷MSビル5F 03-5212-3766

ギャレッツ 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F 03-3477-5094

GILFY 渋谷109店【ギルドコーポレーション】
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F 03-3477-5192

銀座コスメティックラボ
東京都新宿区西新宿4-32-4 ハイネスロフティー西新宿2-A1 03-6304-2229

GLAD NEWS 新宿ルミネEST店
東京都新宿区新宿3-38-1 新宿ルミネEST-4F 03-3355-8511

CLUB
東京都渋谷区千駄ヶ谷2-39-3 千駄ヶ谷ホリタン505 0120-931-298

Grandedge 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5081

C.R.E.A.M http://www.cream-ivony.com/
東京都目黒区東山2-2-5 日興パレス205 03-5722-7055

GOLDS infinity 渋谷109店【ゴールドインターナショナル】
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F 03-3477-5032

CORPO NUDO
福岡県福岡市中央区大名1-15-35 247ビル5F 092-737-1123

サ

3rd by VANQUISH【株式会社せーの】
東京都目黒区東山3-8-1 池尻大橋ビル2F 03-5734-1412

サルース
大阪府大阪市中央区南本町3-4-7 第一住建御堂筋本町ビル301 03-5734-1412

シークレット マジック
東京都渋谷区南平台町17-17 03-5456-9152

G2?
東京都渋谷区神宮前3-22-7 神宮前ビル2F 03-5786-4188

JSG
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F 03-3477-5140

JURIANO JURRIE
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F 03-5728-8346

SHO-BI
東京都品川区東品川2-2-4 天王洲ファーストタワー16F 03-3472-7896

スタジオ・ポアック
東京都目黒区大橋2-16-23 セントヒルズ池尻ビル4F 03-5452-8871

Spiral Girl 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F 03-3477-5056

CECIL McBEE
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F 0120-628-668

SET SALON IF
大阪府大阪市中央区心斎橋筋2-6-18 早川ビル2F 06-6212-2006

タ

TAKARAYA 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5017

タビオ株式会社
東京都渋谷区桜丘町2-9 第1カスヤビル5F 03-3462-2020

tutuHA 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F 03-3477-5062

tutuHA 新宿ALTA店
東京都新宿区新宿3-24-3 新宿ALTA-6F 03-3353-1771

Dith 心斎橋OPA店
大阪府大阪市西心斎橋1-4-3 心斎橋OPA-6F 06-6244-2121

DILGA
東京都渋谷区桜ヶ丘2-3 富士商事ビル506 03-3780-1601

DURAS
東京都渋谷区千駄ヶ谷4-12-9 ブルースカイ千駄ヶ谷1F 03-5772-6316

DelilaH
東京都渋谷区神南1-9-7 丸栄ビル新館1F 03-3463-9268

too much ラフォーレ原宿店
東京都渋谷区神宮前1-11-6 ラフォーレ原宿B1F 03-3401-2062

ハ

BACKS 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F 03-3477-5086

P.U.P
東京都渋谷区神宮前3-19-7 03-6804-5931

原宿シカゴ 表参道店
東京都渋谷区神宮前6-31-21 オリンピアアネックスビルB1F 03-3409-5017

パリスキッズ 原宿本店
東京都渋谷区神宮前1-19-8 原宿ファミリービル1F 03-3423-3251

PINZA 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F 03-3477-5038

5★STAR (18:00〜4:00)
東京都新宿区歌舞伎町2-27-9 アタックビル1F 03-3457-3663

FUUVI http://www.fuuvi.com/
03-6804-8647

PRISILA【株式会社プリシラ】
兵庫県神戸市兵庫区西仲町1-18 078-671-6722

PROGRESS
東京都新宿区歌舞伎町1-8-5 第16東京ビル1F 03-5292-4820

マ

MA＊RS 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F 03-3477-5097

me Jane 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5030

ミツマル ヘブンアンドアース 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-1F 03-3477-5036

minirdees
東京都渋谷区道玄坂1-19-11 道玄坂セピアビル7F 03-5456-6463

muse muse by ROYAL PARTY
東京都渋谷区道玄坂1-16-5 大下ビル1F 03-6825-9595

明色化粧品 お客様相談室
大阪府大阪市港区市岡2-4-30 0120-12-4680

メイベリン ニューヨーク お客様相談室
東京都新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワー 03-6911-8585

Momo SALON
東京都渋谷区神宮前1-19-5 03-5771-8241

ヤ

ヤーマン株式会社
0120-776-282

ラ

LIZ LISA【ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター】
東京都渋谷区宇田川町36-1 0120-819-251

LIZ LISA TWINKLE【ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター】
東京都渋谷区宇田川町36-1 0120-819-251

LIZ LISA doll【ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター】
東京都渋谷区宇田川町36-1 0120-819-251

LIP SERVICE
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F 03-6824-9130

ローズファンファン 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F 03-3477-5064

ローズファンファン コア店
福岡県福岡市中央区天神1-11-11 天神コアビル3F 092-737-1123

ワ

one way【プレポワ】
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-53-3 03-5474-1211

one spo【プレポワ】
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-23-7 03-5414-5011

小悪魔ageha12月号に登場したCASTが在籍するお店はココ♥

<おわびと訂正>

小悪魔ageha11月号のP69のプレゼントページにて、以下の誤りがありました。ストライプタッセルタイツ(3足)￥1,050／チュチュアンナとなっておりますが、正しくはストライプラッセルタイツ(3足)￥1,050／スタジオポアックです。関係者並びに読者の方々にご迷惑をおかけしましたことを、深くお詫び申し上げます。



りんりんポップ注入でキャンディースマイル♡

ageha モデル（24歳）りん

Change my style vol.5りん

ageモリレー連載♥

ドールでもヤンキーでもない エネルギッシュなポッピンりん♥

普段はしないあんなファッション、こんなメイク✧ ageモのなりたい自分をこの企画が叶えます 連載5人目はりんちゃん♥ ポップに彩られた笑顔は必見だよ✧

PHOTO_Keita Nakada　HAIR_Chiharu Koya

ポリディスコブラウス￥2,940、ビブオール￥5,985、リング￥840／すべて原宿シカゴ表参道店　ドーリーカールLiYE各￥1,575（2個使用）、クラシックロールバングスLiYE￥2,310／すべてPRISILA



Make♥



カラフルりんキャンバス♥

ポップなイメージにはAみたいなヴィヴィッドなピンクが絶対合うよね Bは廃盤になっちゃったけど、よくなじむから色を混ぜて使ったよ♪ つけまはこれに合わせて普段と違うCを使ってみた✧

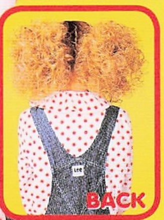


コレを使うよ♥

A.BYS リップスティック FUCHSIA SURPRISE L12
B.フォーラムメイクアップ フェイスカラー
C.ダイヤモンドラッシュ チャーミング eye

Hair♥







このヘアの作り方♥

センターで分けた毛を束ねて耳の上あたりで結んだら、丸めてお団子にしておくよ ロープウィッグを巻きつけたら逆毛でボリュームを出して、前髪ウィッグをつければ完成✧

全国age嬢大募集!!

小悪魔読者モデル応募シート

小悪魔agehaでは随時読者モデルを募集してます。編集部での審査のあと、合格者にのみご連絡を差し上げます。

応募方法 必ず指定の場所に写真を貼り、必要事項を書いて切り取り、封筒に入れて編集部まで送ってください。
〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5 小悪魔ageha編集部「読者モデル応募係」

顔のPHOTO



プリクラ不可!

全身のPHOTO



プリクラ不可!

自己紹介

名前

年齢（　　歳）

職業（学校名・学年）

身長　　cm　体重　　kg

スリーサイズ　B　W　H

趣味・特技

住所

TEL　E-mail

自己PR文

キリトリ線

1月号は12/1(木)発売!!

全国の書店コンビニで買ってね♥



今月も買ってくれてありがとう♥

STAFF
PUBLISHER
Keisaku Orihara

TOTAL EDITOR
Hisako Nakajo

CHIEF EDITOR
Hideki Shizu
(RIDE MEDIA&DESIGN)

VICE CHIEF EDITOR
Yoko Hattori

EDITORS
Risa Yoshioka
Ai Yoshida
Sachi Suzuki
Ayano Ota
Kumiko Hirayama
Kyohei Suganuma
(RIDE MEDIA&DESIGN)

DESIGNERS
slash、Hideki Kanda、
Mariko Atsumi、Aiko Ezaki、
fish、Naoko Haganuma、
Akiko Yahata・Maiko Suzuki(Skippys)、
Atsuko Furukawa(ATOM ☆ STUDIO)、
ACE・Yumi Suzuki・Kei Shimizu・
Daisuke Takeuchi
(RIDE MEDIA&DESIGN)、
MATSUCO、Ena Fujii、
Ayako Kondo(deco)

ADVERTISING STAFF
Tsuyoshi Kurisaki
Juri Umemoto
Noboru Konosu

ADVERTISING ADMINISTRATOR
Mizuho Igarashi

BEAUTIFUL GRAPHIC MAKER
Shinichiro Hata(Sanei Process)

PREPRESS MANAGER
Makoto Baba(Sanei Process)

PRODUCTION
Yoshiyuki Ishii

SALES MANAGER
Shigeki Kobayashi

COVER STAFF
PHOTO
Hiroyuki Sato
MODEL
Satomi Yakuwa,
Rina Sakurai,
Shizuka Muto
HAIR
Chiharu Koya
STYLING
Mizuki Nakano
DESIGN
slash

(さとみん)衿付きブラウス¥5,985／3rd by VANQUISH プリーツスカート¥5,145／LIZLISA doll リボンバレッタ¥1,365、つけ衿¥2,940／ともにL.CHANCE 渋谷109店 (さくりな)ニットカーディガン¥4,935／CECIL McBEE Tシャツ¥3,990／3rd by VANQUISH スカート¥6,195／DILGA ネックレス¥3,045／Grandedge 渋谷109店 トーク帽／スタイリスト私物 (静香)ボーダータートルニット¥5,145／LIZLISA doll リボンスカート¥6,195／DILGA カチューシャ¥1,260／L.CHANCE 渋谷109店 ネックレス¥578、ピアス¥525／ともに SBY 渋谷109店 タイツ¥399／Model Mode（SBY 渋谷109店）

Thank you for all people concerned with ageha 9/23~10/15

レンコンだと思って心愛が買ってきたもの	ながいも
ある日、藤めぐが口ずさんでいた歌	アンパンマン体操
りんちゃんの基本の姿勢	すごい猫背
109 ロケのときに店舗での撮影前に静香が言ったひとこと	「マスクとサングラスしたままでもいい？」
巻頭の撮影中のさとみん	1回も寝なかった !!
ぐりぐらが自分たちのネイルを例えると	ぐり「かめむし」、ぐら「ごきぶり」
新しい携帯を買ったさくりな	操作ミスで 5 分に 1 回メニュー画面に戻ってパニくる
小さい頃のなめちゃんの写真を見せてもらったら	パンを食べている写真が 3 枚
今月の総撮影時間	832 時間
今月の総撮影カット数	101,257 カット

(さとみん) フープピアス¥945、ビジューブレス¥1,575、リング¥630／すべてSBY 渋谷109店 (さくりな) パールネックレス¥3,150／DILGA リング¥1,575／L.CHANCE 渋谷109店 (静香) パールネックレス¥2,625、2連ネックレス¥3,675、リング¥1,785／すべてヴェニスの商人銀座店 バングル¥2,625／DILGA

発行／インフォレストパブリッシング株式会社
〒 102-0083 東京都千代田区麹町 3-5
03-5210-3207(営業部)
03-5210-3332(編集部)
発行日／2011 年 12 月 10 日
製版／株式会社山栄プロセス
印刷所／共立印刷株式会社

PHOTO_Hiroyuki Sato

※本誌のクレジット表記のない物は、すべてモデル私物になります。モデル私物の値段・ブランドに関してはモデルの自己申告のため、市場価格など実際と異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。

小悪魔 ageha STAFF募集!!

編集スタッフ、編集アシスタント、デザイナー、ライター、カメラマンなど、ageha を一緒に作ってくれる方

自己PR、作品などを同封のうえ下記の住所までお送りください。
〒 102-0083 東京都千代田区麹町 3-5
小悪魔 ageha 編集部「スタッフ募集」係 ☎ 03-5210-3332(編集部)

その人偽者(ニセモノ)です!!!

「小悪魔 ageha」の関係者を名乗り、「ageha に出ませんか？」などと、
声かけやスカウト行為が行われているという報告が全国各地から多数寄せられています。
99 パーセント、ニセ者だと思ってください !!
本物のアゲハ関係者かどうかは、編集部【03-5210-3332】にお電話いただければすぐに判明します。
悪質なケースでは、「小悪魔 ageha」のロゴが印刷されたニセの名刺を見せてくる例もありますし、
その名刺の住所等も編集部と同一だったりします。
ですが、基本ニセモノですので名刺をもらったからといって信用しないでください。最近は男性だけではなく女性のニセ者も増えてます。
ニセスカウトが、アゲハモデルの所属事務所関係者や、アゲハモデルが在籍するキャバクラの関係者を勝手に名乗ったり、
知り合いだと嘘を言って信用させようとするケースも多数あります。
このような声かけをされた場合は、相手の氏名、連絡先を聞いた上、アゲハ編集部【03-5210-3332】まで確認のお電話をお願いします。



日本で唯一!! 臨床試験実施済みカラコン
フォーリンアイズ
Fall in Eyez®
自然に盛れる♥
高品質で安心・安全
カラーが豊富♪
全29色のオリジナルカラコンが
使用期限1ヶ月 1セット2枚で 3,900円（税込）
ソンイちゃん おすすめカラコン☆
モデル着用レンズ
SAKURA PINK(BRW)
きれいな桜色のピンクレンズ。濃茶ふちタイプ。
毎月お届けコースなら年間11,280円もお得!!
♥商品価格10%OFF♥
通常購入だと… 3,900円→ 毎月お届けコースなら… 3,510円
※フォーリンアイズ®のカラコンは使用期限が1ヶ月となっております。
390円お得!!
♥送料無料♥
7,800円未満のご購入だと… 550円→ 毎月お届けコースなら… 無料
550円お得!!
♥色変更あり♥
毎月お届けコースをご利用いただいている最中に、途中でカラコンの種類を変更することができます。
大好評受付中! どれくらいお得なのか
詳細は下記QRコードからチェック★
モデル：son-wei
フォーリンアイズ®をGETするにはココへTEL&アクセス!!
コールセンター ☎0120-288-955
受付時間 9:00～24:00（年中無休）
つながらない場合は繰り返しお電話ください。
商品は代引きシステムで約2日前後で届くよ!
★2枚セットでどのカラーも¥3,900!★
※使用期限：1ヶ月
商品の詳細はホームページを確認してね！携帯からもアクセスできるよ。
ホームページアドレス
http://www.fallineyez.com/
DESTINY INTERNATIONAL CO.,LTD 東京都港区南青山3-4-8 ●フォーリンアイズ®はDESTINY INTERNATIONALの登録商標です。
●医療機器製造販売 承認番号：22300BZX00066000 ●フォーリンアイズ®の再使用可能な非視力補正用色付コンタクトレンズ（カラコン）はすべて度なしです。 ●薬事法に規定する『医療機器QMS省令』のQMS適合性調査において、わが国の医療機器品質保証基準に適合することが証明されています。 ●国際品質保証規格『ISO13485』を取得し、厳しい品質管理のもと製造を行っています。 ●薬事法に基づく『コンタクトレンズ承認基準』の要求事項である物理的試験・生物学試験・化学試験・日本初の臨床試験を実施し、安全性を確認しております。 ●製品を市場に流通させる際に満たすべき安全や品質を定めた製造販売後安全管理基準（GVP）に適合しています。 ●初めてご購入される場合は、必ず医師の処方のうえ、ご自身にあったレンズをお選びください。 ●ご使用にあたり、取扱説明書をよく読み、清潔な状態でご使用ください。ご使用後、目に異常や違和感を感じた場合は直ちに使用を中止し眼科医にご相談ください。 ●装用時間を守ってご使用ください。 ●定期検査は必ず受けてください。 ●イメージ違いや、商品開封後のお客様都合による返品・交換はお受けできませんのでご了承ください。 ●未成年の方は保護者承認の上ご購入ください。 ●お客様の個人情報は厳重に管理し、許可なく第三者への提供はいたしません。 ●フォーリンアイズ®は改正薬事法に基づいた法令遵守体制を実践しています。 高度管理医療機器等販売業許可、第一種医療機器製造販売業許可、医療機器製造業許可 取得済み

小悪魔ageha アゲハ 12月号
今よりもっとかわいくなりたい美人GALのための魔性&欲望BOOK♥
2011年12月10日発行 第6巻第12号通巻62号
発行人 折原圭作
編集人 志津秀樹
発行 インフォレストパブリッシング㈱ 〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5-5F ☎03-5210-3207(営業部)
発売 インフォレスト㈱ ☎03-5210-3332(編集部)
毎月1日発売



定価580円 本体552円
雑誌 03881-12

4910038811218
00552

POST CARD

50円切手を貼ってください

102-0083

東京都千代田区麹町3-5
インフォレスト株式会社
小悪魔ageha 12月号 行

希望プレゼント 1 番号（　　）商品名（　　）

希望プレゼント 2 番号（　　）商品名（　　）

希望プレゼント 3 番号（　　）商品名（　　）

フリガナ

名前

住所 〒　　－

TEL

電話取材 OK NG

E-mail

年齢（　　）歳

職業／学校名・学年（業種を詳しく教えてください）

このハガキに記載していただいたあなたの個人情報はインフォレスト株式会社（小悪魔ageha編集部）が厳重に管理し、許可無く第三者に提供・開示などは一切いたしません★

Q1 今月号でよかった企画とその理由を3つ教えてください

●企画名 | 理由

●企画名 | 理由

●企画名 | 理由

Q2 つまらなかった企画とその理由を1つ教えてください

●企画名 理由

Q3 今回小悪魔agehaを買った理由を教えてください
（表紙が良かった、好きなモデル○○ちゃんが載ってるから…など）

Q4 他に読んでいる雑誌をすべて教えてください

Q5 小悪魔agehaをどれくらい買っていますか？ 毎月 or 内容によって or 表紙によって or 初めて買った

Q6 今月号に出ているagehaモデルおよび読者モデルであなたが好きな人を3人あげてください

●（ ）ちゃん 理由（ ）
●（ ）ちゃん 理由（ ）
●（ ）ちゃん 理由（ ）

Q7 今月号でいちばん気に入った写真とその理由を教えてください

●（ ）ページの（ ）ちゃんの写真
理由（ ）

Q8 今後小悪魔agehaでやって欲しい企画を3つ教えてください

1 | 2 | 3

Q9 次号の表紙はだれがいいと思いますか？ 理由もぜひ❤

Q10 小悪魔agehaで今後取り上げて欲しいこと、
ご意見、ご要望、質問、悩みなど何でもいいから書いてね❤

プリクラ貼ってね

プリクラの掲載（ 可 ・ 不可 ）

今回も買ってくれて本当にありがとう❤ 買ってくれる読者のみなさんのために
もっともっとがんばりますのでよろしくお願いします。（モデル・スタッフ一同）